

Сегодня считается, что вина французского производства содержат наибольшее количество полезных антиоксидантов. Последние исследования ученых показали, что в тех частях современной Франции, где принято в довольно большом количестве использовать жирную пищу, запивая ее бокалом красного вина, уровень смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в несколько раз меньше, нежели в иных районах имеющих сходное питание. Данный феномен получил название «французский парадокс».

Однако не следует забывать, что неумеренное потребление алкоголя повышает ЛПНП («плохой» холестерин) и ведет к развитию алкогольной кардиомиопатии и различного рода аритмиям [5]. Этанол может вызывать остановку сердца, геморрагический инсульт. Перечисленные изменения наблюдаются в среднем при употреблении более 30 г этанола в день.

#### **Выводы**

Для некоторых людей умеренное употребление алкоголя может служить защитным фактором при ишемической болезни сердца (ИБС), особенно сильно эта взаимосвязь выражена у людей среднего и пожилого возраста, а также у женщин в постклимактерическом периоде. Красное вино — это напиток, который требует четкого контроля и умеренности употребления. И только в таком случае красное вино будет приносить для организма человека исключительно пользу.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Keil, U. The relation of alcohol intake to coronary heart disease and all-cause mortality in a beerdrinking population / U. Keil, LE. Chambliss, A. Doring. — BMJ, 1997. — P. 846–851.
2. Mortality associated with moderate intakes of wine, beer, or spirits. Publication / M. Gronbaek // The BMJ. May 6, 1995. — C. 1165.
3. Resveratrol, a Polyphenolic Phytoalexin Present in Red Wine, Enhances Expression and Activity of Endothelial Nitric Oxide Synthase / T. Wallerath [et al.]. — Circulation 106. — C.1652–1658.
4. The effect of controlled drinking in alcoholic cardiomyopathy / J. M. Nicolás [et al.] // Annals of Internal Medicine. — P. 192–200.

**УДК 616.33/.34:663.2**

## **ВЛИЯНИЕ УМЕРЕННОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ КРАСНОГО СУХОГО ВИНА НА ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ**

*Гербоносенко А. М., Кардаш Е. А.*

**Научный руководитель: к.м.н., доцент В. Н. Бортновский**

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»**

**г. Гомель, Республика Беларусь**

#### **Введение**

Еще Луи Пастер говорил, что красное вино является одним из самых гигиенических и целебных напитков. На сегодняшний день накопилось достаточно данных, подтверждающих его слова.

#### **Цель**

Изучить и обобщить данные о влиянии красного сухого вина на Желудочно-кишечный тракт (ЖКТ).

#### **Материалы и методы исследования**

Результаты 34-х научных исследований за последние 35 лет.

#### **Результаты исследования и их обсуждение**

Прежде всего наиболее детально изучен его состав. Виноградное вино содержит множество органических кислот, углеводов, представленных глюкозой, фруктозой, различными полисахаридами, в широком диапазоне присутствуют фенольные вещества, активно участвующие в формировании вкуса и цвета вина. Вина содержат альдегиды, ацетаты, эфиры, участвующие в создании аромата и вкусового букета вина. Также разнообразен минеральный и витаминный состав вина.

Вино содержит ряд антиоксидантов, среди которых можно выделить ресвератрол (в красном — в среднем 0,2–5,8 мг/л, в белом содержание ниже) — природный фитоалек-

син, выделяемый некоторыми растениями в качестве защитной реакции против бактерий и грибов. В экспериментах с мышами и крысами были выявлены противоопухолевое, противовоспалительные, нейропротекторные, кардиопротекторные и другие положительные эффекты ресвератрола.

Наиболее серьезные доказательства противоопухолевой активности ресвератрола получены для опухолей желудочно-кишечного тракта и кожи, то есть тех мест, где возможно его прямое действие, т. к. его поступление ограничено низкой биодоступностью. Доктор Джозеф Андресон, проанализировав диету, образ жизни, привычки 360 пациентов, подвергающихся обычному скринингу рака, пришел к выводу, что у пьющих красное вино на 68 % реже диагностировалась колоректальная неоплазия, чем у трезвенников. Подобного эффекта совершенно не наблюдалось у пьющих белое вино [1].

Возможный механизм действия полифенолов, содержащихся в красном вине, на раковые клетки нашли ученые из Department of Nutrition and Food Science Texas A&M University (США) [2]. К такому же выводу пришли и ученые из University of Burgundy (Франция) [3].

Даже однократный прием алкоголя вызывает, как правило, острый геморрагический эрозивный гастрит и дуоденит, что связано с нарушением микроциркуляции (резкое расширение артериол и артерий при резком сокращении венозных сосудов) и сопровождается нарушением проницаемости сосудистой стенки. Отмечены также дегенерация и поверхностная десквамация эпителия, расширение ворсинок, отек слизистой оболочки желудка, ее инфильтрация нейтрофилами. При алкоголизме значительно повышен риск развития синдрома Мэлори-Вейса (поверхностные разрывы слизистой оболочки пищевода и желудка). Но особенностью острых алкогольных поражений слизистой оболочки является их обратимость в течение нескольких часов, что подтверждено не только эндоскопически, но и при гастробиопсии. Выявлен высокий протективный эффект пищи, особенно содержащей белок, в отношении воздействия этанола на слизистую оболочку желудка.

В исследовании, которое проводили ученые из СЗГМУ им. И. И. Мечникова (Санкт-Петербург) у пациентов с хроническим гастродуоденитом, употребление красных сухих вин сочеталось со снижением обсемененности *Helicobacter pylori* в слизистой антрального отдела желудка. Ими же было выяснено, что употребление красных сухих вин положительно сказывалось на состоянии кишечной микрофлоры. Отмечалось увеличение количества бифидобактерий одновременно со снижением концентрации *Proteus* spp [4].

Ученые из University of Missouri хотели выяснить, как влияет умеренное употребление красных вин, в частности Cabernet, Zinfandel и Merlot, на микрофлору ЖКТ. Результаты продемонстрировали антимикробную активность по отношению к патогенным микроорганизмам (*E. coli*, *Salmonella Typhimurium*, *Listeria monocytogenes* и *H. pylori*) при этом не причиняя вреда пробиотикам [5].

Благодаря уникальному содержанию различных полезных веществ вино по праву считается ценнейшим гигиеническим напитком с бактерицидными свойствами, а также с разносторонним благоприятным воздействием на организм человека. Главное при этом — умеренное потребление вина.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Joseph, C. Anderson, New Research Supports Findings that Drinking Red Wine Cuts Risk of Colorectal Cancer // American College of Gastroenterology [Электронный ресурс]. — 2006. — Режим доступа: <http://gi.org/wp-content/uploads/2011/07/media-releases-06ACG-Resveratrol.pdf>. Дата доступа: 13 февраля 2015.
2. A. Del Follo, X. Li, S. Mertens-Talcott. Colon Cancer in Obesity: Prevention with Wine Polyphenolics // Agriculture & Life Sciences Texas A&M University [Электронный ресурс]. — 2012. — Режим доступа: <http://orin.tamu.edu/files/2012/05/Red-Wine-Cancer-Flyer-71410-for-website.pdf>. Дата доступа: 13 февраля 2015.
3. Differential protective effects of red wine polyphenol extracts (RWEs) on colon carcinogenesis / F. Mazué [et al.] // Food Funct. 2014. — P. 663–670.
4. Барышникова, Н. В. Влияние употребления алкоголя на состояние кишечного микробиоценоза у пациентов с хроническим гастродуоденитом / Н. В. Барышникова, Ю. П. Успенский // Научно-практический журнал «Ученые записки СПбГМУ им. акад. И. П. Павлова» по материалам 2-го междисциплинарного российского конгресса «Человек, алкоголь, курение и пищевые аддикции». Приложение к тому XV №1 2008. — С. 186.
5. Mustapha, A. Red Wine and Grape Juice Help Defend Against Food-Borne Diseases / A. Mustapha, A. Das // News Bureau University of Missouri [Электронный ресурс]. — Oct. 10, 2007. — Режим доступа: <http://munews.missouri.edu/news-releases/2007/1010-redwine-health.php>. Дата доступа: 13 февраля 2015.