

При исследовании подвздошной кишки поражение слизистой было выявлено в 35% случаев. Площадь поражения составила 35 % [30; 41].

При исследовании слепой кишки поражение слизистой было выявлено в 18 % случаев. Площадь поражения составила 59 % [55; 69].

При исследовании восходящего отдела толстой кишки поражение слизистой было выявлено в 15 % случаев. Площадь поражения составила 34 % [29; 41].

При исследовании поперечно-оболочной кишки поражение слизистой было выявлено в 15 % случаев. Площадь поражения составила 36 % [30; 42].

При исследовании нисходящего отдела толстой кишки поражение слизистой было выявлено в 41 % случаев. Площадь поражения составила 40% [34; 47].

При исследовании сигмовидной кишки поражение слизистой было выявлено в 55 % случаев. Площадь поражения составила 65 % [61; 71].

При исследовании прямой кишки поражение слизистой было выявлено в 75 % случаев. Площадь поражения составила 69 % [65; 73].

Представленные результаты являются предварительными. Тем не менее, полученные результаты позволяют сделать определенные выводы.

Выводы

При ультразвуковом исследовании наиболее изменения при COVID-19-ассоциированном поражении желудочно-кишечного тракта будут выявляться во всех отделах, однако наиболее выраженные изменения будут выявляться в желудке (86 %), слепой (59 %), сигмовидной (65 %) и прямой кишке (69 %); при этом изменения, как правило, будут ограничиваться слизистой оболочкой, а потому вероятность невыявления указанных изменений при стандартном ультразвуковом исследовании будет высокая.

ЛИТЕРАТУРА

1. Gastrointestinal manifestations of COVID-19: results from a European centre / T. Leala [et al.] // European J Gastroenterology & Hepatology. 2021. Vol. 33. P. 691–694. DOI: 10.1097/MEG.0000000000002152.
2. Gastrointestinal manifestations in COVID-19 / J. C. Kariyawasama [et al.] // Trans R Soc Trop Med Hyg. 2021. Vol. 115. P. 1362–1388. DOI:10.1093/trstmh/trab042.
3. Gastrointestinal Manifestations of COVID-19: a review of what we know / A. Groff [et al.] // Ochsner J. 2021. Vol. 21. P. 177–180. DOI: 10.31486/toj.20.0086.

УДК 613.84:614.2

ВЕЙП: МОДА XXI ВЕКА ИЛИ УГРОЗА ЗДОРОВЬЮ?

Бутько Н. П., Шикун В. А.

Научный руководитель: к.м.н. И. В. Назаренко

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Курение — одна из наиболее серьезных вредных привычек современного человечества. На сегодняшний день, оно является массовым культом, распространившийся среди мужчин и женщин абсолютно разных возрастов. Желание выглядеть старше, подражать своим кумирам, а некоторым просто пускать дым изо рта подталкивает молодежь начать курить. Данное занятие не является безвредным и наносит колоссальный ущерб состоянию здоровья различных поколений. В начале XXI в. на смену обычным сигаретам пришли электронные системы доставки никотина (ЭСДН), или вейп, что произвело из себя целую культуру. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) занимает нейтральную позицию. Несмотря на то, что ВОЗ изучает электронные сигареты, их влияние пока считается неустановленными. По мнению экспертов организации,

давать заключение о безопасности устройств можно только после получения результатов длительных исследований. ВОЗ не исключает вероятность того, что ЭСДН могут использоваться в процессе отказа от курения и быть более эффективным средством никотинозаместительной терапии, чем ныне существующие.

Самым большим недостатком электронных сигарет является один факт — после перехода на ЭСДН не происходит отказа от привычки курить, а лишь по-является психологическая зависимость от нового вида курения.

Потребителей вейп-индустрии неуклонно растет, что не может не настораживать медицинское сообщество. В связи с этим имеется необходимость в проведении инструментального исследования и определение степени вреда на легочную ткань у людей употребляющих вейп [1, 2, 3].

Цель

Определить влияние электронной системы доставки никотина на студентов медицинского университета путем анонимного анкетирования.

Материал и методы исследования

Была проведена анонимное анкетирование среди студентов учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет» на тему вейпинга и курения. Анкетирование было размещено в google-форме. В анкетировании приняли участие 53 студента. Возраст испытуемых составил от 17 до 23 лет, преимущественное количество опрошенных было в возрасте 17 лет. Опросник включал в себя 19 вопросов.

Результаты исследования и их обсуждение

Конструкция электронной сигареты всегда включает 2 основные части: батарейный блок и атомайзер с испарительной частью. Батарейный блок — корпусная часть ЭСДН включающая в себя Li-ion аккумулятор, плату с настраиваемой системой мощности устройства. Атомайзер — основная часть устройства, в которой происходит испарение жидкости, чаще с помощью испарителей основанных на нагревательной спирали и хлопке. Крепость и вкус зависит от самой жидкости, которая включает в себя никотин и ароматизаторы. Состав ее неизменен уже на протяжении многих лет: глицерин, пропиленгликоль, ароматизаторы, никотин (растительный или синтетический).

По результатам анонимного анкетирования мы получили ответы на волнующие нас вопросы. На вопрос «Количество попыток бросить курить» 84,9 % учащихся пытались бросить от 0–5 раз, 5,7 % пробовали 5–10 раз, 1,9 % пытались 10–15 раз и 7,5 % пытались отказаться от пагубной привычки более 15 раз.

Студенты ответили на вопрос о длительности ремиссии. Диапазон ответов был довольно широк — начиная неделями и заканчивая годом. Результаты показали, что 11,3 % опрошенных смогли отказаться только на 2–4 недели, 32 % отказались на 1–3 месяца, 26,4 % отказались на целых 9 месяцев и оставшиеся 30,1 % смогли отказаться на срок более года.

На вопрос «Используемые методы бросить курить/парить» было получены следующие данные: нюхательный табак (18,9 %), никотиновые пластыри (18,9 %), смеси без табака (50,9 %), системы нагревания табака (43,3 %).

По результатам анкетирования студентов, употребляющих вейп, были определены следующие причины использования ЭСДН: отсутствие табачного запаха (16 %); утоление никотинового «голода» (29 %); альтернатива курению (28 %); дешевизна в использовании (11 %); чувство безопасности по сравнению с обычными сигаретами (16 %).

На вопрос «Является ли переход на ЭСДН способом полного отказа от сигарет» по результатам анкетирования выявлено: 41,5 % считают, что нет, 20,8 % — да, 37,7 % — затрудняются ответить. Большинство студентов утверждают, что парение переходит в зависимость, от которой трудно отказаться. Полученные данные, несомненно, подтверждает тот факт, что ЭСДН не являются способом отказа от употребления никотина.

Так же имело место быть вопрос со следующей трактовкой, для тех, кто использует ЭСДН и сигареты для удовлетворения потребности в никотине: «Почему вы употребляете еще и аналог?». Ответы были у всех опрошенных почти равнозначны: 26,4 пользуются только вейп и системы нагревания табака, 24,6 % пользуются вейпом и сигаретами, 49 % пользуются только ЭСДН. Те опрошенные, что используют два варианта доставки никотина, аргументировали свой выбор «старой привычкой».

Так же у некоторых студентов использующих ЭСДН были выявлены следующие жалобы по состоянию здоровья: кашель по утрам у 4 (7,5 %) студентов; одышка — у 9 (17 %); слабость — 7 (17,2 %); жалоб нет — 41 (77,4 %).

Перед исследованиями был сделан пересчет, для наглядности, сколько содержится сигарет в стандартизированном атомайзере (картридж). Берем усредненное значение содержания никотина в сигарете 0.8мг и среднее содержание никотина в жидкости 20 мг. Обычно используют картридж емкостью 2 мл (это означает что в одной заправке 50 сигарет). Исследованиями ВОЗ доказано, что усвоение никотина из ЭСДН в 10 раз меньше. Это означает, что в одной заправке картриджа 8 сигарет.

Выводы

Результаты анонимного анкетирования указывают на то, что употребление ЭСДН приводит к серьезной психологической зависимости. Данный вид курения не только не способен помочь отказаться от никотиновой зависимости посредством обычных сигарет, но и усугубляет данный процесс, т. к. почти половина испытуемых продолжала использовать обычные сигареты и ЭСДН. Полученные данные говорят о том, что вейп является довольно опасным увлечением для подростков и взрослых с неблагоприятными последствиями для дыхательной системы, с которыми лицом к лицу придется столкнуться в ближайшем будущем.

ЛИТЕРАТУРА

1. ВОЗ. Доклад о глобальной табачной эпидемии 299 года. Создание среды, свободной от табачного дыма. Женева, 2009. 75 с.
2. Клинико-функциональные показатели состояния дыхательной системы у активно и пассивно курящих детей и подростков / М. А. Скачкова [и др.] // Оренбургский медицинский вестник. 2013. Т. 1, № 1. С. 68–71.
3. Состояние пиковой скорости выдоха у подростков г. Смоленска, использующих вейп-девайсы / В. В. Бекезин [и др.] // Российский вестник перинатологии и педиатрии. 2017. Т. 62, № 4. С. 225.

УДК 616.24-002:[616.98:578.834.1]-056.23

СОПОСТАВЛЕНИЕ ДАННЫХ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА И ПОРАЖЕНИЯ ЛЕГКИХ У ПАЦИЕНТОВ С COVID-19 ИНФЕКЦИЕЙ

Ефименко Е. Ю., Короткая В. А.

Научный руководитель: к.м.н. И. В. Назаренко

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

В начале 2020 г. люди столкнулись с совершенно новым заболеванием, а именно с COVID-19 инфекцией. Это респираторная инфекция, вызываемая коронавирусом SARS-CoV-2. Данное заболевание поражает различные органы и системы, а также может протекать в форме острой респираторной вирусной инфекции как легкого, так и тяжелого течения.

С начала времен пандемии было проведено множество исследований по изучению данного заболевания, его диагностике и лечению. Были установлены группы риска развития тяжелого течения COVID-19 инфекции. К ним относят-