

**СЕКЦИЯ 20
«ОФТАЛЬМОЛОГИЯ»**

УДК 617.7-76:613.4-057.875

**СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ УХОДА ЗА КОНТАКТНЫМИ ЛИНЗАМИ СТУДЕНТАМИ
УО «ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Винник М. В., Феценко А. В.

Научный руководитель: ассистент *Альхадж Хусейн Анас Ахмадович*

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

В настоящее время происходит рост аномалий рефракции среди молодёжи, вызванный уменьшением толерантности органа зрения к зрительным нагрузкам во всех учебных заведениях, и студенты — не исключение. С целью повышения остроты зрения современная молодёжь предпочитает контактную коррекцию. Данный вид исправления рефракции имеет ряд неоспоримых преимуществ перед очками: контактные линзы (КЛ) максимально корригируют остроту зрения, не ограничивают обзор, незаметны для окружающих и т. д. [1]. На сегодняшний день существует множество КЛ, способных корригировать различные аномалии рефракции: миопию, гиперметропию, астигматизм, пресбиопию. Все виды КЛ в той или иной степени имеют недостатки, которые могут привести к развитию осложнений, особенно у людей, не соблюдающих правила обращения с ними [2].

Цель

Проанализировать соблюдение правил ухода за контактными линзами студентами 1–6 курса УО «Гомельский государственный медицинский университет».

Материал и методы исследования

Для реализации поставленной цели был проведен интернет-опрос по анкете, размещенной на базе электронного ресурса <https://workspace.google.com/intl/ru/products/forms/>. Анонимное анкетирование проводилось среди обучающихся в количестве 120 человек из них: 107 (89,2 %) женского пола и 13 (10,8 %) мужского. Возраст анкетированных составил от 17 до 25 лет, средний возраст 21,3 года. Анкета включала вопросы, связанные со сроком ношения, режимом ношения, соблюдением правил эксплуатации и ухода, наличием или отсутствием осложнений, материалами КЛ и растворов. Статистическая обработка материалов осуществлялась с помощью прикладного пакета «Statistica» 10.0.

Результаты исследования и их обсуждение

Для выполнения сравнительного анализа сформированы две группы: первая — респонденты, которые использовали силикон-гидрогелевые линзы 100 (83,3 %), вторая — респонденты, использовавшие гидрогелевые линзы 20 (16,7 %). Результаты соблюдения правил пользования и ухода за КЛ в первой и второй группах представлены в таблице 1.

Таблица 1 — Результаты анкетирования студентов, пользующихся силикон-гидрогелевыми и гидрогелевыми линзами

Вопрос анкеты	Ответы	Количество студентов, %	
		силикон-гидрогелевые КЛ	гидрогелевые КЛ
Стаж ношения контактных линз?	Менее 4 месяцев	11	5
	4 мес. – 1 год	17	33
	1–2,5 года	23	15
	2,5–4 года	22	45
	Более 4 лет	27	2
Какова длительность вашего непрерывного ношения КЛ?	6–8 ч	33	17
	12–14 ч	56	68
	До 6 суток	5	5
	До 15 суток	0	7
	До 30 суток	6	3
Сталкивались ли вы с воспалительными заболеваниями глаз?	Да, часто	7	34
	Да, редко	34	50
	Нет	59	16
С какими субъективными ощущениями вы сталкивались на фоне ношения КЛ?	Зуд в области глаз	25	19
	Чувство жжения в глазах	15	8
	Резь и боль в глазах	18	25
	Покраснение	8	30
	Слезотечение	4	18
	Чувство инородного тела в глазах	33	4
	Сухость в глазах	16	26
	Пелена перед глазами	2	1
	Блефароспазм (желание закрыть глаза)	3	5
	Утомление глаз	8	17
Тщательно моете руки перед тем как снять/надеть КЛ?	Да	90	90
	Не всегда	10	8
	Нет	0	2
Вы проводите механическую очистку КЛ перед тем, как положить их в контейнер?	Да	24	2
	Иногда	12	5
	Редко	0	90
	Нет	64	3
Очищаете КЛ водой и другими жидкостями, кроме специальных растворов?	Да	2	5
	В редких случаях	10	20
	Нет	88	75
Как часто заменяете контейнер для КЛ?	По окончании раствора	42	5
	Ежемесячно	15	73
	Раз в 2-3 месяца	21	9
	Раз в 4-5 месяцев	6	11
	Раз в полгода и реже	16	2
Как надолго оставляете линзы в растворе при ежедневном ношении?	1-3 ч	2	5
	4-6 ч	22	69
	7 ч и более	70	23
	Ношу линзы непрерывно	6	3
Обращались ли вы к врачу-офтальмологу при первичном подборе контактных линз?	Да	96	100
	Нет, подбирал сам	4	0
Как часто вы посещаете офтальмолога?	2-3 раза в полгода и чаще	1	1
	Раз в полгода	27	4
	Раз в год	60	45
	Реже 1 раза в год	12	50

Выводы

1. Наибольший стаж ношения КЛ в силикон-гидрогелевой группе составил более 4 лет — 27 %, в гидрогелевой группе — 2,5–4 года — 45 %.
2. В обеих исследуемых группах показатель непрерывного ношения КЛ находился в диапазоне 12–14 часов и составил 56 и 68 % соответственно.
3. Пациенты, носящие гидрогелевые КЛ в 50 % случаев сталкивались с воспалительными заболеваниями глаз, тогда как в группе силикон-гидрогелевых КЛ — в 34%.
4. Носители гидрогелевых линз чаще предъявляли жалобы на покраснения глаз в 30 % случаев, а носители силикон-гидрогелевых на чувство инородного тела в 33 % случаев.
5. 90 % всех респондентов соблюдают гигиену рук перед выполнением манипуляций с КЛ.
6. Механическую очистку КЛ не проводят 64 % респондентов силикон-гидрогелевой группы, а 90 % опрошенных гидрогелевой группы выполняют её редко.
7. Не соблюдение правил механической очистки КЛ и длительность ношения возможно привело к наличию субъективных ощущений среди всех респондентов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Benefits of contact lens wear for children and teens / J. J. Walline [et al.] // Eye Contact Lens. — 2007. — Vol. 33, № 6. — P. 317–321.
2. Белоусов, В. В. Контактные линзы в 2013 году: тенденции / В. В. Белоусов // Вестник оптометрии. — 2013. — С. 31–34.

УДК 617.713-002.26-031.62-08-036.8:617.7-089.243

ЛЕЧЕНИЕ И ИСХОДЫ КРАЕВОГО КЕРАТИТА НА ФОНЕ НОШЕНИЯ КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ

Гертман В. Д., Дорошевич К. Н.

Научный руководитель: преподаватель-стажер П. А. Старовойтова

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Прогрессирующая миопия является актуальной проблемой в современной офтальмологии. Важную роль в терапии близорукости играет правильная коррекция данной патологии. Контактная коррекция с использованием линз дневного типа ношения является одной из самых популярных. В мире более 140 миллионов человек пользуются контактными линзами (далее — КЛ), из них в США 39,2, в Российской Федерации — около 5 миллионов [1].

Частыми причинами осложнений, связанных с ношением контактных линз, являются: несоблюдение правил хранения и обработки линз, правил гигиены, повреждение линз или образование на них отложений, токсическое действие дезинфицирующих и очищающих растворов, несвоевременное обращение за медицинской помощью. По данным исследований, от 9 до 40% всех бактериальных кератитов связано с ношением КЛ. Применение мягких КЛ, в некоторых случаях, вызывает повреждение роговицы — на этих местах возникают дефекты в виде эрозий.

Как правило, после прекращения ношения линз эрозии заживают, а при инфицировании могут осложняться гнойным процессом с формированием стойких помутнений, язвы и перфорации. Несмотря на большое количество различных видов осложнений, последствия инфекционного воспаления самые тяжелые, способные вызвать потерю зрительных функций [2–4].