

ЛИТЕРАТУРА

1. Бацукова, Н. Л. Весенняя зелень и овощи: просчитываем риски для здоровья / Н. Л. Бацукова // Здоровье и успех. — 2015. — № 5 (228). — С. 27–29.
2. Что такое пестициды и какая существует альтернатива им [Электронный доступ]: справочное пособие для учителей и школьников / М. Н. Мацкевич [и др.]. — 2015. — Режим доступа: <http://greencross.by/>. — Дата доступа: 04.03.2020.
3. Price Look Up Codes [Электронный ресурс] / IFPS. — 2015 г. — Режим доступа: <https://www.ifpsglobal.com/PLU-Codes>. — Дата доступа: 01.03.2020.

УДК [613.63:54.01]:616.4-008.811.4:316.774-057.875(476.2)

**ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ УЧРЕЖДЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ  
«ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
О ПРОБЛЕМЕ РАЗРУШИТЕЛЕЙ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ**

*Степаненко Е. С.*

**Научный руководитель: к.м.н., доцент В. Н. Бортновский**

**Учреждение образования  
«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь**

***Введение***

Под широким термином «эндокринные разрушители» (Endocrine Disruptors), понимают химические вещества эндокринные деструкторы, которые при попадании в организм воздействуют на него подобно гормонам, могут изменять функции гормональной системы, разрушают систему внутренней регуляции организма — гормональную или эндокринную. Некоторые из таких химических веществ встречаются в природе, а их синтетические разновидности можно обнаружить в пестицидах, в пластмассе, из которой изготавливаются корпуса электронных устройств, в продуктах для личной гигиены и косметических средствах. Их используют также и в качестве добавок в пищевых продуктах. Опасные химические вещества могут попадать в окружающую среду, в основном с выбросами и сбросами предприятий, с выбросами транспорта, с полигонов твердых бытовых отходов, из сельскохозяйственных отходов, при сжигании и утилизации мусора. Эндокринные разрушители могут попадать в организм человека с пищевыми продуктами, водой, при вдыхании газов, пыли и мельчайших частиц, содержащихся в воздухе, а также при попадании этих веществ на кожу. Эндокринные разрушители могут привести к возникновению целого ряда различных заболеваний, таких как репродуктивные нарушения, врожденные пороки развития, рак, сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, остеопороз, заболевания и нарушения иммунной и нервной систем, поведенческие расстройства. Воздействие этих веществ может приводить к развитию разных видов патологии, включая неопущение яичек у мальчиков; синдром дефицита внимания и гиперактивности; ожирение; бесплодие; рак предстательной железы; рак щитовидной железы; снижение обучаемости и памяти и другие системные заболевания.

В нашей стране информация о влиянии эндокринных разрушителей на организм человека среди широких слоев населения практически отсутствует. Осведомленность о данной проблеме среди студентов специализированных вузов является также недостаточной.

***Цель***

Исследование осведомленности студентов учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет» (ГомГМУ) о проблеме разрушителей эндокринной системы, их влияния на организм человека.

***Материал и методы исследования***

Проведено анкетирование студентов 1–6 курса гомГМУ, в котором приняли участие 130 человек. Возраст опрашиваемых составил от 17 до 23 лет. Из них юношей — 41, девушек — 89.

### **Результаты исследования и их обсуждение**

Данные анкетирования показали, что только 21,4 % студентов слышали о термине «эндокринные разрушители». 78,6 % не осведомлены о данном термине.

На вопрос «Какое действие оказывают эндокринные разрушители на организм человека?» ответы распределились следующим образом:

- угнетают сердечную деятельность — 12,5 %;
- приводят к ряду онкологических заболеваний — 29,4 %;
- способствуют быстрому набору мышечной массы — 5 %;
- вызывают нарушения репродуктивной системы — 53,1 %.

В реальности же, эндокринные разрушители оказывают негативное воздействие на репродуктивную, нервную, иммунную и мочевыделительную систему. На данный момент нет доказательств того, что ЭР способствуют набору мышечной массы и как-либо влияют на сердечную деятельность.

Далее следовал вопрос «К чему, на Ваш взгляд, может привести использование парфюмерных средств и дезодорантов, содержащих фталаты в своем составе?» Большинство опрошиваемых (78,6 %) проголосовали за вариант «бронхиальная астма», 21,4% — за вариант «мочекаменная болезнь». Среди предложенных вариантов также присутствовал ответ «ожирение», но за него не проголосовал ни один из студентов.

Фталаты — это группа веществ, которые по своей химической сути являются эфирами фталевой кислоты. Данные химические соединения способны накапливаться в нашем организме. Болгарские специалисты указали на взаимосвязь между повышенным содержанием фталатов в воздухе и развитием астмы у детей. Медицинским центром (Mount Sinai), также была установлена связь между избыточным весом и фталатами.

Результаты анкетирования показали, что теме эндокринных разрушителей стоит уделять больше внимания в медицинских вузах. Недостаточными показались знания студентов в области функционирования эндокринной системы и ее роли в организме человека.

### **Выводы**

1. Степень осведомленности среди студентов 1–6 курсов Гомельского государственного медицинского университета является недостаточной, несмотря на профиль учебного заведения.

2. Необходимо информировать население о влиянии эндокринных разрушителей путем проведения санитарно-просветительской работы, через СМИ, интернет и путем проведения научно-практических конференций.

3. Необходимо продолжить исследования по выявлению приоритетных источников воздействия эндокринных разрушителей на организм человека и разработки мер по минимизации воздействия разрушающих соединений.

УДК 616:316(476.2)

## **СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ФАКТОРОВ РИСКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НАСЕЛЕНИЯ ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ**

*Туренков В. И.*

**Научный руководитель: к.м.н., доцент В. Н. Бортновский**

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»**

**г. Гомель, Республика Беларусь**

### **Введение**

Несмотря на устойчивое улучшение показателей общественного здоровья населения Республики Беларусь, к настоящему времени его уровень все еще ниже уровня со-