

главную роль в этом процессе играет плацента как орган-мишень для репликации паразита, и как естественный барьер, который должен защищать плод.

Врожденный токсоплазмоз может протекать в хронической форме и острой. Острая форма встречается редко, но проявляется в виде тяжело протекающего заболевания. На его фоне развиваются симптомы энцефалита. Хронический врожденный токсоплазмоз проявляется с первых дней жизни ребенка: высокая лихорадка и другие признаки выраженной интоксикации [3].

Если заражение матери произошло в первом триместре беременности, вероятность преодоления токсоплазмами плацентарного барьера невелика (примерно 15 %), так как плацента еще мало проницаема для возбудителей. В этом случае возможно рождение здорового малыша. Либо произойдет самопроизвольное прерывание беременности из-за развития аномалий не совместимых с жизнью новорожденного. Заражение на сроке беременности до 2 недель приводит к гибели зародыша или бластопатии.

Во втором триместре токсоплазмы легче проникают в кровь плода, и следствием этого вероятность врожденного токсоплазмоза увеличивается на 20%. Если инфицирование плода произошло, то возбудители будут скапливаться и размножаться в головном мозге, поражая ЦНС и глаза будущего ребенка. Иммунная система скорее справится с инфекцией и уничтожит всех возбудителей, но часть пораженных клеток плода окажется разрушенной. Малыш вполне может родиться живым, но у него будет присутствовать ряд различных болезней, умственная отсталость, эпилепсия и слепота. По этой причине беременной женщины часто предлагают сделать аборт.

К третьему триместру вероятность инфицирования возрастает до 50–60 %, однако плод уже более устойчив к разрушительному воздействию токсоплазм — малыш может появиться на свет без каких-либо видимых отклонений, но после рождения возможно проявление разнообразных клинических симптомов. Выражаются такие поздние проявления в форме неврологических отклонений, отставания в развитии психики, глухоты, хориоретинита и других заболеваниях [4].

Выводы

Инфицирование токсоплазмозом в момент текущей беременности несет угрозу будущему ребенку, в связи с высоким риском трансплацентарного заражения плода. Токсоплазмоз опасен на всех этапах беременности, так как вызывает врожденные аномалии. Но наиболее критическим является заражение в первом триместре беременности потому, что может произойти прерывание беременности.

ЛИТЕРАТУРА

1. Пузырёва, Л. В. Дальневосточный журнал инфекционной патологии: Токсоплазмоз: современные представления, диагностика и профилактика / Л. В. Пузырёва, М. В. Балабохина, А. Д. Сафонов // Россия. — 2016. — № 30. — С. 81–86.
2. Бодня, Е. И. Актуальная инфектология: токсоплазмоз и беременность / Е. И. Бодня // Украина. — 2014. — № 1. — С. 107–116.
3. Вестник ВДНЗУ «Украинская медицинская стоматологическая академия»: случай врожденного токсоплазмоза из практики детского патологоанатома / И. С. Зверева [и др.] // Украина. — 2017. — № 3. — С. 319–322.
4. Попова, Ю. Ю. О ситуации по токсоплазмозу в Российской Федерации: письмо от 16 декабря 2016. N 01/16835-16-27 / Ю. Ю. Попова. — 2017. — 7 с.

УДК 616.8-009.836:37.091.212.7-057.875

ВЛИЯНИЕ СНА НА УСПЕВАЕМОСТЬ СТУДЕНТОВ

Савицкий М. Н., Ремова А. С.

Научный руководитель: старший преподаватель С. Н. Боброва

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Сон в жизни человека играет крайне важную роль. Он является основой хорошего самочувствия и сохранения психического и физического здоровья. От качества и про-

должительности сна зависит качество нашей трудоспособности. Ведь именно во сне происходят процессы восстановления организма и пополнение его энергетических запасов. После активно проведенного дня устают не только мышцы, но и многие жизненно важные органы. Особенно в отдыхе нуждается мозг. Частые недосыпания приводят к значительному снижению когнитивных функций, что зачастую остается незамеченным человеком, но сильно отражается на его физиологическом и психическом состояниях [1].

В современном мире многие люди рассматривают сон как роскошь, ошибочно полагая, что польза от ограничения или отсутствия сна перевешивает издержки. Люди зачастую упускают из виду негативные последствия, которые может нанести недостаток сна их здоровью. Эта тема наиболее актуальна в студенческой среде. Юноши и девушки попадают в новые социальные и психофизиологические условия. Изменяется их быт, они приступают к активной учебной и научной деятельности, обусловленной большим объемом изучаемого материала. Процессы адаптации оказывают свое влияние на все жизненно важные механизмы развития будущих специалистов [2]. Стоит отметить особое влияние режима сна и бодрствования на данные процессы.

Цель

Изучить влияние продолжительности сна на успеваемость студентов Гомельского государственного медицинского университета.

Материал и методы исследования

Для изучения влияния продолжительности сна на успеваемость студентов было проведено анкетирование. Опрошено 345 студентов. Статистическая обработка результатов исследования проводилась при помощи компьютерной программы «Microsoft Excel 2016». Респондентам было предложено ответить на следующие вопросы: «В какое время вы обычно ложитесь спать?», «В какое время вы обычно просыпаетесь?», «Высыпаются ли вы?», «Напишите ваш средний балл».

Результаты исследования и их обсуждение

Для анализа влияния продолжительности сна мы задали студентам ряд вопросов. Результаты показали, что у большинства респондентов наблюдаются нарушения режима сна. На вопрос «В какое время вы обычно ложитесь спать?» большинство респондентов (39 %) ответили «в период с 23:00 до 00:00». 23,4 % студентов засыпают в период с 00:00 до 01:00, 15,6 % с 22:00–23:00. В период с 01:00 до 02:00 — 15,6 % и 3,9 % — после 02:00. В меньшинстве оказались студенты, которые засыпают до 22:00 (2,6 %). Наибольшая группа студентов просыпается в период с 06:00–07:00 (61 %). Студентов, пробуждающихся с 05:00–06:00 — 28,6 %, с 07:00–8:00 — 7,8 % и до 05:00 — 2,6 %.

Для того, чтобы детально изучить влияние режима и продолжительности сна, был взят средний балл каждого опрошиваемого. Разделили всех студентов на 6 категорий в зависимости от продолжительности сна. Рассчитали среднюю успеваемость для каждой категории. Полученные данные представлены в таблице 1.

Таблица 1 — Средняя продолжительность сна и средняя успеваемость каждой категории студентов

№ категории	Средняя продолжительность сна (ч)	Средняя успеваемость (балл)
1	8	7,3
2	7,5	7,1
3	7	7,0
4	6,5	6,8
5	5	6,7
6	5,5	6,5

Исходя из полученных данных, была установлена зависимость успеваемости от продолжительности сна (рисунок 1).

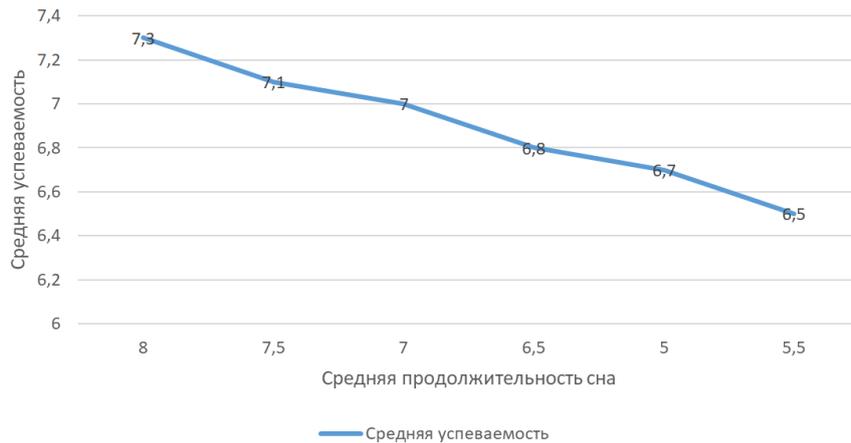


Рисунок 1 — Зависимость успеваемости студентов ГомГМУ от продолжительности сна

Выводы

Используя данные проведенного исследования, можно сделать вывод, что продолжительность сна оказывает влияние на успеваемость студентов. 1-я категория студентов показала наибольшую успеваемость. Это студенты, которые ложатся спать раньше 22:00 со средней продолжительностью сна 8 часов. Достойный средний балл показали студенты 2-й категории, которые ложатся спать с 22:00 до 23:00. Средний балл данной группы студентов — 7,1, с продолжительностью сна 7 с половиной часов. Низкий результат показали студенты, которые ложатся спать в период с 01:00 – 02:00 и позже. Длительность сна данной категории студентов не обеспечивает им должного отдыха и, как следствие, у них наблюдается низкая успеваемость — 6,5.

ЛИТЕРАТУРА

1. Толстой, В. А. Влияние депривации сна на некоторые функциональные показатели организма человека / В. А. Толстой, Д. М. Масюк, Е. О. Савилина // Естественные и математические науки в современном мире. — 2014. — № 22. — С. 38–43.
2. Эпидемиология расстройств сна у студентов-медиков / А. В. Голенков [и др.] // Вестник Чувашского университета. — 2010. — № 3. — С. 98–102.

УДК 61:[57:004.356.2]-74/-77

БИОПРИНТЕРИНГ

Саковская Л. В., Фроленкова Е. И.

Научный руководитель: к.б.н., доцент *Н. Е. Фомченко*

Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

В современном мире искусственное создание тканей и внутренних органов может восприниматься как фантастика. В исследовательских центрах по всему миру достижения в области биопринтеринга предоставляют новые возможности для лечения людей и научных исследований. В ближайшие десятилетия биопечать может стать следующей важной вехой в здравоохранении и персонализированной медицине.

Цель

Провести обзор научных источников интернет-ресурсов по вопросу биопринтеринга.

Материал и методы исследования

Анализ научной информации интернет-ресурсов по вопросу биопринтеринга.