

УДК 616.8-008.64

**МЕТОДИКА ШКАЛЫ ДЕПРЕССИИ БЕКА ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ  
УРОВНЯ ДЕПРЕССИИ У СТУДЕНТОВ СТАРШИХ И МЛАДШИХ КУРСОВ**

**Максимчук Т. В.**

**Научный руководитель: д.м.н., доцент И. М. Сквиря**

**Учреждение образования  
«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь**

**Введение**

В 1961 г. Аарон Бек наряду с другими авторами предложил свою методику оценивания депрессии у личности. В основу теста были положены наиболее релевантные и значимые симптомы и проявления депрессии, выявленные в ходе многочисленных клинических наблюдений и наиболее часто предъявляемых жалоб пациентов. В целом же шкала активно использовалась с момента создания при наличии клинических признаков депрессивного синдрома.

**Цель**

Диагностика уровня депрессии у студентов старших и младших курсов согласно результатам Шкалы депрессии Бека.

**Материал и методы исследования**

Шкала построена в форме теста-опросника, состоящего из 21 вопроса с вариантами ответов. В каждом из утверждений, предложенных в качестве вариантов, можно найти признаки как человека, страдающего депрессией, так и человека, принадлежащего к здоровой группе. При этом каждому утверждению присвоен балл (от 0 до 3) в зависимости от степени выраженности депрессивного расстройства (соответственно, 0 — отсутствие депрессии, 3 — наивысший уровень признака). В заключении пациенту присваивается балл от 0 до 63, выражающий степень наличия депрессивного синдрома.

Согласно шкале Бека:

- 0–9 — отсутствие депрессивного расстройства;
- 10–15 — легкая депрессия (субдепрессия);
- 16–19 — депрессия среднего уровня (умеренная);
- 20–29 — выраженная депрессия;
- 30–63 — депрессия в тяжелой форме.

Статистическую обработку полученных данных проводили с помощью программного обеспечения «Microsoft Office 2019».

**Результаты исследования и их обсуждение**

Исследования были проведены на 51 студенте. В группе исследования девушки преобладали над парнями: 31/51 (60,8 %), мужчин — 20/51 (39,2 %). Средний возраст всех респондентов составил 20,5 лет.

В подгруппе старшего курса признаки тяжелой депрессии по шкале Бека имели 2 (6,5 %) респондента, набравшие, соответственно, более 30 баллов. Максимальный балл зафиксирован у парня 20 лет — 41.

В подгруппе студентов старших курсов из 31 человека 8 (25,8 %) мужчин и 23 (74,2 %) женщин. Из них студентов 4 курса — 18 (58,1 %) человек, 5 курса — 8 (25,8 %) опрашиваемых и 6 курса — 5 (16,1 %) учащихся. Средний возраст — 21,1 год.

Отсутствие депрессивной симптоматики, согласно шкале Бека, наблюдалось у 15 (48,4 %) человек, набравших менее 9 баллов: мужчин — 2 (13,3 %), женщин — 7 (86,7 %). Лишь 2 человека от общего числа исследуемых получили результат 0 баллов.

Депрессия легкой степени по шкале была выявлена у 9 (29 %) человек, набравших от 10 до 15 баллов. Из них 4 (44,4 %) мужчин и 5 (55,6 %) женщин.

Умеренно выраженная депрессия, по результатам данного опросника, наблюдалась у 4 (12,9 %) респондентов, набравших от 16 до 19 балла: 4 (100 %) женщины и ни одного мужчины.

Наличие симптоматики выраженной депрессии по шкале Бека имел 1 (3,2 %) студент, так как он набрал от 20 до 29 баллов: 1 (100 %) мужчина.

Симптоматика тяжелой депрессии, исходя из результатов по шкале Бека, наблюдалась у 2 (6,5 %) человек, набравших более 30 баллов: 1 (50 %) мужчина и 1 (50 %) женщина.

В подгруппе студентов младших курсов из 20 человек 14 (70 %) женщин и 6 (30 %) мужчин. Из них студентов 1 курса — 9 (45 %) человек, 2 курса — 7 (35 %) опрошиваемых и 3 курса — 4 (20 %) учащихся. Средний возраст — 18,8 лет.

Отсутствие депрессивной симптоматики, согласно шкале Бека, наблюдалось у 12 (60 %) человек, набравших менее 9 баллов: мужчин — 5 (41,7 %), женщин — 7 (58,3 %). Лишь 3 человека от общего числа исследуемых получили результат 0 баллов.

Депрессия легкой степени по шкале выявлена у 3 (15 %) человек, набравших от 10 до 15 баллов. Из них 0 мужчин и 3 (100 %) женщины.

Умеренно выраженная депрессия, по результатам данного опросника, наблюдалась у 2 (10 %) респондента, набравших от 16 до 19 балла: 2 (100 %) женщины и ни одного мужчины.

Наличие симптоматики выраженной депрессии по шкале Бека имел 1 студент (5%), так как он набрал от 20 до 29 баллов: 1 (100 %) женщина.

Симптоматика тяжелой депрессии, исходя из результатов по шкале Бека, наблюдалась у 2 (10 %) человек, набравших более 30 баллов: 1 (50 %) мужчина и 1 (50 %) женщина.

#### **Выводы**

- Девушки количественно преобладали над парнями: 31/51 (60,8 %), мужчин — 20/51 (39,2 %). Средний возраст составил 20,5 лет.
- Признаки тяжелой депрессии среди старшекурсников имели 2 человека, максимальный балл — 41. А у младшего курса у 2 (10 %) человек.
- Отсутствие депрессивной симптоматики отмечалось у 15 (48,4 %) старшекурсников, а у младших курсов — 12 (60 %) человек.
- 2 (6,5 %) старшекурсника и 3 (15 %) представителя младших курсов набрали по шкале депрессии Бека 0 баллов.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Жариков, М. Н. Основы психиатрии для врачей общего профиля Серия: Библиотека практикующего врача / М. Н. Жариков. М.: Машиностроение, 2001. 256 с.
2. Каплан, Г. И. Клиническая психиатрия: в 2 т. / Г. И. Каплан, Б. Дж. Сэдок. М.: Медицина, 2002. Т. 1. 672 с.
3. Краснов, В. Н. Расстройства аффективного спектра / В. Н. Краснов. М.: Практическая медицина, 2011. 894 с.
4. Первый, В. С. Справочник невротических расстройств / В. С. Первый. М.: Феникс, 2012. 761 с.
5. Ющенко, А. И. Лекции по психиатрии / А. И. Ющенко. М.: Прибой, 1992. 118 с.

**УДК 613.6:331.4(476.5-21Глубокое)**

### **ОРГАНИЗАЦИЯ УСЛОВИЙ ОХРАНЫ ТРУДА РАБОТНИКОВ НА ПРЕДПРИЯТИИ «ГЛУБОКСКИЙ МЯСОКОМБИНАТ»**

**Мицкевич А. В.**

**Научный руководитель: старший преподаватель М. А. Чайковская**

**Учреждение образования  
«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь**

#### **Введение**

Пищевая промышленность — одна из наиболее значимых отраслей промышленности Республики Беларусь, в 2019 г. занимавшая 23,6 % в общем объеме промышленного производства [1].