

ЛИТЕРАТУРА

1. Кирилюк, А. А. Особенности влияния пищевых продуктов и их компонентов на фармакологическую активность лекарственных средств / А. А. Кирилюк, Л. Т. Петрище // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. 2017. № 1. С. 51–64.
2. Тюкавкина, Н. А. Биоорганическая химия: учебник / Н. А. Тюкавкина, Ю. И. Бауков, С. Э. Зурабян. М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. 416 с.
3. Кофеин и его влияние на здоровье людей / Е. Н. Лобанова [и др.] // Молодежь и XXI век 2018: сб. науч. ст. VIII Междунар. молодежной науч. конф., Курск, 21–22 февраля 2018 г. : в 5 т., ЮгоЗап. гос. ун-т; редкол. : А.А. Горохов. Курск: ЮЗГУ, 2018. Т. 4. С. 53–57.

УДК 364-785.14-057.75

ПРОБЛЕМА СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ПЕНСИОНЕРОВ

Соснок А. А.

Научный руководитель: старший преподаватель В. В. Концевая

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Согласно официальному определению, пенсионеры представляют собой крупную социальную группу, представители которой достигли пенсионного возраста [1].

Указом Президента № 137 О совершенствовании пенсионного обеспечения от 11 апреля 2016 г. установлено, что с 1 января 2017 г. общеустановленный возраст ежегодно повышается на 6 месяцев до достижения возраста мужчинам 63 года, женщинам 58 лет [2].

Пенсионеры как социальная группа выполняют важные функции в обществе и оказывают влияние на различные процессы в обществе (экономические, политические, социальные, культурные и др.) [1].

Многочисленные изменения в жизни с выходом на пенсию часто вводят пожилого человека в состояние кризиса («кризис пенсионного возраста»), приводят к снижению социального статуса (одиночество и недостаток общения, психологические проблемы), уровня доходов, ухудшению здоровья, сужению круга общения, увеличению объема свободного времени, изменению отношения к пожилому человеку со стороны семьи, друзей, что, в целом, влияет на качество жизни и социальную адаптацию пожилых людей [3, 4].

Цель

Изучение проблемы социальной адаптации у пенсионеров Гомельской области.

Материал и методы исследования

Изучение научно-методической литературы. Проведение анонимного анкетирования среди пенсионеров Гомельской области. В нем приняли участие 53 человека. Из них 73,58 % женщин и 26,42 % мужчин.

Результаты исследования и их обсуждение

Пенсионеры, имеющие среднее специальное образование, составили — 32,08 %, а с высшим образованием — 28,36 %. Пенсионеры со средним образованием составляют 16,98 % в то время, как с профессионально-техническим — 15,08 %. Пожилые люди с базовым образованием составили 7,5 %.

Большая часть пенсионеров (77,36 %) имеет стаж работы 30 лет и более, 22,64 % имеют стаж 15–29 лет.

На вопрос о том, работали ли Вы после выхода на пенсию 30,19 % ответили, что не работали, 52,83 % — ответили, что работали на пенсии и 16,98 % — работают на пенсии.

По мнению большинства респондентов (50,94 %), выход на пенсию гарантирует возможность уделять больше внимания родным и близким, 41,51 % ви-

дят в посттрудовом периоде неограниченность к самосовершенствованию, а 20,75 % считают пенсию возможностью побыть в одиночестве. Не имеют свободного времени на пенсии 1,89 % опрошенных, по причине наличия работы на данный момент.

На вопрос о желании выйти на работу на пенсии 30,19 % респондентов ответили утвердительно, 50,95 % сказали, что не имеют такого желания, 9,43 % сомневались в точном ответе и 9,43 % анкетированных сообщили, что хотели бы выйти на работу, но им не позволяет здоровье.

Выйдя на пенсию 45,28 % анкетированных, ответили, что столкнулись с проблемами со своим здоровьем, 56,6 % ответили, что имеют проблемы с материальным обеспечением, а о нехватке общения с выходом на пенсию столкнулись 20,75 % и о невозможности проявить себя сообщили 32,08 %.

Среди опрошенных большая часть анкетированных 84,91 % не обращались в социальные учреждения (например, пенсионные фонды), а 15,09 % — обращались. Из обратившихся в социальные учреждения 5,66 % сказали о том, что проблемы были решены не все, а 9,43 % сообщили о том, что проблемы не были решены вовсе.

При наличии свободного времени на пенсии 15,09 % анкетированных ответили, что они хотели бы посветить его основам кройки и шитья, 11,32 % — изучению иностранных языков, 43,4 % — работе на приусадебном участке, 15,09 % — танцам, 16,98 % — чтению книг, 3,77 % — изобразительному искусству, 24,53 % — основам компьютерной грамотности, 3,77 % — парикмахерскому делу, 3,77 % — путешествиям, а 9,43 % пенсионеров не хотят ничем заниматься.

Пенсионеры увлекаются творчеством (15,09 %), чтением книг (26,42%), рукоделием (37,74 %), работой на приусадебном участке (60,38%). Рыбалкой, охотой и собиранием грибов/ягод в совокупности занимаются 32,08%, изучением иностранных языков — 32,08 %, общаются с внуками 1,89 %, нет никаких увлечений у 3,77 % пенсионеров, 89 % предпочитают просмотр сериалов.

Свое свободное время пенсионеры проводят по-разному: работа по дому (98,11 %), прогулка/встреча с друзьями (35,85 %), чтение книг и СМИ (58,49 %), просмотр телевизора (77,36 %), путешествия (11,32 %), работа на приусадебном участке (5,66 %) и 1,89 % занимается по возможности всем из вышеперечисленного.

В основном, 94,34 % пенсионеров предпочитают просмотр различного вида телевизионных программ. На долю информационно-публицистических приходится 58,49 %, исторических — 35,85 %, художественно-публицистических — 47,17 % и развлекательных (сериалы, ток-шоу) — 54,72 %. Не смотрят телевизор 5,66 % пенсионеров.

На вопрос об отношении пенсионеров к активному образу жизни 37,74 % сообщили, что поддерживают такой образ жизни, 35,85 % ответили, что вести активный образ жизни им мешают проблемы со здоровьем и психическое состояние, 22,63 % утверждают, что у них нет желания вести активный образ жизни, а 3,78 % — никогда не вели активный образ жизни.

К числу основных проблем со здоровьем пенсионеры назвали такие как: сердечно-сосудистые заболевания (33,96 %), проблемы с опорно-двигательным аппаратом (28,3 %), проблемы со зрением (30,19 %). Нет проблем со здоровьем у 13,21 %, а 13,21 % анкетированных ответили, что были подвержены многим возрастным заболеваниям.

По результатам анкетирования было выявлено, что 32,08 % пенсионеров считают выход на пенсию переломным моментом, но 39,62 % — думают иначе и 28,3 % — затруднились в ответе.

Из опрошенных пенсионеров 37,36 % проживают одни, 47,35 % — проживают с супругом (супругой), со своими детьми проживают — 8,59 %, а с внуками проживают — 6,7 %.

На вопрос, как часто родственники навещают Вас и оказывают помощь: 67,92 % пенсионеров ответили, что часто, иногда — ответили 18,87 % опро-

шенных, а 1,89 % пенсионеров сообщили о том, что родственники совершенно не оказывают им помощь и не навещают их. Общаются посредством мобильной связи и видеосвязи 11,32 % анкетированных.

На вопрос о финансовом положении 28,3 % ответили, что испытывают финансовые трудности, 35,85 % — сказали, что не испытывают таких трудностей и 35,85 % — сообщили, что испытывают трудности, но иногда.

Среди опрошенных 64,15 % были удовлетворены вниманием окружающих, 15,09 % сказали о нехватке внимания со стороны окружающих и 20,76 % иногда ощущают себя одинокими.

На вопрос о психологической помощи 77,36 % сообщили, что не видят необходимости в помощи психолога, 22,64 % — затрудняются в ответе.

По результатам анкетирования было выявлено, что 5,66 % чувствуют себя изолированными на пенсии, но 71,7 % ответили, что не чувствуют себя изолированными и 22,64 % — иногда чувствуют себя изолированными.

Большинство пенсионеров (59,94 %) ответили, что всегда радостные и веселые, 18,87 % сообщили, что чаще всего испытывают грусть или печаль. Чувствуют апатию 18,87 % опрошенных. 20,75 % испытывают разные эмоции и 1,89 % людей сказали о недовольстве жизнью в целом.

Выводы

Основные увлечения пенсионеров — это работа на приусадебном участке и просмотр телевизионных программ (информационно-публицистических или развлекательных).

Большинство пенсионеров хотели бы более разнообразно проводить свое свободное время, например, изучать иностранные языки, научиться основам компьютерной грамотности, основам кройки и шитья, танцам и чтению книг.

Не имеют проблем со здоровьем только 13,21 % пенсионеров.

Испытывают финансовые трудности в той или иной степени 49,06 % опрошенных, а 30,19 % хотели бы работать на пенсии.

Большинству пенсионеров помогают их родственники, а также их навещают, но 1,89 % пенсионеров сообщили об обратном.

Положительные эмоции испытывают 59,94 % пенсионеров.

О нехватке внимания сообщили 35,85 % пенсионеров.

ЛИТЕРАТУРА

1. Красковская, Д. С. Социально-культурный потенциал пожилых людей (на примере жителей сельской местности Беларуси) / Д. С. Красковская // Институт социологии НАН Беларуси. Минск. 2016. С. 395–405.
2. Беловецкая, А. Н. Анализ пенсионного обеспечения в Республике Беларусь / А. Н. Беловецкая // Молодежь и научно-технический прогресс: сб. докл. XI междунар. науч.-практ. конф. студентов, аспирантов и молодых ученых: в 4 т.; сост.: В. Н. Рошупкина, В. М. Уваров. М.: Ассистентплюс. 2018. С. 50–54.
3. Тумакова, С. Ю. Досуговая активность российских пенсионеров как фактор их посттрудоустройственной адаптации / С. Ю. Тумакова // Вестник экономики и менеджмента. Уфа: Уфимский государственный нефтяной технический университет, 2018. С. 43–49.
4. Потрикеева, Г. А. Супруненко Образование пожилых людей как средство их социальной адаптации / Г. А. Потрикеева // Журнал научных публикаций Дискуссия. 2017. № 6(80). С. 11–115.

УДК [546.41+546.46+546.74]:628.1.032/.033

ИЗУЧЕНИЕ СОДЕРЖАНИЯ КАЛЬЦИЯ, МАГНИЯ И НИКЕЛЯ В ПИТЬЕВЫХ И ПРИРОДНЫХ ВОДАХ

Соснок А. А., Доличев И. А.

Научный руководитель: к.б.н., доцент А. И. Макаренко

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Мониторинг окружающей среды городов и прилегающих территорий является одной из важнейших тем для экологических исследований [1]. Известно [1–3],