

ЛИТЕРАТУРА

1. Бердымухамедов, Г. Об итогах реформы здравоохранения за 20 лет. Выступление на международной научно-практической конференции. /2015/04/03 / Г. Бердымухамедов. — [Электронный ресурс]. — <http://turkmenistanlive.com>. — Режим доступа: свободный. — Дата доступа: 27.02.2016.
2. Шадов, С. Здоровье населения — основа процветания страны. — [Электронный ресурс]. — <http://asgabat.net/stati/obschestvo/zdorove-naselenija-osnova-procvetanija-strany.html>. — Режим доступа: свободный. — Дата доступа: 02.03.2016.
3. Курбанов, Б. Главное национальное достояние / Б. Курбанов // Международный журнал «Туркменистан» — 2009. — № 7(52). — http://www.turkmenistaninfo.ru/?page_6/magazine_87/744&lang_id=ru.html. — Режим доступа: свободный. — Дата доступа: 05.03.2016.

УДК 355:614.2 - 057.36

МОНИТОРИНГ АКТИВНОСТИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ В СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ

Анашкина Е. Е., Анашкина С. А., Чернов Д. А.

Научный руководитель: к.б.н., доцент С. А. Анашкина

Государственное учреждение здравоохранения
«Гомельская городская клиническая больница скорой медицинской помощи»
Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
Войсковая часть 1242
г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

В целом, система образования в нашей стране призвана обучить молодежь не только базовым и специальным знаниям и навыкам, но и сформировать современное мировоззрение на природные и социальные процессы, обеспечить их комфортное общение в современной социальной среде, воспитать гражданина, патриота своей Родины. Периоды получения среднего, специального и высшего образования необходимо активно использовать для реализации государственных программ по укреплению здоровья нации, пропаганде здорового образа жизни и улучшению демографической ситуации.

Цель

Необходимо оценить заинтересованность разных категорий военнослужащих в получении медицинских знаний по сохранению и укреплению здоровья, формированию здорового образа жизни.

Материал и методы исследования

В опросе приняли участие студенты второго курса лечебного факультета учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет», проходящие обучение на кафедре военной и экстремальной медицины по программе подготовки офицеров медицинской службы запаса (48), курсанты 1–3 курсов военно-транспортного факультета в учреждении образования «Белорусский государственный университет транспорта» (52) и военнослужащие срочной службы войсковой части 1242 (42). Анализ результатов опроса подверглось 135 анкет: 46 анкет студентов ГомГМУ (далее студенты), 47 анкет курсантов ВТФ БелГУТ (далее курсанты) и 42 анкеты военнослужащих срочной службы (далее пограничники).

Результаты исследования и их обсуждение

Большинство обучаемых (41,3 и 46,81 %) получили общее среднее образование в районных центрах нашей страны, в то время, как среди пограничников преобладают жители областных центров (33,33 %). Выяснилось, что среди студентов больше выпускников гимназий и лицеев (32,61 %), чем среди курсантов (12,77 %), а среди пограничников значительно преобладают лица со средним специальным образованием (57,14 %) и в равной степени — выпускники средних школ, лицеев и высших учебных заведений.

Подавляющее большинство опрошенных хотели бы получать больше знаний о своем здоровье в целом или на интересующую тему. Причем, среди студентов медицинского

университета, обладающих некоторыми медицинскими знаниями, показатели несколько выше (97,83 %), чем среди курсантов технического профиля (95,74 %) и военнослужащих срочной службы (76,2 %), обладающих знаниями о здоровье на бытовательском уровне.

Зависимость здоровья человека от образа жизни указали 82,42 % опрошенных, от наследственности — 47,47 %, от состояния окружающей среды — 50,71 % и только 25,27 % — от системы здравоохранения. Полученные результаты подтверждают понимание ведущей роли в укреплении здоровья самого человека и среды, в которой он живет, а не медицинских работников.

Определенный интерес представляют подходы разных категорий молодежи к значимости направлений по улучшению здоровья. Так, студенты на первое место поставили проблемы физического здоровья (65,22 %), затем — закаливание и спорт (54,35 %) и психическое здоровье (45,65 %), вопросы планирования семьи и сексуального здоровья заинтересовали третью часть опрошенных (34,78 %), наименьший интерес для них представляет многовековой опыт народной медицины (4,35 %). Среди курсантов первое место отдано закаливанию и спорту (80,85 %), в равной степени их интересуют правильное питание (68,09 %) и физическое здоровье (70,12 %), для них оказались важнее, чем для студентов медицинского вуза, проблемы планирования семьи и сексуального здоровья (44,68 %) и также малоинтересны методы народной медицины (10,64 %). Для пограничников интерес ко всем предложенным девяти темам почти равнозначен: приоритет к закаливанию и спорту (38,1 %) немного преобладает над интересом к физическому здоровью (30,95 %), правильному питанию (28,57 %), отказу от вредных привычек (28,57 %). Незначительно слабее их интерес к остальным темам: проблемы планирования семьи и сексуального здоровья, избавление от заболеваний (по 14,28 %), психическое здоровье (11,9 %) и методы народной медицины (9,52 %).

Оценивая факторы, влияющие на здоровье, студенты отдали приоритет влиянию психоэмоциональным перегрузкам и стрессу (65,22 %), чуть меньше их интересует развитие патологии в течение жизни (52,17 %) и в равной степени — влияние вредных привычек, наследственные заболевания и вредные условия жизни и труда (34,78, 32,61 и 30,43 % соответственно). Такое распределение факторов, влияющих на здоровье, среди студентов медицинского вуза определено, вероятно, организацией учебного процесса, сложностью восприятия материала и осознанием важности и ответственности выбранной профессии, что и приводит к эмоциональным перегрузкам и стрессу. Курсанты больше заинтересованы в изучении влияния вредных привычек на здоровье (53,19 %), чуть меньше — наследственных заболеваний, вредных условий жизни и труда, психоэмоциональных перегрузок и стресса (51,06, 44,68 и 40,43 % соответственно), мало заинтересовали их проблемы развития патологии в течение жизни (21,28 %). Для пограничников так же приоритет составила тема влияния вредных привычек на здоровье (35,71 %), в равной степени их заинтересовали влияние вредных условий жизни и труда, наследственные заболевания и психоэмоциональные перегрузки и стресс (26,19, 23,81 и 23,81 % соответственно). Приведенные результаты опроса подтвердили заинтересованность молодежи в изучении влияния вредных привычек и других факторов, действующих на здоровье в повседневной деятельности и существенно снижающих качество жизни. На вопрос о способе получения знаний о здоровье студенты и курсанты единодушно ответили «посещать занятия в составе группы» (67,39 и 51,06%) и «читать литературу по интересующим вопросам» (63,04 и 36,17 %). Эти способы получения знаний наиболее привычны для учащихся вузов. Пограничники предпочли самостоятельно изучать материал в Интернете (38,1 %) и в равной степени изучать специальную литературу и общаться с врачом лично (по 23,81 %). Считаем, что такая позиция определена преобладанием среди опрошенных лиц, обладающих дипломами о специальном и высшем образовании.

Выводы

Приведенные результаты опроса разных категорий молодежи одного возрастного периода будут интересны представителям медицинской службы и воспитательных структур

для организации и проведения эффективной деятельности по выполнению мероприятий государственной программы по укреплению здоровья нации и пропаганде здорового образа жизни. Проведения занятий и бесед с разными категориями военнослужащих врачами и офицерами медицинской службы, учитывающих их уровень образованности, интересующие темы, сформируют осознанное желание получения новых знаний. Молодые люди получают компетентные ответы на многие интересующие их вопросы, связанные со здоровьем, вредными привычками, сформируют реальную потребность в улучшении своего здоровья. Это базис, на котором при последующем обучении и в процессе самостоятельной жизни завершится строительство грамотного, научного отношения каждого члена общества к здоровому образу жизни и проблеме сохранения и укрепления здоровья.

УДК 613.9:618.2-085.035.2

**ИССЛЕДОВАНИЕ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ СТУДентОК
О ВЛИЯНИИ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ НА РАЗВИТИЕ ПЛОДА**

Андрейко Д. С.

Научные руководители: Е. Л. Есис, В. Г. Саросек

**Учреждение образования
«Гродненский государственный медицинский университет»
г. Гродно, Республика Беларусь**

Введение

Ежегодно в медицинскую практику внедряется целый ряд новых препаратов, зачастую с принципиально новой химической структурой. Хотя в соответствии с международными правилами исследуется их возможное тератогенное действие, существуют видовые различия, не позволяющие на этапе доклинических или клинических испытаний в полной мере оценить безопасность препарата в плане наличия у него тератогенного действия. Классическим примером негативного действия лекарственного препарата на плод является нашумевшая история с талидомидом, вызвавшим множество различных пороков развития. И хотя многие ученые называют период изучения влияния лекарственных веществ после «талидомидного взрыва» новой эрой, опасность тератогенных эффектов для плода не может быть полностью устранена. В период внутриутробного развития имеет место недостаточная зрелость органов и систем плода, а это существенно уменьшает скорость метаболизма лекарственных средств из-за сниженной активности ферментных и гормональных систем, что и может привести к патологии. Повреждающее действие лекарственных средств может приводить в зависимости от времени воздействия к развитию гонадопатий, blastopatii, эмбриопатий, фетопатий и неонатопатий. Также известно, что лекарственные препараты способны вызывать мутации генов и хромосомные aberrации в яйцеклетке и сперматозоиде, а также отрицательно влиять на процессы сперматогенеза и оогенеза. Значительные трудности представляет оценка отдаленных эффектов применения препаратов во время беременности, особенно если речь идет о возможном их воздействии на психический статус или поведенческие реакции человека, так как их особенности могут быть не только следствием использования лекарств, но и определяться наследственно детерминированными факторами, социальными условиями жизни и воспитания человека, а также действием других неблагоприятных (в том числе и химических) факторов. Влияние на плод и новорожденного отдельных групп лекарственных средств, принимаемых во время беременности, родов и послеродовом периоде, является предметом пристального внимания акушеров-гинекологов. Однако не стоит забывать и о том, какие эффекты приносит применение тех или иных препаратов во время планирования беременности, а также чем может обернуться самостоятельное бесконтрольное применение лекарственных средств. Так по данным различных медицинских учреждений США 80 % женщин в период бере-