

системе тестов для скринирования групп риска населения с целью ранней диагностики онкологических заболеваний. Широкое внедрение такой системы может снизить смертность от онкологических заболеваний на 40–60 %.

На сегодняшний день разработаны 2- и 3-антигенные биосенсоры, позволяющие выявлять наличие простатоспецифического антигена (ПСА), альфифетопротейна (АФП) и раково-эмбрионального антигена (РЭА) в сыворотке крови. Биосенсоры позволяют в течение 10 мин визуально обнаруживать нанограммовые количества вышеупомянутых антигенов. В настоящее время проводятся клинические испытания полученных тест-систем и ведутся исследования по расширению спектра выявляемых антигенов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Основы аналитической химии: в 2 кн. — Кн. 1. — Общие вопросы. Методы разделения / Ю. А. Золотов [и др.] / под ред. Ю. А. Золотова. — 2-е изд. перераб. и доп. — М.: Высшая школа 2002. — 351 с.
2. Mavroni A., Walden J. New Developments in Chemical – Biological U.S.Army. FM 3–4, NBC Protection, 1992.

УДК 613:37:614.8

СИСТЕМА ОБУЧЕНИЯ ЗДОРОВЬЮ — ОДНА ИЗ ОСНОВ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Осмоловский Д. П., Денисенко А. А.

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Современный человек знает о здоровье достаточно много, как и о том, что надо делать для его поддержания и достижения. Однако для того, чтобы эти накопленные человечеством знания начали давать результат, необходимо учесть и устранить целый ряд негативных обстоятельств, препятствующих их реальному воплощению.

На различных этапах возрастного развития человек получает информацию о здоровье в семье, в школе, в больнице, из средств массовой информации и т. д. Однако информация эта отрывочна, случайна, не носит системного характера, зачастую противоречива и исходит иногда даже от некомпетентных людей, а порой и шарлатанов. Отсюда встает исключительной важности проблема разработки системы непрерывного валеологического образования, вооружающего человека от момента рождения до глубокой старости и методологией здоровья, и средствами и методами его формирования. Такая система может и должна иметь своей основной задачей совместную работу валеологов, педагогов, врачей, психологов и других специалистов по сохранению и укреплению здоровья людей и профилактике различных форм социальной и профессиональной дезадаптации [1].

Формирование знаний человека о здоровье еще не гарантирует, что он будет, следуя им, вести здоровый образ жизни. Для этого необходимо создание у человека стойкой мотивации на здоровье. Рождаясь здоровым, самого здоровья человек не ощущает до тех пор, пока не возникнут серьезные признаки его нарушения. Теперь, почувствовав болезнь и получив временное облегчение от врача, он все больше склоняется к убеждению о зависимости своего здоровья именно от медицины. Тем более что такой подход освобождает самого человека от необходимости «работать над собой», жить в постоянном режиме ограничений и нагрузок [1].

В течение десятилетий в стране социальную защиту государство гарантировало, прежде всего, больным, даже несмотря на то, что в подавляющем числе случаев в имеющейся у него патологии повинен, как показывает анализ, сам человек. По-видимому, необходима разработка таких правовых актов, которые бы повысили ответ-

ственность человека за свое здоровье и установили бы его материальную зависимость от уровня здоровья так же, как и от уровня профессиональной подготовки. Как следствие предыдущего положения — ранее в стране отсутствовала мода на здоровье.

В стране недостаточно внимания уделялось вопросам формирования культуры отдыха, где бы особый акцент делался на его активных формах. Отсутствие такой культуры делает человека заложником непродуманного, непланируемого времяпрепровождения, толкает к стремлению «убить время» у телевизора, алкоголем, ничегонеделанием и пр.

В последнее время ситуация в нашей стране заметно поменялась в лучшую сторону. Проводился так называемый «год здоровья», начали проводиться различные анти-табачные и антиалкогольные акции (день трезвости, ограничение продажи спиртных и алкогольных напитков, указ, ограничивающий потребление алкоголя в общественных местах и т. д.), однако эффект от этих мероприятий будет достигнут, к сожалению, спустя несколько десятилетий.

ЛИТЕРАТУРА

1. Брехман, И. И. Валеология — наука о здоровье / И. И. Брехман. — 2-е изд. — М, 1990. — 186 с.

УДК 614.8 (1-87)

АНАЛИЗ ЗАРУБЕЖНОГО ОПЫТА В ОРГАНИЗАЦИИ СИСТЕМ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ В УСЛОВИЯХ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

Отроценко И. М., Бортновский В. Н.

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

Государственное учреждение

**«Гомельский городской центр гигиены, эпидемиологии
и общественного здоровья»**

г. Гомель, Республика Беларусь

Важнейшей функцией любого государства является обеспечение безопасности своих граждан, в том числе в условиях чрезвычайных ситуаций (ЧС) природного и техногенного характера и при возникновении военных конфликтов. Во всех развитых и большинстве развивающихся стран для решения задач предупреждения и ликвидации ЧС, а также задач гражданской обороны, созданы специализированные государственные системы [2].

Основные задачи таких государственных систем: организация и осуществление мероприятий по профилактике природных техногенных катастроф, подготовке к их возможному возникновению; ликвидация последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий, а также применения возможным противником современных средств поражения.

Западные страны в последние годы совершенствуют структуру и наращивают возможности по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (ЧС). Главное внимание уделяется развитию сил и средств выявления, предупреждения и ликвидации стихийных бедствий и техногенных аварий в мирное время [1].

С целью повышения возможностей по ликвидации ЧС в военное и мирное время Европарламент в 1987 г. принял резолюцию, содержащую рекомендации по созданию Европейской системы гражданской защиты. Аналогичные рекомендации содержатся в решении Декларации по гражданской защите 10-й Всемирной конференции по гражданской защите, проходившей в Иордании в апреле 1994 г. [3].

Сегодня в западных государствах имеются достаточно эффективные системы обеспечения защиты от ЧС, способные обеспечить защиту и выживание населения,