

При качественной оценке динамической функциональной нагрузочной пробы установлено отклонение от нормотонического типа реакции во 2-й опытной группе. Для обследуемых этой группы, в отличие от группы 1, характерен гипертонический тип реакции. При оценке функционального состояния сердечно-сосудистой системы установлено повышение ЧСС в положении стоя, причем во второй группе увеличение ЧСС значительно выше: $72,4 \pm 1,05$ в 1 минуту, в группе девушек с эмоциональной стабильностью (группа 1) ЧСС — $68,2 \pm 1,80$ в 1 минуту, $p < 0,01$ (таблица 1).

Аналогичные изменения происходили и со стороны систолического артериального давления. Наблюдается повышение систолического артериального давления как в первой, так и во второй группах, причем во второй опытной группе такое повышение весьма значительно до $145,1 \pm 2,18$ мм рт. ст., в группе 1 систолическое артериальное давление — $126,5 \pm 3,20$ ($p < 0,01$), что соответствует гипертоническому типу гемодинамического ответа.

Таблица 1 — Частота сердечных сокращений и систолического артериального давления у девушек при проведении ортостатической пробы

	Частота сердечных сокращений в 1 мин, уд/мин		АД, мм рт. ст.	
	положение лежа	положение стоя	положение лежа	положение стоя
Группа 1	$68,2 \pm 1,80$	$106,0 \pm 3,12^*$	$115,6 \pm 3,17$	$126,5 \pm 3,20$
Группа 2	$72,4 \pm 1,05$	$124,7 \pm 2,14^*$	$115,4 \pm 2,34$	$145,1 \pm 2,18^*\sqrt$

Примечание. * достоверно по сравнению с исходным ($p < 0,01$); \sqrt достоверно по сравнению с контролем ($p < 0,01$).

Выводы

Учащение сердечной деятельности и повышение систолического артериального давления при изменении пространственного положения у людей с эмоциональной нестабильностью по шкале Айзенка свидетельствует о превалировании у таких лиц симпатического звена регуляции, что приводит к работе организма в условиях постоянного внутреннего стрессорного напряжения. При увеличении психоэмоциональной нагрузки увеличивается напряжение вегетативной нервной системы, которое отражается на показателях сердечно-сосудистой системы. Выявленные изменения позволяют сделать вывод о том, что определенные свойства личности могут способствовать формированию патологии различных органов и систем, в том числе вести к развитию болезней сердечно-сосудистой системы. Результаты исследования могут использоваться в практической работе психологами и врачами для диагностических целей.

ЛИТЕРАТУРА

1. Гогин, Е. Е. Артериальная гипертония или гипертоническая болезнь: аргументы в пользу нозологического диагноза / Е. Е. Гогин, И. В. Мартынов // *Терапевтический архив*. — 2000. — Т. 72, № 4. — С. 5–8.
2. Кушнир, С. М. Вариабельность ритма сердца у здоровых детей / С. М. Кушнир, Л. К. Антонова, Н. И. Кулакова // *Педиатрия и детская хирургия. Кардиология*. — 2011. — Т. 2. — С. 15–18.
3. Лобова, В. А. Индивидуально-типологические свойства личности при развитии сердечно-сосудистых заболеваний в условиях Крайнего Севера: дис. канд. псих. наук. — Надым, 2003. — С. 147.

УДК 616.1

АНАЛИЗ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ УО «ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Куликова В. И.

Научный руководитель: к.м.н., доцент И. А. Чешик

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

В большинстве экономически развитых стран заболевания сердечно-сосудистой системы занимают первое место среди причин заболеваемости, инвалидизации и смертно-

сти, хотя их распространенность в разных регионах значительно колеблется. По данным ВОЗ в Европе ежегодно умирают от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) приблизительно 3 млн человек, в США — 1 млн, это составляет половину всех смертей, в 2,5 раза больше, чем от всех злокачественных новообразований вместе взятых, причем ¼ умерших от сердечно-сосудистых заболеваний составляют люди в возрасте до 65 лет. Данная проблема актуальна и для Республики Беларусь.

По мнению одного из ведущих специалистов в области кардиологии академика Г. И. Сидоренко удручающе высокая смертность от сердечно-сосудистых заболеваний в Республике Беларусь и в других странах Восточной Европы, в 3–4 раза превосходит показатели стран Запада (Франция, Финляндия, Япония и др.) [1].

Интенсификация учебного процесса в средних специальных учебных заведениях и в вузах отрицательно сказывается на показателях здоровья учащихся и студентов. Многочисленные исследования показывают, что очень высок процент учащихся и студентов, имеющих в анамнезе заболевания сердечно-сосудистой системы (ССС), опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, заболевания органов зрения.

Цель

Анализ распространенности заболеваний сердечно-сосудистой системы среди учащихся медицинского колледжа.

Материалы и методы исследования

Анализ медицинской документации учащихся УО «Гомельский государственный медицинский колледж», проведение анкетирования среди учащихся, обработка результатов.

Исследование проводилось на базе УО «Гомельский государственный медицинский колледж» в период с 2010 по 2014 гг. Анкетирование проводилось в два этапа. В анкетировании приняли участие учащиеся медицинского колледжа, имеющие в анамнезе ССЗ. Общее количество респондентов — 362 человека.

Результаты исследования и их обсуждение

На протяжении ряда лет неизменно высоким остается процент учащихся и студентов вузов, имеющих достаточно серьезные отклонения в состоянии здоровья и отнесенных к СМГ, группам ЛФК и полностью освобожденных от занятий физкультурой. Проведенный нами статистический анализ медицинских заключений (справок ВКК) за период с 2001 по 2014 гг. полностью это подтверждает и показал, что в УО «Гомельский государственный медицинский колледж» наибольший процент — это учащиеся с заболеваниями опорно-двигательного аппарата (в частности позвоночника), с патологией органов зрения (миопия и периферическая дистрофия сетчатки — ПДС) и с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Кроме того, следует отметить, что зачастую в анамнезе учащиеся имеют кроме основного 2–3 сопутствующих диагноза. Данная тенденция наблюдается и в УО «Гомельский государственный медицинский университет».

Нас интересовало, количество учащихся медицинского колледжа, имеющих в анамнезе патологию сердечно-сосудистой системы. Данные за период с 2010 по 2014 г.г. представлены в таблице 1.

Таблица 1 — Статистический анализ заболеваемости ССС учащихся УО «Гомельский государственный медицинский колледж»

Учебный год	Общее кол-во учащихся	Кол-во учащихся СМГ	Учащиеся с заболеваниями ССС		
			кол-во	% от общего кол-ва уч-ся	% от кол-ва уч-ся СМГ
2010–2011	709	165	67	9,5	40,6
2011–2012	718	172	60	8,4	34,8
2012–2013	723	158	73	10	46,2
2013–2014	703	147	80	11,4	54,4
2014–2015	690	151	82	11,9	54,3

Анализ заключений ВКК показал, что наиболее часто встречающиеся ССЗ в анамнезе учащихся колледжа — это пролапс митрального клапана (ПМК), нейроциркуляторная дистония (НЦД), вегетососудистая дистония (ВСД), малые аномалии развития сердца (МАРС), кардиодистрофия, кардиомиопатия.

Удельный вес сердечно-сосудистых патологий среди учащихся медицинского колледжа ежегодно составляет порядка 10,3 %. Данная тенденция сохраняется на протяжении ряда лет. Кроме того, среди лиц, отнесенных по состоянию здоровья к СМГ, ЛФК и полностью освобожденных от физических нагрузок патологии ССС составляют порядка 46 % ежегодно.

Согласно результатам анкетирования, большинство опрошенных (67 %) знают особенности своего хронического заболевания, а 33 % — не знают. Эти знания 84 % респондентов получили от врача, 32 % — из специализированной литературы, 20 % — от родителей, 4,5 % — от преподавателя физкультуры, 5,5 % — из газет, журналов, Интернета. 85,8 % респондентов не соблюдают режим дня и не делают утреннюю гимнастику. Кроме того, большинство опрошенных (69 %) считают свое питание не сбалансированным и отмечают недостаток витаминов и минеральных веществ. Противопоказания при имеющихся заболеваниях знают 67,5 % опрошенных, не знают о противопоказаниях 17,2 % опрошенных, имеют только приблизительное представление 15,3 % респондентов. К сожалению, лишь 20,5 % опрошенных самостоятельно систематически выполняют упражнения ЛФК, рекомендованные при заболеваниях ССС, а 53 % не выполняют их вовсе, хотя и знают о пользе подобных занятий. Лишь 15,8 % используют пешие прогулки для укрепления ССС, посещают бассейн 8,1 % опрошенных учащихся.

Проведенное исследование позволяет сделать следующие **выводы**:

1) был и остается достаточно высоким процент учащихся колледжа, имеющих в анамнезе ССЗ. Ежегодно это порядка 10,3 % от общего количества учащихся и порядка 46 % — от количества учащихся, состоящих на диспансерном учете;

2) проведенное нами исследование выявило проблему несоответствия в понятиях «знаю» и «применяю на практике» относительно основных постулатов ЗОЖ, а также относительно показаний и противопоказаний при ССЗ среди учащихся медицинского колледжа, имеющих в анамнезе данные патологии.

По данным ВОЗ сердечно-сосудистые заболевания занимают одну из ведущих позиций в структуре смертности населения. Соблюдение основных постулатов ЗОЖ в течение всей жизни позволяет не только избежать возникновения ССЗ, но и значительно улучшить качество жизни лиц, имеющих в анамнезе хронические заболевания ССС.

ЛИТЕРАТУРА

1. Сидоренко, Г. И. Задачи и перспективы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний в Республике Беларусь // Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний. 2013. [Электронный ресурс]. URL: http://cardio.by/page/view/statyasisidorenko_page, режим доступа свободный (дата обращения 11.11.2013).

2. Немедикаментозная профилактика факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний. Пособие для врачей / В. П. Зайцев [и др.] / под ред. П. С. Григорьева, А. И. Романова. — М., 1998. — С. 346.

3. Громова, Е. А. Психосоциальные факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний (обзор литературы) / Е. А. Громова // СМЖ (Томск). — 2012. — № 2. — С. 22–29.

УДК 615-036,22-08

ФАРМАКОЭПИДЕМИОЛОГИЯ: АКТУАЛЬНОСТЬ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Кулицкая Н. Е., Прядко А. О.

Научный руководитель: к.м.н., доцент *Л. П. Мамчиц*

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Фармакоэкономические и фармакоэпидемиологические исследования на сегодняшний день являются наиболее актуальными в оптимизации фармакотерапии. Во всем мире из года в