

живалась и для жировоголожения на туловище с 11 до 15 лет. При этом у девочек незначительные отрицательные значения приростов КЖС под лопаткой и на животе выявлены в 10–11, 14–15 и 16–17 лет.

Вывод

Таким образом, в период полового созревания существует общая тенденция отрицательной динамики толщины подкожного жировоголожения у мальчиков и положительной у девочек. При этом уменьшение жировоголожения у школьниц отмечено в период вступления (10–11 лет) и окончания полового созревания (14–15 лет).

ЛИТЕРАТУРА

1. Гланц, С. Медико-биологическая статистика / С. Гланц; пер. с англ. Ю. А. Данилова. — М.: Практика, 1999. — 459 с.
2. Тегако, Л. И. Практическая антропология: учеб. пособие / Л. И. Тегако, О. В. Марфина. — Ростов н/Д: Феникс, 2003. — 320 с.
3. Johnston, F. E. The Obesity Culture: Strategies for Change / F. E. Johnston, I. Harkavy // Public Health and University Community Partnerships. Smith-Gordon. — 2009. — 164 p.
4. Martin, A. D. Regional adiposity and the sex hormones / A. D. Martin, M. Daniel // Kinanthropometry IV / eds.: W. Duquet, J. A. P. Day. — London: E & FN Spon, 1993. — P. 9–41.
5. Wang, Y. Trends of obesity and underweight in older children and adolescents in the United States, Brazil, China, and Russia / Y. Wang, C. Monteiro, B. M. Popkin // Am.J.Clin.Nutr. — 2002. — Vol. 75, № 6. — P. 971–977.

УДК 613.2:616-053.5(476.2)

ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ Г. ГОМЕЛЯ

Козловский Д. А., Козловский Ал. Ал.

Научный руководитель: к.м.н., доцент В. А. Мельник

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»,

Государственное учреждение образования

«Гимназия № 58 имени Ф. П. Гааза»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Забота о здоровье детей — приоритетное направление политики государства. Гармоничный рост и развитие детей и подростков, отсутствие заболеваний рассматриваются как основа благополучия страны в будущем. Одним из ведущих факторов, определяющих здоровье детского населения, является питание [1, 2]. Структура, качество питания, наличие чужеродных химических веществ в продуктах питания, а также нутриентная обеспеченность организма зависят от различных факторов и влияют на риск развития алиментарных заболеваний [3, 4]. В связи с этим изучению вопросов питания и пищевого статуса школьников сегодня придается особое значение.

Цель

Оценить особенности питания городских школьников и их влияние на алиментарный статус.

Материалы и методы исследования

С помощью анкетирования изучено фактическое питание 100 учащихся 12–14 лет гимназии № 58 г. Гомеля имени Ф. П. Гааза (36 (36,0 %) мальчиков и 64 (64,0 %) девочки).

Результаты исследования

При оценке рационов питания школьников установлено их несоответствие принципу количественной и качественной полноценности питания. Согласно нашим данным, структура питания характеризуется недостаточным потреблением молока и молочных продуктов, мяса и мясопродуктов, овощей, фруктов. В то же время отмечается преоб-

ладание крупяных, макаронных, хлебобулочных изделий в рационе под-ростков. Данная ситуация отражает общую тенденцию питания учащихся школ Беларуси [5].

Анализ частотного опросника показал, что средняя кратность потребления в пищу отдельных значимых групп продуктов школьниками г. Гомеля недостаточно высока: мяса и мясопродуктов — $2,66 \pm 0,9$ раза в неделю, рыбы и морепродуктов — $1,45 \pm 1,3$ раза в неделю. Указанные продукты питания полностью отсутствуют в рационе школьников в 3,0 и 19,0 % соответственно. Ежедневное присутствие в рационе молока и молочных продуктов, фруктов и ягод выявлено только у половины опрошенных. Результаты анкетирования свидетельствуют о том, что уровень кратности потребления пищевых продуктов формируется под воздействием нерационального пищевого поведения учащихся. Оказалось, что 83,0 % школьников предпочитают снековую группу продуктов (чипсы, сухарики и др.), 90,0 % — газированные напитки. Различия в показателях частоты потребления продуктов у мальчиков и девочек больше всего выражены в отношении фруктов и ягод, которые девочки потребляют в 1,3 раза чаще, чем мальчики ($p < 0,05$), а также в отношении мяса и мясопродуктов, которые, наоборот, мальчики получают чаще в 1,2 раза ($p < 0,05$). Наблюдаемый низкий уровень содержания белков, включая белки животного происхождения, витаминов, минеральных веществ в потребленных продуктах ведет к калорийной недостаточности и, как следствие, к снижению физической и умственной работоспособности школьников. Вместе с тем преобладание в рационе легкоусвояемых углеводов и увеличение потребления жира способствуют развитию избыточной массы тела у школьников, которая выявлена нами у 34,0 % школьников, причем у девочек в 1,6 раза чаще, чем у мальчиков. Лишний вес является, в свою очередь, существенным фактором риска развития в будущем сердечно-сосудистых заболеваний, рака, остеопороза, артрита.

Выводы

Таким образом, результаты нашего исследования показали недостаточное поступление биологически ценных пищевых веществ и энергии с пищей. Пониженная кратность приемов биологически значимых продуктов питания свидетельствует о пониженном пищевом статусе современных школьников г. Гомеля. В связи с этим должны предъявляться особые требования к питанию, организуемому в общеобразовательных школах, которое должно носить профилактический характер.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Онищенко, Г. Г.* О санитарно-эпидемиологическом состоянии общеобразовательных учреждений и организации питания школьников / Г. Г. Онищенко // Вопросы питания. — 2008. — № 2. — С. 4–10.
2. Гигиеническая оценка и модель оптимизации питания детского населения Тверской области / В. А. Синода [и др.] // Здоровье населения и среда обитания. — 2006. — № 9(126). — С. 28–31.
3. *Корчин, В. И.* Обеспеченность витаминами и микроэлементами организма детей ханты, проживающих в северном регионе / В. И. Корчин // Успехи современного естествознания. — 2006. — № 1. — С. 88–89.
4. *Конь, И. Я.* Педиатрическая диетология: основные направления и достижения / И. Я. Конь // Русский медицинский журнал. — 2013. — № 25. — С. 4–12.
5. *Лавриненко, Г. В.* Санитарно-гигиенический контроль за организацией питания в учреждениях для детей и подростков: метод. рекомендации / Г. В. Лавриненко, Е. О. Гузик. — Минск: БГМУ, 2005. — 24 с.

УДК 613.21:616-053.5(476.2)

РЕЖИМ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ Г. ГОМЕЛЯ

Козловский Ал. Ал., Козловский Д. А.

Научный руководитель: к.м.н., доцент В. А. Мельник

Государственное учреждение образования

«Гимназия № 58 имени Ф. П. Гааза»,

Учреждение образования