

УДК 617.7:[613+616-056.7]

**ВЛИЯНИЕ ОБРАЗА ЖИЗНИ И НАСЛЕДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ  
НА СОСТОЯНИЕ ОРГАНА ЗРЕНИЯ**

*Жандарова В. Г.*

**Научный руководитель: м.м.н., старший преподаватель А. В. Провалинский**

**Учреждение образования  
«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь**

***Введение***

В настоящее время среди населения распространенность офтальмопатологии оказывает значительное влияние на показатели здоровья населения, является причиной снижения трудоспособности, ухудшает качество жизни.

Наиболее частым дефектом зрения является близорукость (миопия). Прогрессирование миопии может привести к серьезным необратимым изменениям в глазу и значительной потере зрения.

***Цель***

Оценить влияние различных факторов на состояние органа зрения.

***Материал и методы исследования***

Было проведено анкетирование 51 респондента (из них 25 девушек и 26 юношей). Респондентами были студенты 3 курса Гомельского государственного медицинского университета в возрасте 19–25 лет. Проводилось исследование некоторых показателей с помощью мобильного приложения.

***Результаты исследования и их обсуждение***

Большинство респондентов 58,8 % имеют проблемы со зрением, из которых страдают миопией 96,7 %. Проблемы начались у 73,3 % в школьные годы, 20 % столкнулись с ними в университете. Очки носят 76,7 %, лазерную коррекцию хотели бы сделать только 26,6 %.

По данным исследования на изучение учебного материала у 47 % респондентов уходит более 3 часов в день. Источником у 45 % является интернет, только у 11,7 % — книги. Ежедневно 47 % студентов проводит 3–4 ч в интернете, 35,3 % — более 5 ч. Абсолютное большинство опрошенных 92,2 % непрерывно используют смартфон для выхода в сеть интернет и только 7,8 % по необходимости.

Учебный материал 47 % изучают сидя на стуле за столом, 33,3 % — лежа. Большинство опрошенных 84,3 % читают в движущемся транспорте. Гимнастику для глаз, в основном, 70,6 % никогда не делают.

Сон 33,3 % составляет 6 ч, 33,3 % — 7–8 часов, 31,4 % — 3–4 ч. При этом 45 % ложатся спать в 00.00–01.00.

Проблемы со зрением у родителей выявлены у 58,8 %, из которых 36,7 % — у обоих родителей.

При обследовании студентов: астигматизм выявлен у 31,4 %, при этом на оба глаза — 53,3 %. Наличие спазма аккомодации маловероятно у 66,7 %, средней вероятности 27,4 %, большой вероятности 5,9 %. Нарушение поля зрения выявлено только у 9,8 %. Острота зрения на оба глаза составляет 100 % у 41,2 %, более 50 % у 35,3 % студентов, ниже — 23,5 % студентов. Очки обеспечивают нормальное зрение 95,2 % респондентам, которые их носят.

***Выводы***

Таким образом, среди анкетированных респондентов значительная часть приобрела миопию вследствие своего образа жизни. Непрерывная работа со смартфонами и

компьютерами, безусловно, сказывается на состоянии органа зрения. Ярко это выражается, как правило, у лиц с наследственной предрасположенностью.

Стоит уделить больше внимания гимнастике для глаз, сбалансированности питания и режиму дня.

УДК 618.19-006-084

## **ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ ЖЕНСКОЙ ЧАСТИ НАСЕЛЕНИЯ О РАКЕ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**

*Зеленская А. В., Рахимова С. С., Стринадко Ю. С.*

**Научный руководитель: м.м.н., старший преподаватель А. В. Провалянский**

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»**

**г. Гомель, Республика Беларусь**

### ***Введение***

Одной из самых больших угроз для женского здоровья на сегодняшний день является рак молочной железы (РМЖ). В структуре всех опухолевых заболеваний частота рака молочной железы среди женщин трудоспособного возраста в РБ составила 23,7 %.

В онкологии принято оперировать показателем 5-летней выживаемости, показывающим процент выживших пациентов по прошествии 5-ти лет от момента постановки диагноза. Например, 90 % выживаемость означает, что через 5 лет выжило 90 из 100 пациентов, которым был поставлен диагноз РМЖ.

Выживаемость при онкологии молочной железы напрямую зависит от стадии развития рака, размеров опухоли и того, в какой степени затронуты лимфоузлы метастазами. 5-летний прогноз в большинстве случаев определяет стадия развития рака, на которой опухоль была выявлена: 0–1 — на этой стадии доктора прогнозируют 70–95 % возможности выздоровления пациентки, на 2-й стадии вероятность исцеления составляет 50–80 %, 3 — шансы на выздоровление в этом случае примерно 10–50 %, 4 шансы на выживаемость составляет 0–10 %. По данным ВОЗ рак молочной железы является самым распространенным раковым заболеванием среди женщин во всем мире — составляет 16 % всех случаев рака среди женщин.

### ***Цель***

Оценить осведомленность женщин разных возрастов о раке молочной железы.

### ***Материал и методы исследования***

Было проведено онлайн анкетирования 105 респондентов женского пола. Данные были обработаны и сведены в таблицы. Статистическая обработка данных была выполнена при помощи пакета прикладного программного обеспечения «StatSoft Statistica» 12.0 (USA).

### ***Результаты исследования и их обсуждение***

Из них: до 20 лет — 41,9 %, от 21 до 25 — 35,2 %, от 26 до 30 — 1,9 %, от 31 до 40 — 9,5 %, от 41 до 45 — 4,8 %, от 46 до 50 — 2,9 %, старше 50 — 3,8 %.

Из опроса было выявлено, что 97,1 % женщин знают, что врач-маммолог занимается диагностикой молочных желез. Но большинство из опрошенных не обращаются к нему по данным причинам: отсутствие очевидных симптомов заболевания и недоверие к врачам, а некоторые боятся узнать плохой результат.

С профилактической целью считают нужным посещать маммолога 94 чел, из них: до 20 лет — 30,5 %, с 21 до 25 — 21 %, с 26 до 30 — 10,5 %, с 31 до 35 — 11,4 %, с 36 до 40 — 5,7 %, с 41 до 45 — 5,7 %, с 46 до 50 — 3,8 %, с 50 — 1 %. А 11(10,5 %) человек считают, что без проявления симптомов нет необходимости посещать маммолога.