

## СЕКЦИЯ 6 «НЕВРОЛОГИЯ, НЕЙРОХИРУРГИЯ, ПСИХИАТРИЯ»

УДК 616.831-005.4-009.7:316.728

### ВЛИЯНИЕ ГОЛОВНОЙ БОЛИ НА ПОВСЕДНЕВНУЮ АКТИВНОСТЬ ПАЦИЕНТОВ С ДИСЦИРКУЛЯТОРНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИЕЙ

*Аблова Р. С.<sup>1</sup>, Любезная Ю. А.<sup>1</sup>, Усова Н. Н.<sup>1</sup>, Данильченко В. В.<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»,

<sup>2</sup>Учреждение

«Гомельский областной клинический госпиталь инвалидов Отечественной войны»  
г. Гомель, Республика Беларусь

#### **Введение**

Дисциркуляторная энцефалопатия (ДЭ) — синдром многоочагового и (или) диффузного поражения головного мозга, обусловленный хронической сосудистой мозговой недостаточностью или повторными эпизодами острых нарушений мозгового кровообращения (ОНМК). Одним из основных симптомов дисциркуляторной энцефалопатии является головная боль, что может значительно снизить качество жизни пациентов. Параметром для оценки качества жизни нами был выбран индекс ВГБ, для подсчета которого используется опросник НГТ-6. Индекс ВГБ отражает насколько сильно головная боль влияет на повседневную активность пациентов.

#### **Цель**

Оценить влияние головной боли на повседневную активность пациентов с ДЭ 2-й степени при помощи опросника НГТ-6. Определить группы наиболее чувствительных пациентов.

#### **Материал и методы исследования**

Было обследовано 50 пациентов с ДЭ 2-й степени (28 женщин и 22 мужчины) в возрасте от 55 до 92 лет, находившихся на лечении во 2-ом неврологическом отделении Гомельского областного госпиталя инвалидов Отечественной войны. Средний возраст обследованных — 74 года.

Исследование проводилось с помощью опросника головной боли НГТ-6. Опросник содержит 6 вопросов для оценки влияния головной боли (ВГБ) на повседневную активность. Результаты оцениваются по шкале от 36 до 76 баллов. Результаты 36–43 балла соответствуют оценке незначительно, 44–51 означает низкий уровень влияния, 52–59 — средний уровень влияния, 60–67 — высокое влияние, 68–76 — очень высокое ВГБ.

Статистическую обработку полученных данных выполняли с использованием пакета прикладных программ «Statistica» 12.0 (StatSoft, США).

#### **Результаты исследования и их обсуждение**

В ходе проведенного исследования были получены следующие результаты: у 60 % опрошенных было выявлено высокое влияние головной боли на повседневную активность, 16 % составляют пациенты со средним ВГБ, у 12 % головная боль незначительно влияет на повседневную активность, 8 % составляют пациенты с низким ВГБ и у 4 % очень высокий индекс ВГБ.

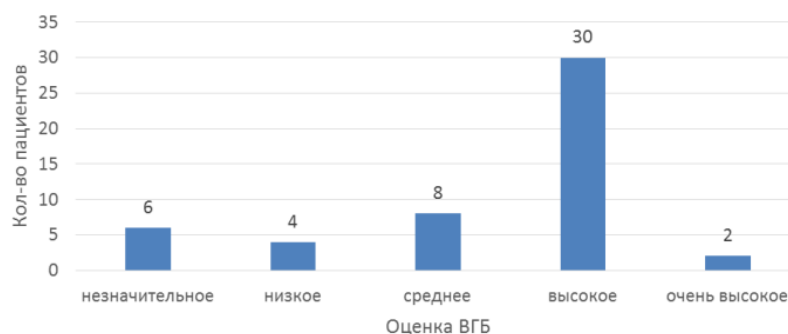


Рисунок 1 — Уровень ВГБ на повседневную активность пациентов

Средний показатель ВГБ у женщин — 61 балл, что на 13 % больше, чем у мужчин (в среднем 53 балла).

#### **Выводы**

Опросник НГТ-6 позволил выявить у 60 % пациентов высокое влияние головной боли на повседневную активность. В среднем индекс ВГБ составил 57 баллов, что соответствует высокой степени влияния головной боли на повседневную активность.

Индекс ВГБ у женщин, в среднем, на 13 % выше, чем у мужчин.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Оптимизация ведения пациентов с хронической ежедневной головной болью / В. А. Головачева [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. — 2017. — № 117(2). — С. 4–9.
2. Левин, О. С. Дисциркуляторная энцефалопатия: анахронизм или клиническая реальность / О. С. Левин // Современная терапия в психиатрии и неврологии. — 2012. — № 3. — С. 40–6.

УДК 616.89-008.441.1-084-053.6/.8:621.395.721.5

### **ПОЗВОНИ МНЕ, ПОЗВОНИ ...**

*Абрамов Б. Э., Сквиря И. М.*

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»**

**г. Гомель, Республика Беларусь**

*Мала дрянь, а вред от неё велик  
Народная мудрость*

#### **Введение**

Век высоких технологий породил новый вид зависимости — номофобию (от англ. «no mobile — phone phobia»). В переводе термин означает «страх остаться без телефона». Проблема номофобии вышла на мировой уровень. Ей объявили войну как зарубежные, так и белорусские специалисты [1].

Один из проведенных опросов показывает, что только 10 % россиян способны провести отпуск без мобильных девайсов, а 20 % респондентов могут отказаться от планшета или ноутбука, но не готовы во время отдыха расставаться со смартфоном [1]. «Мы используем телефон примерно 3–3,5 ч в день. Это время, мы позаимствовали у чтения, общения с людьми ...» (Ларри Розен, профессор Калифорнийского университета) [2].

#### **Цель**

Изучить распространенность и особенности лиц с риском развития номофобии для разработки мер профилактики.