

МИЛОСЕРДИЕ — ПУТЬ В ПРОФЕССИЮ*Бармина Л. Б.*

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Милосердие определяется как готовность к открытому диалогу с субъектом, нуждающимся в помощи. Задача педагога — развивать профессионально значимые личностные качества и способствовать повышению мотивации выбора профессии медицинского работника посредством милосердной деятельности.

Воспитание милосердия у будущих медицинских сестер, фельдшеров, акушеров можно рассматривать как процесс духовно-ценностной ориентации, предполагающий организацию социального опыта взаимодействия с субъектом, нуждающимся в сестринском уходе; как процесс освоения и применения профессиональных действий, облегчающих физические и психические страдания пациента.

Формирование у обучающихся чувства социальной значимости выбранной профессии, посредством участия в милосердной деятельности дает возможность более полно реализовать себя в профессии и в жизни. Повышение уровня мотивации и сознательного отношения к учению — важное условие успешного формирования системы профессиональных знаний, умений и навыков в стенах медицинского учреждения образования.

Изучая мотивацию выбора профессии, проведя анкетирование учащихся, мы выяснили, что 96 % опрошенных пришли учиться в медицинский колледж по призванию, а 72 % — объясняют свой выбор желанием помогать людям.

Идея создания волонтерского отряда, который занимался бы милосердной деятельностью и способствовал формированию профессионально значимых личностных качеств учащихся родилась более 20 лет назад. Тогда и был создан первый волонтерский отряд «Милосердие».

Сегодня в состав отряда входят учащиеся 4-х специальностей всех курсов обучения. Деятельность отряда направлена на работу с социально незащищенными категориями населения: пожилыми, одинокими людьми, ветеранами ВОВ, инвалидами, детьми-сиротами. Волонтерский отряд «Милосердие» является инициатором и организатором целого ряда социально значимых проектов.

Одним из важнейших проектов отряда является проект «Жизнь без одиночества». Волонтеры отряда оказывают медико-социальную помощь пожилым одиноким людям — туалет кожи, профилактика пролежней, смена постельного и нательного белья, туалет интимных зон, уход за глазами, ушами, носом, полостью рта, протезами, кормление спинальных больных. Эти манипуляции учащиеся предварительно выполняют на учебных занятиях и тренингах во внеурочное время. Каждому волонтеру были вручены разработанные нами памятки по общению с гериатрическими пациентами и по выполнению манипуляций ухода.

Оказывая социальные услуги, волонтеры осуществляют доставку на дом лекарственных средств, продуктов, корреспонденции, проводят уборку квартир, готовят пищу, фиточай, по необходимости приглашают юриста, парикмахера, мастеров по обслуживанию бытовой техники и квартир. Учащиеся-волонтеры активно проводят выходные дни с подопечными (воскресные посиделки, совместное обсуждение просмотренных телепередач, фильмов, прочитанных книг). В результате молодые люди приобретают опыт плодотворного общения с пожилыми людьми. Даря им частицу своей души, взамен молодые люди получают жизненные уроки гуманности, милосердия, сострадания ближнему. В результате этого общения совместно с учащимися была воздана рукопис-

ная книга «История одиночества», которая представляет собой рассказы пожилых людей о своей жизни, переживаниях, надеждах.

Проект «Помню и горжусь» направлен на окружение заботой и вниманием ветераном ВОВ. В течение всего года волонтеры отряда курируют 12 ветеранов, отзываются на все их просьбы, осуществляют организацию встреч однополчан, встречаются вместе праздники и дни рождения, помогают по дому.

Инвалидность является не только характеристикой индивида с каким-либо тяжелым повреждением (расстройством), но и характеристикой особых отношений между ним и ограничивающей его средой. Количество инвалидов растет с возрастом. Основными проблемами для людей с ограниченными физическими возможностями является враждебная физическая среда, предубежденное отношение со стороны окружающих, безработица. Важным фактором повышения качества жизни инвалида является преодоление его зависимости от ухаживающих лиц и обеспечение желаемой степени автономии.

Проект «Возьму твою боль» направлен на улучшение социальной адаптации, предотвращение развития стойких нарушений личности и негативных изменений жизненного стиля. Частыми гостями семейного дома 2000 г., где живут инвалиды детства (колясочники) стали волонтеры отряда. Общение с ребятами за чашкой чая и кондитерской выпечкой собственного приготовления, совместные игры и хоровое пение, встреча праздников и проведение дней рождения — сблизил ребят настолько, что им хочется чаще встречаться и дружить.

Можно много говорить о милосердии, сострадании, сочувствии, но достаточно один раз увидеть глаза детей-инвалидов, детей-сирот, детей из приюта и детского дома, чтобы понять, что такое детское горе.

Проект «Именинник» направлен на создание праздничного настроения в день рождения детей, находящихся на стационарном лечении в РЦРМ, отделении детской гематологии. Волонтеры отряда приходят к детям с подарками, воздушными шарами и развлекательной игровой программой. Дети получают химиотерапевтическое лечение и боятся неизвестности. Чтобы дети преодолели страх, волонтеры создали книжку-раскраску о химио-друге и его охоте за злыми раковыми клетками и дарят детям за несколько дней до начала лечения. К сожалению, в нашем городе не нашлось спонсора для издания книжки, но наши друзья из Италии дали зеленый «свет» книжке и, преодолев далекое расстояние и таможни, она оказалась у нас.

Проект «Подарим радость детворе» направлен на реабилитацию детей-инвалидов по зрению, слуху, детей-сирот, детей из приютов и детских домов. Волонтеры навещают детей, играют с ними, превращают в сказочных персонажей, дарят подарки. Созданные памятки для волонтеров и обслуживающего персонала помогают наладить контакт с детьми и оберегают от ошибок при общении с «особенными» детьми. Рождественские праздники наполнены каким-то особым светом и теплом, несмотря на то, что на улице мороз. Волонтеры становятся добрыми волшебниками, которые могут исполнять желание и активно участвуют в проектах «Чудеса на рождество» и «Новогодняя рукавичка». За несколько недель до новогодних праздников волонтеры идут к детям и проводят «Елку желаний». Все желания детей исполняются вовремя.

В новом учебном году волонтеры отряда, выступив инициаторами и организовав единомышленников, через Интернет собрали средства гигиены по уходу за кожей, памперсы, игрушки, одежду для новорожденных из многодетных семей. Пятнадцать семей получили такие нужные и необычные подарки.

Способность делать добро, откликаться на чужую боль, сострадать и сочувствовать потенциально заложена в каждом человеке, но если эту способность не развивать, она слабеет и атрофируется. Занимаясь много лет волонтерской деятельностью, мы с уверенностью можем утверждать, что волонтеры отряда «Милосердие», выпускники медицинского колледжа, не изменят своей профессии никогда.