

ЛИТЕРАТУРА

1. Бычков, В. В. Виртуальная реальность как феномен современного искусства / В. В. Бычков, Н. Б. Маньковская. — М.: ВГИК, 2011. — 208 с.
2. Питько, О. А. Феномен виртуальной реальности в контексте бытия человека: опыт философского анализа: дисс. к. филос. наук: 09.00.01. / О. А. Питько. — Магнитогорск, 2005. — 142 с.
3. Россохин, А. В. Личность в измененных состояниях сознания / А. В. Россохин, В. Л. Измагурова. — М.: Смысл, 2004. — 544 с.

УДК 612.014.464:616.12-085

ОЗОНОТЕРАПИЯ — ПЕРСПЕКТИВНЫЙ МЕТОД РЕАБИЛИТАЦИИ В КАРДИОЛОГИИ

Ковальчук Л. П.

Научный руководитель: к.м.н., ассистент *Л. С. Ковальчук*

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Сложности лечения и профилактики ИБС требуют поиска новых методов медицинской реабилитации (МР), среди которых ведущую роль играют методы немедикаментозной терапии, в том числе озонотерапия (ОЗТ), обладающая выраженным синдромно-патогенетическим действием. Немедикаментозные методы способны оказывать более выраженное интегративное влияние на многие патофизиологические механизмы, участвующие в возникновении и развитии заболеваний сердечно-сосудистой системы [1, 2]. Интерес к изучению проблемы оптимизации МР кардиологических пациентов значительно возрастает в современных условиях при существующей тенденции к сокращению сроков пребывания данных лиц в стационарах и санаториях, диверсификации методов курортной терапии, увеличении количества пациентов с сопутствующей патологией.

Таким образом, весьма перспективным в клинической медицине стала разработка методов активации саногенеза, основанных на использовании природных факторов.

Цель

Дать обоснование медицинского применения ОЗТ в реабилитации пациентов с ИБС по данным отечественных и зарубежных исследователей.

Результаты исследования и их обсуждение

Официальным годом рождения данного терапевтического подхода стал 1983 — год создания Ассоциации озонотерапевтов Италии. На сегодняшний день исследования в области озонотерапии проводятся практически во всех университетах Италии [4, 5]. В настоящее время ОЗТ широкое применение получила в Германии, где налажено производство медицинских озонаторов, а лечение озонотерапией особенно успешно применяется в области сосудистой патологии, гериатрии, стоматологии.

Известно, что основная причина ИБС представлена атеросклерозом, приводящим к тромбозам и глубоким нарушениям в системе микроциркуляции миокарда, клиническим проявлением которой является болевой синдром. Ишемия вызывает ряд нарушений в метаболизме кардиомиоцитов, что ведет к падению энергетического обмена, а значит, как следствие, к снижению сократительной функции миокарда.

Доказано, что одним из главных объектов при взаимодействии озона с кровью являются эритроциты, так как мембрана последних содержит большое количество фосфолипидов с цепями полиненасыщенных жирных кислот. Озон (атомы кислорода) встраиваются в места двойных связей жирных кислот, превращая их из длинноцепочечных в короткоцепочечные. В результате эритроцитарная мембрана становится более эластичной, что увеличивает деформабельность эритроцитов и их подвижность, которая ведет к улучшению реологических свойств крови и микроциркуляции. Активируется также и метаболизм эритроцитов [1, 4].

Озон участвует в окислительно-восстановительных процессах дыхательной цепи митохондрий с образованием макроэргических соединений — АТФ, что обеспечивает процессы сопряжения и сокращения миофибрилл.

Таким образом, противогипоксический эффект — один из наиболее мощных эффектов ОЗТ, что в лечении пациентов с ИБС является весьма существенным. Установлено снижение агрегационной способности тромбоцитов, повышение фибринолитической активности и гипокоагуляции крови, снижение уровня фибриногена [2, 4].

Озон в адекватных дозах не только не стимулирует процессы ПОЛ, но и ведет к активации системы антиоксидантной защиты в виде повышения активности супероксиддисмутазы и каталазы, а также глутатиона, что подавляет реакции свободно-радикального ПОЛ, а значит, предотвращает ишемию [2, 5]. Важным патогенетическим фактором прогрессирования ИБС является эндотелиальная дисфункция. Основной ее причиной служит оксидативный стресс, ведущий к инактивации окиси азота. Показано позитивное действие ОЗТ на поврежденные эндотелиальные клетки с активацией фермента NO-синтазы, в результате чего образуется окись азота, обладающая сосудорасширяющим действием. Кроме того, озон окисляет липолевою кислоту, которая вступает в реакцию с активированной формой ацетальдегида. В результате отмечается снижение уровня липидов в плазме крови, углеводов и ряда недоокисленных продуктов [4, 5].

Таким образом, применение ОЗТ открывает возможность эффективного малозатратного немедикаментозного снижения плазменных концентраций общего холестерина, холестерина липопротеидов низкой плотности, триглицеридов и преодоления резистентности к терапии за счет деблокирования рецепторов [1, 4].

Впервые в Республике Беларусь исследования влияния ОЗТ на сердечно-сосудистую систему проводились в здравнице Гомельского отделения Белорусской железной дороги с 2002 г. врачом-терапевтом Л. С. Ковальчук, которые были представлены в диссертации «Озонотерапия в реабилитации больных с ишемической болезнью сердца». Озон-кислородная смесь пациентам использовалась в виде внутривенного капельного введения озонированного физиологического раствора, малой аутогемотерапии, ректальных инсуффляций, подкожного и внутримышечного введения. Местное воздействие озона достигалось применением озоновых «колпаков». Кроме того, пациенты дополнительно получали питье озонированной дистиллированной воды, а в необходимых случаях применялись озонированные растительные масла. ОЗТ получили около 4 тыс. пациентов при различных заболеваниях внутренних органов, из них 700 пациентов с ИБС в возрасте от 50 до 75 лет. Почти у всех пациентов был выявлен значительный положительный клинический эффект. В ходе лечения у 85 % лиц выявлено ослабление процессов ПОЛ и усиление антиоксидантной защиты. Отмечена положительная динамика липидного обмена в виде снижения общего холестерина, триглицеридов и холестерина липопротеидов низкой плотности, а также увеличение уровня холестерина липопротеидов высокой плотности. Даже через 3 месяца после проведенного курса ОЗТ положительная динамика названных показателей липидного спектра крови была высоко достоверной [3].

Разработанные ею методики позволили дифференцированно проводить ОЗТ с реабилитационной и профилактической целью, в зависимости от характера заболевания, его активности, наличия осложнений и сопутствующей патологии.

Заключение

1. Применение в медицине озон-кислородных смесей является качественно новым подходом к МР в кардиологии и решении проблем лечения многих заболеваний.

2. Необходимо разумное сочетание ОЗТ в комплексной МР кардиологических пациентов с целью возможного уменьшения фармакологической нагрузки на пациентов, в одних случаях, и усиления — в других, а также предусмотреть общий лечебный эффект при развитии устойчивости к традиционным средствам терапии.

ЛИТЕРАТУРА

1. Змызгова, А. В. Клинические аспекты озонотерапии / А. В. Змызгова, В. А. Максимов. — М., 2003. — 287 с.
2. Катюхин, В. Н. Возможности озонотерапии ишемической болезни сердца в современной кардиологической клинике / В. Н. Катюхин, М. С. Упорова, А. А. Андрущенко // Новые Санкт-Петербургские врачебные ведомости: Всерос. журн. врача общей практики. — 2006. — № 2. — С. 81–83.
3. Ковальчук, Л. С. Озонотерапия при ишемической болезни сердца / Л. С. Ковальчук // Проблемы здоровья и экологии. — 2005. — № 4 (6). — С. 63–65.
4. Масленников, О. В. Руководство по озонотерапии / О. В. Масленников, К. Н. Конторщикова. — Н. Новгород: «Вектор Т и С», 2005. — 272 с.
5. Bocci, V. Ozonotherapy today / V. Bocci // Proceedings of the 12th World Congress of the International Ozone Association. — Lille, 1995. — Vol. 3. — P. 13–27.

УДК 323.215:94(4)"1939/1945"(476)(7/8)

ПРАЗДНИК СО СЛЕЗАМИ НА ГЛАЗАХ

Ковальчук Л. П.

Научный руководитель: ассистент Б. Э. Абрамов

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

*Жжет нас память и мучает совесть,
У того, у кого она есть*

Владимир Высоцкий

9 мая 2015 года государства ЕАЭС и все прогрессивное человечество торжественно отпразднуют 70-летие Великой Победы советского народа над фашистской Германией.

Чем дальше уходят времена Великой Отечественной войны 1941–1945 гг. и чем меньше остается среди нас очевидцев тех и героических, и страшных событий, тем чаще возникают с точки зрения реальной истории споры на тему «кого же на самом деле считать героями?». На Западе уже дошли до абсурда, говоря о победе американцев во Второй мировой войне. У нас подобного не услышишь, но все же находятся лишенные исторической памяти пачкуны, пытающиеся измазать черной краской Победу 1945-го [3].

Ведется беспрецедентная информационная война. В Украине пылает гражданская. «Этот конфликт показал, насколько хрупок мир, как легко его разрушить и как трудно потом восстанавливать. Трагедия братского народа заставила всех нас еще раз задуматься о том, насколько важно, чтобы в стране были мир, спокойствие и порядок» [2].

В середине прошлого века известный советский писатель Илья Эренбург сказал, что в прошедшей войне СССР победил всех врагов. Непобежденным остался только фашизм. Увы, как ни страшно это осознавать, но в странах бывшего Советского Союза расплодилось, а кое-где и пришли к власти свои фашисты.

Профессор Игорь Марзалюк, заместитель председателя Постоянной комиссии Совета Республики Беларусь по международным делам и национальной безопасности, заведующий кафедрой археологии и специальных исторических дисциплин Могилевского государственного университета имени А. А. Кулешова, доктор исторических наук, справедливо возмущен ситуацией в белорусском Интернете, связанной с «популяризацией нацизма и ростом криптонацизма в блогосфере! Вещь это небезопасная. Основной тезис таких взглядов — возвращение к старой парадигме пропаганды Геббельса». По мнению анонимных подонков: «нацисты освободили Беларусь от московско-еврейского ярма! Партизаны на таких ресурсах представлены как «сталинские бандиты». Особенно впечатлили уважаемого профессора «скотские публикации на одном гродненском сайте, которые проникнуты нацизмом, расизмом, человеконенавистническим духом. Вообще же цель ресурса — показать, что для Беларуси победа в той войне была катастрофой».