

УДК 159.923-057.875:316.654:[616.98:578.834.1]

ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ  
С РАЗЛИЧНЫМ ТИПОМ ЛИЧНОСТИ К ИНФЕКЦИИ COVID-19

Дашкевич В. Д., Свидрицкая К. А.

Научный руководитель: к.м.н., доцент Т. С. Угольник

Учреждение образования  
«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь

**Введение**

Проблема личности, является одной из центральных в теоретической и прикладной психологии. Выделяют следующие типы личности: экстраверт — это такой тип личности, паттерны поведения которого направляются на активное взаимодействие с людьми. Он воспринимает окружающую действительность непосредственно. Интроверт — тип личности, действия которого направлены внутрь, то есть на себя. Он воспринимает действительность через собственные представления, сравнивая ее со своим внутренним миром. Амбиверт сочетает в себе черты экстраверта и интроверта, адаптируется к любым условиям в обществе [1, 2].

В настоящее время инфекция COVID-19 широко распространена во всех странах. В связи с этим представляется интересным изучить отношение студентов-медиков с различным типом личности к инфекции COVID-19 [3, 5].

**Цель**

Изучить отношение студентов-медиков с различным типом личности к инфекции COVID-19 и проанализировать ответы юношей и девушек в этих группах.

**Материал и методы исследования**

Были анонимно проанкетированы студенты медицинских университетов (55 % — ГомГМУ, 25 % — БГМУ, 20 % — ВГМУ). Анкета состояла из двух частей: первая часть представляла собой тест Айзенка, который использовали для определения типа личности. Мы проанализировали ответы двух крайних типов личности: экстравертов и интровертов ( $n = 120$ ). Вторая часть анкеты включала два вопроса: «Бойтесь ли Вы заболеть COVID-19?» и «Соблюдаете ли Вы рекомендованные меры профилактики COVID-19?». Статистическая обработка полученных данных проведена с использованием пакета прикладных программ «Statistica» 13,3. Анализ различий частот встречаемости изучаемых признаков проводили с помощью критерия  $\chi^2$  с поправкой Йетса. Различия между анализируемыми показателями считались статистически значимыми при  $p < 0,05$  [4, 6].

**Результаты исследования и их обсуждение**

В первой части анкеты при помощи теста Айзенка определили тип личности респондентов. Результаты анкетирования приведены в таблице 1.

Таблица 1 — Тип личности респондентов

Пол респондентов	N	Экстраверты		Интроверты	
		абс.	%	абс.	%
Девушки	93	51	42,5	42	35
Юноши	27	15	12,5	12	10

В обследуемой группе студентов по результатам анкетирования экстравертов было 66 (55 %) человек, а интровертов — 54 (45 %) человека.

Результаты второй части анкеты об отношении студентов к COVID-19 представлены в таблицах 2 и 3.

Таблица 2 — Результаты ответов респондентов на вопрос: «Бойтесь ли Вы заразиться COVID-19?»

Пол респондентов	Тип личности							
	Экстраверты (n = 66)				Интроверты (n = 54)			
	да		нет		да		нет	
	абс.	%	абс.	%	абс.	%	абс.	%
Девушки	27	41	24	36	24	44	18	33
Юноши	6	9	9	14	3	6	9	17

Инфицироваться COVID-19 опасается половина экстравертов и интровертов. При изучении гендерных различий при ответе на данный вопрос в группе экстравертов не было получено статистически значимых различий ( $\chi^2 = 0,776$ ;  $p = 0,379$ ). В группе интровертов положительный ответ на этот вопрос дало 44 % девушек против 6 % юношей ( $\chi^2 = 3,857$ ;  $p = 0,05$ ), что можно рассматривать как тенденцию к статистической значимости.

Таблица 3 — Результаты ответов респондентов на вопрос: «Соблюдаете ли Вы рекомендованные меры профилактики COVID-19?»

Пол респондентов	Тип личности							
	Экстраверты				Интроверты			
	да		нет		да		нет	
	абс.	%	абс.	%	абс.	%	абс.	%
Девушки	42	64	9	14	39	72	2	4
Юноши	12	18	3	4	12	22	1	2

Анализ результатов ответов на этот вопрос показал, что рекомендованные меры профилактики соблюдают 82 % экстравертов и 94 % интровертов. Статистически значимых различий между ответами юношей и девушек в группах экстравертов и интровертов на этот вопрос получено не было ( $p > 0,05$ )

Таким образом, результаты проведенного исследования показали, что инфицироваться COVID-19 боятся в равной степени 50 % как интровертов, так и экстравертов. Меры профилактики COVID-19 соблюдает большинство интровертов и экстравертов.

### Выводы

Среди студентов медицинских вузов, по результатам анкетирования, быть инфицированными COVID-19 боятся 50 % экстравертов и 50 % интровертов.

Рекомендованные меры профилактики соблюдает большинство студентов-медиков (87,5 %): 82 % экстравертов и 94 % интровертов.

Статистически значимых гендерных различий в группах экстравертов и интровертов по отношению к инфекции COVID-19 и ее профилактике в обследованной группе студентов-медиков выявлено не было.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Башанаева, Г. Г. Особенности направленности внимания интровертов и экстравертов в эмоционально значимой ситуации / Г. Г. Башанаева // Здоровье и образование в XXI веке: электронный научно-образовательный вестник — 2015. — С. 11–14.
2. Влияние типа личности подростков на показатели качества их жизни / Е. Г. Вихарева [и др.] // Российский педиатрический журнал. — 2018. — С. 93–96.
3. Вспышка нового инфекционного заболевания COVID-19:  $\beta$ -коронавирусы как угроза глобальному здравоохранению / Д. В. Горенков [и др.] // БИОпрепараты. Профилактика, диагностика, лечение. — 2020. — Т. 20, № 1. — С. 6–20.
4. Реброва, О. Ю. Статистический анализ медицинских данных. Применение пакета прикладных программ STATISTICA / О. Ю. Реброва. — М., МедиаСфера, 2003. — 312 с.
5. Новая коронавирусная инфекция (COVID-19): клиничко-эпидемиологические аспекты / Т. Я. Чернобровкина [и др.] // Архивъ внутренней медицины. — 2020. — № 2. — С. 87–93.
6. Чубуков, Ж. А. Непараметрические методы и критерии медико-биологической статистики: учеб.-метод. пособие / Ж. А. Чубуков, Т. С. Угольник. — Гомель: ГомГМУ, 2012. — 16 с.