

УДК 616.5-006.6:316.3

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ О РАКЕ КОЖИ

Гаркуша А. В., Цыкуненко Я. А.

Научный руководитель: м.м.н., старший преподаватель А. В. Провалинский

Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Рак кожи — обобщающее название злокачественных новообразований кожи. Встречаемость колеблется от 10 до 12 человек на 100 тыс. населения. В Беларуси за 10 лет частота возникновения меланомы увеличилась в 1,5 раза [1]. Заболевание протекает агрессивно, однако на раннем этапе хорошо лечится. В связи с этим население необходимо информировать или создавать интерес к данной теме.

Цель

Оценить осведомленность населения о причинах, мерах профилактики и проявлениях рака кожи.

Материал и методы исследования

В исследовании приняло участие население разных возрастных групп (N = 155). Анкетирование проводилось по специально разработанному опроснику, включающему 19 вопросов.

Результаты исследования и их обсуждение

В анкетировании приняли участие 155 респондентов в возрасте от 18 до 66 лет.

Опрошено 51 (32,9 %) мужчин и 104 (67,1 %) женщин. Все опрошенные были представителями разных сфер деятельности, в том числе студенты. В ходе опроса было выявлено, что 7 (4,5 %) человек имеют I тип кожи, 47 (30,3 %) — II тип кожи, 68 (43,9 %) — III тип кожи, 28 (18,1 %) — IV тип кожи и 5 (3,2 %) имеют V тип кожи. Данные предоставлены на рисунке 1.

В вопросе о времени суток, в которое наиболее безопасно находиться на солнце, вариант 6–10 ч выбрало 64 (51,2 %) человека, 11–13 ч — 13 (8,4 %), 13–14 ч — 6 (3,9 %) опрошенных, 14–16 ч — 10 (6,5 %) и 16–19 ч — 62 (40 %). Данные предоставлены на рисунке 2.

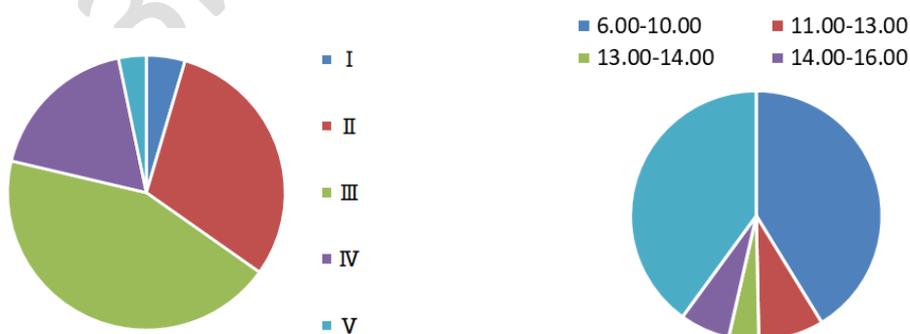


Рисунок 1 — Тип кожи

Рисунок 2 — Время суток

Преобладающее количество респондентов, а именно 32 (20,6 %) человека ответило, что на солнце следует находиться не более 30 мин, 49 (31,6 %) посчитали, что время нахождения на солнечном свете не должно превышать один час, 70 (45,2 %), соответственно, — не более 2-х ч, 4 (2,6 %) человека — более 4-х ч.

104 (67,1 %) человека знают, что такое sun protection factor (SPF), 51 (32,9 %) респондент не осведомлены о наличии такого показателя.

127 (81,9 %) опрошенных считают, что развитие рака кожи можно остановить на ранних стадиях, 17 (11 %) человек уверены в излечимости этого заболевания на любой стадии, 11 (7,1 %) человек считают рак кожи неизлечимым.

125 (80,6 %) опрошенных считают, что некоторые люди имеют генетическую предрасположенность к возникновению рака кожи.

Подавляющее большинство опрошенных, а именно 145 (93,5 %) знают, что рак кожи не заразен, 5 (3,2 %) человек считают рак кожи заразным, 5 (3,2 %) затрудняются ответить.

В следующих вопросах респондентам было предложено множество вариантов ответа. Результаты опроса представлены в таблицах 1 и 2.

Таблица 1 — Признаки развивающегося рака кожи

Признак	Количество ответивших, %
Повышение температуры тела, появление кашля	14 (9 %)
Появление новой родинки, которая быстро увеличивается в размерах	102 (65,8 %)
Изменение границ уже имеющейся родинки	120 (77,4 %)
Быстрое появление загара на коже	8 (5,2 %)
Появление зуда и кровоточивости в области родинки	96 (61,9 %)
Воспаление контура пигментного пятна	96 (61,9 %)
Рост волос на месте родинки	15 (9,7 %)

Таблица 2 — Меры профилактики рака кожи

Меры профилактики	Количество ответивших, %
Защита кожи от воздействия прямых солнечных лучей	136 (87,7 %)
Повышение осведомленности населения о симптомах заболевания	104 (67,1 %)
Отсутствие вредных привычек	38 (24,5 %)
Использование солнцезащитных кремов при посещении пляжа	125 (80,6 %)
Проведение регулярных медико-профилактических осмотров	124 (80 %)
Правильное питание	40 (25,8 %)
Использование препаратов, повышающих иммунитет	32 (20,6 %)
Вакцинирование	8 (5,2 %)

На вопрос о случаях заболеваемости раком кожи среди родственников респондентов 142 (91,6 %) человека ответили отрицательно, 8 (5,2 %) — затруднились ответить, 5 (3,2%) — сталкивались с данным заболеванием в своей семье. В свою очередь среди опрошенных случаев рака кожи выявлено не было.

Так же стоит отметить, что 76 (49 %) опрошенных при возникновении подозрений на рак кожи обратились бы напрямую к онкологу, 73 (47,1 %) — к дерматологу, 6 (3,9 %) — к участковому терапевту.

Выводы

Исходя из результатов анкетирования можно сделать вывод, что опрошенные, в преобладающем количестве, осведомлены о мерах профилактики, проявлениях и факторах риска. В ряду выявленных положительных моментов можно отметить, что большинство респондентов (67,1 %) знают, что такое Sun Protection Factor, который отражает часть ультрафиолетовых лучей, таким образом предотвращает возникновение ожогов и снижает риск развития рака кожи.

ЛИТЕРАТУРА

1. Заболеваемость меланомой за 10 лет в Беларуси выросла в 1,5 раза [Электронный ресурс] / Intex-press. — Режим доступа: <https://www.intex-press.by/2019/05/21/zabolevaemost-melanomoj-za-10-let-v-belarusi-vyrosla-v-1-5-raza/>. — Дата доступа: 21.03.2020.