

6. Улучшается метаболизм. Тренированный организм лучше регулирует содержание сахара и прочих веществ в крови.

7. Меняется отношение к жизни. Физически активные люди более жизнерадостны, менее подвержены резким сменам настроения, раздражительности, депрессиям и неврозам.

#### **Вывод**

Таким образом, занятие спортом усиливает тонус мышц, увеличивает прочность костей, иммунитет, а также повышает стрессоустойчивость и эмоциональную стабильность, что необходимо людям в современном обществе. Во время занятия спортом человек ощущает дух соревнований, что в жизни может помочь в достижении профессиональных целей и карьерном росте.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Кофман, Л. Б. Настольная книга учителя физической культуры / Л. Б. Кофман. — М.: Физкультура и спорт, 1998. — С. 15–16.
2. Белорусова, В. В. Педагогика / В. В. Белорусова, И. Н. Решетень. — М.: Физкультура и спорт, 1978. — С. 20–21.
3. Мельников, В. М. Психология / В. М. Мельников. — М.: Физкультура и спорт, 1987. — С. 36–40.

УДК 616.89-008.442.31

## **СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ЭТИОКЛИНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ЭКЗГИБИЦИОНИЗМА**

*Козлова Е. В.*

**Научный руководитель: ассистент С. О. Хилькевич**

**Учреждение образования  
«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь**

#### **Введение**

Экзгибиционизм — форма отклоняющегося сексуального поведения, при котором человек испытывает интенсивное сексуальное возбуждение от демонстрации собственных половых органов не ожидающим этого людям, сопровождающееся фантазиями и формирующее соответствующий паттерн сексуального удовлетворения без полового контакта. Получение максимального удовольствия от того или иного типа реагирования «жертв» определяет разделение эксгибиционизма на мазохистический (при ответной агрессивной реакции) или садистический (при аффекте страха или испуга). Ряд авторов расширяет понятие эксгибиционизма, включая в него непристойные телефонные звонки и сексуальную интернет-активность.

#### **Цель**

Обзор современных позиций в области этиологических предпосылок и отдельных клинических характеристик эксгибиционизма.

#### **Материал и методы исследования**

Анализ и обобщение отечественных и зарубежных исследований в области эксгибиционизма.

#### **Результаты исследования и их обсуждение**

История изучения эксгибиционизма насчитывает около полутора сотен лет. Введение термина и описание данного поведения как перверсии было осуществлено Эрнестом Лассе-гом в 1877 г. Большой вклад в изучение данного расстройства был сделан с появлением психоаналитических работ Зигмунда Фрейда и его последователей. Суждения Фрейда представлены пониманием эксгибиционизма как составной части детской сексуальности, с доставляющей удовольствие склонностью к самообнажению («Остроумие и его отношение к бессознательному» (1905 г.)) и наличием во взрослом возрасте кастрационного комплекса («Три очерка по теории сексуальности» (1905 г.)) [1]. В дальнейшем психоаналитические концепции пришли к выводу о нарциссическом радикале эксгибиционизма, а также его защитной роли в отношении собственного «Я», в том числе перед фригидностью и депрессией.

Ряд проведенных в последние десятилетия исследований позволили сделать некоторые выводы относительно этиологических предпосылок эксгибиционизма. В результатах всех проводимых исследований отслеживался высокий процент дисгармоничного варианта

семейного воспитания в виде низкого уровня родительской заботы, раннего отлучения от родителей, недостаточного развития социальных навыков, раннего психотравмирующего сексуального опыта (например, появление взрослых во время мастурбации, что провоцировало необычно яркий оргазм; сексуальные домогательства либо насилие). Также есть сведения о наследственной психопатологической отягощенности [2].

Коморбидные расстройства могут провоцировать или усугублять клиническую картину эксгибиционизма. Проведенные исследования продемонстрировали высокую частоту патохарактерологических особенностей личности («витально-суженные натуры» (Г. Штутте)) с садо-мазохистическими наклонностями и наличием дополнительных сексуальных перверсий (вуайеризм, фроттеризм, кандаулезизм, попытки изнасилований (Lang et al. (1987)), а также употреблением ПАВ. Что касается социально-трудового статуса эксгибиционистов, то проведенные исследования показали, что не меньше половины из них состоят в браке или находятся в отношениях с кем-либо, а образовательно-профессиональный статус не отличался от общей популяции (Blair & Lanyon, 1981; Dwyer, 1988) [3,4].

Исследования последних лет были посвящены гендерным особенностям эксгибиционизма. Укоренившийся стереотип о том, что эксгибиционист — это «мужчина, одетый в плащ или пальто, выпрыгивающий из кустов и выставляющий свои гениталии ничего не подозревающему наблюдателю», верен лишь отчасти. Действительно, результаты проводимых на длительном промежутке времени исследований подтверждали, что эксгибиционизм — преимущественно мужское расстройство ((Blair & Lanyon, 1981; Cox 1988; Lang et al., 1987; Murphy & Page, 2006). Однако, интересное наблюдение было сделано среди лиц, проходивших лечение по поводу сексуальных расстройств (аддикций) — женщины обнаруживали гораздо больший, в сравнении с мужчинами, уровень эксгибиционистского поведения (Carnes, 2001), который в клиническом отношении остается незамеченным [4]. Исследований о том, является ли это причиной неравного уровня допустимости сексуального проявления в том или ином обществе, либо же имеются истинные клинические различия в мужском и женском эксгибиционизме, в настоящий момент не проведено.

#### **Вывод**

Несмотря на достаточно длительный исследовательский интерес в области эксгибиционизма, вопросы этиологических предпосылок его развития и клинической дифференцировки остаются открытыми. Исследования осложнены трудоемкостью процесса сбора информации, обусловленной прямой связью эксгибиционизма с нарушением закона, достаточно частым наличием иных сопутствующих парафилий и личностных расстройств, мимикрирующих эксгибиционистские наклонности, а также различные нормы приемлемости сексуальных проявлений в том или ином обществе.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. *Фрейд, З. «Я» и «Оно» / З. Фрейд. — М.: Эксмо-Пресс; Харьков: Фолио, 2002. — 824 с.*
2. Recalled parental bonding and personality disorders in a sample of exhibitionists: A comparative study / S. Bogaerts [et al.] // *The Journal of Forensic Psychiatry & Psychology.* — 2006. — Vol. 17 (4). — P. 636–646.
3. Prediction of Recidivism in Exhibitionists: Psychological, Phallometric, and Offense Factors / S. R. Rabinowitz-Greenberg [et al.] // *Sexual Abuse: A Journal of Research and Treatment.* — 2002. — Vol. 14, № 4. — P. 329–347.
4. Varieties of Intrusion: Exhibitionism and Voyeurism / T. A. Hopkins [et al.] // *Sexual Addiction & Compulsivity.* — 2016. — Vol. 23. — P. 4–33.

**УДК. 577.17.085**

### **СОДЕРЖАНИЕ СТЕРОИДНЫХ ГОРМОНОВ КРЫС-САМЦОВ НАХОДИВШИХСЯ В УСЛОВИЯХ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ОБЛУЧЕНИЯ В ДИАПАЗОНЕ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ**

**Козлов И. Г.**

**Государственное научное учреждение  
«Институт радиобиологии Национальной академии наук Беларуси»  
г. Гомель, Республика Беларусь**

#### **Введение**

В настоящее время мобильный телефон является неотъемлемой частью повседневной жизни, и его использование не ограничивается только беседой, но также передачей ново-