

и детском стационарах г. Бреста относительно благополучная. Внедрена система инфекционного контроля. Однако характеристика микрофлоры, циркулирующей в данных учреждениях, позволяет предполагать наличие возможных условий для формирования госпитальных штаммов. Использование микробиологического мониторинга позволит своевременно применить эффективные противоэпидемические и профилактические мероприятия.

ЛИТЕРАТУРА

1. Зуева, Л. П. Опыт внедрения системы инфекционного контроля в лечебно-профилактических учреждениях / Л. П. Зуева. — СПб., 2003.
2. Покровский, В. И. Общая эпидемиология с основами доказательной медицины. Руководство к практическим занятиям: учеб. пособие / В. И. Покровский, Н. И. Брико. — М.: ГЭОТАР-Медицина, 2008. — 400 с.

УДК 612.015.2+612.013.7]:797.122

ИССЛЕДОВАНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ СОСТАВА ТЕЛА И ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ У ГРЕБЦОВ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ

Федосенко Д. А., Финов Я. С., Азаренок А. С.

Научный руководитель: к.б.н., доцент Н. И. Штаненко

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

Гомельский областной диспансер спортивной медицины

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Все возрастающие объемы и интенсивность тренировочных нагрузок, которые необходимы для максимального повышения работоспособности, требуют тщательного учета функционального состояния организма спортсмена в каждый момент тренировочного процесса. В основе достижения спортивного мастерства и его роста лежат адаптационные процессы, происходящие в организме спортсмена, которые во многом связаны с функциональными возможностями сердечнососудистой системы и механизмами ее регуляции. Результативность спортивной деятельности во многом зависит и от состава тела спортсменов. Оценка изменения состава тела спортсмена и энергетического обеспечения в различные периоды тренировочного цикла позволяет грамотно корректировать стратегию тренировок, режим нагрузок, эффективно и своевременно подводить спортсмена к пику спортивной формы к началу соревнований.

Цель

Провести исследование изменений состава тела и энергетического обеспечения в течение тренировочного процесса у спортсменов на основе данных биоимпедансного анализа и показателей функционального состояния по данным программно-аппаратного комплекса «Омега-С».

Материалы и методы исследования

Обследование проводилось на базе УЗ «Гомельский областной диспансер спортивной медицины». Проведено исследование состава тела 15 спортсменов высокой квалификации, мужского пола в возрасте от 18 до 22 лет, занимающихся греблей на байдарках и каноэ. Основные параметры состава тела измерялись методом биоимпедансного анализа с помощью ПАК «Спрут» по стандартной методике. Функциональное состояние и энергетическое обеспечение спортсменов оценивали по данным ПАК «Омега-С».

Статистическая обработка результатов исследования проведена с использованием пакета прикладных программ «Statistica» 6.0. Массив данных описывается функцией непараметрического распределения. Различия считаются достоверными при $p < 0,05$.

Результаты исследования

Биоимпедансный анализ тела на АВС-01 «Медасс» позволяет одновременно оценить па-

раметры активной клеточной массы и основного обмена. На основании этого выводится показатель — фазовый угол (ФУ). Данный параметр характеризует функциональное состояние активной мышечной и жировой ткани и в спортивной медицине трактуется как показатель работоспособности организма и интенсивности обмена веществ. По мнению же большинства исследователей, физическая работоспособность является интегральным показателем функционального состояния организма и зависит от морфологического и функционального состояния основных систем жизнеобеспечения и от мощности, емкости и эффективности механизмов энергопродукции. Полученные данные показателя работоспособности АВС-01 «Медасс» подтверждаются при тестировании спортсменов на ПАК «Омега-С». Величина фазового угла положительно связана не только с интегральными показателями спортивной формы, но и энергетическими ресурсами и энергетическим балансом и имеет высокие коэффициенты корреляции, ($t = 5$ при $p < 0,05$) указывающие на значение величины фазового угла для оценки уровня тренированности. Из литературных источников известно, что доля активной клеточной массы (ДАКМ), основного обмена (ОО) неразрывно связана, со значением фазового угла, так высокое их содержание ведет к росту ФУ, что свидетельствует о тренированности, а в наших исследованиях изменения доли активной клеточной массы достоверно коррелировали с интегральными показателями «спортивной формы, уровнем тренированности, показателями катаболизма и энергетического баланса, определенными с помощью ПАК «Омега-С».

Заключение

Проведение корреляционного анализа позволило определить структуру взаимосвязей биоэлектрических показателей с показателями энергетического обеспечения, физическим развитием и уровнем тренированности у гребцов. Величины фазового угла и ДАКМ, основной и удельный обмен положительно связаны, а также имеют положительное значение для аэробных и анаэробных возможностей организма. Совместное применение ПАК «Омега-С» и ПАК «Спрут» дает возможность для динамического наблюдения фракционного состава массы тела, что позволяет планировать объем и содержание тренировочных нагрузок, а также управлять процессом подготовки спортсменов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Перспективы диагностического применения программно-аппаратных комплексов «Омега» для оценки функционального состояния организма учащихся и спортсменов / Э. С. Питкевич [и др.]. — Гомель: ГомГМУ, 2012.
2. Баевский, Р. М. Вариабельность сердечного ритма: теоретические аспекты и возможности клинического применения. Новые методы электрокардиографии / Р. М. Баевский, Г. Г. Иванов; под ред. С. В. Грачева, Г. Г. Иванова, А. Л. Сыркина. — М.: Техносфера, 2007. — С. 474–498.
3. Михайлов, В. М. Вариабельность ритма сердца. Опыт практического применения / В. М. Михайлов. — Иваново, 2000. — 200 с.

УДК 616.594.14-08

К ВОПРОСУ О КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ПАЦИЕНТОВ С ОЧАГОВОЙ АЛОПЕЦИЕЙ

Филатова Ю. Г.

Научный руководитель: к.м.н., доцент М. В. Качук

**Учреждение образования
«Белорусский государственный медицинский университет»
г. Минск, Республика Беларусь**

Введение

Проблема изучения очаговой алопеции вызывает большой научный и практический интерес. Несмотря на многолетний опыт изучения, этиология и патогенез остаются до