

**ЦЕЛОСТНОЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА И ПУТИ ЕГО ДОСТИЖЕНИЯ  
В РЕЛИГИОЗНО-ПРАВСТВЕННОЙ ЖИЗНИ ХРИСТИАНИНА**

*Сироткин А. А., Стемпковская П. И.*

**Учреждение образования  
«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь**

***Введение***

Принято считать, что здоровье является нормой человеческого существования, а болезнь нарушает эту норму. Православие по иному рассматривает проблему болезни и здоровья. Святые отцы полагали, что болезни и скорби могут послужить духовному возрастанию человека, помочь ему приблизиться к Богу. С православной точки зрения, болезнь является нормой земной жизни, поскольку в грехопадении прародителей Адама и Евы человеческая плоть изменила свои качества — стала немощной, склонной к болезням и старости, смерти и тлению. Болезнь — закономерное явление еще и потому, что человек вольно или невольно впадает в грехи, которые также ведут к болезням. Болезнь в человеческом естестве является следствием первородного греха.

***Цель***

Изучить целостное здоровье человека и пути его достижения в религиозно-нравственной жизни христианина.

***Материал и методы***

Анализ и обобщение научно-методической литературы.

***Результаты исследования и их обсуждение***

Библия со страниц Ветхого Завета нам говорит о том, что «здоровье и благосостояние тела дороже всякого золота, и крепкое тело лучше несметного богатства» [1, с. 1219]. В Новом Завете тема исцеления человека, т. е. возвращения его к целостному состоянию здоровья, занимает очень важное место — из 36 чудес, упомянутых в Евангелиях, 26 — это случаи, связанные с исцелением.

В писаниях святых отцов мы видим различное отношение к здоровью, под которым часто подразумевается телесное здоровье. Святитель Феофан Затворник, подвижник XIX в., констатирует, что «здоровье не от одной пищи зависит, а наиболее от душевного спокойствия» [2, с. 289]. В этой цитате, несмотря на ее простоту, можно усмотреть элементы христианской антропологии, а именно учения о преобладании духовно-душевного состояния человека над его телесностью.

«Единство и гармония всех сторон человеческой личности, состояние, которое дано было человеку в его первозданной чистоте, затем было утеряно в результате пренебрежения законами духовной жизни и теперь является заданным человеку, искомым состоянием» [3, с. 343] — пишет психиатр Мелехов, приводя далее слова апостола Павла в Послании к христианам Фессалоник: «Сам же Бог мира да освятит вас во всей полноте, и ваш дух и душа и тело во всей целости да сохранится без порока в пришествие Господа нашего Иисуса Христа» [4, с. 428].

Главенство духовной сферы в качестве основополагающей в многоплановом состоянии здоровья человека признает не только христианство. Ведущие мировые религии, ряд философских учений признают в качестве ведущей сферы жизнедеятельности человека духовную, а физическое состояние организма рассматривается как проявление достоинств или дефектов духовной сферы.

Проблема здоровья оказывается органически связанной с духовностью и нравственностью, с болезнями души.

Эту же связь мы находим и в самой Библии. В святом Евангелии повествуется об исцелении Иисусом Христом двух расслабленных. И исцеляя одного из них, 38-летнего расслабленного, Господь сказал: «вот ты выздоровел; не грехи больше, чтобы не случи-

лось с тобою чего хуже», а другому при том же сказал: «прощаются тебе грехи твои» [5, с. 612]. Здесь, очевидно, Господь исцеляет от болезни, действуя на причину болезни, причиной же была их греховная жизнь.

Все составляющие человеческого здоровья стали испытывать влияние греховной заразы. Духовное и нравственное, психическое, ментальное, социальное, физическое — все они нуждаются во врачевании. При общем сопоставлении наблюдается преобладание роста психических болезней и пограничных состояний психики. Ученые связывают это явление с информационным и технологическим взрывом, ускорением темпов современной жизни, повседневными стрессами, приводящими к срывам психической адаптации. В последние десятилетия начали превалировать «болезни цивилизации» и психосоматические заболевания. Пагубность ускорения темпов жизни заключается, среди прочего, в том, что человек катастрофически теряет способность оценить свое собственное душевное и духовное состояние; он перестает смотреть внутрь себя и давать оценку своему бытию с позиции вечных, непреходящих ценностей; он уже не умеет воспринимать себя как венец творения, как образ и подобие Божие. Христианское церковное самосознание личности отсекает ненужную ни для души, ни для творческого роста информацию. Время личной молитвы и церковного богослужения возвращает человеку способность внутреннего мирозерцания, детерминирует его в системе координат Божественного мироздания и подвигает личность к осмыслению вечных вопросов, прилагая их решение к уровню своего личностного бытия. Согласно православному пониманию, болезнь может быть полезна для человека. Чтобы малой неприятностью избавить нас от большей «посылает Бог иное в наказание, как епитимью, иное в образумление, чтоб опомнился человек; иное, чтоб избавить от беды, в которую попал бы человек, если бы был здоров; иное, чтобы терпение показал человек и тем большую заслужил награду; иное, чтобы очистить от какой страсти, и для многих других причин» — поучает св. Феофан Затворник [6, с. 216]. Принимая свою болезнь с кротостью и терпением, видя в ней волю Божию, человек как бы берет на себя начало крестоношения, т. е. добровольного следования за Христом в страдании. И тогда болезнь, ужасающая и бессмысленная для обыденного мира, становится осмысленным подвигом, направленным на становление души, на обретение духовного здоровья.

### **Выводы**

Таким образом, степень духовного здоровья определяется теми ценностями и смыслами, которыми мы руководствуемся в жизни и деятельности. В конечном счете, именно разобщенность с Богом, расторжение благодатного общения с Ним лежит в основе нашего физического, психического и духовного неблагополучия. Если мы пренебрегаем этой аксиомой православного богословия, то неизбежно заболеваем каким-либо духовным недугом.

### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Библия / Книга Иисуса, сына Сирахова. — 2-е изд. — М., 1992. — С. 1219.
2. Свт. Феофан Затворник. Творения. / Феофан Затворник, Святитель. — М., 1998. — Ч. VIII. — С. 289.
3. Мелехов, Д. Е. Психиатрия для пастырей / Д. Е. Мелехов. — М.: Феникс, 2000. — 343 с.
4. Библия / Послание к Фессалоникийцам святого Апостола Павла. — 2-е изд. — М., 1992. — С. 1219.
5. Библия / От Матфея святое благовествование. — 3-е изд. — М., 1998. — С. 919.
6. Свт. Феофан Затворник. Творения. / Феофан Затворник, Святитель. — М., 1998. — Ч. VI. — С. 189.

**УДК 614.2**

## **ПАЛЛИАТИВНАЯ ПОМОЩЬ КАК СОВРЕМЕННОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

**Сироткин А. А., Свентицкая А. Л.**

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»**

**г. Гомель, Республика Беларусь**

### **Введение**

Начало XXI в. знаменуется глобальным старением населения, ростом онкологической заболеваемости, распространением СПИДа, увеличением числа больных с хроническими прогрессирующими заболеваниями, что приводит к появлению большой группы инкура-