

компьютерами, безусловно, сказывается на состоянии органа зрения. Ярко это выражается, как правило, у лиц с наследственной предрасположенностью.

Стоит уделить больше внимания гимнастике для глаз, сбалансированности питания и режиму дня.

УДК 618.19-006-084

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ ЖЕНСКОЙ ЧАСТИ НАСЕЛЕНИЯ О РАКЕ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Зеленская А. В., Рахимова С. С., Стринадко Ю. С.

Научный руководитель: м.м.н., старший преподаватель А. В. Провалянский

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Одной из самых больших угроз для женского здоровья на сегодняшний день является рак молочной железы (РМЖ). В структуре всех опухолевых заболеваний частота рака молочной железы среди женщин трудоспособного возраста в РБ составила 23,7 %.

В онкологии принято оперировать показателем 5-летней выживаемости, показывающим процент выживших пациентов по прошествии 5-ти лет от момента постановки диагноза. Например, 90 % выживаемость означает, что через 5 лет выжило 90 из 100 пациентов, которым был поставлен диагноз РМЖ.

Выживаемость при онкологии молочной железы напрямую зависит от стадии развития рака, размеров опухоли и того, в какой степени затронуты лимфоузлы метастазами. 5-летний прогноз в большинстве случаев определяет стадия развития рака, на которой опухоль была выявлена: 0–1 — на этой стадии доктора прогнозируют 70–95 % возможности выздоровления пациентки, на 2-й стадии вероятность исцеления составляет 50–80 %, 3 — шансы на выздоровление в этом случае примерно 10–50 %, 4 шансы на выживаемость составляет 0–10 %. По данным ВОЗ рак молочной железы является самым распространенным раковым заболеванием среди женщин во всем мире — составляет 16 % всех случаев рака среди женщин.

Цель

Оценить осведомленность женщин разных возрастов о раке молочной железы.

Материал и методы исследования

Было проведено онлайн анкетирования 105 респондентов женского пола. Данные были обработаны и сведены в таблицы. Статистическая обработка данных была выполнена при помощи пакета прикладного программного обеспечения «StatSoft Statistica» 12.0 (USA).

Результаты исследования и их обсуждение

Из них: до 20 лет — 41,9 %, от 21 до 25 — 35,2 %, от 26 до 30 — 1,9 %, от 31 до 40 — 9,5 %, от 41 до 45 — 4,8 %, от 46 до 50 — 2,9 %, старше 50 — 3,8 %.

Из опроса было выявлено, что 97,1 % женщин знают, что врач-маммолог занимается диагностикой молочных желез. Но большинство из опрошенных не обращаются к нему по данным причинам: отсутствие очевидных симптомов заболевания и недоверие к врачам, а некоторые боятся узнать плохой результат.

С профилактической целью считают нужным посетить маммолога 94 чел, из них: до 20 лет — 30,5 %, с 21 до 25 — 21 %, с 26 до 30 — 10,5 %, с 31 до 35 — 11,4 %, с 36 до 40 — 5,7 %, с 41 до 45 — 5,7 %, с 46 до 50 — 3,8 %, с 50 — 1 %. А 11(10,5 %) человек считают, что без проявления симптомов нет необходимости посещать маммолога.

Для того, чтобы предупредить заболевания молочной железы необходимо проводить самообследование. В исследовании было выявлено, что 42,9 % женщин ежемесячно проводят его с 6 по 12 день от начала менструации, что является верным. 22,9 % — вне дней менструации, 17,1 % — при появлении боли, 12,4 % — раз в полгода, 3,8 % — раз в год, 1 % считают, что проводить самообследование не нужно.

Основными факторами, провоцирующими развитие РМЖ, являются генетическая предрасположенность, стрессы, вредные привычки (курение, злоупотребление алкоголем), экология и травмы груди.

К симптомам РМЖ относятся: уплотнения и боли в области груди, увеличение лимфоузлов в подмышечной впадине, выделения из соска и асимметрия груди.

Также анкетирование показало, что профилактикой РМЖ являются: правильное питание и здоровый образ жизни, отказ от вредных привычек, грудное вскармливание до полугода и более, отказ от аборт и регулярная половая жизнь.

Выводы

Большинство женщин осведомленно о РМЖ и ежемесячно проводят самообследование и регулярно посещают маммолога.

УДК 534.831:613.164-057.875

ВЫЯВЛЕНИЕ НАИБОЛЕЕ ЗНАЧИМЫХ ИСТОЧНИКОВ ШУМОВОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА СТУДЕНТОВ

Исаченко В. С., Никитюк К. В., Новиков С. С.

Научный руководитель: преподаватель Л. А. Белая

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

В последние годы исследование формирования здоровья населения стало одним из приоритетных направлений медицинской науки. Актуальность исследования данной проблемы обусловлена существенными изменениями в образе жизни, к которым можно отнести шумовую нагрузку на организм человека. Воздействуя как стресс-фактор, шум вызывает изменения реактивности центральной нервной системы, расстройства регуляции функционального состояния сердечно-сосудистой, эндокринной и других систем [1]. Проблема изучения влияния шума на здоровье человека становится все более актуальной в связи с повышением степени воздействия шума в условиях городской среды и отсутствием надежных способов защиты [2].

Цель

Сравнить воздействия шумового фактора на студентов с выявлением наиболее значимых источников шумового загрязнения.

Материал и методы исследования

Анкетирование проводилось на базе Учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет» по специально разработанному стандартизованному вопроснику. Было обследовано 60 студентов 3 курса, из них 30 белорусских студентов (7 юношей и 23 девушки) и 30 из Туркменистана (17 юношей и 13 девушек). Средний возраст обследуемых составил $20,5 \pm 1,9$ лет. Статистическую обработку полученного материала проводили с использованием пакета прикладных программ «Statistica» 10.0. Для сравнения двух разных групп применен непараметрический критерий χ^2 Пирсона. Результаты анализа считались статистически значимыми при $p < 0,05$.