

УДК 616.89-008.444.9-053.81

**СТЕПЕНЬ АГРЕССИВНОГО И ВРАЖДЕБНОГО ПОВЕДЕНИЯ
У МОЛОДЁЖИ ВОЗРАСТА ОТ 17 ДО 21 ГОДА ПО МЕТОДИКЕ БАССА-ДАРКИ**

Зайцева Е. Д.

Научный руководитель: старший преподаватель В. В. Концевая

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

Среди огромного количества социально-психологических проблем особого внимания заслуживает проблема агрессии современной молодёжи, а именно агрессия людей старшего подросткового возраста [1].

Агрессия (от лат. *aggredi* — нападать) — это коллективное или индивидуальное действие, нацеленное на нанесение психологического или физического вреда, либо на уничтожение другого человека или группы людей. Чаще всего агрессия возникает в качестве реакции субъекта на фрустрацию и сопровождается эмоциональными состояниями враждебности, гнева, ненависти, злости [2].

Агрессивность — устойчивая черта личности, которая проявляется в готовности субъекта к агрессивному поведению [3].

Враждебность — общая негативная, недоверчивая позиция по отношению к окружающим [4].

Проявление агрессии и враждебности на разных возрастных этапах обусловлены различными причинами. Например, в старшем подростковом возрасте основными причинами агрессии в большинстве случаев выступают: неправильная оценка своего поведения и поведения другого человека, недостаточная эмоциональная и психологическая устойчивость, особенности акцентуаций характера, отсутствие способности к эмпатии, неадекватная самооценка, низкий уровень социально-психологической компетенции, семейно-бытовое неблагополучие и различные противоречия, характерные для данного возрастного этапа [5].

Цель

Изучить степень агрессивного и враждебного поведения у молодёжи возраста от 17 лет до 21 года по методике Басса-Дарки.

Материал и методы исследования

В анкетировании приняли участие 130 молодых людей в возрасте от 17 лет до 21 года, из них 100 респондентов женского пола, 30 — мужского. Для оценки исследования психологических особенностей агрессивного и враждебного поведения у респондентов использовалась методика А. Басса и А. Дарки [6].

Для расчета уровня агрессивности и враждебности была использована компьютерная программа статистической обработки данных «SPSS Statistics» 17.0.

Результаты исследования и их обсуждение

Анкетирование проводилось с февраля по март 2021. В ходе проведенного эмпирического исследования, направленного на выявление уровня агрессивности и враждебности молодого поколения, были получены следующие результаты.

По шкале «Физическая агрессия» нами были получены результаты, отражающие довольно низкий показатель по данной шкале: 81 % респондентов не имеют склонности к проявлению физической агрессии, оставшиеся 19 % имеют слегка повышенный уровень по данному виду агрессии и в некоторых случаях смогли бы воспользоваться физической силой против другого лица. Стоит отметить, что по уровню физической агрессии лица мужского пола опережают женский на 34 %.

По шкале «Косвенная агрессия» мы имеем более высокие показатели: 60 % опрошенных молодых людей имеют склонности к проявлению данного вида агрессии и смогли бы воспользоваться ею по отношению к своим сверстникам, 31 % прошедших анкетирование применили бы косвенную агрессию лишь в экстренных случаях, а оставшиеся 9 % респондентов высказались против её проявления. Косвенная агрессия оказалось более свойственна (на 23 %) для лиц женского пола.

По шкале «Раздражительность» нами были получены результаты, отражающие средний показатель по данной шкале: 61 % респондентов не склонны к раздражительности, 22 % могут контролировать свою экспрессию, 17 % готовы к проявлению негативных чувств при малейшем возбуждении. Существенных различий между раздражительностью у студентов женского и мужского полов не было выявлено.

По шкале «Негативизм» нами были получены результаты, также отражающие средний показатель по данной шкале: 68 % прошедших анкетирование, не имеют склонности к данной манере поведения, 20 % опрошенных имеют черты негативизма, но пассивного проявления, 15 % — имеют склонности к данной манере поведения от пассивного сопротивления до активной борьбы. Стоит упомянуть, что негативизм был выражен у лиц мужского пола в большей степени, нежели у женщин (больше на 11 %).

По шкале «Обида» мы имеем повышенный уровень: 62 % респондентов имеют чувство обиды, оставшиеся 38 % не испытывают данных чувств. При этом обида была более свойственна (на 13 %) испытуемым женского пола.

По шкале «Подозрительность» нами были получены следующие результаты: 37 % опрошенных молодых людей в большинстве случаев доверяют людям, 55 % относятся к посторонним с осторожностью и лишь 8 % убеждены, что окружающие их люди планируют нанести им вред. Существенных различий между подозрительностью у испытуемых женского и мужского пола выявлено не было.

По шкале «Вербальная агрессия» нами были получены результаты, отражающие средний показатель по данной шкале: 56 % респондентов, не имеют склонностей к данному виду агрессии, 44 % смогли бы выразить негативные чувства прибегнув к вербальной агрессии. Шкала «Вербальная агрессия» оказалась на 12 % выше у лиц мужского пола.

По шкале «Чувство вины» мы имеем повышенный показатель: 60 % респондентов ощущают угрызение совести и чувство вины довольно часто, 28 % опрошенных молодых людей испытывали данное чувство несколько раз в жизни и 12 % не испытывали его вообще. Однако несмотря на повышенный показатель, для респондентов мужского пола чувство вины выражено на 17 % слабее.

Выводы

Исходя из результатов, полученных в ходе исследования, собирательная оценка уровня агрессивности и враждебности молодого поколения в возрасте от 17 лет до 21 года согласно интерпретации Басса-Дарки следующая: суммарный индекс агрессии составил 36 %, что свидетельствует о среднем уровне проявления данного вида реакции.

Суммарный индекс враждебности получился равным 60 %, что согласно интерпретации Басса-Дарки говорит о повышенном уровне обиды и подозрительности к окружающим среди молодежи.

Что касается половых различий, то стоит отметить: у лиц мужского пола индекс агрессии составил 44 %, у женского пола — 24 %. Индекс враждебности у лиц мужского пола оказался равным 30 %, у женского — 54 %. Исходя из вышепредставленных данных, можно сделать вывод, что по интерпретации Басса-Дарки для лиц мужского пола в наибольшей степени характерны проявления вербальной, физической или открытой агрессии, им свойственно в меньшей степени испытывать чувство вины. Девушкам же свойственно косвенно проявлять свою агрессию и у них в большей степени выражено чувство вины.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бабаев, Т. М. Психологические особенности и агрессивности школьников-подростков и студентов / Т. М. Бабаев // Психологический журнал. — 2016. — № 3(59). — С. 112–115.
2. Маркель, А. Л. Биосоциальные основы агрессивного поведения / А. Л. Маркель // Журнал высшей нервной деятельности им. И. П. Павлова. — 2016. — Т. 66, № 6. — С. 669–681.
3. Церковский, А. Л. Личностные детерминанты стрессоустойчивости студентов / А. Л. Церковский // Вестник Витебского государственного медицинского университета. — 2011. — Т. 10, № 4. — С. 180–185.
4. Берковиц, Л. Агрессия: причины, последствия и контроль. / Л. Берковиц. — СПб., 2001. — 516 с.
5. Купцова, Т. В. Психологические особенности агрессивного поведения футбольных фанатов / Т. В. Купцова // Молодой учёный. — 2014. — № 4. — С. 687–689.
6. Ениколопов, С. Н. Опросник враждебности Басса-Дарки / С. Н. Ениколопов. — [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <https://psyttests.org/aggression/bdhiB-run.html>. — Дата доступа: 22.02.2021.

УДК 577.16:613.2-053(476.2)

**ВИТАМИНОСОДЕРЖАЩИЕ КОМПОНЕНТЫ РАЦИОНА ПИТАНИЯ ЛЮДЕЙ
РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП ГОМЕЛЬСКОГО РЕГИОНА**

Змушко П. В., Лисов А. Л.

Научный руководитель: к.б.н., заведующая кафедрой И. А. Никитина

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Продукты питания играют ведущую роль в обеспечении организма всем набором веществ, необходимых для его нормального функционирования. Оптимальное сочетание нутриентов оказывает положительное влияние на состояние организма и содействует скорейшему восстановлению после болезни [1]. В свою очередь, нехватка отдельных микро- или макронутриентов может стать причиной снижения общей резистентности организма и повысить риск развития ряда патологий, а также острых респираторных инфекций (ОРИ).

Важнейшими микронутриентами пищи являются витамины, выполняющие в организме разнообразные функции, в том числе, оказывающие влияние на активность иммунной системы. Так, например, витамин С является антиоксидантом, способствующим иммунной защите организма [1], витамин В₉ рассматривается как иммуномодулятор, воздействующий на различные клетки иммунной системы, витамин А играет ключевую роль в иммунных реакциях слизистой оболочки и т. д. [2, 3].

В настоящее время известно о различных нарушениях в структуре питания, характерных для отдельных групп населения [1]. В основе этих нарушений, наряду с дефицитом полноценного белка и полиненасыщенных жирных кислот, лежит и дефицит большинства витаминов. Особенно остро нехватка витаминов в Гомельском регионе наблюдается в зимний и зимне-весенний период.

Цель

Оценить вклад витаминсодержащих компонентов в рацион людей разных возрастных групп Гомельского региона, а также проанализировать общие особенности их диеты и выявить ее связь с первичной заболеваемостью ОРИ.

Материал и методы исследования

Данное исследование проводилось путем добровольного анкетирования онлайн.

Результаты исследования и их обсуждение

Как уже было отмечено выше, дисбаланс нутриентов в диете может привести к развитию гиповитаминоза и, как результат — к снижению активности иммунной системы. Мы проанализировали некоторые особенности рациона питания людей и частоту встречаемости у них ОРИ.