

Выводы

В сравнении с хирургическим иссечением при лечении БКРК эффективность и результативность лазерной вапоризации выше:

1. Возможность проведения операций на любой анатомической области лица в том числе и на «неудобных областях» (околоушная, периорбитальная области, область кожи носа).
2. Основными реакциями ткани в ближайшие сроки после лечения являются — гиперемия, боль, продолжительность которых составляет в среднем не более трех дней.
3. Простота ведения послеоперационной раны: обработка раны пациентом самостоятельно без амбулаторной помощи и контроля.
4. На момент исследования (за 3 месяца) рецидивов не было выявлено.
5. Косметический эффект оценивался пациентами как хороший или отличный более чем в 90 % случаев.

УДК 616-006.6-084:316-053.81

СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ОПРОС ОСВЕДОМЛЕННОСТИ МОЛОДЕЖИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Тарелко К. В., Калинин О. А., Лагун А. Д.

Научный руководитель: старший преподаватель В. В. Концевая

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Злокачественные новообразования (ЗНО) совместно с респираторными и сердечно-сосудистыми болезнями являются главными причинами смертности людей практически во всех странах. Данные Всемирной организации здравоохранения по изучению рака свидетельствуют о том, что ежегодно в мире от ЗНО умирает более 7,5 млн человек, что составляет 13 % от общего числа всех летальных исходов [3].

Онкологические заболевания — заболевания, связанные с неконтролируемым ростом клеток живого организма, в ходе которого нарушается их функционирование и изменяется генетическая информация. Важно помнить, что раком может заболеть каждый, нет границы между полами и возрастом. Стоит отметить, что на развитие онкологических заболеваний могут повлиять различные факторы как образ жизни, так и канцерогенное влияние окружающей среды.

Причины возникновения онкологических заболеваний до конца не изучены, но риск возникновения онкологических заболеваний можно снизить при помощи профилактики.

Цель

Изучить осведомленность молодежи по профилактике онкологических заболеваний.

Материал и методы исследования

Было проведено анкетирование по выявлению уровня осведомленности профилактики онкологических заболеваний с участием 100 человек, прошедших анкетирование, 90 % — молодежь и 10 % возрастная группа от 32 до 75 лет, среди которых, 11 человек было мужского пола и 89 — женского. Анкета состояла из 19 вопросов. Результаты исследования обработаны с помощью программы «Microsoft Excel» и «Statistica» 10.0. Проведен анализ и обобщение научно-методической литературы.

Результаты исследования и их обсуждение

На вопрос осведомленности, об онкологических заболеваниях, 98 % опрошенных ответили, что знают об этих заболеваниях.

Большинство опрошенных на вопрос, кто подвержен большему влиянию онкологических заболеваний, считают, что большему риску подвержены женщины — 64 %, мужчины — 33 %, дети — 3 %.

На вопрос, были ли в вашей семье онкологические больные люди, 40 % ответили, что были, а среди знакомых имели ЗНО у 44 % опрошенных.

В случае проблем со своим здоровьем, всегда обращаются к доктору 28 % анкетированных, 66 % — ответили, что обращались к доктору от случая к случаю или, когда у них была уже затянувшаяся боль или проблема со здоровьем, и 6 % не обращались к медикам.

По результатам опроса чаще всего обращаются к доктору, если есть проблемы со здоровьем, это к терапевту — 72 %, к офтальмологу и другим специалистам медицинского профиля обращались 6 % респондентов.

Более 60 % опрошенных не смогли ответить, что такое канцерогены и не смогли привести примеры, что это такое, а 40 % знали, что такое канцерогены и привели примеры: никотин, наркотики химикаты, пищевые добавки, алкоголь, ультрафиолетовое излучение, мясные продукты, пальмовое масло, бензол и радиоактивные вещества.

К возникновению ЗНО респонденты на первое место поставили наследственный фактор, на втором месте, по их мнению, является плохая экология, а на третьем неправильный образ (например, неправильное питание или вредные привычки).

Большинство опрошенные считают, что чаще всего проявляется рак легких, молочной железы и кожи.

Среди опрошенных 11 % курят, 9 % курили раньше, но бросили, но более 80 % ответили, что не имеют такой вредной привычки, как курение.

Думают, что правильно питаются 95 % опрошенных (49 % употребляют овощи и фрукты каждый день, а 46 % один раз в 3–5 дней около), 54 % респондентов употребляют витамины.

Активный образ жизни ведут 82 %, но только 34 % ответили, что постоянно занимаются спортом, а 48 % занимаются не реже, чем 1 раз в месяц.

В экологически неблагоприятном районе или городе, считают, что живут 74 % опрошенных, затруднились ответить на этот вопрос 15 %.

На вопрос, где анкетированные получили информацию об онкологических заболеваниях (рак легких), опрошенные ответили, что 45 % узнали от школьных учителей, которые рассказывали о вреде курения. Большая часть опрошенных узнала о ЗНО из интернет источников, а около 5 % — от медицинских сотрудников.

Выводы

В результате проведенного анкетирования, молодежь считает, что наибольшему онкологическому влиянию подвержены женщины (рак молочной железы). В основном об онкологических заболеваниях (рак легких) молодежь узнала от школьных учителей, затем из интернет источников. К возникновению онкологических заболеваний большинство респондентов поставили на первое место наследственность. Более 60 % опрошенных не смогли ответить, что такое канцерогены.

ЛИТЕРАТУРА

1. Суконко, О. Г. Роль научных исследований в улучшении онкологической службы и направления дальнейшего совершенствования медицинской науки / О. Г. Суконко, С. А. Красный. — Минск, 2015. — С. 14–22.
2. Профилактика онкологических забаваний как основа взаимодействия онкологической службы с первичным звеном здравоохранения / Л. М. Александрова [и др.] // Исследования и практика в медицине. — М., 2017. — Т. 4, № 1. — С. 74–80.
3. Фоменко, М. В. Профилактика онкологических заболеваний — роль фактора питания / М. В. Фоменко, Г. Д. Брюханова. Молодёжь — науке — VII. Актуальные проблемы туризма, спорта, бизнеса. — Сочи, 2016. — С. 194–196.