

Таким образом, из 60 девушек только у 31 (51 %), уровень физической работоспособности оценен как нормальный. Из 40 юношей у — 19 (49 %) нормальный уровень физической работоспособности.

### **Выводы**

Полученные результаты дают нам возможность предположить, что объем нагрузок и предлагаемый двигательный режим должны быть скорректированы в сторону увеличения с учетом тенденции к ухудшению состояния здоровья, снижения уровня физической работоспособности и функционального состояния студентов.

### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Карпман, В. Л. Тестирование в спортивной медицине / В. Л. Карпман, З. Б. Белоцерковский, И. А. Гудков. — М.: Физкультура и спорт, 1988. — С. 22–25.
2. Актуальные проблемы медицины: сборник научных статей Республиканской научно практической конференции и 22-й итоговой научной сессии ГГМУ (Гомель, 14–15 ноября 2014). — Т. 3. — С. 169–171.
3. Ильин, Е. П. От культуры физической к культуре здоровья / Е. П. Ильин // Теория и практика физической культуры. — 1990. — С. 7–9.
4. Агаджанян, Н. А. Адаптация и резервы организма / Н. А. Агаджанян. — М.: Физкультура и спорт, 1983. 1 — С. 88–92.
5. Учебная программа для студентов медицинских и фармацевтических вузов по физическому воспитанию ВУМНЦ, 1997. — С. 10–11.

УДК 17:355.4(520)

## **МОРАЛЬНЫЙ КОДЕКС САМУРАЯ**

*Тёлкин К. Ю.*

**Научный руководитель: к.ф.н., доцент С. Н. Бордак**

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»**

**г. Гомель, Республика Беларусь**

### **Введение**

Самураи — военно-феодальный класс, который включал в себя как крупных владельцев князей (даймё), так и мелких дворян Японии; то есть самурай — служивый человек. Часто проводят аналогию между самураями и европейским средневековым рыцарством, но такая аналогия во многом неверна: самураи — не только воины-рыцари, они были и телохранителями своего даймё (или сюзерена), и в то же время его слугами в повседневной жизни. Само же слово «самурай» происходит от глагола *saberu*, в дословном переводе означающего «служить, поддерживать».

### **Цель**

Изучить идеологию самураев, ее истоки, специфику и роль в формировании мировоззрения воина.

### **Материалы и методы исследования**

Анализ и обобщение научно-методической литературы.

### **Результаты исследования и их обсуждение**

Самурайство зародилось в VII в. в результате реформ Тайка, которые были проведены как попытка перенять политическую, бюрократическую и военную структуру китайской императорской династии Тан. Наибольший же толчок к развитию сословию самураев дал император Камму в конце VIII — начале IX века, обратившись за помощью к региональным кланам в борьбе против айнов [1].

В X–XII вв. в процессе феодальных междоусобиц окончательно оформились владетельные роды, которые лишь номинально числились на императорской службе. К тому времени сложились и устои неписаного морального кодекса самурая «Кюба-но мити» («Путь лука и скакуна»), позже превратившегося в свод заповедей «Бусидо» («Путь Воина»).

Бусидо можно назвать учением о нравственных принципах самураев. Кроме того, оно являлось сословной моралью, основные положения и принципы которого развивались из поколения в поколение в течение длительного времени. Оно служило только

самурайству, оправдывало все его действия и отстаивало его интересы. Четко и довольно вразумительно требования бусидо сформулированы в «Начальных основах воинских искусств» Дайдодзи Юдзана [2]:

- «Самурай обязан, в первую очередь, все время помнить, что смерть может прийти в любой момент, и если наступит время умирать, то сделать это самурай обязан с достоинством».

- «Истинная храбрость заключается в том, чтобы жить, когда правомерно жить, и умереть, когда правомерно умереть».

- «Следует взвешивать каждое слово и неизменно задавать себе вопрос, правда ли то, что собираешься сказать».

- «Необходимо умеренно питаться и не допускать распушенности».

- «В делах повседневных помнить о смерти и хранить это слово в сердце».

- «Уважать правило «ствола и ветвей». Забыть его — значит никогда не постигнуть добродетели, а человек, пренебрегающий добродетелью сыновней почтительности, не есть самурай. Родители — ствол дерева, дети — его ветви».

- «Самурай должен быть не только примерным сыном, но и верноподданным. Он не оставит господина даже в том случае, если число вассалов его сократится со ста до десяти и с десяти до одного».

- «Верность, справедливость и мужество — три природные добродетели самурая».

- «Обладающий лишь грубой силой не достоин звания самурая. Не говоря уж о необходимости изучения наук, воин должен использовать досуг для упражнений в поэзии и постижения чайной церемонии».

- «На войне верность самурая проявляется в том, чтобы без страха идти на вражеские стрелы и копья, жертвуя жизнью, если того требует долг».

- «Если на войне самурая случится проиграть бой, и он должен будет сложить голову, ему следует гордо назвать свое имя и умереть с улыбкой без унижительной поспешности».

Основным в бусидо была верность сюзерену и честь оружия, являвшегося привилегией воина-профессионала. Принцип верности выражался в беззаветном служении сюзерену и опирался на положения о верности, почерпнутые из синто и буддийского убеждения и философии конфуцианства, которые усиливали у самурая дух самопожертвования. Рядом с верностью стоял *принцип долга*, превративший естественную настойчивость и упорство воинов в возвышенное начало морального порядка.

Кроме верности и чувства долга одним из ключевых требований бусидо была личная храбрость как результат физической закалки, психической уравновешенности и спокойного презрения к смерти.

Самурайская этика наряду с указанными выше основными принципами включала в себя ряд второстепенных, неразрывно связанных с главными и определявших поступки и поведение самураев: умение владеть собой и управлять своими чувствами (душевное равновесие являлось идеалом бусидо), отношение самурая к смерти (в смерти идеологи самурайства усматривали дополнительный источник силы, сверхъестественного могущества); самодисциплина заставляла самурая всегда и во всем следовать закону чести, что, согласно положениям буддизма, благотворным образом влияло на карму, обеспечивая счастье в следующих рождениях; чувство чести воспитывалось у самураев с детства, воины строго охраняли свое доброе имя (чувство стыда было для самурая самым тяжелым); милосердие самурая (бусино насакэ) было во многом связано со справедливостью, т. к. означало сохранение или уничтожение жизни; основой милосердия считалось сострадание, потому что «милосердный человек самый внимательный к тем, кто страдает и находится в несчастье».

### **Выводы**

Самурайская мораль в общих чертах сформировалась одновременно с системой сё-гуната, однако основы её существовали задолго до этого времени. На формирование идеологии самурайства большое влияние оказали различные религиозные течения, в качестве основных источников бусидо выделяют: буддизм и синто, а также учения Конфуция и Мэн-цзы. В числе главных принципов самурайской морали выделялись: верность господину, вежливость, мужество, правдивость, простота и воздержанность, презрение к личной выгоде и деньгам. Основой данных принципов выступало особое отношение к смерти: «Если у тебя есть два пути, то выбирай тот, который ведет к смерти. Не рассуждай! Направь мысль на путь, который ты предпочёл, и иди!». Такой приоритет позволял самураю соблюдать весь конгломерат ценностей. Идеология сословия самураев во многом определила менталитет японской нации и остается актуальной до сих пор.

### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Спеваковский, А. Б. Самураи – военное сословие Японии / А. Б. Спеваковский. — М.: Наука, 1981.
2. Нитобэ, И. Бусидо – душа Японии / И. Нитобэ. — М.: София, 2004.

**УДК 614.253:616-036.88]:61(091)**

**ЭВТАНАЗИЯ: ПРОБЛЕМА ЖИЗНИ И СМЕРТИ В ИСТОРИЧЕСКОМ КОНТЕКСТЕ**

***Тимашков И. В.***

**Научный руководитель: *Н. П. Петрова***

**Учреждение образование  
«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь**

Вопрос эвтаназии обсуждается на протяжении многих лет и вызывает массу противоположных мнений, переживаний и теорий. Сегодня внимание к проблеме эвтаназии особо возросло в связи с развитием общественного прогресса, и в частности — технологии поддержания жизнедеятельности тяжело больных людей.

Термин «эвтаназия» был предложен английским философом Фрэнсисом Бэконом (1561–1626) для обозначения легкой безболезненной смерти (от греческого *eu* — хорошо, *thanatos* — смерть) в работе «О достоинстве и приумножении наук». Он полагал, что задачей врача является успокоение болей и устранение страданий не только тогда, когда это ведет к выздоровлению, а и тогда, когда способствует ускорению прихода смерти — легкой, избавленной от страданий.

Проблема эвтаназии возникла еще в глубокой древности, и уже тогда она вызывала многочисленные споры среди медиков, которые не прекращаются и до настоящего времени. Главный аргумент сторонников эвтаназии и тех, кто их поддерживает — эвтаназия избавляет больного от страданий. Противники эвтаназии утверждают, что при нынешнем развитии паллиативной медицины эвтаназия не нужна, поскольку практически любая боль может быть снята современными средствами.

Религиозный аспект эвтаназии характеризуется однозначным решением рассматриваемого вопроса всеми конфессиями: жизнь, как бы тяжела она ни была, дается человеку свыше, чем и отнимается у человека право искусственно прерывать ее.

Отношение к жизни и смерти было не однозначным в зависимости от определенного исторического периода, и его идеологических воззрений.

Так, например, для древнего периода особо актуальным был вопрос, касающийся слабых, калек, больных и пожилых людей в обществе. Французский философ Эмиль Дюркгейм, исследуя явление добровольной смерти в древних культурах, пришел к выводу о его массовом распространении. При этом среди возможных мотивов самоубийства, по его мнению, на первом месте стоит «самоубийство, которое совершается по причине болезни или старости».