

378

**МЕТОДИЧЕСКИЙ ПОДХОД В ОПРЕДЕЛЕНИИ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ПО СОМАТОМЕТРИЧЕСКИМ ПОКАЗАТЕЛЯМ****Карташева Н. В., Мамчиц Л. П., Фомченко О. Ф.***Гомельский государственный медицинский университет*

**Актуальность.** Неравномерность процессов роста и развития детей сопровождается периодами опережения и отставания биологического возраста хронопаспорту, функциональными отклонениями. Особенности растущего организма требуют особо тщательного подхода к формированию групп здоровья.

**Цель исследования:** анализ соматометрических показателей детей первого года обучения в условиях пребывания в дошкольных учреждениях.

**Пациенты и методы.** Пациенты: 120 девочек 6–7 лет.

Методы исследования: статистические, соматометрия, центили.

**Результаты.** Индивидуальные показатели длины тела расположились в динамическом ряду между 110 и 128 см при стандартном распределении от 109,56 см до 129,05 см. Наблюдаемые дети вошли в эти показатели по длине тела. Средняя длина тела у обследованных девочек – 117,02 см с разностью в –1,94 см от стандарта с  $\sigma = 0,38$ . Гигиеническая оценка биологического развития девочек по показателям длины тела свидетельствует об их соответствии хронопаспорту. По показателям массы тела распределение стандартного ряда составила от 16,84 кг до 28,94 кг с  $\sigma = 3,03$ . Обследованные девочки имели массу тела от 17 кг до 25 кг. Средне стандартная масса тела составляла 21,74 кг, у обследованных девочек 21,2 кг с разностью в –0,54 кг с  $\sigma = 0,17$ . Данные различия в массе тела позволяют говорить о соответствии развития девочек стандартным величинам. Длина тела у наблюдаемых девочек в центильном ряду разместилась между  $50 > P > 25$  и свидетельствует о незначительной тенденции к замедлению процессов роста. Масса тела у обследованных распределилась в центильном ряду  $P = 50$ , соответствует возрастным процессам развития. Центильные различия в длине тела и массе тела свидетельствуют о преобладании процесса развития над ростом в момент обследования детей. Расценено это как вариант возрастной гетерохромности. По длине тела и массе обследованных девочек физическое развитие оценено как среднее гармоническое.

**Заключение.** В определении групп здоровья детей необходимо использовать статистически достоверный метод оценки соматометрических показателей.