

УДК 796:616-057.875

**КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО
УЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ГОМЕЛЬСКОМ
ГОСУДАРСТВЕННОМ МЕДИЦИНСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ**

Гусейнова Э. Ш.

**Научные руководители: к.п.н., доцент В. А. Царанков;
старший преподаватель А. В. Чевелев**

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

В учреждениях высшего образования занятия физической культурой являются неотъемлемой частью учебного процесса. Условия обучения студентов медицинского вуза несколько отличаются от обучения в иных УВО. У данной категории студентов характерно снижение двигательной активности в связи с увеличением затрат времени на учебную деятельность, что в свою очередь негативно сказывается на физической активности обучающегося.

С целью укрепления здоровья и содействия гармоничному развитию организма необходимо обеспечить каждому студенту полноценный, всесторонний двигательный режим. Решение данной задачи зависит от правильности выбора медицинской группы для конкретного учащегося, и активного использования всех средств физического воспитания с целью оздоровления студенческой молодежи.

Критериями распределения на специальные медицинские группы и группы ЛФК служат показатели физического развития и состояния здоровья [1].

Цель

Определить и сравнить количественные показатели студентов занимающихся физической культурой в специальном учебном отделении за последние четыре года.

Материал и методы исследования

При применении эмпирических методов исследования нами изучалась педагогическая документация, в которой отражалось общее количество студентов посещающих занятия по физической культуре, а также количество занимающихся в специальном учебном отделении за четырехлетний период (с 2018–2019 по 2021–2022 учебный год).

Анализ полученных сведений позволил нам разделить студентов на две категории:

- студенты, относящиеся по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, которые непосредственно посещают практические занятия, используя спортивную базу университета;
- студенты, освобожденные от занятий на длительный срок (более 1 месяца), а также студенты, занимающиеся в группах лечебной физической культуры при лечебно-профилактических учреждениях.

Результаты исследования и их обсуждение

Проанализировав результаты работы специалистов в области физической культуры в УВО Республики Беларусь и Российской Федерации можно сказать, что количественный показатель студентов специального учебного отделения в настоящее время составляет от 12 до 30 процентов от общего числа занимающихся [2].

В таблице 1 указаны данные общего количества студентов по каждому году обучения, а также представлены количественные данные студентов специальной медицинской группы, группы ЛФК и освобожденных от практических занятий по физической культуре более одного месяца.

Таблица 1 — Количественные показатели студентов специального учебного отделения УО «ГомГМУ»

Учебный год	Общее количество студентов	Количество студентов занимающихся в специальной медицинской группе	Количество студентов занимающихся лечебной физической культурой	Количество освобожденных студентов
2018–2019	1949	359	66	57
2019–2020	1823	317	47	54
2020–2021	1737	329	35	52
2021–2022	1771	358	18	62

Показатели, указанные в таблице дают основания утверждать, что комплектование специальных медицинских групп на протяжении последних четырех лет проходит без существенных изменений в количественном показателе. Однако хотим заметить, что число студентов занимающихся в группе ЛФК в 2021–2022 уч. г. в 3,5 раза меньше по сравнению с 2018–2019 уч. г., также можно отметить незначительное увеличение в 2021–2022 уч. г. числа освобожденных от практических занятий по физической культуре.

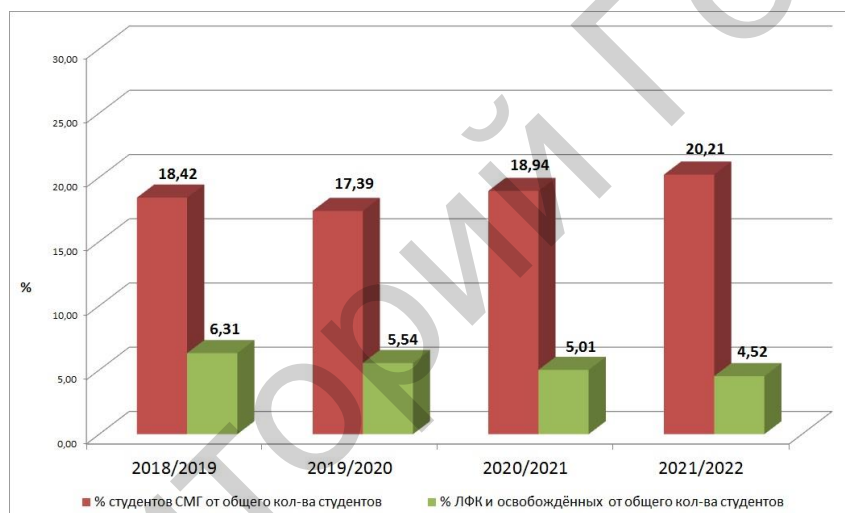


Рисунок 1 — Процентное соотношение занимающихся в специальном учебном отделении и ЛФК к общему количеству студентов

В процессе исследования мы разделили студентов специального учебного отделения на две категории. К первой категории отнесены учащиеся, которыечислятся в специальные медицинские группы и посещают практические занятия физической культурой. Вторую категорию составили студенты которые на основании медицинского заключения распределены в группы лечебной физической культуры и учащиеся освобожденные от практических занятий (рисунок 1). Результаты исследования показывают увеличение за четыре года на 1,79 % количества студентов в специальной медицинской группе и уменьшение в 2021–2022 уч. г. по сравнению к 2018–2019 уч. г. количества студентов в группе ЛФК и освобожденных на 1,79 %.

Выводы

Проведенное исследование показывает отсутствие на протяжении четырех лет существенных количественных изменений при комплектовании групп специального учебного отделения. Рассматривая процентное соотношение занимающихся в специальном учебном отделении и лечебной физической культурой к общему количеству студентов, мы видим, что оно не превышает показатели иных УВО.

Результаты исследования дают возможность заранее планировать распределение студентов по группам, упрощая процесс распределения нагрузки среди преподавателей кафедры физического воспитания и спорта.

ЛИТЕРАТУРА

1. Боник, Г. А. Определение медицинской группы учащихся и студентам для организации и проведения занятий по физическому воспитанию: методические рекомендации / Г. А. Боник, С. М. Березовская. М.: Советский спорт, 2006. 208 с.
2. Разницын, А. В. Динамика показателей состояния здоровья и физического развития студентов ГрГМУ по данным специального медицинского отделения / А. В. Разницын, В. М. Чекмарёв, Н. В. Лункина // Здоровье человека: экологические, медицинские и педагогические аспекты: сб. ст. междунауч.-практ. конф. Витебск, 2003. С. 29–32.

УДК 796:616-057.875]:311.15

**ПРОЦЕНТНОЕ СООТНОШЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА СТУДЕНТОВ,
ЗАНИМАЮЩИХСЯ В СПЕЦИАЛЬНОМ УЧЕБНОМ ОТДЕЛЕНИИ,
РАСПРЕДЕЛЕННЫХ В ГРУППЫ ПО НОЗОЛОГИЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ**

Давлентьярова Д. Р., Кохно Е. Г.

**Научные руководители: к.п.н., доцент кафедры В. А. Царанков;
П. П. Слабодчик**

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

Современное общество предъявляет к высшим учебным заведениям требования в подготовке высококвалифицированных кадров с высоким уровнем здоровья и внутренней мотивацией к физической активности. В УВО учебная дисциплина «Физическая культура» является завершающим этапом в системе непрерывного государственного образовательного процесса и формирования компетенций в физкультурно-оздоровительной сфере, физической культуры личности, здоровья студенческой молодежи [1].

В практическом разделе программы по дисциплине «Физическая культура» в УО «ГомГМУ» традиционно реализуется стратегия дифференцированного подхода, когда на основании медицинского осмотра, с учётом физической подготовленности и физического развития, а также пола и спортивных интересов студенты для занятий физической культурой распределяются на три учебных отделения: основное, специальное и спортивное.

К основной медицинской группе так же как и к спортивному отделению относятся учащиеся без отклонений в состоянии здоровья и физическом развитии, имеющие хорошее функциональное состояние и соответствующее возрасту физическое развитие.

Специальное учебное отделение формируется из числа студентов, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, имеющих выраженные отклонения в состоянии здоровья постоянного либо временного характера, а также проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний [2].

Группы специального учебного отделения комплектуются по следующим нозологическим нормам (группам заболеваний):

- группа «А» — студенты с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем, нарушениями функций нервной и эндокринной систем, ЛОР-органов, органов зрения;
- группа «Б» — студенты с заболеваниями органов брюшной полости (дискинезия желчевыводящих путей, хронический холецистит, хронический гастрит, язвенная болезнь в стадии ремиссии, колит и др.) и малого таза (дисфункция яични-