

УДК 316.624:159.952.13

**ПРОБЛЕМА ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ ЛИЧНОСТИ,
ОСНОВАННОГО НА СВЕРХЦЕННЫХ УВЛЕЧЕНИЯХ**

Садченко П. С.

Научный руководитель: к.пс.н., доцент Ж. И. Трафимчик

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

На сегодняшний день проблема девиантного поведения является довольно актуальной, поскольку затрагивает собой весь социум. Явление нестандартного поведения людей вне рамок психопатологии представляет собой большой интерес.

Цель

Обобщение и систематизация материала по теме девиантного поведения людей, основанного на сверхценных увлечениях, а также отражение подверженности современного общества стремлению уйти в мир иллюзий собственного воображения (эскапизму).

Материал и методы исследования

Для диагностики свойства индивидов увлекаться чем-либо в разной мере была использована методика выявления степени социально-психологической адаптации К. Р. Роджерса и Р. Е. Даймонда (субтест на эскапизм). Для изучения феномена девиантного поведения, основанного на сверхценных увлечениях, был использован системный анализ и метод анализа социально-педагогической и психологической литературы.

Результаты исследования и их обсуждение

В самом общем виде **отклоняющееся поведение** — это система социально неадекватных действий или отдельные проступки, противоречащие принятым в обществе правовым или нравственным нормам. Девиантным же является поведение, отклоняющееся от установленных обществом норм и стандартов, будь то нормы психического здоровья, права, культуры или морали [1].

В зависимости от способов взаимодействия индивида с реальностью и нарушения тех или иных норм общества девиантное поведение разделяется на пять типов (клинический подход В. Д. Менделевича):

- делинквентный тип девиантного поведения (преступления, проступок);
- аддиктивный (сексуальные взаимодействия, трудовоголизм, фанатизм);
- патохарактерологический (психопатии и акцентуации характера);
- психопатологический (психические расстройства и заболевания);
- основанный на гиперспособностях (математических, музыкальных, художественных и иных) [2].

Одной из наиболее распространенных форм отклоняющегося поведения вне психопатологических рамок считаются сверхценные психологические увлечения. Увлечением называют повышенный интерес к чему-либо с формированием пристрастного эмоционального отношения. При сверхценном увлечении все характеристики обычного увлечения усиливаются до гротеска, объект увлечения или деятельность становятся определяющим вектором поведения человека, оттесняющим на второй план или полностью блокирующим любую иную деятельность. Классическим примером пароксизмального увлечения и «гиперувлечения» является состояние влюбленности, когда человек может быть полностью сосредоточен на объекте и субъекте эмоционального переживания, утрачивать контроль над временем, посвященным ему, игнорировать любые иные стороны жизнедеятельности.

Существенными признаками сверхценных психологических увлечений считаются:

- 1) глубокая и длительная сосредоточенность на объекте увлечения;
- 2) пристрастное, эмоционально насыщенное отношение к объекту увлечения;
- 3) утрата чувства контроля над временем, затрачиваемым на увлечение;
- 4) игнорирование любой иной деятельности или увлечения.

Психологическое увлечение, в отличие от психопатологического, не выходит за границы традиционных для общества или отдельных его групп норм и правил. Поэтому одно и то же групповое или коллективное увлечение может включать как людей с обычным интересом к такому виду деятельности, так и увлеченных, и гиперувлеченных, захваченных идеей фикс. Используя терминологию Н. Пезешкиана, при сверхценных увлечениях происходит «бегство от реальности» в какую-либо деятельность в ущерб другой и в ущерб гармонии личности в целом.

При трудоголизме происходит бегство от реальности в сферу деятельности и достижений. Повышенным интересом и увлечением для человека становится его работа или иная деятельность, на поприще которой он пытается достичь совершенства. Если у обычного человека работа является способом повышения собственного престижа, авторитетности, материального благополучия, удовлетворения потребности властвовать и доминировать или рассматривается как повинность, то у человека-трудоголика работа становится самоцелью, а не способом достижения чего-либо. Он получает удовольствие от самого процесса деятельности, а не от его результата, хотя результат также немаловажен для продолжения данного вида работы. Трудоголик (работоголик) сосредоточен на интересующей его деятельности практически постоянно, он не способен отвлечься от мыслей о работе даже на отдыхе или при намеренной смене деятельности.

Сверхценные психологические увлечения в виде активной и пристрастной деятельности могут включать не только профессиональную сферу. Человек может быть трудоголиком на поприще хобби. Например, он может формально ходить на основную работу, добросовестно выполнять ее, не получая удовлетворения, и при этом ориентироваться на иную деятельность (ремонт своего автомобиля, уход за садом, рыболовство, охота, коллекционирование и т. д.). При сверхценном увлечении азартными играми человек склонен полностью посвящать себя игре, исключая любую иную деятельность. Игра становится самоцелью, а не средством достижения материального благополучия. Увлеченность азартными играми называется гемблингом.

Особая разновидность сверхценных психологических увлечений — т. н. «паранойя здоровья» — увлеченность оздоровительными мероприятиями. При этом человек в ущерб иным сферам жизнедеятельности (работе, семье) начинает активно заниматься тем или иным способом оздоровления — бегом, особой гимнастикой, дыхательными упражнениями, моржеванием, обливанием ледяной водой, промыванием ноздрей и полости рта соленой водой и пр. Механизмом формирования «паранойи здоровья» является феномен «сдвига мотива на цель», когда из средства достижения здоровья оздоровительные мероприятия превращаются в самоцель, в источник единственного или доминирующего способа получения удовольствий.

Увлечение какой-либо деятельностью, достигающей крайней степени выраженности с формированием культа и создания идолов с полным подчинением человека и «растворением» индивидуальности, носит название фанатизма. Чаще фанатичное отношение формируется в таких сферах, как религия (религиозный фанатизм), спорт (спортивный фанатизм) и музыка (музыкальный фанатизм). К сверхценным психологическим увлечениям также относится деятельность, посвященная проповедованию тех или иных мистических традиций, эмоциональная поглощенность и следование традициям экстрасенсорики и эзотери-

ки. Суть подобного девиантного поведения — убежденность в том, что действиями, переживаниями и даже сознанием человека управляют «неведомые силы» [3].

В исследовании, которое проводилось в феврале 2022 г., приняли участие 30 студентов 2 курса лечебного факультета Гомельского государственного медицинского университета.

Эскапизм в данном подходе рассматривается как «уход от проблем», т. е. как психологическая защита, что является одним из мотивов формирования сверхценного увлечения. Нормой считается 10–20 баллов, набранных при прохождении данного субтеста, при максимальном возможном значении в 30 баллов. Результаты исследования отражены на рисунке 1.

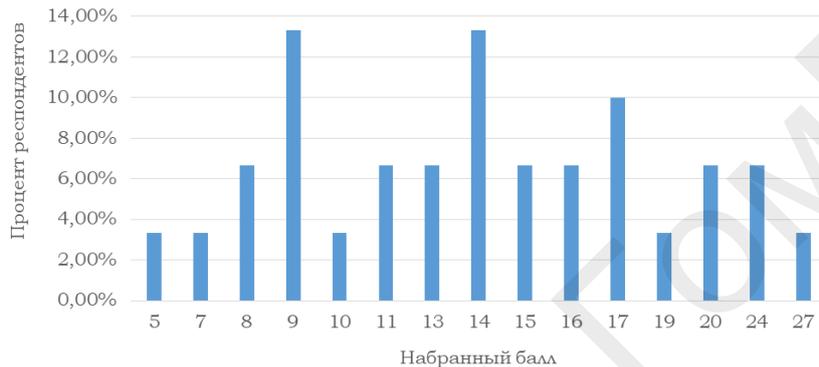


Рисунок 1 — Результаты диагностики по субтесту на эскапизм

Выводы

По результатам проведенного исследования, у 63,33 % респондентов степень эскапизма находится в пределах нормы, у 10 % испытуемых — отмечена высокая степень проявления данного свойства личности, что может свидетельствовать о склонности увлекаться чем-либо сверх меры. Таким образом, на формирование девиантного поведения, связанного с наличием сверхценного психологического увлечения, влияет множество факторов, связанных с нарушением самореализации человека.

ЛИТЕРАТУРА

1. Шнейдер, А. Б. Психология девиантного и аддиктивного поведения детей и подростков: учеб. пособие для СПО / А. Б. Шнейдер. 2-е изд., испр. и доп. М.: Изд-во Юрайт, 2019. 219 с.
2. Усова, Е. Б. Психология девиантного поведения: учеб.-метод. комплекс / Е. Б. Усова. Минск: Изд-во МИУ, 2010. 180 с.
3. Менделевич, В. Д. Психология девиантного поведения: учеб. пособие для вузов / В. Д. Менделевич. СПб.: Речь, 2005. 445 с.

УДК 316.624:159.923.6

ПРОБЛЕМА ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ ЛИЧНОСТИ, ОСНОВАННОГО НА ГИПЕРСПОСОБНОСТЯХ

Садченко П. С.

Научный руководитель: к.пс.н., доцент Ж. И. Трафимчик

Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Девиантное поведение — социальное явление, выраженное в массовых формах человеческой деятельности, не соответствующих официально установ-