

ЛИТЕРАТУРА

1. Омельченко, Т. А. Особенности восприятия акустических колебаний организмом человека / Т. А. Омельченко // Бюллетень Владикавказского института управления. 2019. № 57. С. 124–138.
2. Долгова, М. Д. Влияние акустических условий на слуховое восприятие человека / М. Д. Долгова // Молодежь XXI: образование, наука, инновации: матер. VIII Всерос. студенческой науч.-практ. конф. с междунар. участием. Новосибирск, 2019. С. 117–118.
3. Морозова, Е. А. Влияние наушников на жизнь и здоровье человека / Е. А. Морозова // Региональные аспекты развития профессионального образования: теория, методология, актуальные проблемы: матер. междунар. науч.-практ. конф.; отв. ред. Е.Е. Журиной. СПб., 2021. С. 94–96.

УДК [616.98:578.834.1]:616.89

**ВЛИЯНИЕ COVID-19 НА ПСИХИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ
НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

Парфеевец Я. В.

Научный руководитель: В. В. Дятлова

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

Пандемия стала причиной страха и тревоги миллионов людей по всему миру, оказав значительное влияние на психическое здоровье. Сложившаяся ситуация стала тяжелым испытанием для многих жителей планеты. Каждый человек вынужден, как умеет, преодолевать стрессовую ситуацию, вызванную COVID-19 [1]. Переживание тревоги по поводу возможности заражения усиливается не только условиями вынужденной самоизоляции, но и осознанием глобальных масштабов происходящего, что провоцирует катастрофизацию образа коллективного будущего [2].

На протяжении всей истории человечество сталкивается с трудностями: природные катастрофы, войны, бедствия, которые оставляли глубокий след на состоянии людей, переживших это. Несмотря на то, что мы живем в веке информации, мир совершенно был не готов столкнуться с новой и неизвестной всем коронавирусной инфекцией COVID-19, которая помимо экономических, политических и социальных проблем, оставляет отпечаток и на психологическом состоянии людей [3].

Цель

Изучить воздействие вируса COVID-19 на психическое состояние людей, переболевших новой коронавирусной инфекцией (НКИ).

Материал и методы исследования

Было проведено анонимное анкетирование 193 переболевших НКИ COVID-19. Опросник состоял из 15 вопросов. С помощью данного теста было выявлено влияние вируса на психическое состояние. Статистическая обработка проводилась с помощью программы «Microsoft Excel 2013».

Результаты исследования и их обсуждение

Было опрошено 193 переболевших, среди которых женский пол составил 150 (77,7 %) человек, мужской — 43 (22,3 %).

Возрастные категории исследуемой группы были представлены следующими цифрами: младше 18 лет — 71 (36,8 %) человек, 18–25 лет — 80 (41,4 %), старше 25 лет — 42 (21,8 %).

Болезнь протекала в различных формах: легкой (121 (62,7 %) человек), средней тяжести (67 (34,7 %) человек), тяжелой (5 (2,6 %) человек).

У 90 (46,6 %) опрошенных обнаружили хронические заболевания следующих систем: эндокринной у 15 (16,7 %) человек, сердечно-сосудистой — у 17 (18,9 %), дыхательной — у 20 (22,2 %), пищеварительной — у 22 (24,4 %), моче-

выделительной — у 8 (8,9 %), нервной — у 8 (8,9 %), иммунной — у 2 (2,2 %), сенсорной — у 2 (2,2 %), опорно-двигательного аппарата — у 3 (3,3 %).

Согласно полученным результатам у 193 (100 %) переболевших были выявлены следующие последствия: слабость — у 89 %, головные боли — у 74 %, нарушение внимания и концентрации — у 63 %, расстройство настроения — у 61 %, тревожное состояние — у 61 %, ухудшение памяти — у 55 %, депрессивное состояние — у 54 %, бессонница — у 37 %, тошнота — у 26 %, нарушение сознания — у 18 % (рисунок 1).

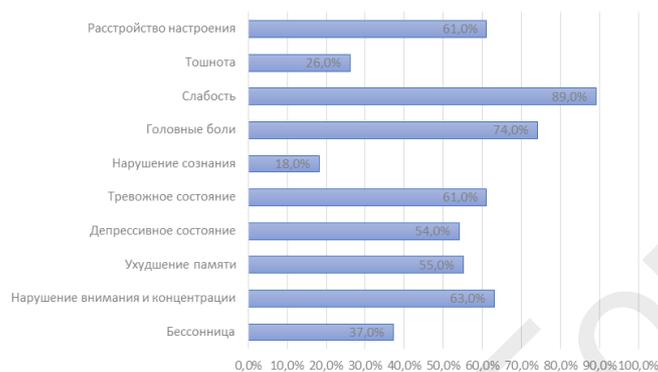


Рисунок 1 — Последствия COVID-19 связанные с психическим состояние

Выводы

Исследование показало, что COVID-19 оказал негативное влияние и оставил последствия на психическом здоровье каждого человека. Больше всего подвержены воздействию вируса люди с хроническими заболеваниями пищеварительной, дыхательной, сердечно-сосудистой и эндокринной систем в возрасте от 18 до 25 лет. Наиболее распространенными последствиями оказались нарушения внимания и концентрации, ухудшение памяти, депрессивное и тревожное состояния, головные боли, головокружение, слабость и расстройство настроения. Самой частой составляющей постковидного синдрома является слабость.

ЛИТЕРАТУРА

1. Психологическое состояние людей в период пандемии COVID-19 и мишени психологической работы / О. М. Бойко [и др.] // Психологические исследования. 2020. Т. 13, № 70. С. 1.
2. Сысоев, Т. Как справиться с психологическими вызовами пандемии / Т. Сысоев // Эксперт. 2020. № 15–16. Р. 11–59.
3. SARS-CoV-2 Viral Load in UpperRespiratory Specimens of Infected Patients / L. Zou [et al.] // NEnglJMed. 2020.

УДК 575.224.22:575.113.2.088.7

АНАЛИЗ ЧАСТОТЫ ВСТРЕЧАЕМОСТИ ОДНОНУКЛЕОТИДНОГО ПОЛИМОРФИЗМА IL-4 rs2243250 (C-589T)

Пархомчук О. Ю., Фомина Е. Г., Новикова Т. П.

Научный руководитель: д.б.н. Е. Г. Фомина

**Государственное учреждение
«Республиканский научно-практический центр
эпидемиологии и микробиологии»
г. Минск, Республика Беларусь**

Введение

Интерлейкин 4 (IL-4, interleukin-4) представляет собой плейотропный цитокин, синтез которого опосредуется геном IL-4, расположенным на 5 хромосоме (5q31.1). Продуцируется IL-4 в основном тучными клетками, базофилами и Т-