

*Тёлкин К. Ю.*Научный руководитель: ассистент *А. А. Стратьев*

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь»

Пограничные нервно-психические расстройства, среди которых значительное место занимают неврозы, прочно удерживают лидирующее положение в обширной группе психических заболеваний. По данным ВОЗ, около 10 % населения индустриально развитых стран больны неврозами и за последние 65 лет их число выросло в 24 раза. Известно, что от 30 до 65 % посетителей у общепрактикующих врачей — это люди с выраженной невротической симптоматикой.

Невроз — это психогенное нервно-психическое расстройство, которое формируется в результате нарушения особо значимых жизненных отношений человека. Понятие «невроз» было предложено в 1776 г. шотландским врачом W. Cullen, однако описание неврозов встречается уже в древнейших письменных источниках человечества. В папирусах Кахун (ок. 1900 г. до Р. Х.) и Эберса (ок. 1700 г. до Р. Х.) содержатся данные о болезненных состояниях женщин, которые очень напоминают клинику истерического невроза.

Симптомы невротического срыва общеизвестны: снижение настроения, раздражительность, бессонница, чувство внутреннего дискомфорта, вялость, апатия, ухудшение аппетита. Могут появляться навязчивости, вспышки агрессивности, злобность и т. п. Вся эта симптоматика сопровождается общим недомоганием, неприятными телесными ощущениями, вегетативными нарушениями. Проявления неврозов обобщенно могут быть именованы как устойчивая потеря душевного мира.

Одни исследователи относят истоки неврозов к особенностям мышления человека, другие — к патологии эмоций, третьи — к нарушению процесса самопознания, четвертые — к психологической незрелости и инфантильности. Существует гипотеза о том, что невроз — наследственное заболевание.

Невротическая патология, помимо всего прочего, имеет духовную основу, о которой в отечественной психиатрии не упоминалось на протяжении последних нескольких десятилетий. Безудержный рост неврозов в двадцатом веке порожден не только стрессами и научно-техническим прогрессом с его информационными перегрузками, но, прежде всего, «прогрессом» общечеловеческого грехопадения.

Грех, как корень всякого зла, влечет за собой невротические расстройства. Совершаясь в глубине человеческого духа, он возбуждает страсти, дезорганизует волю, выводит из под контроля сознания эмоции и воображение. По словам святителя Феофана, «внутренний мир человека-грешника исполнен самоуправства, беспорядка и разрушения». Глубокий невроз — показатель нравственного нездоровья, духовно-душевного разлада.

Святитель Феофан Затворник указывает и на то, что «естественное отношение составных частей человека должно быть — по закону подчинения меньшего большему, слабейшего сильнейшему; тело должно подчиняться душе, душа духу, а дух же по свойству своему должен быть погружен в Бога. В Боге должен пребывать человек всем своим существом и сознанием. При сем сила духа над душою зависит от соприсущего ему Божества, сила души над телом — от обладающего ею духа. По отпадении от Бога произошло, и должно было произойти, смятение во всем составе человека: дух, отделившись от Бога, потерял свою силу и подчинился душе, душа, не возвышаемая духом, подчинилась телу».

Профессор Д. Е. Мелихов полагает, что в основе многих психических расстройств лежит несмирение. Невроз в этом смысле не является исключением. Общеизвестно, что заболевание это развивается ввиду конфликта личности с собой (интрапсихический кон-

фликт) или с другими людьми (интерпсихический конфликт). Невроз есть столкновение между желаемым и действительным. Чем мощнее это столкновение, тем острее протекает заболевание. «Вера же есть смирение», — говорит святой Варсонофий Великий.

Неврозы справедливо называют запущенной формой страстей (имеется в виду страсть в святоотеческом понимании этого слова, как греховное расположение души). В глубинной основе разнообразной невротической симптоматики лежит оскудение любви в сердце человека, а там, где нет любви, зреют равнодушие, неприязнь, нетерпимость, раздражительность, гневливость, завистливость, страх и др. Многие невротики говорят о душевном бесчувствии, каком-то внутреннем холоде. Преподобный Серафим Саровский поучал: «Бог есть огонь, согревающий и разжигающий сердца и утробы. Итак, если мы ощущаем в сердцах своих хлад, который от диавола, ибо диавол хладен, то призовем Господа, и Он, пришед, согреет наше сердце совершенною любовью не только к Нему, но и к ближнему. И от лица теплоты изгонится хлад доброненавистника».

У всякой болезни есть духовные корни, но распознать их подчас бывает невозможно, невроз же выделяется из числа остальных психических и соматических заболеваний тем, что является своего рода чутким нравственным барометром. Его связь с духовной сферой очевидна, и возникновение этого недуга вследствие душевных терзаний и угрызений совести может быть стремительным.

Основными формами невроза являются неврастения, невроз навязчивых состояний, истерия и невротическая депрессия.

Неврастения проявляется нервной слабостью вплоть до глубокого истощения жизненных сил человека, ее можно считать своего рода противоположностью кротости, смирения, терпения и мирного устроения духа. В. К. Невярович справедливо пишет, что «портрет неврастеника весьма типичен — это человек вспыльчивый, раздражительный, быстро заводящийся, как говорится «с пол-оборота», у которого явно сдают нервы (гиперстеническая форма неврастении), или, напротив, вялый, плаксивый, ощущающий утомление и истощение всех своих жизненных сил (гипостеническая форма)... Таким образом, в большей или меньшей степени неврастения есть эгоистический невроз, питаемый греховной страстью, именуемой в святоотеческой литературе гордостью или гордыней».

Священник Александр Ельчанинов писал: «Нервность и т. д., мне кажется, просто виды греха, и именно гордости. Самый главный неврастеник — диавол. Можно ли представить себе неврастеником человека смиренного, доброго, терпеливого?»

«Я вам не желаю ни богатства, ни славы, ни успеха, ни даже здоровья, а лишь мира душевного. Это самое главное. Если у вас будет мир — вы будете счастливы» (преподобный Алексей Зосимовский). Таким образом, христианский образ жизни с терпеливым несением своего креста, благодарением Бога за все, смирением выступает в качестве средства от данного психологического расстройства.

Обсессивный невроз (невроз навязчивых состояний) проявляется существующими помимо воли и желания человека мыслями, воспоминаниями, представлениями, сомнениями, действиями и т. п. В подобных состояниях также имеет место слабость психической защиты (цензуры) из-за природных особенностей данной личности или в результате ее греховного разрушения; существенно ослабляют душевную крепость блудные грехи. Сказывается также и отсутствие постоянной внутренней работы по самоконтролю, духовному трезвению и осознанному управлению своими мыслями.

Святые отцы указывают на то, что причиной данного невроза выступает тщеславие. Когда человек осознает это обстоятельство, смиряется, позволяет себе ошибку или промах, больше думает о том, как, прежде всего, угодить Богу, — ситуация решительно исправляется, в душе обретаются мир и покой.

Истерия занимает совершенно особое место среди неврозов. Это психопатологическое состояние может быть охарактеризовано как выставление себя напоказ. У истерических личностей излишне образная речь, выразительная мимика; поведению свойственно позерство, самолюбование, эгоцентризм; характерны эмоциональная неустойчивость, инфантилизмом, лживость и другие признаки.

Исследователи подчеркивают также, что при данном заболевании происходит «желательное бегство в болезнь», когда болезнь является своего рода защитой от тех или иных жизненных трудностей или способом ухода от конфликта.

По словам отца Александра Ельчанинова, «истерия есть разложение личности, и она освобождает огромные, пагубные своей разрушительной силой количества энергии, как в распадающемся атоме». В этом заболевании можно усмотреть проявления таких греховных страстей, как гордыня и тщеславие, самовлюбленность в сочетании с чувственной эмоциональностью и болезненно усиленным воображением.

Невротическая депрессия развивается в силу различных переживаний, неприятностей, которые наслаиваются на личностно-психологические особенности человека, шкалу его ценностей. Это своего рода сигнал души о неблагополучии, бедственном положении. Депрессивный невроз чаще всего начинается из-за жизненных сложностей. При этом у человека снижается настроение, его ничто не радует, иногда все раздражает, он впадает в уныние, тоску, печаль, окружающее предстает в мрачном свете.

Истинная причина депрессивных расстройств, как правило, заключается в совершаемых человеком грехах и беззакониях. Святые отцы считали, что в основе всех душевных страданий лежит гордыня человеческая и другие страсти. Поэтому, чтобы избавиться от невроза, надо всячески смирять себя, считая достойным более поругания, чем похвалы. Завышенный уровень притязаний человека, не осуществившихся в его жизни, всегда оставляет в его душе чувство неудовлетворенности, печали, горечи, причем он может не понимать причины своего угнетенного состояния.

В заключение хочется подчеркнуть, что человек, страдающий неврозом, не лучше и не хуже остальных; его заболевание — лишь частный случай последствия греха. Человеческая природа повреждена грехом со времен наших праотцов, поэтому всем нам надлежит, уповая на помощь и милосердие Господне, каяться и исправляться.

ЛИТЕРАТУРА

1. Авдеев, Д. А. «В помощь страждущей душе. Опыт врачебного душепопечения».
2. Авдеев, Д. А., Невярович В. К. «Нервность: ее духовные причины и проявления».

УДК 61(091)+26Пирогов

РУССКИЙ ВРАЧ И УЧЕНЫЙ АКАДЕМИК НИКОЛАЙ ИВАНОВИЧ ПИРОГОВ И ЕГО ПУТЬ К ВЕРЕ

Шешко Л. И.

Научный руководитель: *А. Н. Коленда*

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Николай Иванович Пирогов (1810–1881) — российский хирург и анатом, педагог, общественный деятель, основоположник военно-полевой хирургии и анатомо-экспериментального направления в хирургии, член-корреспондент Петербургской АН (1846). Участник Севастопольской обороны (1854–1855), франко-прусской (1870–1871) и русско-турецких (1877–1878) войн. Впервые произвел операцию под наркозом на поле боя (1847), ввел неподвижную гипсовую повязку, предложил ряд хирургических операций. Вел борьбу с словесными предрассудками в области образования, выступал за автономию университетов, всеобщее начальное образование. Мировую известность получил атлас Пирогова «Топографическая анатомия» (т. 1–4, 1851–1854).

Биографы хирурга Николая Ивановича Пирогова обычно не сообщали, что он был глубоко верующим человеком. Из дневника ученого вычеркивались целые периоды глубоко