

Особенности отношения к собственному телу у людей, переживших насилие, имеет индивидуальный характер, но существуют общие черты в поведении.

Сексуальное насилие может «разнести в клочья» духовную жизнь жертвы: человек испытывает отвращение, стыд, вину, недоверие, сексуальные нарушения, несформированность социальных ролей и своей роли в семье, чувство собственной ненужности. В поведении: попытки суицида, агрессия, избегание телесной и эмоциональной интимности, непоследовательность и противоречивость поведения.

Людям, пережившим насилие, необходима квалифицированная помощь. Краткосрочная или долгосрочная терапия поможет жертве оправиться от эмоциональной травмы и начать новую жизнь. К тому же партнерам женщин, переживших сексуальное насилие, иногда тоже необходимо помочь разобраться в раздирающих их противоречиях и справиться с приступами ярости и чувством вины.

Различные факторы могут помочь проявить способность пережившего разрешить проблемы, возникающие вследствие изнасилования. Позитивные чувства самооценки, хорошие системы поддержки, предыдущий успех в работе, экономическая безопасность — все это усиливает способность к исцелению. Однако пережившие, которые страдают от хронического стресса, отсутствия систем поддержки борются менее успешно за то, чтобы решить их проблемы. Негативная самооценка часто нивелирует их прогресс и парализует их усилия. Такие жертвы часто используют неприемлемые средства для преодоления стресса. Данные факторы плохо влияют на способность разрешать проблемы, следующие за изнасилованием [4].

Выводы

Рассмотрев специфику проблемы отношения людей, переживших насилие, к собственному телу, мы пришли к выводу о том, что в большинстве случаев данная жизненная ситуация способна привести к формированию у жертвы психологических и эмоциональных расстройств, избавление от которых зависит от самой личности, пережившей насилие, а также от оказанной ей психологической помощи со стороны близких и квалифицированных специалистов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Малкина-Пых, И. Г. Психология поведения жертвы. Справочник практического психолога / И. Г. Малкина-Пых. — М.: Эксмо, 2006.
2. Абрамова, Г. С. Возрастная психология: учеб. пособие для студ. вузов. 4-е изд., стереотип. / Г. С. Абрамова. — М.: Академия, 1999. — 672 с.
3. Денисов, В. В. Размышляя о насилии в современном мире / В. В. Денисов // Россия и современный мир. — 2002. — № 1. — С. 148–157.
4. Двойникова, Е. Ю. Особенности влияния психических состояний личности на социальную адаптацию / Е. Ю. Двойникова // Вестник Самарского государственного университета. Серия: Психолого-педагогические науки. — Самара: СГТУ, 2010. — № 6. — С. 58–63.

УДК 613.83-053.81-056

ВЛИЯНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ НА ЗДОРОВЬЕ МОЛОДЕЖИ

Симченко М. Ю., Карманова В. А.

Научный руководитель: ст. преподаватель Н. Н. Гаврилович

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Наркотики — группа веществ различной природы, оказывающих специфическое воздействие на центральную нервную систему, систематическое употребление которых приводит к зависимости (наркомании).

К сожалению, многие люди не соблюдают самых простейших, обоснованных наукой норм здорового образа жизни. Одни становятся жертвами малоподвижности (гиподинамии), вызывающей преждевременное старение, другие излишествуют в еде с почти

неизбежным в этих случаях развитием ожирения, склерозом сосудов, а у некоторых — сахарного диабета, третьи не умеют отдыхать, отвлекаться от производственных и бытовых забот, вечно беспокожны, нервны, страдают бессонницей, что в конечном итоге приводит к многочисленным заболеваниям внутренних органов.

Цель

Определить вред, наносимый физическому здоровью молодёжи при употреблении наркотических средств, а конкретно спайсов.

Материалы и методы исследования

Анализ научно-методической литературы, проведение анкетирования, обработка полученных данных.

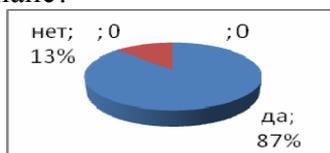
Результаты исследования и их обсуждение

Спайс — синтетический наркотик сильного наркотического действия. Это стимулятор центральной нервной системы. До недавнего времени спайс считался вполне легальным и был в свободной продаже. Он не входил в список запрещенных наркотических средств. Наркотическая зависимость от спайса — одна из самых тяжелых и губительных. Курение спайса не оставляет в теле человека практически ни одного органа, который бы оказался незатронутым действием химических и опасных растительных веществ. Первый удар берет на себя печень — главный «фильтр» организма. Клетки печени подвергаются мощному воздействию отравляющих компонентов спайса, которых поступает особенно много при передозировке — а это не такая большая редкость. Часть вредных веществ нейтрализуется печеночными клетками и некоторые из них погибают, другая часть — разносится с током крови по организму. Наиболее выраженный вред спайса на организм — поражение головного мозга. Курение состава приводит к резкому спазму (сужению) мозговых сосудов — это происходит рефлекторно с целью снизить поступление отравляющих веществ в ткань мозга. Сужение сосудов влечет за собой кислородное голодание, снижение жизнеспособности клеток мозга и их гибель. Выводя остатки ядовитых веществ с мочой, повреждается паренхима почек, формируется их склероз (замещение соединительной тканью). Половые органы — типичным осложнением употребления курительных смесей является угасание либидо и снижение потенции. Изменение психического состояния, осложнения в виде психозов с двигательным возбуждением, галлюцинациями и опасными действиями нередко приводят к трагическим последствиям [1].

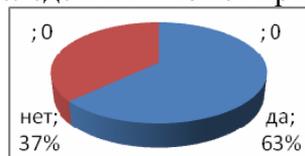
Признаки употребления спайса: возникают зрительные и слуховые галлюцинации; нарушение сознания и мышления; неосознанные действия; амнезия; красные глаза [2].

Среди студентов УО «Гомельского государственного медицинского университета» было проведено анкетирование, где им необходимо было ответить в том числе и на вопросы:

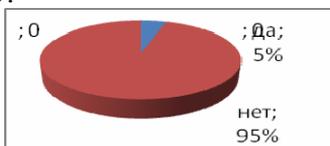
1) Знаете ли вы что такое спайс?



2) Знаете ли вы, к каким последствиям может привести употребление спайса?



3) Предлагали ли вам спайс?



По статистике 70 % всех наркоманов это молодежь. Из них употребляют наркотики лица, не достигшие 16 лет: 35 % юноши и 20 % девушки. Остальные 20 % это люди, достигшие 18–25 лет. Спасаются лишь 10 %, потому что, чтобы хотя бы начать лечение нужно признать себя больным, а таких не более 20 %, из них 10 % отсеивается (не выдерживают курса лечения).

По данным Минздрава, в июне 2013 г. в Беларуси на наркологическом учёте состояли 8952 больных наркоманией и 4458 лиц, единично употреблявших наркотические средства. Эта статистика не показывает реальной картины употребления Spice в стране. Однако в прошедшем году сотрудники милиции изымали курительную смесь около 500 раз. В феврале 2014 г. уже было зарегистрировано несколько смертельных случаев, возникших после употребления спайса [3].

В Беларуси официальная статистика, по мнению специалистов, не отражает реальной картины. Например, по данным Минздрава, на июнь 2013 г. в Беларуси на наркологическом учёте состояли 8952 больных наркоманией и 4458 лиц, эпизодически употребляющих наркотические средства [3].

Выводы

Каждый человек должен понимать, что только разумное отношение к здоровью позволяет на долгие годы сохранить бодрость, работоспособность, социальную активность и достичь долголетия. И, разумеется, каждый человек должен понимать, что его здоровье — это спокойствие близких ему людей, а также сила и процветание нашей страны.

Статистика, исследования, наблюдения, да и просто здравый смысл свидетельствуют о неопределимом положительном влиянии занятий оздоровительной физической культурой, спортом, туризмом на организм человека, и, следовательно, на продолжительность человеческой жизни. Следует помнить, что не существует безвредных наркотиков.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Макеева, Н. А.* О вреде наркотиков / Н. А. Макеева. — М.: Здоровье, 2010. — С. 12–13.
2. *Тулянкин, В. Ф.* Лечебный справочник / В. Ф. Тулянкин, Т. И. Тулянкина. — М.: Профиздат, 2012. — С. 114–115.
3. *Козакова, М. Ю.* Спайс, состав и действие наркотика на организм // [Электронный ресурс]. — 2015. — Режим доступа: <http://narkoblok.ru/narrotiri/spais> — Дата доступа: 05.02.2015.

УДК 616-006.66-006.55:582.284

ОЦЕНКА СТРУКТУРНО-ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ МОЛЕКУЛЫ АЛЬБУМИНА И ЦИТОГЕНЕТИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ ПОЛИХРОМАТОФИЛЬНЫХ ЭРИТРОЦИТОВ КОСТНОГО МОЗГА ПРИ ПЕРОРАЛЬНОМ ПРИЕМЕ ВОДНЫХ ЭКСТРАКТОВ КУЛЬТИВИРОВАННЫХ ГРИБОВ В ЭКСПЕРИМЕНТЕ

Скакалова Н. В., Шафорост К. Н.

**Государственное научное учреждение
«Институт радиобиологии НАН Беларуси»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

В связи с развитием атомной энергетики, увеличением вероятности аварий на радиационных объектах, а также со строительством Белорусской АЭС, актуальным является вопрос разработки эффективных средств профилактики и коррекции пострadiационных нарушений организма. Спектр фармакологического действия базидиомицетов достаточно разнообразен, включает в себя противоопухолевые, иммуностимулирующие, гепатопротекторные, иммуномодулирующие и др. свойства. Грибы имеют большой потенциал для производства полезных биоактивных метаболитов и являются богатым лекарственным ресурсом [1].