

УДК 616.89-008.441.13:[61:378-057.875]

**СКРИНИНГ УРОВНЯ ПРОБЛЕМ, СВЯЗАННЫХ С УПОТРЕБЛЕНИЕМ
АЛКОГОЛЯ И МОТИВАЦИИ К ЕГО УПОТРЕБЛЕНИЮ У СТУДЕНТОВ
ГОМЕЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

Краснова М. А., Крук Ю. В.

Научный руководитель: д.м.н., доцент И. М. Сквира

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

Пристрастие к алкоголю остается серьезной социальной и экономической проблемой, отчасти из-за высокой мотивации людей к потреблению алкоголя.

В последние годы, анализ международных исследований показал, что к злоупотреблению алкоголем все чаще прибегают подростки и молодые люди. Болезненное пристрастие к алкоголю во многом остается проблемой юношеского возраста, при которой растет риск неблагоприятных последствий для здоровья, а также социальных проблем. Считается, что эта уязвимость частично связана с изменениями в жизни, в отношениях, занятости, приспособлении и ролях человека по мере его перехода во взрослую жизнь. Чрезмерное употребление алкоголя в молодом возрасте тесно связано с повышенным риском серьезных психических и соматических нарушений в будущем [1].

Сокращение потребления алкоголя среди населения остается важной и серьезной целью общественного здравоохранения.

Цель

Изучить степень расстройств, связанных с употреблением алкоголя и мотивацию употребления алкоголя у студентов медицинского университета для разработки мер профилактики.

Материал и методы исследования

Материалом для исследования явились данные, полученные путем онлайн-анкетирования среди студентов с 1 по 6 курс Гомельского Государственного медицинского университета (УО «ГомГМУ»). Студентам предлагалось пройти два теста, один из которых — «AUDIT» (Alcohol Use Disorders Identification Test), а другой — «Мотивы потребления алкоголя». Максимальные оценки выявляют доминирование того или иного вида мотивов употребления алкоголя, а все вместе шкалы дают суммарное представление об общем мотивационном «напряжении». При обработке материала использовали пакет компьютерных программ «Microsoft Excel 2010».

Результаты исследования и их обсуждение

В исследовании принимали участие 81 студент УО «ГомГМУ». Среди них — 56 девушек, что составляет 69 % от общего числа участников и 25 юношей (31 %). Распределение по курсам выглядит следующим образом: 1 курс — 5 человек, 2 курс — 7 человек, 3 курс — 25 человек, 4 курс — 15 человек, 5 курс — 19 человек, 6 курс — 10 человек. Средний возраст участников составил $20,4 \pm 1,34$ лет.

По результатам теста «Мотивы потребления алкоголя» все студенты были разделены на три группы. К первой группе относились студенты, не имеющие злоупотребления алкоголем — это 43 % (35 человек), среди них 80 % составляют девушки, а 20 % — юноши. Ко второй группе относились участники, у которых наблюдаются проявления злоупотребления алкоголем — 22 % (18 человек), среди которых девушки составляют 83 %, а юноши — 17 %. К третьей группе принадлежат студенты, у которых отмечено болезненное пристрастие к алкоголю — 35 % (28 человек), среди них 53 % — юноши, а 47 % — девушки (рисунок 1).

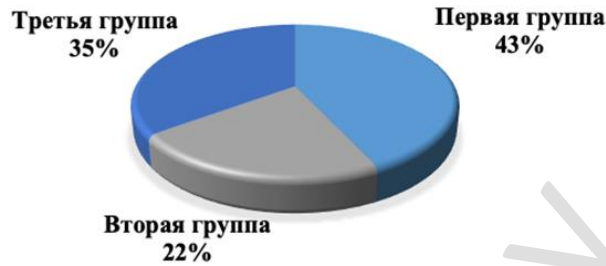


Рисунок 1 — Распределение студентов на группы, по уровню проблем, связанных с употреблением алкоголя

В числе студентов, не имеющих злоупотребления алкоголем у девушек и юношей в равной мере, прослеживается преобладание псевдокультурных, которые выражаются в стремлении приспособить свой личный опыт к «алкогольным ценностям» окружения, и традиционных, связанных с культурными особенностями и обычаями, мотивов [2].

Во второй группе студентов, у которых есть проявления злоупотребления алкоголем, порядок преобладающих мотивов выглядит следующим образом: у юношей по-прежнему доминировали традиционные мотивы, а среди девушек лидировала атактичная мотивация, т. е. связанная с нейтрализацией негативных эмоций и переживаний. Приоритетная роль данной мотивации может свидетельствовать о внутренних личностных проблемах у исследуемых. Чаще всего в роли негативных эмоциональных переживаний выступают тревога и/или напряжение. В современном обществе усиливается роль различных социальных факторов, которые могут привести к изменению эмоционального и душевного состояния. Использование алкоголя в качестве антидепрессивного средства является «оправданным» из-за его доступности.

В третьей группе исследуемых юношей и девушек, которые имели болезненное пристрастие к алкоголю выявлена тенденция к преобладанию субмиссивных мотивов, связанных с подчинением давлению со стороны других людей. Данная мотивация обусловлена характерологическими особенностями личности, неспособной противостоять давлению окружающих.

Затем анализу подвергались результаты теста «Alcohol Use Disorders Identification Test» среди студентов 2 и 3 групп, имеющих проявления злоупотребления и злоупотребляющих алкоголем соответственно. Были получены следующие результаты: пониженный риск возникновения проблем, обусловленных употреблением алкоголя, имели 31 человек, что составляло 72 %. Потребляли алкоголь вредным и/или опасным способом — 15 (28 %) человек, у которых регулярное чрезмерное пристрастие к алкоголю может послужить причиной многих заболеваний и травм, а также привести к правовым, социальным, финансовым и трудовым проблемам.

Раннее выявление и вторичная профилактика данной проблемы уже давно пропагандируется как стратегия сокращения избыточного потребления алкоголя и является предметом большого числа исследований [1]. Подростки и молодые люди составляют самый большой процент среди людей, злоупотребляющих алкоголем. Они имеют более высокий риск поддаться давлению сверстников, приобрести алкогольную зависимость [2].

Для препятствия развития зависимости среди подростков существуют различные методы и программы профилактики. В первую очередь следует проводить беседы в кругу семьи. Родители и другие члены семьи должны проявлять активное участие в просвещении подростков по поводу рисков, вызванных употреблением спиртного. Беседа должна быть построена на ключевых моментах, касающихся вреда алкоголя для организма, подкрепленная статистикой и

фактами. Многие подростки и даже взрослые употребляют алкоголь для нейтрализации стресса. Обучение хорошим методам преодоления напряжения может помочь им лучше справляться со стрессовыми ситуациями без употребления алкоголя.

Одним из способов уменьшить потребление алкоголя может стать предоставление врачами и медсестрами кратких рекомендаций или консультаций пациентам, которые обращаются за помощью к терапевтам или другим специалистам первичной медицинской помощи. Врачам следует устанавливать обратную связь с пациентом, давать простые советы о том, как сократить потребление спиртных напитков, выстраивать стратегии, которые могут повысить мотивацию к изменению алкогольного поведения, и обеспечить разработку личного плана по уменьшению потребления алкоголя.

Выводы

Студенты, не злоупотребляющие алкоголем, составляют 43 %. У данной группы преобладают псевдокультурные и традиционные мотивы употребления спиртных напитков, относящиеся к социальной триаде. 22% составляют молодые люди, имеющие проявления злоупотребления алкоголем. Для данной группы преобладающими мотивами являются традиционные и атактические. Третья группа студентов, к которой относятся девушки и юноши злоупотребляющие спиртным, составляет 35 % от общего числа участников и характеризуется доминированием субмиссивных (подчинительных) мотивов. Потребляют алкоголь вредным/опасным способом 28 % тестируемых, что свидетельствует о возможном развитии соматических проблем, а также социальных последствий у данной группы студентов в будущем.

Раннее выявление и вторичная профилактика проблем, связанных с чрезмерным употреблением алкоголя, при использовании скрининга, кратких консультаций и рекомендаций в рамках первичной медицинской помощи может в значительной степени улучшить здоровье и качество жизни многих пациентов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Завьялов, В. Ю. Психологические аспекты формирования алкогольной зависимости / В. Ю. Завьялов. — Новосибирск: Наука, 1988. — С. 164–183.
2. Клименко, Т. В. Клинико-психологическая характеристика свойств личности мужчин и женщин с алкогольной зависимостью / Т. В. Клименко, А. А. Кирпиченко // Наркология. — 2007. — № 6. — С. 65–67.

УДК 159.944.4:159.963.2-057.875

ВЛИЯНИЕ СТРЕССА НА КАЧЕСТВО СНА СТУДЕНТОВ

Любезная Ю. А., Аблова Р. С.

Научный руководитель: д.м.н., доцент И. М. Сквиря

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

XXI век является веком высоких технологий и повышенного стресса.

Различные девайсы и приспособления ежедневно входят в нашу жизнь. В том числе в моду входят портативные фитнес-устройства, которые могут отслеживать показатели здоровья и сна. Значительное количество людей используют специальные браслеты, часы или приложения на телефоне, что дает возможность использовать их в научных целях.

В период сессии студенты испытывают высокий уровень стресса, который может пагубно сказаться на здоровье, в том числе на качестве сна. Одним из показателей здорового сна является качество его медленной фазы.