

Рисунок 1 — Распределение клеток Лейдига различных морфофункциональных типов у животных опытной и контрольной групп

У крыс опытной группы в популяции КЛ число больших гормонально активных форм эндокриноцитов снижалось на 3,4 % по сравнению с животными контрольной группы, различия статистически значимы ($p = 0,030$). Число малых гормонально неактивных эндокриноцитов у животных, перенесших острый иммобилизационный стресс, увеличивалось на 4,8 % относительно их количества в контрольной группе, $p = 0,007$. Эти изменения распределения КЛ у животных опытной группы приводили к статистически значимому снижению индекса активности КЛ до 2,53 (2,20; 2,92) по сравнению с интактными животными, $p = 0,007$.

Заключение

Однократное воздействие 3-х часового иммобилизационного стресса не оказывает влияние на относительное количество КЛ у беспородных белых крыс, однако, вызывает увеличение количества малоактивных форм КЛ за счет снижения высокоактивных гормонпродуцирующих эндокриноцитов. Это приводит к снижению индекса активности КЛ, что может являться предпосылкой к последующему угнетению стероидогенеза и, как следствие, нарушению процесса сперматогенеза в семенниках крыс.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ухов, Ю. И. Мофометрические методы в оценке функционального состояния семенников / Ю. И. Ухов, А. Ф. Астраханцев // Арх. анат. гистол. и эмбриол. — 1983. — Т. 84, № 3. — С. 66–72.
2. Брюхин, Г. В. Характеристика инкреторной функции семенников потомства самок крыс с экспериментальным хроническим поражением печени различного генеза / Г. В. Брюхин, М. Л. Сизоненко, А. С. Романов // Вопросы морфологии XXI в. Вып. 2: сб. науч. тр. — СПб.: Изд-во «Деан», 2010. — С. 70–75.
3. O'Shayghnessy, P. J. Leydig cell regeneration and expression of cell signaling molecules in the germ cell-free testis / P. J. O'Shayghnessy, I. D. Morris, P. J. Baker // Reproduction. — 2008. — Vol. 135, № 6. — P. 851–858.
4. Шевантаева, О. Н. Роль окислительного стресса в патогенезе нарушений сперматогенеза в постреанимационном периоде / О. Н. Шевантаева, К. Н. Конторщикова, Ю. И. Косюга // Современные технологии в медицине. — 2011. — № 3. — С. 27–30.
5. Саяпина, И. Ю. Динамика количественных показателей клеток Лейдига при адаптации организма к низким температурам / И. Ю. Саяпина, С. С. Целуйко // Дальневосточный медицинский журнал. — 2011. — № 2. — С. 84–87.

УДК 616.1:612.14:613.7

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЦИКЛОВОЙ КОМИССИИ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН ПО ПРОФИЛАКТИКЕ БОЛЕЗНЕЙ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ, КАК ОДНОГО ИЗ НАПРАВЛЕНИЙ РАБОТЫ КОЛЛЕДЖА ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ЖИТЕЛЕЙ ГОМЕЛЬСКОГО РЕГИОНА

Солонец Г. В., Хрущева Л. В., Куликова М. Ю.

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский колледж»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

Вопросы здорового образа жизни в Республике Беларусь рассматриваются на правительственном уровне. Важнейшей целью деятельности государства и системы здравоохранения является создание условий для достижения максимально активной, полноценной и продолжительной жизни каждого члена общества, улучшение демографической ситуации, снижения преждевременной смертности.

Одним из приоритетных направлений деятельности учреждения образования «Гомельский государственный медицинский колледж» наряду с подготовкой специалистов, является широкая информационно-образовательная работа. В основу деятельности по формированию здорового образа жизни (ЗОЖ) в колледже положен комплексный подход, профилактическая работа проводится с сотрудниками учреждения, учащимися и жителями г. Гомеля. В мероприятиях направленных на сохранение, укрепление здоровья и профилактику заболеваний задействованы ресурсы всех структурных подразделений учреждения образования.

В цикловой комиссии терапевтических дисциплин работа, направленная на развитие ответственного отношения к собственному здоровью и формированию ЗОЖ, носит системный характер, и объединяет преподавателей и учащихся. Диапазон применения современных форм и методов профилактической работы довольно разнообразен, активно проводится информирование населения об аспектах здорового образа жизни, массовые мероприятия, направленные на пропаганду и формирование ЗОЖ и способствующие укреплению здоровья населения. Особое внимание уделяется мероприятиям по профилактике болезней системы кровообращения (БСК).

Цель

Оценка эффективности информационно-образовательной работы по профилактике БСК.

Материал и методы исследования

Анкетирование населения, статистическая обработка результатов. Исследование проводилось на базе УО «Гомельский государственный медицинский колледж». В анкетировании приняли участие 624 респондента в возрасте от 17 до 84 лет. Был проведен статистический анализ материалов, полученных за период апрель 2012 – сентябрь 2015 г.

Результаты исследования и их обсуждение

Анализировались данные, полученные в результате проводимых в УО «Гомельский государственный медицинский колледж» следующих профилактических акций:

- «Узнай свое артериальное давление», апрель 2012 г.
- «Здоровье Вашего сердца в Ваших руках», сентябрь 2013 г.
- «Вместе к здоровому сердцу», апрель 2013 г.
- «Здоровое сердце — долгая жизнь», апрель 2014 г.
- «Скажи здоровому сердцу «Да», июнь 2014 г.
- «Молодежь. Здоровье. Образ жизни», сентябрь 2014 г.
- «Здоровый образ жизни — здоровое сердце, апрель 2015 г.
- «Здоровое сердце» (акция в рамках праздничной площадки колледжа ко дню города), сентябрь 2015 г.

Данные мероприятия проводятся ежегодно для привлечения внимания к заботе о собственном здоровье, своевременном выявлении и лечении сердечно-сосудистых заболеваний, повышения информированности в области медицинских знаний по кардиологии и валеологии жителей г. Гомеля, а также сотрудников и учащихся колледжа.

Каждая акция включала выставки информационных материалов, подготовленных учащимися и преподавателями колледжа, выпуск радиогазеты, демонстрация тематических видеоматериалов, флеш-моб и музыкальные композиции, направленные на популяризацию двигательной активности, отказ от вредных привычек и др. На площадке возле УО «Гомельский государственный медицинский колледж» и фойе колледжа организуются пункты измерения артериального давления (АД). Всем желающим предоставляется раздаточный материал — памятки и буклеты, даются рекомендации.

При проведении вышеуказанных акций, на пункты измерения артериального давления обратилось 624 человека в возрасте от 16 до 84 лет. Повышение АД выше 140 на 90 мм рт. ст. было отмечено у 38% обратившихся, преимущественно у лиц пожилого и старческого возраста.

Участникам акции было предложено кратко ответить на вопросы анкеты.

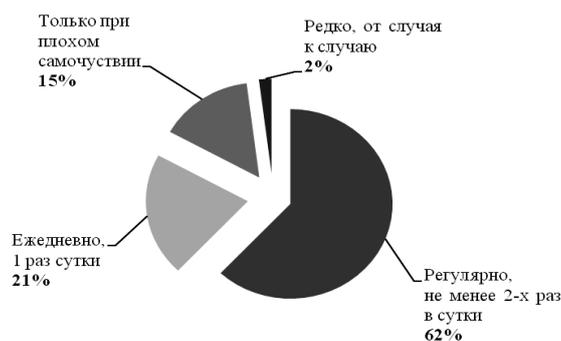
По результатам опроса было установлено:

— около 2 % (11 человек) от общего количества обратившихся на пункт измерения АД впервые узнали о повышении у них артериального давления, они получили совет обратиться к лечащему врачу;

— у 52 % (325 человек) с ранее установленным диагнозом артериальная гипертензия (АГ), повышенное АД было отмечено у 224 обратившихся. Из них 207 человек в этот день не принимали назначенное лечащим врачом лекарственное средство, зная о необходимости ежедневного приема препарата.

Лицам, страдающим АГ, было предложено ответить на вопрос: «Как часто Вы контролируете артериальное давление?» Ответы респондентов отображены на рисунке 1.

Около 26 % респондентов с артериальной гипертензией сталкиваются со следующими сложностями: недостаток времени на посещение поликлиники, отсутствие личного тонометра, не имеют достаточных навыков для корректного измерения давления, забывают принять лекарственное средство.



**Рисунок 1 — Ответы респондентов на вопрос:
Как часто Вы контролируете артериальное давление?**

Кроме того, для изучения отношения гомельчан и гостей города к проблемам сохранения и укрепления здоровья, профилактики артериальной гипертензии всем участникам акции предлагалось ответить на вопрос анкеты: «Хотели ли Вы получить рекомендации по изменению образа жизни для профилактики артериальной гипертензии?». Варианты ответов респондентов представлены в таблице 1.

Таблица 1 — Отношение респондентов к вопросам профилактики артериальной гипертензии

Варианты ответов	«Хотели ли Вы получить рекомендации по изменению образа жизни для профилактики артериальной гипертензии?»		
	лица с диагнозом АГ (325 чел)	лица с нормальными цифрами АД, и не страдающие АГ (288 чел)	лица впервые узнавшие, что у них повышено АД (11 чел)
Да, я не владею данной информацией	9 %	32 %	82 %
Да, я знаком с данной информацией, но хотелось бы ее систематизировать	43 %	9 %	7 %
Да, я владею данной информацией, но знания не бывают лишними	42 %	48 %	11 %
Нет, я полностью владею данной информацией	4 %	2 %	—
Нет мне это не интересно	—	8 %	—
Другое	2 %	1 %	—

Подавляющее большинство опрошенных положительно оценивают проведение подобных акций и считают, что такие мероприятия — хорошая инициатива. Многие впервые задумались о личной ответственности за свое здоровье. 87,5 % респондентов желают иметь тематические буклеты и памятки, 26 % — желают посещать лекции специалистов практического здравоохранения по вопросам профилактики и лечения БСК, 78 % респондентов хотели бы получать индивидуальные консультации высококвалифицированных врачей-специалистов.

Заключение

Проведенное исследование показало, что целенаправленная информационно-образовательная работа с населением, проводимая преподавателями и учащимися УО «Гомельский государственный медицинский колледж», вызывает несомненный интерес, расширяет информированность граждан, способствует повышению личной ответственности каждого за свое здоровье, является одним из профилактических мероприятий, направленных на укрепление и сохранение здоровья, что соответствует государственной политике по формированию здорового образа жизни населения Республики Беларусь.

УДК 616.441+611.44.06]-07-053.2 (476.6)

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ С РАЗЛИЧНЫМИ РАЗМЕРАМИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Сорокопыт 3. В.

**Учреждение образования
«Гродненский государственный медицинский университет»
г. Гродно, Республика Беларусь**

Введение

Республика Беларусь, по данным ВОЗ, принадлежит к территориям с природным йодным дефицитом. Недостаток йода проявляется, прежде всего, повышением заболеваемости эндемическим и уз-