



Рисунок 1 — Динамика смертности населения от злокачественных новообразований желудка на 100 тыс. населения за 2009, 2013, 2018 гг.

Уровень смертности от злокачественных новообразований органов пищеварения в отдельных странах мира за 2018 г. представлены в таблице 3.

Таблица 3 — уровень смертности от злокачественных новообразований органов пищеварения в отдельных странах мира

Страна	Мужчины	Женщины	Оба пола
Беларусь	54,8	22,1	34,8
Великобритания	37,2	22,6	29,4
Германия	40,0	21,5	30,2
Дания	38,0	24,4	30,9
Литва	62,1	23,9	35,9
Польша	51,9	26,0	37,1
Россия	59,7	29,5	41,2
Украина	56,1	25,8	37,9
США	31,6	18,0	24,4

Уровень смертности от злокачественных новообразований органов пищеварения в Республике Беларусь выше, чем в Великобритании, Германии, Дании и США, но ниже, чем в Литве, Польше, России и Украины [1].

Выводы

В структуре смертности преобладает мужское население республики, доля которой превышает уровень смертности женского населения не менее чем в 2 раза, отмечается небольшое преобладание в уровне смертности населения, проживающего в сельской местности. В динамике уровня смертности с 2009 по 2018 гг. включительно отмечается тенденция к снижению. В Республике Беларусь уровень смертности от злокачественных новообразований желудка выше, чем у развитых стран Западной Европы и США, однако ниже уровня смертности стран-соседей.

ЛИТЕРАТУРА

1. Рак в Беларуси: цифры и факты. Анализ данных белорусского канцер-регистра за 2009–2018 гг. / А. Е. Океанов [и др.]; под общ. ред. А. Е. Океанова. — Минск, 2019. — 486 с.

УДК 613.261-053.81+[641.56-056.84:614.2]

ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К ВЕГЕТАРИАНСТВУ И ВЛИЯНИЕ ВЕГЕТАРИАНСКОЙ ДИЕТЫ НА ИХ ЗДОРОВЬЕ

Береснева К. Г.

Научный руководитель: м.м.н., старший преподаватель *А. Н. Литвиненко*

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

Республика Беларусь, г. Гомель

Введение

В современном мире все популярнее становится течение вегетарианства и веганства, когда люди полностью исключают мясо из своего рациона и употребляют продукты пре-

имущественно растительного происхождения. Не каждый вегетарианец знаком с особенностями данного рациона, что может привести к нарушениям различных систем организма.

Причин отказа от мяса достаточно много: нравственно-этические соображения, религиозные запреты, медицинские показания, забота об экологии и др. Вопрос питания представляет определенный интерес для студентов медицинского профиля, так как оно оказывает значительное влияние на состояние здоровья человека, особенно молодого поколения.

Цель

Оценить отношение студентов к вегетарианству и выявить возможные последствия вегетарианского питания для здоровья человека.

Материал и методы исследования

Среди студентов проводилось электронное анкетирование, созданное на базе онлайн-системы Survio, в котором приняли участие студенты 4-х учебных заведений: ГГМУ (Гомельский государственный медицинский университет), БелГУТ (Белорусский государственный университет транспорта), МГЛУ (Минский государственный лингвистический университет), БГМК (Бобруйский государственный медицинский колледж) (N = 134 человека). Опрос проходил анонимно на добровольной основе.

Статистическая обработка данных проведена с использованием пакета прикладных программ «Statistica» 13,3. Анализ различий частот двух независимых групп проводился с помощью точного критерия Фишера, χ^2 с поправкой Йетса. Различия между анализируемыми группами считались значимыми при $p < 0,05$.

Результаты исследования и их обсуждение

Среди опрошенных студентов число мясоедов составило 88,5 %, вегетарианцев, соответственно, 11,5 %. Возраст участников: от 18 лет до 21 года.

Среди мясоедов 54 % едят мясо более 5 раз в неделю, 28 % — 3–4 раза в неделю, 16 % — 1–2 раза в неделю. Причем 50 % в их рационе составляет бело мясо, красное — 15 %. 36 % употребляет в равной степени оба вида мяса.

Большая часть мясоедов нейтрально относится к вегетарианству (62 %), но отрицательно к веганству (54 %). Более того, 58 % опрошенных не имеет среди друзей ни одного вегетарианца, 40 % знакомы с одним-двумя сторонниками растительной диеты.

Среди вегетарианцев большую часть — 36 % опрошенных составляют пескетарианцы. Остальные отнесли себя равно — по 27 % — 1 к веганам и лакто-ово-вегетарианцам. 45,5 % соблюдают растительную диету в течение 1–2 лет, 27 % — до полугода, 18 % — 3–4 года и 9 % — более 5 лет.

Обе группы респондентов выделили наиболее значимые причины отказа от мяса, отображенные в таблице 1.

Таблица 1 — Наиболее частые причины отказа от мяса

Причины	Мясоеды, %	Вегетарианцы, %
Нет причин отказываться от мяса	24,7	9,1
Ухудшение экологии по причине расширения пастбищ, увеличения углекислого газа в атмосфере в связи с вырубкой деревьев, выделения животными парниковых газов	31,5	63,6
В целях улучшения состояния здоровья, предотвращения различных болезней	33,7	72,7
В целях экономии денег	5,6	0
Забота о животных	53,9	81,8
Религия	25,8	9,1
Похудение	7,9	9,1

Среди причин отказа от мяса лидировали забота о животных и личном здоровье, а также обеспокоенность по поводу загрязнения окружающей среды в результате выброса в атмосферу углекислого и парникового газов, вырубки лесов для новых пастбищ и т. д.

В таблице 2 приведены ответы на вопросы касающиеся здоровья опрошенных студентов.

Таблица 2 — Результаты, полученные на основании опроса мясоедов и вегетарианцев

Вопрос	Варианты ответов	Мясоеды, %	Вегетарианцы, %
Сколько порций овощей вы съедаете в день?	1–2	86,5	72,7
	3–4	9	18,2
	5 и более	4,5	9,1
Как часто Вы болеете?	1–2 раза в год	56,2	50
	Более 2-х раз в год	33,7	16,67
	Не болею	10,1	33,33
Есть ли у вас хронические заболевания?	Да	42,7	27,3
	Нет	57,3	72,7
Занимаетесь ли вы спортом?	Да	52,8	66,67
	Нет	47,2	33,33
Отмечались ли у вас какие-либо нарушения со стороны ССС, ЖКТ, МПС, ОДС, НС и т.д.?	Нет	62,3	54,5
	Да	37,7 (из них: • ЖКТ — 48 % • ОДС — 20 % • МПС — 16 % • ССС — 16 %)	45,5 (из них: • ССС — 25 % — до вегетарианства, • 25 % — после вегетарианства, • ЖКТ — 17,6 % — до вегетарианства, • НС — 16 % — до вегетарианства, • ОДС — 16 % — после вегетарианства)

Как вегетарианцы, так и мясоеды съедают около 1–2 порций овощей в день вместо 5 рекомендуемых, что является недостаточным с точки зрения Всемирной организации здравоохранения для полноценного обеспечения организма фолиевой кислотой, антиоксидантами — витаминами С и Е, каротиноидами, флавоноидами, а также минералами, такими как К, Na, Ca и P [1].

При сравнении групп мясоедов и вегетарианцев не выявлено статистически значимых различий по частотам заболеваемости, наличию хронических заболеваний и нарушения различных систем организма. Однако нельзя отрицать некоторые преимущества растительной диеты, в числе которых более низкий уровень насыщенных жиров и холестерина, что позволяет поддерживать ИМТ на должном уровне и снижает риск возникновения многих хронических заболеваний [2].

Выводы

1. Большинство студентов негативно относятся к веганству, как более строй форме вегетарианства, когда как к самому вегетарианству у студентов отношение нейтральное.

2. В нашем исследовании у опрошенных мясоедов и вегетарианцев по вопросам, характеризующих состояние их здоровье значимых различий не выявлено.

ЛИТЕРАТУРА

1. Глобальная стратегия ВОЗ в области рациона и режима питания, физической активности и здоровья: консультативная встреча стран.

2. Европейского региона: Отчет о Консультативной встрече Копенгаген, 2 – 4 апреля 2003 г. Исследования. Вегетарианство / [Электронный ресурс] — 2018. — Режим доступа: <http://truehealth.ru/studies>. — Дата доступа: 31.03.2020.

УДК 159.928.235:61-057.875(476.2)

ОЦЕНКА ПАРАМЕТРОВ ВНИМАНИЯ И ПАМЯТИ У СТУДЕНТОВ 3 КУРСА МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА Г. ГОМЕЛЯ

Гаврилкина Д. С., Насадович В. А.

Научный руководитель: м.м.н., старший преподаватель А. В. Провалянский

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Внимание — это избирательная направленность сознания человека на определенные предметы и явления. Внимание характеризуется многими свойствами: концентра-