

ЛИТЕРАТУРА

1. Bacterial and fungal co-infection in individuals with coronavirus: A rapid review to support COVID-19 antimicrobial prescribing [published online ahead of print, 2020 May 2] / T. M. Rawson [et al.] // Clin. Infect. Dis. 2020. P. 530.
2. Bacterial pneumonia coinfection and antimicrobial therapy duration in SARS-CoV-2 (COVID-19) infection / L. Townsend [et al.] // JAC Antimicrob Resist. 2020. Vol. 2(3). P. 71.
3. Sharov, K. S. SARS-CoV-2-related pneumonia cases in pneumonia picture in Russia in March-May 2020: Secondary bacterial pneumonia and viral co-infections / K. S. Sharov // J Glob Health. 2020. Vol.10(2). P. 504.
4. Сравнительный клинико-лабораторный анализ covid-19 ассоциированной пневмонии с внебольничной пневмонией бактериальной этиологии / М. В. Стулова [и др.] // Современные проблемы науки и образования. 2020. № 3.

УДК 159.942.5:616.12-008.331.1-036

**РОЛЬ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СТРЕССА
В РАЗВИТИИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ**

Гасникова Т. П.

Научный руководитель: старший преподаватель А. Н. Ковальчук

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

Система сердечно-сосудистой регуляции является наиболее чувствительной в отношении воздействия неблагоприятных социально-психологических факторов, которые играют важную роль в возникновении и развитии артериальной гипертензии (АГ). Вследствие того, что головной мозг является одним из органов-мишеней при АГ, повышение артериального давления (АД) способно негативно отразиться на психических функциях человека. В свою очередь, повышение АД является существенным фактором риска формирования легких и умеренных когнитивных нарушений.

Стресс — это реакция человека на какие-либо события или требования, предъявляемые данному индивидууму. Основным механизмом развития АГ при эмоциональном стрессе является накопление в тканях свободных радикалов, которые в дальнейшем приводят к перекисному окислению мембран клеток, в большей степени нейронов головного мозга. Это приводит к снижению чувствительности нейронов к нейромедиаторам, что в последующем формирует явление «застойного» эмоционального возбуждения в коре головного мозга, ведущего к стойкому нарушению механизмов саморегуляции АД.

Цель

Изучение возникновения артериальной гипертензии в результате перенесенного стресса.

Материал и методы исследования

Психическое состояние пациентов определялось методом проведения психологических тестов, с последующей обработкой данных.

Результаты исследования и их обсуждение

Группу респондентов составили пациенты с артериальной гипертензией, у которых в результате тестирования было выявлено наличие стрессовых состояний в анамнезе.

В исследовании, проводимом на базе ГОККЦ приняли участие 52 пациента (Ж: 23, М: 29). Средний возраст составлял 55 лет. Результаты анкетирования на вопрос: «С чем Вы связываете повышение давления?», представлены на рисунке 1.

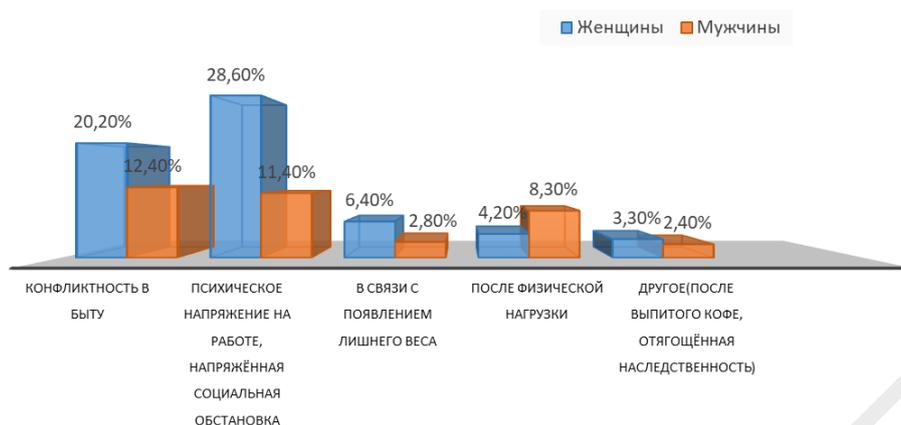


Рисунок 1 — Ответы анкетизируемых на вопрос «С чем вы связываете повышение давления?»

Выводы

Таким образом выявлена высокая частота встречаемости артериальной гипертензии, связанной с повышенной раздражительностью, конфликтностью, эмоциональным дискомфортом, тревожными расстройствами, чувством незащищенности.

В заключении следует отметить, что хронический стресс является одним из ключевых факторов в формировании АГ. В исследовании также было выявлено, что несмотря на относительную эмоциональную устойчивость, многие люди так или иначе подвергаются стрессовым нападкам, часто связанным с окружающей социальной обстановкой. Проведенное исследование показывает значимость сохранения стабильного психоэмоционального состояния, что достигается оказанием психотерапевтической помощи на ранних этапах развития болезни.

В настоящее время особое внимание уделяется умению противостоять стрессовым ситуациям и снизить их вредное влияние на организм. Медицинское консультирование, направленное на стрессоустойчивость, пропаганду здорового образа жизни и поведения, может значительно снизить риски развития и устранить ведущие причины артериальной гипертензии.

ЛИТЕРАТУРА

1. Дроздова, И. В. Психоэмоциональный стресс как фактор риска у больных артериальной гипертензией : науч. ст. / И. В. Дроздова, В. А. Дроздов // Международный медицинский журнал. 2008. № 3. С. 39.
2. Шабалин, А. В. Роль психологического стресса в развитии эссенциальной артериальной гипертензии : науч. ст. / А. В. Шабалин // Бюллетень СО РАМН. 2004. № 4(114). С. 7.

УДК 616.379-008.64-053-055.2

ТЕЧЕНИЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА У ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА И В ПЕРИОД ПОСТМЕНОПАУЗЫ

Гертман В. Д.

**Научные руководители: ассистент Д. С. Белогурова;
к.м.н., доцент Е. Г. Малаева**

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

Сахарный диабет 2 типа (СД 2 типа) — нарушение углеводного обмена, вызванное преимущественной инсулинорезистентностью и относительной инсули-