

шого детального изучения особенностей аритмий в подостром периоде ИМ.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. *Вечерский, Г. А.* Справочникпоклиническойэлектрокардиографии / Г. А. Вечерский, Л. Г. Баранов, В. Г. Лисютин. — Минск: Беларусь. — 1985. — 79 с.
2. *Ройтберг, Г. Е.* Лабораторная и инструментальная диагностика заболеваний внутренних органов / Г. Е. Ройтберг, А. В. Струтынский. — М.: Бином, 1999. — 622 с.

**УДК 929:61**

## **НАРОДНЫЙ ДОКТОР ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ ЛЕШКО-ПОПЕЛЬ**

**Козловский Д. А.**

**Научный руководитель: ст. преподаватель А. А. Сироткин**

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»**

**г. Гомель, Республика Беларусь**

### ***Введение***

Мы часто говорим о милосердии, сострадании, бескорыстном служении людям. Считается, что эти качества обязательно должны быть присущи врачу. Но с ними не рождаются — их воспитывают. Воспитывают на примере других людей, тех, кто, не жалея собственных сил, помогал окружающим. Таким был врач Иван Васильевич Лешко-Попель. Он родился в Беларуси, учился в России, работал в Украине. Но в нашей республике, к сожалению, его имя практически неизвестно.

### ***Цель работы***

Рассказать о жизни и деятельности Ивана Васильевича Лешко-Попеля и вернуть его имя потомкам.

Основная часть: Иван Васильевич Лешко-Попель родился 5 сентября 1860 года в городе Рогачеве. Отец, Василий Федорович, с 1869 г. служил в Дворянской опеке Могилевской губернии Могилевского уезда. В семье было 5 сыновей. В 1879 г. Иван Васильевич закончил полный курс Могилевской гимназии и поступил на естественное отделение физико-математического факультета Петербургского университета.

В 1883 г. Иван перешел на 3 курс Военно-медицинской академии. Предметы были обширные, спрашивались строго. Но Лешко-Попель всегда был за строгость и говорил, что если бы сам был профессором, то «гонял бы студентов-медиков без всякой пощады», так как доктору вверяется самое дорогое — жизнь человека. Он считал, что никаких снисхождений быть не должно, врачу требуются только точные и полные знания. 12 ноября 1886 г. Лешко-Попель получил звание врача, а 30 числа зачислен младшим врачом в 54-й резервный кадровый батальон, переименованный позже в Перекопский полк. Полк был расквартирован в Екатеринославе. 7 февраля 1887 г. Иван Васильевич стал в этом городе земским врачом. В 1888 г. Лешко-Попель был принят в Екатеринославское медицинское общество (ЕМО). В 1888 г. возникло местное отделение Петербургского врачебного общества взаимной помощи, и он до самой своей смерти избирался в нем одним из трех судей чести, для чего требовалось не менее 2/3 голосов общего собрания.

Как только в Екатеринославе открылись ночные дежурства, Лешко-Попель заявил, что участие в них — его нравственный долг, и всегда с величайшей аккуратностью исполнял обязанности дежурного врача. Страшной напастью бедняков того времени была трахома (инфекция глаз), приводившая к слепоте множество детей. О своих успехах в этой области доктор сделал доклад на юбилейной конференции, посвященной 25-летию ЕМО в 1899 г. [3, с. 92].

Рабочий день доктора начинался с семи часов утра. На прием приходили бедняки, рабочие, торговки, прачки. Лешко-Попель всех осматривал внимательно, ободрял, утешал, прописывал рецепт, частенько сам же давал деньги и на лекарство. После приема он отправлялся на визиты. Домой Иван Васильевич возвращался поздно и был вконец измучен. И так пятнадцать лет. Однажды Ивану Васильевичу удалось пробыть весь вечер на семейном празднике у своих друзей. Позже он с удовольствием вспоминал об этом, однако переживал, что сидел без дела, в то время как можно было помочь кому-нибудь.

Среди пациентов были и богатые люди, поэтому доктор зарабатывал много и при желании мог бы составить большое состояние. Но он все, что получал у богатых, нес бедным.

Одной девочке-школьнице по причине малокровия врач прописал железо, которое нельзя было сочетать с чаем. Узнав, что девочка никогда полноценно не обедает, а только пьет чай, доктор дал три рубля на мясо и затем еще два месяца присылал и оплачивал продукты из мясной лавки.

Другому пациенту, кузнецу с ревматизмом, жившему с семьей в холодной сырой хибарке, Иван Васильевич снял сухую квартиру и заплатил за полгода вперед [1, с. 32].

Лешко-Попель был не просто врач-лекарь, это был врач-утешитель, врач-ангел-хранитель всех бедных и неимущих. Известен случай, когда он бесплатно приезжал каждый день к чахоточной больной, потому что его приход давал той надежду на выздоровление. Он не считал время потраченным напрасно, если можно было дать больной хоть немного радости. И ради этой радости другим доктор был готов на все.

Однажды Лешко-Попель заболел. По обыкновению, не обратил на свою болезнь внимания, а когда свалился, было уже поздно. Товарищи-врачи дежурили день и ночь. Выписана была из Харькова знаменитость за последние триста рублей. Ничто не помогло. Больному становилось хуже, а 13 декабря 1903 г., в три часа утра, он скончался. Перед смертью жалел о том, что остается много дела, а он не сможет больше работать. Детям своим в напутствие Иван Ваильевич сказал: «Живите дружно, любите друг друга. Берегите мать. Облегчите ей жизнь. Облегчите и людям жизнь, сколько сможете» [4, с. 7].

14 декабря (по старому стилю) 1903 г., около 12 часов дня из дома № 10 на улице Тихой провожали в последний путь военного врача Ивана Васильевича Лешко-Попеля. Уже с утра улицу заполнили тысячи людей, большей частью бедняки всех вероисповеданий. Из дома вынесли венки — фарфоровые, металлические, цветочные. Горожане, из тех, кто не всегда мог найти деньги даже на субботние свечи, собрали по 1–2 копейки два рубля и отправились в магазин с просьбой «дать им венок на два рубля для дорогого доктора». Венка в такую цену не оказалось, но владелец магазина, узнав, для кого эта покупка, подарил им дорогой венок [5, с. 3]. По всему городу, стоял печальный колокольный звон. На одном из заводов рабочие не пошли обедать и несколько тысяч человек коленапреклоненно молились за того, кто всю жизнь для них работал. К 11 часам людей было уже так много, что потребовался наряд полиции. Посетителей пропускали в дом по очереди. По улице Садовой медленно двигалась многотысячная процессия. Гроб несли на руках всю неблизкую дорогу до Новодевичьего монастыря. Звуки марша Бетховена «На смерть героя» сливались с рыданиями.

19 декабря 1903 г. в Екатеринославской городской думе было решено «устроить на тогдашней окраине города бесплатную лечебницу для бедных имени усопшего и учредить две койки в городской больнице в мужском и женском отделениях, предоставив их нуждающимся без различия национальностей» [2, с. 7].

### **Выводы**

Стремление к подвижнической деятельности, к служению людям, милосердию и состраданию в качестве цели и смысла жизни всегда жило и живет в человеке. В разные времена оно проявлялось в большей или меньшей степени, но всегда находились люди, с поступками

и жизнью которых соизмеряли свою жизнь их современники. Это были своеобразные нравственные образцы, эталоны. Таким образцом был и Иван Васильевич Лешко-Попель.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. *Авчинников, А. Г.* Друг бедных: Памяти врача-подвижника И. В. Лешко-Попеля / А. Г. Авчинников. — Екатеринослав: Тип. Копылова, 1914. — 42 с.
2. // Днепропетровская правда. — 2011. — 23 ноября. — 10 с.
3. Днепропетровск. История городов и сел Украинской ССР. Днепропетров. обл. — Ин.-т истории АН УССР-К.: Глав. ред. Украинской Сов. Энциклопедии, 1977. — 1600 с.
4. Православное обозрение. Типография Братства Преп. Иова Почаевского. — 1958. — № 24. — 15 стр.
5. *Редькина, О.* Катеринославский врач Иван Лешко-Попель: жизнь великого подвижника / О. Редькина // День. — № 60, 06.04.2007. — 13 стр.

## УДК 616.955+612.6]-053.5(476.2) АНАЛИЗ КАЧЕСТВА ПИТАНИЯ И ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНИКОВ Г. ГОМЕЛЯ

Козловский Д. А., Козловский А. А.

Научный руководитель: к.б.н., доцент В. А. Мельник

Учреждение образования  
«Гомельский государственный медицинский университет»,  
Государственное учреждение образования  
«Гимназия № 58 имени Ф. П. Гааза»  
г. Гомель, Республика Беларусь

### *Введение*

Состояние здоровья детей является одной из наиболее актуальных проблем во всем мире. Исследования последних лет показывают, что питание детей, особенно в школьном возрасте, характеризуется различными нарушениями, проявляющимися в несбалансированности как в качественном, так и в количественном отношении, изменении физиологического ритма. Подобные отклонения оказывают прямое воздействие на структурно-функциональные особенности и метаболические взаимоотношения в организме ребенка и, как следствие, на его здоровье в целом [1, 2].

Физическое развитие детей является одним из основных показателей здоровья. Его оценка позволяет выявить дефицит или избыток массы тела, определить скорость роста и характер развития [3].

**Целью** настоящего исследования явился анализ качества питания и оценка физического развития школьников г. Гомеля.

### *Материалы и методы исследования*

Нами были обследованы 100 учеников 7–8 классов гимназии № 58 им. Ф. П. Гааза г. Гомеля (34 мальчика и 66 девочек). Возраст школьников колебался от 12 до 15 лет. Нутритивный статус устанавливали с помощью анкетирования. Также определяли антропометрические показатели (длина и масса тела). Оценка гармоничности физического развития проводили по центильным таблицам [4].

### *Результаты исследования*

Результаты исследования показали, что у 75 % школьников кратность приема пищи составила три и более раз в день, 25 % детей употребляли пищу два раза в день. Режим питания соблюдают систематически лишь 19 % опрошенных, 59 % — не всегда. 57 % обучающихся регулярно завтракают дома перед уходом в школу и 34 % завтракают нерегулярно. 27 % детей систематически питаются в школе, 56 % — нерегулярно. Самый обильный прием пищи у 66 % школьников приходится на обед, у 33 % — на ужин.

Неполноценность питания приводит к возникновению чувства голода во время