

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**  
**УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ**  
**«ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Кафедра общей гигиены, экологии и радиационной медицины**

# **ОБЩАЯ ГИГИЕНА И ВОЕННАЯ ГИГИЕНА**

**(словарь основных терминов)**

**Рекомендовано учебно-методическим объединением  
по высшему медицинскому, фармацевтическому образованию  
в качестве пособия для студентов  
учреждений высшего образования,  
обучающихся по специальностям 1-79 01 01 «Лечебное дело»,  
1-79 01 04 «Медико-диагностическое дело»**

**Гомель  
ГомГМУ  
2020**

УДК 613:355+613.67(038+072)

ББК 51.2+68.726.1я21я73

О-28

**Авторы:**

*В. Н. Бортновский, Л. П. Мамчиц, Л. А. Тирещенко,  
М. А. Чайковская, С. В. Климович*

**Рецензенты:**

*Кафедра общей гигиены и экологии  
Витебского государственного ордена Дружбы народов  
медицинского университета;  
доктор медицинских наук, профессор,  
заведующий кафедрой общей гигиены и экологии  
Гродненского государственного медицинского университета  
И. А. Наумов*

**Общая гигиена и военная гигиена (словарь основных терминов):**

О-28 учеб.-метод. пособие / В. Н. Бортновский [и др.]. — Гомель:  
ГомГМУ, 2020. — 98 с.  
ISBN 978-985-588-183-5

Учебно-методическое пособие подготовлено в соответствии с типовой учебной программой по дисциплине «Общая и военная гигиена», расширяет и дополняет материал, содержащийся в учебниках по данной дисциплине. Представляет собой систематизированное учебно-справочное издание, включающее более 700 основных терминов и определений, используемых в общей и военной гигиене.

Предназначено для студентов 2–3 курсов, обучающихся по специальностям 1-79 01 01 «Лечебное дело», 1–79 01 04 «Медико-диагностическое дело» учреждений высшего медицинского образования.

Утверждено и рекомендовано к изданию научно-методическим советом учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет» 24 июня 2019 г., протокол № 11.

**УДК 613:355+613.67(038+072)**

**ББК 51.2+68.726.1я21я73**

**ISBN 978-985-588-183-5**

© Учреждение образования  
«Гомельский государственный  
медицинский университет», 2020

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Бурное развитие различных областей науки и техники оказывает непосредственное влияние на медицину, в результате чего медицинская терминология претерпевает значительные количественные и качественные изменения. Происходит непрерывное пополнение медицинского терминологического фонда новыми терминами как медицинскими в собственном смысле, так и заимствованными из других областей знаний, а также проникновение терминов и выражаемых ими понятий из одних медицинских дисциплин в другие.

Современное состояние медицинской терминологии в целом характеризуется отсутствием четкой системы образования терминов, обилием вариантов, синонимов. Отсутствие строгого единства в определении значения ряда существующих и особенно новых терминов приводит к употреблению разных слов для обозначения одних и тех же понятий, к разночтению, а иногда к неправильному пониманию сущности того или иного предмета, явления или процесса, обозначаемого данным термином.

Степень систематизации и упорядочения терминологии по общей гигиене не может быть охарактеризована однозначно, поскольку по отдельным ее разделам вообще отсутствуют какие-либо общепринятые систематизированные перечни терминов.

Поиск, отбор и изучение терминов, гигиеническая характеристика и оценка здоровья и окружающей среды, проводился по разделам: коммунальная гигиена, гигиена питания, гигиена детей и подростков, гигиена труда, гигиена учреждений здравоохранения, радиационная гигиена, военная гигиена.

Авторы-составители собрали воедино наиболее употребляемые в настоящее время термины с их кратким определением с целью облегчения ориентации в такой области медицины, как общая гигиена.

Предлагаемый вниманию словарь не может претендовать на всеобъемлющий охват всей терминологии, используемой в теории и практике гигиены, а содержит лишь основной массив терминов этой дисциплины.

Краткая форма словаря диктовала выбор одного термина из множества синонимов. Выбор такого термина определялся задачами словаря, поэтому главными источниками терминов общей гигиены были законодательные акты и нормативные документы, регламентирующие конкретные вопросы санитарно-эпидемиологического благополучия населения, энциклопедии и энциклопедические словари по медицине, биологии, экологии, физике, химии, технике и другим отраслям знаний, руководства, учебники, справочники.

При раскрытии терминов, перед составителями пособия по общей и военной гигиене стояла задача — дать в кратком и в тоже время исчерпы-

вающем изложении основное их содержание. Для того, чтобы студент, пользующийся пособием, смог составить себе четкое представление о сущности того или иного явления процесса, состояния и т. д.

При толковании значения термина особое внимание обращалось на то, чтобы содержание дефиниции заключалось в ней понятно, соответствовало современным достижениям науки и излагалось в общедоступной форме.

Словарь содержит основные термины общей гигиены в алфавитном порядке. При этом за основу термина взято значащее существительное, содержащееся в устойчивом словосочетании. Заглавный термин или словосочетание в указанном выше порядке дается жирным шрифтом.

Словарная статья — определение термина — может содержать другие термины, толкование которых также имеется в словаре. В этом случае такие термины в тексте статьи выделены полужирным курсивом, а их толкование можно найти в алфавитном порядке.

Терминологический словарь подготовлен в соответствии с учебной программой по курсу «Общая и военная гигиена», расширяет и дополняет материал, содержащийся в учебниках по данной дисциплине.

## А

**Авария** — опасное техногенное происшествие, создающее на объекте, определенной территории (акватории) угрозу жизни и здоровью людей; приводящие к разрушению зданий, сооружений, оборудования, транспортных средств и нарушению производственного или транспортного процесса, а также наносящее ущерб здоровью людей и (или) окружающей природной среде.

**Авария радиационная** — потеря управления источником ионизирующего излучения, вызванная неисправностью оборудования, неправильными действиями работников (персонала), стихийными бедствиями или иными причинами, которые могли привести или привели к облучению людей выше установленных норм или радиоактивному загрязнению окружающей среды.

**Авария радиационная, гипотетическая** — авария, для которой проектом не предусматриваются технические меры, обеспечивающие радиационную безопасность персонала и населения.

**Авария радиационная, запроектная** — авария, вызванная не учитываемыми для проектных аварий исходными событиями или отказами системы безопасности.

**Авария радиационная, проектная** — авария, для которой проектом определены исходные и конечные состояния радиационной обстановки и предусмотрены системы безопасности.

**Авитаминоз** — патологический процесс, развивающийся вследствие длительного качественно неполноценного питания, при котором отсутствует тот или иной витамин или необходимый комплекс витаминов. Развивается также при неспособности усвоения организмом тех или иных витаминов.

**Адапта́ция** [лат. *adapto* — приспособляю] — приспособление строения и функций организма, его органов и клеток к условиям внешней среды. Процессы адаптации направлены на сохранение гомеостаза.

**Адаптационный синдром** (общий адаптационный синдром) — совокупность общих защитных реакций, возникающих в организме человека под действием различных раздражителей, способствующих восстановлению нарушенного равновесия и направленных на поддержание постоянства внутренней среды организма — *гомеостаза*.

**Азот нитратный** — химическая формула:  $(\text{NO}_3)$ , нитраты представляют собой соли азотной кислоты и являются последним этапом окисления азота аммонийного. Источником загрязнения могут являться окислы азота в атмосфере, сточные воды различных отраслей промышленности (химической и нефтехимической, микробиологической, медицинской, коксохи-

мической, металлургической, пищевой), хозяйственно-бытовые и навозные стоки, сточные воды с сельскохозяйственных полей, в результате разложения белковых веществ.

Отрицательное воздействие на организм: канцерогенный метаболит. Вызывают цианоз, при переходе в нитриты реагируют с гемоглобином, что вызывает гипоксию, слабость, сонливость, ощущение усталости, тошноту, ухудшение работы почек, сердца (сердцебиения), печени, нервной системы, щитовидной железы, малокровие авитаминоз, снижение потенции, снижение кровяного давления. Способствуют развитию вредной микрофлоры кишечника и вторичной интоксикации организма, заболеваний крови, сердечно-сосудистой системы. Смертельная доза 8–15 г.

**Азот нитритный** — химическая формула: (NO<sub>2</sub>). Нитриты являются солями азотистой кислоты и появляются на одном из этапов биохимического окисления азота аммонийного до азота нитратного при условии доступа кислорода или в результате восстановления нитратов при дефиците кислорода. Источником загрязнения могут являться хозяйственно-бытовые и навозные стоки, сточные воды пищевых предприятий, стоки с сельскохозяйственных полей.

Отрицательное воздействие на организм: высокотоксичны, канцерогенный метаболит, реагируют с гемоглобином, что вызывает гипоксию (кислородное голодание, одышку), слабость, сонливость, ощущение усталости, тошноту, ухудшение работы почек, сердца (сердцебиения), печени, нервной системы, щитовидной железы, авитаминоз, снижение потенции, снижение кровяного давления. Особенно опасны для детей в возрасте до 3 месяцев. Способствуют развитию вредной микрофлоры кишечника и вторичной интоксикации организма.

**Акклиматизация** — приспособление к новым, непривычным климатогеографическим условиям среды. А. человека — сложный социально-биологический процесс, в котором (в отличие от А. животных и растений) кроме развития в организме различных физиологических приспособлений большую роль играет обстановка труда и быта, соответствующая климатическим условиям. А. принято рассматривать как частный случай *адаптации*.

**Аккумуляция загрязнителей организмами** — процесс накопления в живых организмах химических веществ, загрязняющих среду обитания, в результате усвоения их в процессе питания.

**Акселерация** [лат. *acceleratio* — ускорение] — резкое ускорение полового созревания и развития у детей и подростков, отмечается со второй половины XIX в., а также общее увеличение роста и массы людей по сравнению с предшествующими поколениями. Единой причины А. не существует, играет роль улучшение питания, сокращение инфекционных забо-

леваний в детском возрасте и т. д. Некоторые ученые связывают процесс А. с изменениями напряженности *магнитного поля Земли и электромагнитными загрязнениями.*

**Активность** — мера радиоактивности какого-либо количества радионуклида, находящегося в данном энергетическом состоянии в данный момент времени.

**Активность радионуклида** — отношение числа самопроизвольных превращений ядер данного радионуклида, происходящих за интервал времени  $dt$  к этому интервалу времени  $A = dN/dt$ . Единица активности — беккерель (Бк/с) — одно ядерное превращение в секунду.

**Актинометр** — измерительный прибор, который служит для измерения интенсивности электромагнитного излучения, преимущественно видимого и ультрафиолетового света. В метеорологии применяется для измерения прямой солнечной радиации.

**Акустическая травма** — повреждение слухового анализатора (понижение слуха) и патологические изменения в других органах и системах, вызванные звуками высокой интенсивности. Различают острую, возникшую при кратковременном воздействии звука (взрыв, артиллерийская стрельба), и хроническую акустическую травму, возникшую при длительном воздействии звука.

**Альфа-излучение ( $\alpha$ -излучение)** — *ионизирующее излучение*, состоящее из  $\alpha$ -частиц (ядер гелия), испускаемых при ядерных превращениях.

**Альфа-радиоактивность воды** — удельная суммарная альфа-активность воды (сумма альфа-активностей всех радионуклидов, присутствующих в счетном образце), обусловленная наличием радионуклидов.

**Амеба дизентерийная** — вид паразитических простейших типа амёбозои. Вызывает тяжёлое заболевание — амебиаз (амёбную дизентерию, амёбный колит).

**Амины** — органические соединения, являющиеся производными аммиака, в молекуле которого один, два или три атома водорода замещены на углеводородные радикалы.

**Аммиак (нитрид водорода)** — химическое соединение с формулой  $NH_3$ , при нормальных условиях — бесцветный газ с резким характерным запахом.

**Аммиак, нитриты и нитраты** являются санитарно-химическими показателями безопасности воды. Давнее загрязнение воды органическими веществами характеризуется повышенным содержанием нитратов, наличие в воде всех трех показателей в повышенных концентрациях рассматривается как сигнал о сравнительно давно начавшемся и продолжающемся загрязнении.

**Анемометр, ветромёр** — прибор для измерения скорости движения газов, воздуха в системах, например, вентиляции. В метеорологии применяется для измерения скорости ветра.

**Антиоксиданты** — вещества, предотвращающие или замедляющие окисление молекулярным кислородом в организме человека и животных.

**Антисептика** — совокупность способов уничтожения или подавления жизнедеятельности потенциально опасных для здоровья человека и животных микроорганизмов (в ранах, на коже, слизистых оболочках, в полостях) в целях предупреждения и лечения инфекционных процессов.

**Антициклон** — область повышенного атмосферного давления с замкнутыми концентрическими изобарами на уровне моря и с соответствующим распределением ветра. В отличие от циклона ветер в Северном полушарии циркулирует по направлению движения часовой стрелки, а в Южном полушарии — в обратную сторону.

**Антракоз** (болезнь «черных легких») — профессиональная болезнь шахтеров, при которой в результате длительного вдыхания угольной пыли нарушается эластичность легких.

**Антропогенное загрязнение** — загрязнение среды, возникающее в результате биологического существования и хозяйственной деятельности людей, в том числе их прямого или косвенного влияния на интенсивность природного загрязнения.

**Антропогенная нагрузка** — степень прямого и косвенного воздействий людей и их хозяйственной деятельности на природу в целом или на ее отдельные компоненты и элементы (ландшафты, природные ресурсы и т. д.).

**Антропогенные факторы** — экологические факторы, обусловленные различными формами влияния деятельности человека на природу. Антропогенные факторы могут быть первичными, или прямыми (истребление, акклиматизация, интродукция), и вторичными, или косвенными (вырубка лесов, осушение болот, распашка земель и тому подобное).

**Антропометрия** [гр. anthropos — человек и metreo — измеряю] — система измерений человеческого тела и его частей. Применяется в антропологии и медицине, с помощью специальных инструментов. Является составной частью периодических медицинских осмотров населения.

**Антропонозы** [гр. anthropos + nosos — болезнь] инфекционные болезни, резервуаром возбудителей которых является человек («болезнь от людей»).

**Ареал возбудителя** — область естественного распространения определенного вида возбудителей инфекционных (паразитарных) болезней, в пределах которой поддерживается непрерывность его существования.

**Ароматические углеводороды** — циклические органические соединения, которые имеют в своём составе ароматическую систему.

**Асбестоз** — профессиональный пневмокониоз, развивающийся в результате систематического вдыхания пыли асбеста.

**Асептика** — совокупность мер предохранения рабочих зон при клинической, микробиологической или производственной деятельности от



попадания в них извне (с тела человека, из воздуха, с инструментов и др. объектов окружающей среды) посторонних микроорганизмов и предупреждение обсеменения ими рабочего объекта.

**Аскарида челове́ческая** [лат. *Ascarislumbricoides*] — паразитический круглый червь, вызывающий аскаридоз. Космополит, живёт в просвете тонкой кишки человека.

**Аскаридоз** — гельминтоз, этиологическими агентами которого выступают круглые черви — аскариды, паразитирующие в тонкой кишке человека. Ранняя фаза аскаридоза протекает с явлениями общего недомогания, лихорадкой, кожной сыпью, гепатоспленомегалией, лимфаденитом, сухим кашлем. В хронической фазе на первый план выходят симптомы поражения желудочно-кишечного тракта: снижение аппетита, тошнота, диарея, боли в животе.

**Астения** [гр. *astheneia* — физическая и психическая слабость, бессилие] — состояние, характеризующееся быстрой истощаемостью нервных процессов, повышенной утомляемостью, ослаблением и утратой способности к мышечной или умственной деятельности. Вызывается комплексом физических, психофизиологических, экологических и других факторов.

**Атмосфера** — газовая оболочка Земли с содержащимися в ней аэрозольными частицами, движущаяся вместе с Землей в мировом пространстве как единое целое и одновременно принимающая участие во вращении Земли. Атмосфера одна из геосфер. Внутренняя её поверхность покрывает гидросферу и частично земную кору, внешняя граничит с околоземной частью космического пространства. На дне атмосферы в основном протекает вся наша жизнь.

**Атмосферные воды** — дождевые воды и воды, образующиеся в результате таяния льда и снега.

**Атмосферное давление** — давление атмосферы, действующее на все находящиеся в ней предметы и на земную поверхность, равное модулю силы, действующей в атмосфере на единицу площади поверхности по нормали к ней. В покоящейся стационарной атмосфере давление численно равно весу вышележащего столба воздуха на основание с площадью, равной единице. Атмосферное давление является одним из термодинамических параметров состояния атмосферы, оно изменяется в зависимости от места и времени. Единицей измерения в Международной системе единиц (СИ) является паскаль (русское обозначение: Па; международное: Pa). Кроме того, в качестве внесистемных единиц давления допущены к использованию бар, миллиметр ртутного столба, миллиметр водяного столба, метр водяного столба, килограмм-сила на квадратный сантиметр и атмосфера техническая.

Нормальное атмосферное давление — атмосферное давление, равное давлению столба ртути высотой 760 мм при температуре 0 °С (101 325 Па).

С высотой атмосферное давление уменьшается. Например, горная болезнь начинается на высоте около 2–3 км, а атмосферное давление на вершине Эвереста составляет примерно 1/4 от показателя на уровне моря.

**Атмосферный фронт** — переходная зона в тропосфере между смежными воздушными массами с разными физическими свойствами.

**Аттестация рабочих мест по условиям труда** — система анализа и оценки рабочих мест для проведения оздоровительных мероприятий, ознакомление работающих с условиями труда, сертификации производственных объектов для подтверждения или отмены права предоставления занятым на них работникам льгот и компенсаций за вредные и опасные условия труда и выполнение тяжелых работ.

**Аэротенк (аэротанк)** [аэро...+англ. tank — резервуар, бак] — искусственное сооружение в виде проточного резервуара для биологической очистки сточных вод от органических загрязнений путем окисления их микроорганизмами, находящимися в аэрируемом слое.

## Б

**Бактериальное железо** — выделение бактериями железа в процессе своей жизнедеятельности. При этом происходит преобразование двухвалентного железа в трехвалентное, которое сохраняется в желеобразной оболочке вокруг бактерии.

**Бактериальные токсины** [англ. bacterial toxins] — ядовитые вещества, выделяемые бактериями в окружающую среду (экзотоксины) или содержащиеся в микробных клетках (эндотоксины).

**Бактериостатики** [бактерия + гр. statikos — останавливающий] — вещества, вызывающие временную потерю бактериями способности к размножению.

**Барокамера** [от греч. baros — тяжесть] — геометрически закрывающееся помещение, приспособленное для создания в нем пониженного или повышенного давления воздуха.

**Барометрическое давление** — это устаревший термин, означающий в современной метеорологии атмосферное давление (такое название связано с тем, что прибором для измерения давления является барометр).

**Баротравма** — повреждение, вызванное резкими изменениями атмосферного давления. Б. может приводить к различным повреждениям органов, содержащих воздух или газы (барабанная полость, придаточные пазухи носа, легкие и т. д.).

**Батометр** — прибор для забора воды с глубины с целью ее лабораторного исследования.

**Безвредность питьевой воды по химическому составу** определяется ее соответствием нормативам по:

а) обобщенным показателям и содержанию химических веществ, наиболее часто встречающихся в природных водах на территории Республики Беларусь, а также веществ антропогенного происхождения, получивших глобальное распространение;

б) содержанию вредных химических веществ, поступающих и образующихся в воде в процессе обработки;

в) содержанию вредных химических веществ, поступающих в источники водоснабжения в результате хозяйственной деятельности человека.

**Безнапорные воды** — воды в наземных водоемах, водостоках, а также подземные воды, имеющие свободную поверхность (водное зеркало), давление на которую равно атмосферному.

**Безнапорные межпластовые воды** — сравнительно редкая разновидность грунтовых вод, встречающихся в мощных водоносных пластах, перекрытых несколькими слоями пород, среди которых могут встречаться и водоупорные; обычно эти воды не заполняют всего водопроницаемого слоя, уровень их остается свободным и давление над ним равно атмосферному.

**Безопасность питьевой воды в эпидемическом отношении** определяется отсутствием в ней болезнетворных бактерий, вирусов и простейших микроорганизмов, ее соответствием нормативам по микробиологическим и паразитологическим показателям.

**Безопасность пищевых продуктов** — состояние обоснованной уверенности в том, что пищевые продукты при обычных условиях их использования не являются вредными и не представляют опасности для здоровья нынешнего и будущих поколений.

**Безопасность радиационная** — комплекс мероприятий (административных, технических, санитарно-гигиенических и др.), ограничивающих облучение и радиоактивное загрязнение лиц из персонала и населения и окружающей среды до наиболее низких значений, достигаемых средствами, приемлемыми для общества.

**Безопасные условия труда** — условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и опасных производственных факторов исключено или их уровни не превышают гигиенических нормативов.

**Бери-Бери** [сингалск. beriberi < beri — слабость] — болезнь, причиной которой является недостаток в пище витамина В<sub>1</sub>. Возникает в результате длительного употребления в пищу рафинированного сахара, сильно очищенного зерна (в частности риса). Характеризуется поражением нервов конечностей, расстройством сердечно-сосудистой системы и др.

**Бериллиоз** [англ. derilliosis] — профессиональная болезнь, вызываемая токсическим действием на организм бериллия и его соединений. Может возникнуть (и протекать скрыто в течение 15 лет) при работе на пред-

приятных, добывающих или использующих бериллий в различных технологических процессах, а также при изготовлении керамических сплавов для атомных электростанций и др. Бериллий токсичен для всех органов и тканей, в которые он проникает. Симптомы болезни: потеря физических сил и массы (до 10 %); цианирование периферийных отделов организма. В качестве профилактики рекомендуется строгое соблюдение личной безопасности и гигиены, установление на соответствующих предприятиях специального оборудования для очистки отходов, содержащих бериллий, периодический медицинский контроль.

**Бета-излучение ( $\beta$ -излучение)** — электронное (и позитронное) *ионизирующее излучение* с непрерывным энергетическим спектром, испускаемое при ядерных превращениях. Характеризуется граничной энергией спектра.

**Бета-распад ( $\beta$ -распад)** — тип радиоактивного распада, обусловленный слабым взаимодействием и изменяющий заряд ядра на единицу.

**Биогеоценоз** — природная система на участке земной поверхности, объединяющая на основе обмена веществ и энергии совокупность живых организмов (биоценоз) с неживыми компонентами — условиями обитания. Совокупность биогеоценозов образует биосферу Земли.

**Биодоза — Биологическая доза** — условная единица, применяемая в светолечении для обозначения количества ультрафиолетовых лучей, которое вызывает пороговую эритемную реакцию кожи у облученного лица.

**Биоиндикаторы** — организмы, присутствие, количество или особенности развития которых служат показателями естественных процессов, условий или *антропогенных* изменений среды обитания. Важный аспект применения Б. — оценка с их помощью степени загрязнения природной среды, постоянный контроль (*мониторинг*) ее качества и изменений.

**Биологически активные добавки** — природные (идентичные природным) биологические активные вещества, предназначенные для употребления одновременно с пищей или введения в состав пищевых продуктов.

**Биологическая ценность** — показатель качества пищевого белка, отражающий степень соответствия его аминокислотного состава потребностям организма в аминокислотах для синтеза белка.

**Биологическая эффективность** — показатель качества жировых компонентов пищевых продуктов, отражающий содержание в них полиненасыщенных жирных кислот.

**Биологические препараты** — препараты биологического происхождения, используемые как пестициды (бактерициды, антибиотики, гербициды, инсектициды, фунгициды и др.), стимуляторы роста и др.; препараты биологической природы, введение которых в организм вызывает в нем те или иные изменения; используются для диагностики, профилактики инфекционных (паразитарных) болезней и лечения больных людей и животных.

**Биоочистка** — процесс удаления токсических веществ или загрязнений из газа или жидкости с помощью пропускания их через слой иммобилизованных микроорганизмов или растущую культуру клеток.

**Биоценоз** — совокупность животных, растений, грибов и микроорганизмов, совместно населяющих участок суши или водоема (составная часть биогеоценоза).

**Бихроматная окисляемость (химическое потребление кислорода)** — это показатель качества воды, определяемый количеством кислорода (в мг), расходуемым на химическое окисление органических и минеральных веществ, содержащихся в 1 л воды. Повышенная окисляемость может указывать на загрязнение воды.

**Бляшкообразующая единица, БОЕ [plaque-forming unit, PFU]** — наименьшее количество вируса или бактериофага, способное вызвать образование одной негативной колонии соответственно на однослойной культуре клеток позвоночных или на агаровой культуре бактерий. Числом БОЕ выражается титр фага.

**Болезнь Минаматы** — заболевание человека и животных, вызываемое ртутьорганическими соединениями в результате употребления в пищу рыбы или других продуктов моря, загрязненных ртутью.

**Бутилированная вода** — пищевой продукт, представляющий собой воду, разлитую в стеклянные или пластиковые бутылки для розничного распространения. Объем тары колеблется от 0,33-литровых бутылочек до 19-литровых бутылей для кулеров. Содержимое бутылок может представлять собой: питьевую воду, газированную воду, минеральную воду, дистиллированную воду, деионизированную воду.

**Буферная способность почвы** — способность почвы поддерживать химическое состояние на неизменном уровне при воздействии на почву потока химического вещества.

## В

**Вентиляция** (от лат. ventilatio — проветривание) — процесс удаления отработанного воздуха из помещения и замена его наружным. В необходимых случаях при этом проводится: кондиционирование воздуха, фильтрация, подогрев или охлаждение, увлажнение или осушение, ионизация и т. д. Вентиляция обеспечивает санитарно-гигиенические условия (температуру, относительную влажность, скорость движения воздуха и чистоту воздуха) воздушной среды в помещении, благоприятные для здоровья и самочувствия человека, отвечающие требованиям санитарных норм, технологических процессов, строительных конструкций зданий, технологий хранения и т. д. Также под этим термином в технике часто имеются в виду системы оборудования, устройств и приборов для этих целей.

**Верховодка** — подземные воды, залегающие наиболее близко к земной поверхности, называются верховодкой. Причиной появления верховодки служит наличие под почвой отложений в виде линз, создающих местный водоупор. Скапливающиеся на этом водоупоре атмосферные воды и образуют верховодку. Вследствие поверхностного залегания верховодка легко загрязняется и не может считаться хорошим источником водоснабжения.

**Вещество радиоактивное** — вещество в любом агрегатном состоянии, содержащее радионуклиды с активностью, на которые распространяются требования норм и правил радиационной безопасности.

**Взвешенные частицы** — это термин, используемый для описания взвешенных в воздухе твердых и жидких частиц.

**Вид отходов** — совокупность отходов, имеющих общие признаки и классифицируемых в соответствии с актами законодательства об обращении с отходами.

**Витаминная недостаточность** — болезненное состояние организма, вызванное недостаточным поступлением витаминов с пищей, нарушением их усвоения или синтеза в организме.

**Влажность** — показатель содержания воды в телах или средах. Влажность воздуха — это величина, характеризующая содержание водяных паров в атмосфере Земли — одна из наиболее существенных характеристик погоды и климата. Влажность воздуха в земной атмосфере колеблется в широких пределах. Так, у земной поверхности содержание водяного пара в воздухе составляет в среднем от 0,2 % по объёму в высоких широтах, до 2,5 % в тропиках.

**Влажность абсолютная** — масса водяного пара, содержащаяся в единице объёма воздуха, то есть плотность содержащегося в воздухе водяного пара,  $[г/м^3]$ ; в атмосфере колеблется от 0,1–1,0  $г/м^3$  (зимой над материками) до 30  $г/м^3$  и более (в экваториальной зоне).

**Влажность воздуха** — содержание водяного пара в воздухе.

**Влажность максимальная** — количество водяного пара, которое может содержаться в воздухе при определённой температуре в термодинамическом равновесии (максимальное значение влажности воздуха при заданной температуре),  $[г/м^3]$ . При повышении температуры воздуха его максимальная влажность увеличивается.

**Влажность почвы** — содержание в почве влаги в твердом, жидком и газообразном состояниях, определяется в процентах от массы сухой почвы или от объёма. От соотношения влаги и воздуха в почве зависит в значительной степени рост и развитие растений.

**Внутрибольничные инфекции** — любое клинически выраженное заболевание микробного происхождения, поражающее больного в результате его госпитализации или посещения лечебного учреждения, а также больничный персонал при выполнении профессиональной деятельности.

**Водозабор** — 1) отъем воды из поверхностного водоема (реки, озера, водохранилища) для энергетики, водоснабжения, ирригации и т. п.; 2) комплекс гидротехнических сооружений, предназначенный для подъема уровня воды на заданную отметку, регулирования уровня, сброса паводковых вод и приема воды в отводящие устройства.

**Водонапорная башня** — простейшая конструкция, предназначенная для автономного регулирования расхода и напора воды в водопроводной системе. Простой принцип работы водонапорной башни определил ее широкое распространение.

**Водоносный горизонт** — естественный подземный резервуар, в котором находится вода, пока она вновь не попадет на поверхность. Это может быть подземная река или озеро; кроме того, вода в этом горизонте может просто заполнять пространство между частицами песка или гравия. Точные размеры В. г. неизвестны.

**Водообеспеченность** [англ. water supply] — степень соответствия потребностей в воде (хозяйств, сообществ, местности и т. д.) возможностям их удовлетворения. Нормальная В. сохраняет полноценное функционирование природных и антропогенных систем, низкая — обуславливает бедность биогеоценозов живыми организмами, снижение качества окружающей среды, создает препятствия хозяйственному использованию земель и иным видам деятельности человека.

**Водоотведение** — технологический процесс, обеспечивающий прием сточных вод потребителя воды с последующей передачей их на очистные сооружения канализации.

**Водоочистка** — техническое доведение качества воды, поступающей в водопроводную сеть, до установленных нормативами показателей.

**Водоподготовка** — обработка воды, поступающей из природного водоисточника, для приведения её качества в соответствие с требованиями технологических потребителей. Может производиться на сооружениях или установках водоподготовки для нужд коммунального хозяйства, практически во всех отраслях промышленности.

**Водопользование** — порядок, условия и форма использования водных ресурсов для нужд населения и в хозяйственных целях.

**Водопользователи** — это граждане, предприятия, учреждения и организации, которые потребляют воду, отвечающую нормативным требованиям ее назначения.

**Водопотребление** — потребление водных ресурсов вне водных источников для удовлетворения нужд населения, промышленности, сельского и коммунального хозяйства и др.

**Водопроводная сеть** — совокупность водопроводных линий (трубопроводов) для подачи воды к местам потребления; один из основных элементов системы водоснабжения.

**Водородный показатель (рН, активная реакция)** — природное свойство воды, обусловленное наличием в ней свободных ионов водорода ( $H^+$ ). Гигиеническое значение данного показателя в том, что он влияет на процессы коагуляции, позволяет контролировать эффективность подщелачивания воды, является индикатором загрязнения открытых водоемов. Для питьевой и хозяйственно-бытовой воды оптимальным считается уровень рН в диапазоне от 6 до 9.

**Водоснабжение** — технологический процесс, обеспечивающий забор, подготовку, транспортировку и передачу пользователям питьевой воды.

**Водоупорный горизонт** — слой грунта или почвы с очень низкой водопроницаемостью или полной непроницаемостью.

**Воды минерализованные** — воды, содержащие в заметном количестве минеральные вещества. Различают слабо (0,5–5 г/л), средне — (5–30 г/л) и сильно — (более 30 г/л растворимых солей) минерализованные воды.

**Воздушно-капельная передача** — вариант прямой передачи инфекции, при которой возбудитель передается от источника инфекции к восприимчивому организму посредством аэрозоля, создаваемого при кашле, чихании или разговоре.

**Воздушный куб** — санитарно-гигиенический показатель воздушной среды в помещении, выражаемый объемом помещения в куб. метрах, приходящимся на 1 человека.

**Воздушный разрыв** — воздушная прослойка по вертикали не менее 0,02 м между нижней образующей трубы или ее торцом (при вертикальном положении) и верхним краем борта водоприемника (воронки, трапа, резервуара, люка канализационного колодца, бровки канала) или уровнем воды 2 %-ной обеспеченности в водном объекте.

**Возраст (возрастной период)** — определенная стадия биологического и социально-психологического развития личности. Различают возрастные периоды: *новорожденности* (до 4-х недель); *грудной* (до одного года); *период молочных зубов* (от одного года до шести лет); *младший школьный* (от 7 до 13 лет); *бертатный — старший школьный* (с 13 до 16–18 лет); *юношеский* (17–21); *зрелый* (с 20–21 до 55–60 лет); *пожилой* (от 60 до 75 лет); *старческий* (старше 75 лет).

**Возраст биологический** — одна из теоретических основ оценки здоровья человека и резервов организма. В ней возрастные изменения физиологических систем конкретного организма сопоставляются со средними параметрами, полученными у здоровых людей разного возраста. Интенсивность «естественного» старения и масштаб ее оценки с учетом дополнительного износа организма различны и зависят от социальных, экологических и экономических факторов, характерных для данного общества, что влияет на продолжительность жизни в странах с различным уровнем социального и экономического развития. На основании концепции В.Б. воз-



можно выработка стратегии коррекции наиболее вероятных или уже наступивших неблагоприятных для человека изменений при учете максимального числа факторов, влияющих на состояние его здоровья.

**Восприимчивость** — способность человека или животного реагировать на внедрение в организм определенного возбудителя инфекции развитием заболевания или способностью носить в себе возбудителя.

**Восприимчивость к инфекционным (паразитарным) болезням** — способность организма человека или животного реагировать на внедрение в него возбудителя развитием заболевания или носительства. Восприимчивость всегда носит потенциальный характер, проявления ее могут зависеть как от состояния макроорганизма, так и от вирулентности дозы возбудителя.

**Врабатывание** — 1) динамика функционального состояния человека в начальный период работы; 2) процесс вхождения в текущую деятельность: приступая к работе, человек не сразу входит в привычный темп и ритм деятельности, осуществляет ее быстро и четко. В ходе В. происходит своеобразная настройка всех психофизиологических функций, обеспечивающая успешное выполнение деятельности.

**Вред** — совокупность нанесенного материального, морального ущерба, ущерба здоровью или неприемлемая степень риска его возникновения.

**Вредные вещества** — вещества, для которых органами санэпиднадзора установлена предельно допустимая концентрация (ПДК) вредного вещества.

**Вред, показатель (индекс)** — общая утрата времени жизни, в результате всех форм профессионального вреда, выраженная в годах здоровой жизни, потерянных на 1000 наблюдаемых человеко-лет.

**Вредные условия труда** — характеризуются наличием вредных производственных факторов, превышающих гигиенические нормативы и оказывающих неблагоприятное воздействие на организм работающего и (или) его потомство.

**Временно допустимый уровень (ВДУ)** — уровень дозы или связанное с ним соответствующей моделью производственное значение содержания радионуклидов в объектах окружающей среды или пищевых продуктах, устанавливаемые после аварии компетентными органами на определенный ограниченный период времени.

**Временно согласованный выброс** — временный лимит выброса вредного (загрязняющего) вещества в атмосферный воздух, который устанавливается для действующих стационарных источников выбросов с учетом качества атмосферного воздуха и социально-экономических условий развития соответствующей территории, в целях поэтапного достижения установленного предельно допустимого выброса.

**Время защитного действия** [англ. time interval of protection effect] — интервал времени, в течение которого средство индивидуальной защиты

обеспечивает защиту работающего от воздействия вредного производственного фактора.

**Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)** — специализированное учреждение Организации Объединенных Наций, основной задачей которого является достижение всеми народами возможно высшего уровня здоровья. ВОЗ организует работу по борьбе с болезнями и их ликвидации (напр., международные кампании по ликвидации малярии, оспы и др.), оказывает помощь различным странам в борьбе с инфекционными и другими заболеваниями, обеспечивает в необходимых случаях карантин и эпидемиологический надзор, осуществляет контроль за качеством лекарств, организует и проводит научные исследования, создает справочные центры на базе национальных научно-исследовательских учреждений, организует научные конференции, проводит подготовку национальных медицинских кадров, разрабатывает международные санитарные правила, ведет работу по укреплению здравоохранения в слаборазвитых странах. Основана в Женеве в 1946 г.

**Вторичная профилактика** [secondary prevention] — вмешательства, направленные на то, чтобы замедлить или остановить развитие заболевания у больных.

**Вторичное сырье** — вторичные материальные ресурсы, которые подготовлены к использованию для производства продукции, электрической и(или) тепловой энергии, выполнения работ, оказания услуг в соответствии с требованиями, установленными техническими нормативными правовыми актами.

**Вторичные материальные ресурсы** — отходы, которые после их сбора могут быть вовлечены в гражданский оборот в качестве вторичного сырья и для использования которых в Республике Беларусь имеются объекты по использованию отходов.

**Входной контроль** — контроль продукции поставщика, поступившей на предприятие и предназначенной для использования при изготовлении продукции.

**Выброс(ы)** — кратковременное или за определенное время поступление в окружающую среду любых загрязнителей.

**Выносливость** — способность человека противостоять утомлению и воздействию различных факторов внешней среды при длительном выполнении какого-либо вида деятельности без снижения ее эффективности и при сохранении оптимальной работоспособности.

**Выпадения радиоактивные, глобальные** — распространившиеся на весь земной шар выпадения радиоактивных веществ из верхних слоев атмосферы, обусловленные ядерными взрывами или крупными радиационными авариями.

**Высотная болезнь (высотная гипоксия)** — болезненное состояние, связанное с кислородным голоданием вследствие понижения парциального

давления кислорода во вдыхаемом воздухе, которое возникает высоко в горах, а также при полётах на летательных аппаратах, не оснащённых герметичной кабиной (например, парапланах, дельтапланах, воздушных шарах с негерметичной гондолой), начиная примерно с 2000 м и выше над уровнем океанов.

## Г

**Газоанализатор** — прибор для измерения концентрации газа и газовой смеси. По принципу действия Г. делят на механические (объёмные и манометрические), акустические (звуковые и ультразвуковые), тепловые (термокондуктометрические и термохимические), магнитные, электрохимические, ионизационные, оптические и масс-спектрометрические.

**Газоочистка** — комплекс мероприятий или технологий для улавливания твердых, жидких или газообразных веществ, содержащихся в газовых выбросах промышленных предприятий в атмосферу.

**Газоочистители (скрубберы)** — приспособления, в которых происходит удаление двуокиси серы из дымовых газов, образующихся на тепловых электростанциях в результате сжигания угля.

**Газоочистные сооружения** [англ. scrubbers] — инженерные конструкции и установки по очистке промышленных газов, выбрасываемых в атмосферу. Основное назначение — предупреждение загрязнения атмосферы путем газоочистки.

**Гамма-излучение ( $\gamma$ -излучение)** — фотонное (электромагнитное) ионизирующее излучение, испускаемое при ядерных превращениях и ядерных реакциях, т. е. при переходе ядра атома из одного состояния в другое.

**Генетически модифицированный организм** — организм или несколько организмов, любые неклеточные, одноклеточные или многоклеточные образования, способные к воспроизводству или передаче наследственного генетического материала, отличные от природных организмов, полученные с применением методов генной инженерии и содержащие генно-инженерный материал, в том числе гены, их фрагменты или комбинацию генов.

**Генетический риск** — вероятность возникновения генетического повреждения популяции под воздействием мутагенов среды (в большинстве случаев антропогенного происхождения).

**Генная инженерия** — совокупность методов и технологий, в том числе технологий получения рекомбинантных рибонуклеиновых и дезоксирибонуклеиновых кислот, по выделению генов из организма, осуществлению манипуляций с генами и введению их в другие организмы.

**Геогигиена** — научная дисциплина, исследующая медицинские аспекты глобальных последствий деятельности человека: прямые воздействия на его здоровье и опосредованные — через изменения *экосистем*.

**Геомагнитные возмущения (магнитные бури)** — резкие изменения магнитного поля Земли, возникающие под влиянием так называемого корпускулярного излучения в периоды наибольшей солнечной активности. Появляются при взаимодействии солнечной плазмы с магнитной сферой Земли. Влияют на магнитометрическую и радиоэлектронную аппаратуру, проводную и радиосвязь, а также на самочувствие «метеочувствительных» людей.

**Гербициды** [лат. herba — трава, растение + caedere — убивать] — вещества, применяемые для уничтожения сорняков путем опрыскивания, опыления или внесения в почву. Употребление ядовитых (напр., пентахлорфенолата натрия) или очень стойких Г. (например, производных триазинов) может привести к нежелательным последствиям, поэтому их использование должно строго контролироваться.

**Гигиена** [гр. hygieinos — целебный, приносящий здоровье] — раздел профилактической медицины, изучающий влияние внешней среды на здоровье человека, его работоспособность и продолжительность жизни, разрабатывающий мероприятия, направленные на предупреждение возникновения болезней и создание условий, обеспечивающих сохранение здоровья — наука о сохранении здоровья и трудоспособности человека, о максимальном продлении его жизни. Практическая область применения Г. — **санитарная Г. авиационная** — отрасль гигиены и *авиационной медицины*, изучающая воздействие условий внешней среды и факторов полета на организм специалистов летного профиля с целью разработки мер, направленных на обеспечение оптимальных условий деятельности, сохранение здоровья и работоспособности летного и технического состава, создание гигиенического комфорта для авиапассажиров. **Г. коммунальная** — раздел гигиены, изучающий влияние факторов окружающей среды на здоровье населения. Исследует неблагоприятные химические, физические и биологические факторы, воздействующие на людей, разрабатывает санитарные правила и нормативы по гигиене атмосферного воздуха и воздуха помещений, воды и водоснабжения, санитарной охране водоемов (в том числе подземных вод), гигиене почвы и санитарной очистке населенных мест. **Г. труда** — раздел гигиены, изучающий трудовую деятельность и производственную среду с точки зрения их возможного влияния на организм в ходе трудовой деятельности с требуемым качеством. **Г. питания** — раздел гигиены, изучающий качество и значение пищевых продуктов, их влияние на организм человека и разрабатывающий структуру и рациональную систему питания. **Г. пенитенциарная** — раздел гигиены и пенитенциарной медицины, разрабатывающий нормативы и санитарно-

противоэпидемические мероприятия, направленные на обеспечение регламентированных действующим законодательством условий содержания подследственных и осужденных уголовно-исполнительной системы и оптимальных условий труда персонала этих учреждений. **Г. детей и подростков** — медицинская профилактическая наука, изучающая влияние внешней среды на растущий организм и разрабатывающая мероприятия по сохранению и укреплению здоровья, обеспечению гармоничного роста и развития и оптимального уровня функций в детском и подростковом возрасте. **Г. села** — раздел гигиены, изучающий условия труда в сельскохозяйственном производстве и быта сельского населения. Он также отвечает за разработку нормативов по благоустройству и санитарному состоянию сельских населенных мест, требований по применению пестицидов, минеральных удобрений и т. д. **Г. социальная** — наука о социальных проблемах медицины, о влиянии на здоровье различных факторов социальной среды (условия труда, быта, уровень культуры и т. д.), о социальных мероприятиях по охране и укреплению здоровья. **Г. чрезвычайных ситуаций (катастроф)** — научное направление и область практической деятельности, изучающие санитарно-гигиенические последствия чрезвычайных ситуаций, разрабатывающие принципы и организацию санитарно-гигиенического обеспечения при их ликвидации.

**Гигиена военная** — отрасль гигиены и военной медицины, изучающая влияние на личный состав вооруженных сил условий его деятельности и быта и разрабатывающая нормативы, требования и мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья военнослужащих, повышение их работоспособности (боеготовности), а также на предупреждение и снижение заболеваемости в вооруженных силах.

**Гигиена военно-морская** — раздел военной гигиены, посвященный изучению особенностей влияния на здоровье и работоспособность личного состава военно-морского флота, условий службы на кораблях и военно-морских базах и разработке специфических санитарно-гигиенических мероприятий и нормативов.

**Гигиена военного труда** — раздел военной гигиены, изучающий влияние трудового процесса. А также условий труда и боевой подготовки на военнослужащих в целях разработки санитарно-гигиенических нормативов и мероприятий, направленных на сохранение здоровья и повышение боеготовности личного состава войск.

**Гигиена марша** — система научно обоснованных мероприятий, направленных на сохранение здоровья и боеготовности личного состава в условиях передвижения войск.

**Гигиенически значимый объект** — предприятие (учреждение), которое в чрезвычайной ситуации может стать источником неблагоприятного воздействия на здоровье населения и окружающую среду. К ним относят-

ся: объекты водоснабжения и канализации; очистные станции; банно-прачечные объекты; предприятия пищевой промышленности, общественного питания и торговли; школы, дошкольные и другие учреждения.

**Гигиенический критерий качества воды** — критерий качества воды, учитывающий токсикологическую, эпидемиологическую и радиоактивную безопасность воды и наличие благоприятных свойств для здоровья живущего и последующего поколения людей.

**Гигиенический норматив** — установленное исследованиями допустимое максимальное или минимальное количественное и (или) качественное значение показателя, характеризующего тот или иной фактор среды обитания с позиций его безопасности и (или) безвредности для человека.

**Гигиенические нормативы условий труда (ПДК, ПДУ)** — уровни вредных производственных факторов, которые при ежедневной (кроме выходных дней) работе, но не более 40 ч в неделю, в течение всего рабочего стажа не должны вызывать заболеваний или отклонений в состоянии здоровья, обнаруживаемых современными методами исследований, в процессе работы или в отдаленные сроки жизни настоящего и последующего поколений. Соблюдение гигиенических нормативов не исключает нарушение состояния здоровья у лиц с повышенной чувствительностью.

**Гигиенические нормы рабочей среды** — количественно выраженные и официально регламентированные требования к факторам внешней среды на *рабочем месте человека-оператора*, обеспечивающие заданную работоспособность оператора и сохранение его здоровья.

**Гигиенический норматив качества атмосферного воздуха** — критерий качества атмосферного воздуха, который отражает предельно допустимое максимальное содержание вредных (загрязняющих) веществ в атмосферном воздухе и при котором отсутствует вредное воздействие на здоровье человека.

**Гигиенический уровень обработки рук** — обработка рук с применением кожных антисептиков. Работники организаций здравоохранения должны выполнять гигиеническую антисептику рук в следующих случаях: перед контактом и после контакта с неповрежденной кожей и слизистыми оболочками пациента; перед надеванием перчаток и после снятия перчаток при проведении нехирургических медицинских вмешательств; после случайного контакта неповрежденной кожи рук работников организаций здравоохранения с биоматериалом.

**Гигиеническое воспитание** — совокупность мероприятий, направленных на привитие населению гигиенических навыков, воспитание правильного отношения к собственному здоровью и здоровью окружающих.

**Гигрôметр** — измерительный прибор, предназначенный для определения влажности воздуха. Существует несколько типов гигрометров (весо-

вой, волосной, плёночный и другие), действие которых основано на различных принципах.

**Гидрологический режим** — закономерные изменения состояния водного объекта во времени (уровня и расхода воды, ледовых явлений и т. д.), обусловленные главным образом климатическими особенностями данного бассейна.

**Гипервитаминозы** — патологическое состояние организма, развившееся в результате избыточного поступления в организм витаминов.

**Гиперэндемичное заболевание** — широко распространенное на конкретной территории заболевание.

**Гипотрофия** — 1) уменьшение объема органа или части его, для обозначения этого понятия чаще употребляют термин «атрофия»; 2) хроническое расстройство питания у детей, выражающееся в похудении, потере или недостаточности нарастания массы тела, сопровождающееся рядом болезненных нарушений, во многих случаях связано с неблагоприятными экологическими условиями.

**Глиняный замок** (второе его название **глиняный экран**) — это слой глины, которая тщательно разминается и утрамбовывается и служит защитой сооружения от подтопления грунтовыми или дождевыми водами.

**Глобальное потепление** — повышение средней температуры атмосферы и гидросферы в масштабах планеты, вызванное техногенными факторами.

**Горная болезнь** — болезнь, возникающая при дыхании разреженным воздухом горных высот. Для нее характерны приступы тошноты, головокружение, боль в ушах, обмороки и т. д.

**Государственная санитарно-гигиеническая экспертиза** — установление соответствия (несоответствия) объектов, подлежащих государственной санитарно-гигиенической экспертизе, требованиям законодательства в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

**Государственный санитарный надзор** — комплекс мероприятий по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения, направленных на предупреждение, выявление, пресечение нарушений законодательства в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

**Границы санитарно-защитной зоны** — линия, ограничивающая территорию или максимальную из плановых проекций пространства, за пределами которых нормируемые факторы воздействия не превышают установленные гигиенические нормативы.

**Грей (Гр)** — единица поглощенной дозы ионизирующего излучения. Названа по имени английского физика, одного из основоположников радиобиологии Л. Грея (1905–1965).

**Грунтовая вода** — вода, находящаяся под поверхностью земли на первом водоупорном слое. Обычно над ней отсутствует сплошная кровля из водонепроницаемых пород.

**Группа повышенного риска** — группа населения, в которой риск заболевания выше, чем в среднем в популяции.

**Группа радиационной опасности радионуклида** — характеристика радионуклида как потенциального источника внутреннего облучения. В порядке убывания радиационной опасности выделены четыре группы с индексами А, Б, В и Г.

**Групповые заболевания** — два и более случая заболеваний, регистрируемых среди групп населения, объединенных во времени, вследствие воздействия единого неблагоприятного фактора (факторов) среды обитания человека.

**Гуминовые вещества** — природные органические соединения, составляющие от 50 до 90 % органического вещества торфа, углей, сапропелей и неживой материи почвенных и водных экосистем.

**Гумус** [лат. humus — земля, почва] — перегной, органическая часть почвы, образующаяся в результате биохимического превращения растительных и животных остатков; содержание гумуса — показатель плодородия почвы.

## Д

**Дамба** — гидротехническое сооружение, насыпь для предохранения от затопления водой низких мест, для ограждения водохранилищ и т. п.

**Дебит** — количество газа, а также воды, нефти или другой жидкости, даваемое источником в определённый промежуток времени.

**Девастация** [англ. devastation] — комплекс мероприятий по уничтожению на всех стадиях биологического развития возбудителей и переносчиков заболеваний человека, животных и растений. Основные виды Д.: дегельминтизация, дезинсекция, дезинфекция, дезинвазия. Способствует оздоровлению среды, служит методом регулирования численности патогенных организмов, способных вредить здоровью человека, его хозяйственной деятельности и в ряде случаев причинять определенный экологический ущерб.

**Дегазация** — обезвреживание или удаление отравляющих веществ с поверхности или из объема зараженных объектов:

— естественная — Д., происходящая под воздействием природных факторов и обусловленная, главным образом, испарением и гидролизом отравляющих веществ;



— полная — Д., всех зараженных отравляющими веществами поверхностей боевой техники, вооружения, снаряжения и т. д., проводимая в незаряженном районе с использованием специальных технических средств;

— частичная — Д., тех поверхностей зараженных объектов, с которыми личный состав войск соприкасается, проводимая с использованием табельных или подручных средств.

**Дегельминтизация** — комплекс мер, направленных на освобождение организма хозяина (больного или носителя) от возбудителей гельминтозов.

**Дезактивация** — удаление или снижение радиоактивного загрязнения с какой-либо поверхности или из какой-либо среды.

**Дезактивация воды в полевых условиях** — удаление из воды растворенных и взвешенных радиоактивных веществ посредством табельных или подручных средств в системе полевого водоснабжения войск.

**Дезактивация полная** — дезактивация, проводимая с использованием специальных технических средств для снижения зараженности объектов до допустимого уровня.

**Дезактивация частичная** — дезактивация только тех мест зараженных объектов, с которыми люди соприкасаются при выполнении служебных обязанностей.

**Дезинсекция** — уничтожение членистоногих и клещей, являющихся переносчиками возбудителей инфекционных (паразитарных) болезней, а также других насекомых, имеющих санитарно-гигиеническое значение и мешающих труду и отдыху людей.

**Дезинсекция войсковая** — уничтожение членистоногих (переносчиков инфекционных заболеваний и бытовых паразитов) в воинских частях, а также в природных очагах трансмиссивных заболеваний, в интересах защиты личного состава войск.

**Дезинсекционные мероприятия** — мероприятия, направленные на уничтожение или сокращение численности синантропных насекомых.

**Дезинфекция** — удаление или уничтожение возбудителей, умерщвление на объектах или удаление с объектов патогенных микроорганизмов и их переносчиков.

**Дезинфекция биологическая** — дезинфекция объектов окружающей среды, основанная на использовании биологических процессов, протекающих в естественных условиях. **Д. влажная** — дезинфекция, проводимая с использованием растворов, эмульсий или суспензий дезинфицирующих средств. **Д. газовая** — дезинфекция, проводимая путем введения в воздушную среду газообразных дезинфицирующих средств. **Д. заключительная** — дезинфекция в эпидемическом очаге, проводимая после госпитализации, выздоровления или смерти больного. **Д. профилактическая** — дезинфекция, проводимая независимо от наличия инфекционных заболеваний с целью предупредить появление и распространение возбудителей

инфекции в окружающей среде. **Д. текущая** — дезинфекция выделений инфекционного больного и предметов, находящихся в его пользовании, проводимая на всем протяжении болезни.

**Дезинфекционные мероприятия** — мероприятия по снижению или уничтожению возбудителей инфекционных заболеваний на абиотических объектах внешней среды.

**Дезинфекция отработанных медицинских изделий** — уничтожение патогенных и условно-патогенных микроорганизмов (вирусов, бактерий, грибов) химическим, физическим, комбинированным и другими методами.

**Дезинфицирующие средства** — средства, применяемые для уничтожения возбудителей инфекционных болезней в окружающей среде.

**Декомпрессионная болезнь** — профессиональное заболевание, вызываемое образованием в тканях организма газовых пузырьков при резком снижении окружающего давления. Газообразование происходит в результате несоответствия скорости понижения давления функциональным возможностям организма по выведению из органов и тканей растворенных в них газов. Различают Д. б., водолазов (подводников, кессонных рабочих) и летчиков.

**Декомпрессионные расстройства** — патологические явления, возникающие при быстром изменении барометрического давления и характеризующиеся величиной перепада, временем, скоростью и его кратностью. В основе патогенеза расстройств могут лежать три вида процессов: а) затруднение выравнивания давления в естественных полостях тела, что приводит к метеоризму высотному, баросинусопатии, бароотопатии и т. д.; б) образование свободной газовой фракции в жидких средах организма, влекущие за собой болезнь декомпрессионную высотную; в) парообразование с возникновением эмфиземы высотной парогазовой.

**Декомпрессия** [лат. de... — удаление, отмена, движение вниз, снижение + лат... compressio — сжатие] — 1) уменьшение сжатия; 2) быстрый переход из среды с более высоким давлением в среду с более низким давлением; 3) болезненное состояние, возникающее при таком переходе; наблюдается в случае нарушения правил выхода из кессонов, водолазных костюмов, вследствие разгерметизации кабин самолетов и т. п. **Д. взрывная** — быстрое, в течение 1 с, изменение (снижение) давления в кабине летального аппарата при нарушении ее герметичности.

**Деконтаминация** — уничтожение патогенных микроорганизмов на поверхности тела человека или животного и абиотических объектов окружающей среды (почва, предметы обихода, пищевые продукты и др.).

**Декорпорация радиоактивных веществ** — выведение радионуклидов из организма людей, животных с помощью фармакологических средств.

**Деларвация** — уничтожение личинок членистоногих.

**Дератизация** — уничтожение грызунов — носителей заразного начала, а также в целях защиты от них урожая, продуктов питания и имущества.

**Десатурация** — метод предупреждения декомпрессионных расстройств, который заключается в вымывании азота из организма человека при вдыхании чистого кислорода в течение определенного времени.

**Десенсибилизация** — 1) уменьшение (до практического исчезновения) чувствительности организма к воздействию какого-либо раздражителя, чаще всего чужеродного вещества (например, в результате многократного воздействия этого вещества, начиная с малых доз); 2) снижение или исчезновение *сенсibilизации*.

**Десорбция** — процесс удаления адсорбированного вещества с поверхности адсорбента вследствие понижения концентрации этого вещества в окружающей среде либо повышения температуры самого адсорбента:

— отравляющего вещества с обмундирования — Д. ОВ с поверхности обмундирования в окружающую среду, в результате чего в закрытых помещениях могут создаваться концентрации ОВ, представляющие опасность для человека.

**Детергент(ы)** — поверхностно-активные синтетические вещества, употребляемые в промышленности и быту как моющие средства и эмульгаторы. Служат одним из основных химических загрязнителей водоемов, так как с трудом подвергаются разложению микроорганизмами, нарушают кислородный баланс, вредно воздействуют на живые организмы.

**Детоксикация** — процесс обезвреживания внутри биологической системы попавших в нее вредных веществ.

**Дефицит влажности** — разность между максимально возможным и фактическим давлением водяного пара [Па] (при данных условиях: температуре и давлении воздуха), т. е. между упругостью насыщения и фактической упругостью пара.

**Дефторирование** — снижение избыточного содержания фтора в воде.

**Децибел** — единица измерения шумового загрязнения, интенсивности (мощности) звука. Условное обозначение дБ. Интервал комфорта — не выше 30–40 дБ, болевой порог — 120 дБ.

**Диагноз** — медицинское заключение о состоянии здоровья пациента.

**Диагностика** [гр. *diagnostikos* — способный распознавать] — процесс распознавания и оценки свойств, особенностей и состояний субъекта, заключающийся в целенаправленном исследовании, истолковании полученных результатов и их обобщении в виде заключения (диагноза). Медицинская Д. может быть нозологической (амбулаторной или клинической) и донозологической. Д. донозологическая — распознавание состояния организма, пограничных между нормой и патологией (болезнью), характеризующихся нарушением равновесия между организмом и средой. Объектом

Д. является процесс адаптации организма к неадекватным условиям среды, который может завершиться полной или частичной адаптацией к среде без нарушения гомеостаза, недостаточной или неудовлетворительной адаптацией с нарушением гомеостаза. Основные объекты Д.: 1) пограничные или переходные состояния, долговременно переносимые организмом; 2) состояние напряжения (кратковременные); 3) перенапряжение; 4) предболезнь либо в стадии истощения регуляторных механизмов с нарушением гомеостаза, либо в стадии субклинических форм заболеваний.

**Диета** — рацион питания человека, предусматривающий определенные количественные и качественные соотношения пищевых веществ и продуктов, способы кулинарной обработки, а также режим питания.

**Диетология** — учение о физиологических и биохимических основах питания как здорового человека, так и при различных заболеваниях.

**Дизентерия (шигеллёзы)** — инфекционное заболевание, вызываемое шигеллами, с фекально-оральным механизмом передачи возбудителя, реализация которого осуществляется пищевым, водным, контактно-бытовым путями. Факторы передачи — вода, пищевые продукты, грязные руки, предметы обихода, мухи, почва.

**Динамика работоспособности** — изменения работоспособности человека, обусловленные динамикой (силовыми отношениями) основных нервных процессов в функциональных системах, составляющих основу деятельности.

**Динамический стереотип** — слаженная интегрированная система условнорефлекторных процессов в коре больших полушарий, формирующаяся в результате многократного применения четкого порядка следования одних и тех же положительных и тормозных условных раздражителей с постоянными интервалами времени между ними. Образование Д.С. представляет значительные трудности для нервной системы, но, выработанный, он делает нервную деятельность экономной и высокоэффективной, поскольку каждая предыдущая реакция в этом случае подготавливает последующую.

**Доза ионизирующего излучения** — в радиационной безопасности есть мера воздействия ионизирующего излучения на биологический объект, в частности на человека. Различают экспозиционную, поглощенную, эквивалентную и эффективную дозы.

**Доза ионизирующего излучения в органе или ткани ( $D_r$ )** — средняя поглощенная доза в определенном органе или ткани человеческого тела:

$$D_r = 1 / m_r \int D \, dm,$$

где  $m_r$  — масса органа или ткани, а  $D$  — поглощенная доза в элементе массы  $dm$ .

**Доза ионизирующего излучения, поглощенная (D)** — величина энергии ионизирующего излучения, переданная веществу:

$$D = de / dm,$$

где  $de$  — средняя энергии, переданная ионизирующим излучением веществу, находящемуся в элементарном объеме, а  $dm$  — масса вещества в этом объеме. Энергия может быть усреднена по любому определенному объему, и в этом случае средняя доза будет равна полной энергии, переданной объему, деленной на массу этого объема, деленному на массу этого объема. В единицах системы СИ поглощенная доза измеряется в джоулях, деленных на килограмм (Дж/кг), и имеет специальное название — грей (Гр). Используемая ранее внесистемная единица рад равна 0,01 Гр (1 Гр = 100 рад). Экспозиционной дозе 1 Р соответствует поглощенная в биологической ткани доза 0,93 рад.

**Доза ионизирующего излучения, поглощенная, ожидаемая (при внутреннем облучении)** — величина  $D(\tau)$ , выражаемая формулой:

$$D(\tau) = \int_{t_0}^{t_0 + \tau} D(t) dt,$$

где  $t$  — момент поступления,  $D(t) dt$  — мощность поглощенной дозы на момент времени  $t$ , а  $\tau$  — время, прошедшее после поступления радиоактивных веществ. Когда  $\tau$  не определено, его следует принять равным 50 годам для взрослых и 70 годам — для детей.

**Доза ионизирующего излучения, эквивалентная ( $H_{T,R}$ )** — поглощенная доза в органе или ткани, умноженная на соответствующий взвешивающий коэффициент для данного вида излучения,  $W_R$ :

$$H_{T,R} = W_R \cdot D_{T,R},$$

где  $D_{T,R}$  — средняя поглощенная доза в органе или ткани  $T$ ;  $W_R$  — взвешивающий коэффициент для излучения  $R$ . При воздействии различных видов излучения с различными взвешивающими коэффициентами эквивалентная доза определяется как сумма эквивалентных доз для этих видов излучения

$$H_T = \sum H_{T,R}.$$

Единицей эквивалентной дозы в системе СИ является Зиверт (Зв).

$$1 \text{ Зв} = 1 \text{ Дж/кг}.$$

Внесистемная единица — бэр; 1 бэр = 0,01 Зв (1 Зв = 100 бэр).

**Доза ионизирующего излучения, эффективная (E)** — величина, используемая как мера риска возникновения отдаленных последствий облучения всего тела человека и отдельных его органов и тканей с учетом их радиочувствительности. Она представляет сумму произведений эквивалентной дозы в органах и тканях на соответствующие взвешивающие коэффициенты:

$$E = \sum W_T \cdot H_T,$$

где  $H_T$  — эквивалентная доза в органе или ткани  $T$ ; а  $W_T$  — взвешивающий коэффициент для органа или ткани  $T$ . Единица эффективной дозы — Зиверт (Зв). Внесистемная единица — бэр. 1 бэр = 0,01 Зв.

**Доза ионизирующего излучения, эффективная коллективная** — мера коллективного риска возникновения стохастических эффектов облучения; она равна сумме индивидуальных эффективных доз. Единица эффективной коллективной дозы-человеко-Зиверт (чел.-Зв).

**Доза-эффект, зависимость** — характеристика связи между дозой облучения от какого-либо источника ионизирующего излучения и вероятностью, а также степенью выраженности биологического эффекта, вызванного данным облучением, человека и других живых существ.

**Дозиметрия биологическая** — количественная оценка доз облучения по степени развития биологического эффекта от облучения (по частоте хромосомных aberrаций в лимфоцитах периферической крови, по изменению биохимических показателей крови, по степени выраженности лучевой эритемы и проч.).

**Дозирование** — отмеривание (выдача) порции (дозы) какого-либо вещества с использованием дозатора. В химической промышленности и медицине.

**Донозологические (преморбидные) формы патологии** — функциональные состояния, предшествующие нозологическим формам. Д.Ф.П. оценивают по функционированию основных систем организма, напряжению механизмов адаптации и функциональным резервам. Чем ниже функциональный резерв, тем больше должно быть напряжение регуляторных систем для уравнивания организма с условиями окружающей среды. Различают четыре класса состояний: 1) удовлетворительная адаптация к условиям окружающей среды, обусловленная достаточными функциональными возможностями организма; 2) функциональное напряжение, которое выражается в активации систем нейрогуморальной регуляции для выработки дополнительных количеств энергии, необходимой организму в условиях стресса; 3) неудовлетворительная адаптация, связанная со снижением функциональных возможностей организма; 4) состояние на грани срыва адаптации или поломки адаптационных механизмов, обусловленное

истощением функционального резерва и резким снижением функциональных возможностей организма. Специфические изменения возникают в состоянии неудовлетворительной адаптации, но становятся преобладающими при ее срыве.

**Донорство крови и ее компонентов** — добровольная сдача лицом крови или ее компонентов для медицинских нужд, проявление им гуманизма и милосердия, его почетный вклад в охрану здоровья граждан Республики Беларусь.

**Допустимые условия труда** — характеризуются такими уровнями факторов среды и трудового процесса, которые не превышают установленных гигиеническими нормативами для рабочих мест, а возможные изменения функционального состояния организма восстанавливаются во время регламентированного отдыха или к началу следующей смены и не должны оказывать неблагоприятного воздействия в ближайшем и отдаленном периоде на состояние здоровья работающих и их потомство.

## Е

**Естественное освещение** — освещение помещений светом неба, проникающим через световые проемы в наружных ограждающих конструкциях.

**Естественное электромагнитное поле земли** — существующий всегда, в любой точке земной поверхности фон радиоволн.

**Естественные водоемы** — открытые сбалансированные биологические системы, образованные естественным путем и способные существовать без участия человека.

**Естественные запахи воды** — запахи, связанные с наличием в воде органических биологически активных веществ.

## Ж

**Железо** — элемент восьмой группы четвертого периода периодической системы химических элементов Д. И. Менделеева с атомным номером 26. Попадает в воду при растворении горных пород подземными водами. Железо в поверхностных водах содержится в виде гуминового железа (II), в подземных — главным образом в виде бикарбоната —  $\text{Fe}(\text{HCO}_3)_2$ . При контакте подземной воды с воздухом образуются хлопья гидроокиси железа —  $\text{Fe}(\text{OH})_3$ , придающие воде мутность и окраску.

**Железобетонные кольца** — железобетонные изделия, представляющие собой стеновой материал, который является основным для сооружения смотровых, водопроводных, водосточных и канализационных колодцев.

**Железодефицитная анемия** — заболевание, характеризующееся снижением содержания гемоглобина и(или) гематокрита в крови, вызванное недостаточным содержанием железа в организме.

**Жесткость воды** — свойство воды, обусловленное присутствием в ней ионов кальция и магния.

## 3

**Заболеваемость военнослужащих** — важнейший критерий здоровья личного состава Вооруженных Сил, характеризующий распространение заболеваний среди военнослужащих; определяется с помощью специальных статистических показателей:

— госпитализированных (стационарированных) — характеризует распространение заболеваний, требующих госпитализации больного; единицей учета является случай госпитализации военнослужащего;

— инфекционная (эпидемическая) острая — характеризует распространение острых инфекционных (эпидемических) заболеваний; единицей учета является случай острого инфекционного (эпидемического) заболевания, документом учета — карточка эпидемиологического обследования инфекционного заболевания военнослужащего;

— общая — характеризует распространение заболеваний, возникших (или зарегистрированных) в период военной службы; единицей учета является первичное обращение;

— по данным диспансерного наблюдения — характеризует наличие заболеваний на момент углубленного медицинского обследования; единицей учета является больной военнослужащий;

— с временной потерей трудоспособности — характеризует распространение заболеваний, вызывающих временную потерю трудоспособности; единицей учета является случай трудопотерь (полное освобождение военнослужащего от всех видов занятий и работ на срок не менее 1 суток).

**Заболевание** — процесс возникновения и развития болезни. З. развивается постепенно при переходе из дозонологических состояний в преморбидные, а затем — в нозологические. Такой переход осуществляется в результате длительного воздействия факторов риска как необходимого условия развития неспецифических адаптационных реакций.

**Заболевание вторичное (последовательное)** — заболевание в эпидемическом очаге, возникшее в результате заражения от ранее заболевшего в этом очаге человека.

**Заболевание метеорологическое** — болезнь, возникающая под влиянием погодных факторов или в результате длительного воздействия климата, неблагоприятного для данного организма (недостаток или избыток



тепла, влажности, ультрафиолетовой радиации, синдром полярного напряжения и т. д.).

**Заболевание повторное** — заболевание, возникшее в результате повторного заражения возбудителем той же инфекционной (паразитарной) болезни, у человека, ранее перенесшего эту болезнь.

**Заболевание природно-очаговое** — инфекционная болезнь, возбудитель которой постоянно циркулирует среди определенных видов диких животных (для человека и домашних животных наибольшее значение имеют птицы и млекопитающие), распространяясь членистоногими переносчиками (трансмиссивные заболевания) или при непосредственных контактах, укусах и т. п.

**Заболевание профессиональное** — болезнь, возникающая исключительно или главным образом в результате воздействия неблагоприятных условий труда и профессиональной вредности.

**Заболевания профессиональные в войсках** — патологические сдвиги в состоянии здоровья военнослужащих, порождаемые неблагоприятным воздействием различных факторов, характеризующих условия военного труда, которые чаще всего возникают в результате нарушения техники безопасности и аварийных ситуаций.

**Заболевания экогенные** — заболевания, вызванные неблагоприятными экологическими условиями.

**Забор воды** — изъятие воды из водного объекта при использовании прямоточной системы или ее безвозвратные потери из водного объекта за счет деятельности предприятия (испарение, фильтрация, продувка) при использовании оборотной системы водоснабжения.

**Загрязнение воды** — это понижение ее качества в результате попадания в реки, ручьи, озера, моря и океаны различных физических, химических или биологических веществ.

**Закон биогенной миграции атомов В. И. Вернадского** — в экологии закон, согласно которому миграция химических элементов на земной поверхности и в биосфере в целом осуществляется: 1) или при непосредственном участии живого вещества (биогенная миграция); 2) или же она протекает в среде, геохимические особенности которой обусловлены живым веществом.

**Закон максимума биогенной энергии (закон В. И. Вернадского — Э. С. Бауэра)** — в экологии закон, согласно которому любая биологическая или другая система с участием живого, находясь в состоянии динамического равновесия с окружающей ее средой и эволюционно развиваясь, увеличивает свое воздействие на среду.

**Закон неустранимости отходов или побочных воздействий производства (хозяйства)** — в любом хозяйственном цикле образующиеся отходы и возникающие побочные эффекты неустранимы, они могут быть лишь переведены из одной формы в другую или перемещены в пространстве.

**Закон постоянства живого вещества биосферы В. И. Вернадского** — в экологии закон, согласно которому количество живого вещества в биосфере постоянно. Следствие. Любое изменение количества живого вещества в одном месте биосферы неминуемо влечет за собой такую же по размеру его перемену в другом/других местах, но с обратным знаком.

**Заражение (загрязнение) отравляющими веществами** — попадание отравляющих веществ на поверхность или в объем различных объектов внешней среды.

**Заражение (загрязнение) радиоактивными веществами** — попадание радиоактивных веществ на поверхность или в объем различных объектов внешней среды:

— вторичное — З.Р.В. в результате вторичного пылеобразования, как правило, менее опасное, чем первичное;

— первичное — З.Р.В. в результате выпадения радиоактивных веществ на облака ядерного взрыва.

**Заражение радиоактивное внутреннее** — попадание радиоактивных веществ внутрь организма через дыхательные пути, раненые и ожоговые поверхности, а также через желудочно-кишечный тракт.

**Захоронение отходов** — складирование, закачка, закапывание промышленных и бытовых отходов в почву, в горные выработки отработанных шахт, на дно океанических впадин и т. п.

**Защита войск (организуемая медицинской службой)** [медицинская защита] — составная часть медицинского обеспечения войск, представляющая собой комплекс мероприятий, проводимых медицинской службой в условиях применения противником оружия массового поражения с целью предупреждения или максимального ослабления поражений, вызываемых у личного состава войск ионизирующими излучениями, отравляющими веществами и биологическими (бактериальными) средствами.

**Защита временем** — уменьшение вредного действия неблагоприятных факторов производственной среды и трудового процесса на работающих за счет снижения времени их действия: введение внутрисменных перерывов, сокращение рабочего дня, увеличение продолжительности отпуска, ограничение стажа работы в данных условиях.

**Здоровый образ жизни** — поведение, базирующееся на научно обоснованных санитарно-гигиенических нормативах, направленное на сохранение и укрепление здоровья, это типичные формы и способы повседневной жизнедеятельности человека, которые укрепляют и совершенствуют резервные возможности организма человека, обеспечивая тем самым успешное выполнение своих социальных и профессиональных функций независимо от политических, экономических и социально-психологических ситуаций.

**Здоровье** — объективное состояние и субъективное чувство полного физического, психического и социального благополучия (формулировка Всемирной организации здравоохранения — ВОЗ).

**Здоровье военнослужащих** — комплексное понятие, характеризующее состояние здоровья коллектива военнослужащих; определяется посредством ряда статистических показателей, как-то: физическое развитие, заболеваемость, увольняемость, смертность.

**Здравоохранение** — отрасль деятельности государства, целью которой являются организация и обеспечение доступного медицинского обслуживания населения.

**Зеленая зона** [англ. green zone] — покрытая зелеными насаждениями пригородная территория, имеющая для города средозащитное, санитарно-гигиеническое, рекреационное и хозяйственное значение.

**Зиверт (Зв)** — единица эквивалентной дозы в системе СИ. Названа единица по имени шведского физика, известного работами в области клинической дозиметрии, одного из основателей МКРЗ Р. М. Зиверта (1896–1966). 1 Зв равен 100 бэр.

**Зона возможного радиоактивного загрязнения** — часть территории предприятия, где расположены объекты, предназначенные для проведения работ с радиоактивными веществами или для ремонта загрязненного оборудования. Эта зона отделяется от чистой зоны видимыми границами.

**Зона контролируемая** — любая зона, в которой:

- 1) контролируется облучение персонала;
- 2) требуются или могут потребоваться специальные меры защиты в целях предотвращения или ограничения уровня потенциального облучения.

**Зона неконтролируемая** — зона, которая не относится к зонам, контролируемым с точки зрения облучения и в которой любые работы с излучением запрещены.

**Зона наблюдения** — территория за пределами санитарно-защитной зоны, на которой проводится радиационный контроль.

**Зона ограниченного проживания населения** — зона территории радиоактивного загрязнения после радиационной аварии, в которой осуществляются те же меры мониторинга и защиты населения, что и в зоне радиационного контроля. Добровольный въезд на указанную территорию для постоянного проживания не ограничивается. Лицам, въезжающим на указанную территорию для постоянного проживания, разъясняется риск ущерба здоровью, обусловленный воздействием радиации.

**Зона отселения** — зона территории радиоактивного загрязнения после радиационной аварии, въезд на которую для постоянного проживания не разрешен. В этой зоне запрещается постоянное проживание лиц репродуктивного возраста и детей. Здесь осуществляется радиационный мониторинг людей и объектов внешней среды, а также необходимые меры радиационной и медицинской защиты.

**Зона отчуждения** — зона территории радиоактивного загрязнения после радиационной аварии, в которой постоянное проживание не допус-

кается, а хозяйственная деятельность и природопользование регулируются специальными актами. Осуществляются меры мониторинга и защиты, работающих с обязательным и индивидуальным дозиметрическим контролем.

**Зона радиационного контроля** — зона территории радиоактивного загрязнения после радиационной аварии, в которой помимо мониторинга радиоактивности объектов окружающей среды, сельскохозяйственной продукции и доз внешнего и внутреннего облучения населения и его критических групп осуществляются меры по снижению доз на основе принципа оптимизации и другие необходимые активные меры защиты населения.

**Зонирование загрязненных территорий** — установление границ зон, отличающихся по уровню средней годовой эффективной дозы, которая может быть получена за текущий год жителями населенного пункта в результате радиационной аварии в отсутствие мер радиационной защиты. По величине средней годовой эффективной дозы зоны различают (в соответствии с НРБ-99):

- зона радиационного контроля;
- зона ограниченного проживания населения;
- зона отселения;
- зона отчуждения.

**Зоны санитарной охраны** — это территории вокруг источников водоснабжения и водопроводных сооружений, где устанавливается особый режим, исключающий или ограничивающий возможность их загрязнения или заражения.

**Зоонозы (зооантропонозы)** [гр. *zoon* — животное + *nosos* — болезнь] — инфекционные болезни, резервуаром возбудителей которых являются животные («болезнь от животных»). Организм человека чаще является тупиком.

**Зоопланктон** — совокупность животных, обитающих в толще воды морских и пресных водоемов и не способных противостоять переносу течениями; составная часть планктона. Наибольшая биомасса зоопланктона в тропических водах (до 200–500 мг/м<sup>3</sup> и выше).

## И

**Идентификация** — присвоение объекту уникального наименования, номера, знака, условного обозначения, признака или набора признаков и т. п., позволяющих однозначно выделить его из других объектов.

**Излучение солнца, солнечная реакция (solar radiation)** — электромагнитное и корпускулярное излучение Солнца. Электромагнитная радиация распространяется в виде электромагнитных волн со скоростью света и проникает в земную атмосферу.

**Иммунизация** — способ создания в организме специфической невосприимчивости (иммунитета).

**Иммунитет** — специфическая невосприимчивость к действию возбудителей инфекционных болезней и их токсинов, которая вырабатывается при взаимодействии организма с антигеном. Иммунитет вырабатывается при взаимодействии организма с антигеном. Иммунитет обеспечивает сохранение постоянства антигенного состава внутренней среды организма путем расщепления, нейтрализации, блокирования или удаления чужеродных агентов, клеток (тканей) и веществ антигенной природы.

**Иммунобиологическое лекарственное средство** — лекарственное средство, предназначенное для иммунологической профилактики, диагностики и лечения.

**Иммунопрофилактика (специфическая профилактика, вакцинопрофилактика, серопрфилактика)** — метод профилактики инфекционных (паразитарных) болезней с использованием иммунопрепаратов (вакцины, глобулины, анатоксины), обеспечивающий создание определенной иммунной прослойки среди населения с целью предупреждения или снижения инфекционной (паразитарной) заболеваемости.

**Иммунопрофилактика в войсках** — система профилактических мероприятий на предупреждение инфекционных заболеваний среди личного состава вооруженных сил, путем создания искусственного иммунитета.

**Иммунопрофилактика инфекционных болезней** — система мероприятий, осуществляемых в целях предупреждения, ограничения распространения и ликвидации инфекционных болезней путем проведения профилактических прививок.

**Инвазия** — 1) вторжение в какую-либо местность не характерного для нее вида животных; 2) внедрение паразитов животной природы (простейших, гельминтов, членистоногих) в организм человека, животного или растения с последующим развитием различных форм их взаимоотношений; 3) включение в сообщество новых для него видов.

**Инвентаризация отходов** — деятельность по определению количественных и качественных показателей отходов в целях учета отходов и установления нормативов их образования.

**Ингибитор осадкообразования** — вещество, дозирующееся в поток исходной воды с целью предотвращения образования минеральных отложений на поверхности мембран.

**Индекс(ы) загрязнения** — качественная и количественная характеристики загрязнителя (вещества, излучения и т. п.). Многозначный термин, включающий понятия объема (количества) вещества-загрязнителя в среде и степени его воздействия на объекты, организмы, в том числе человека, соотнесенные со временем или интенсивностью процессов.

**Индекс здоровья** — а) индивидуальный — количество дней без болезней, отнесенное к общему количеству дней в году; б) показатель кол-

лективного (общественного здоровья — число неболевших, отнесенное к общей численности исследуемого контингента. И.З. дает упрощенное представление о здоровье, но используется в здравоохранении как один из статистических показателей.

**Индекс качества воды** — обобщенная числовая оценка качества воды по совокупности основных показателей и видам водопользования.

**Индекс качества среды** — 1) числовой показатель состояния окружающей человека среды, различно выражаемый в зависимости от поставленных целей и контролируемых объектов (или здоровья человека); в ряде случаев бывает субъективным.

**Индекс насыщения Ланжелье (LSI)** — индекс, определяющий стабильность воды. Зависит от рН, температуры, щелочности, жесткости и общего солесодержания воды. При положительном индексе Ланжелье вода склонна к отложению солей жесткости. При отрицательном индексе Ланжелье вода обладает коррозионной активностью. Индекс Ланжелье используется производителями и поставщиками обратноосмотических установок при расчете работоспособности и эффективности системы при заданных условиях и выбора фильтров предварительной очистки.

**Индекс плотности осадка (SDI)** — индекс, определяющий возможность коллоидного загрязнения мембраны.

**Индикация радиоактивных веществ** — качественное обнаружение и количественное определение радиоактивных веществ на поверхности объектов и в различных зараженных средах.

**Инкорпорация радиоактивных веществ** — см. Заражение радиоактивное внутреннее.

**Инкубационный период** — период между заражением и появлением первых клинических симптомов заболевания.

**Инсектициды** — природные вещества или искусственные химические соединения, обладающие способностью убивать насекомых.

**Инсоляционный режим** — продолжительность и интенсивность освещения помещения прямыми солнечными лучами, зависящая от географической широты места, ориентации зданий по сторонам света, затенения окон деревьями или домами, величины светопроемов и т. д.

**Инсоляция** [лат. *insolatio* — выставлять на солнце] — облучение земной поверхности *солнечной радиацией* всех видов. Измеряется числом единиц энергии на  $1\text{ см}^2$  горизонтальной поверхности за единицу времени. Зависит от высоты стояния Солнца над горизонтом.

**Интоксикация** [лат. *in* в, *внутри* + греч. *toxikon* яд] — патологическое состояние, возникающее в результате действия на организм токсических (ядовитых) веществ эндогенного или экзогенного происхождения.

**Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП)** — случаи инфекции, непосредственно связанные с оказанием любых видов

медицинской помощи (лечением, диагностическими исследованиями, иммунизацией и др.). К ним относятся присоединяющиеся к основному заболеванию у госпитализированных пациентов инфекции; инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (в амбулаторно-поликлинических, образовательных, санаторно-оздоровительных учреждениях, учреждениях социальной защиты населения, при оказании скорой медицинской помощи, помощи на дому и т. д.), а также случаи инфицирования медицинских работников в результате их профессиональной деятельности.

**Инфекционный контроль** — система организационных, профилактических и противоэпидемических мероприятий, направленных на предупреждение возникновения и распространения внутрибольничных инфекций, базирующаяся на результатах эпидемиологической диагностики.

**Инфильтрация** [лат. in — в + ср. лат. filtratio — процеживание] — просачивание воды с земной поверхности в почву и материнские породы. Измеряется количеством выпадающих осадков за вычетом испарения и поверхности стока.

**Информирование населения** — это комплекс мероприятий, направленных на доведение до населения через средства массовой информации и по иным каналам информации необходимых сведений.

**Инфразвук (ИЗ)** — не слышимые человеческим ухом упругие волны низкой частоты (как правило, менее 16–20 Гц). При больших амплитудах ИЗ, может ощущаться как боль в ухе.

**Инфракрасное излучение** — не видимое глазом электромагнитное излучение в пределах длин волн от 1–2 мм до 0,74 мкм.

**Ион** — одноатомная или многоатомная электрически заряженная частица, образующаяся в результате потери или присоединения атомом или молекулой одного или нескольких электронов.

**Ионизация** — образование ионов в результате воздействия на электрически нейтральное вещество ультрафиолетовых, рентгеновских или гамма-лучей, высоких температур и др.

**Ионизация воды** — современный и наиболее качественный метод обеззараживания и очистки воды, в основе которого лежит использование ионов меди и серебра.

**Ионизирующее излучение** — вид излучения, например рентгеновские лучи, под действием которого из ряда органических молекул выбиваются электроны, в результате чего повышается реакционная способность этих молекул.

**Ионный обмен** — процесс извлечения из воды определенных ионов и их замены на другие ионы, входящие в состав ионита (как правило, ионообменной смолы). В водоочистке ионный обмен используется для умягчения воды и удаления железа в низких концентрациях ( $\text{Na}^+$  катионирова-

ние), удаления некоторых анионов (Cl-анионирование) и обессоливания (H+ катионирование и OH-анионирование).

**Ионообменная смола** — синтетический органический ионит, способный извлекать из воды определенные ионы путем ионного обмена. Наибольшее распространение в водоочистке получили Na+ катионитовые смолы, используемые для удаления солей жесткости растворенного железа в низких концентрациях. Для извлечения анионов из воды часто применяются хлор-анионитовые смолы. Для получения обессоленной воды используются смолы в H+ форме, OH- форме и смешанного действия в H+ OH- форме.

**Использование отходов** — применение отходов для производства продукции, энергии, выполнения работ, оказания услуг.

**Исследование качества воды** — исследование характеристики состава и свойств воды, определяющая пригодность её для конкретных видов водопользования.

**Источники водоснабжения** — это поверхностные (реки, водохранилища), грунтовые и межпластовые воды, служащие для местного (децентрализованного) или централизованного водоснабжения.

**Источник загрязнения** — 1) точка выброса веществ (труба и т. п.); 2) хозяйственный или природный объект, производящий загрязняющее вещество; 3) регион, откуда поступают загрязняющие вещества (при дальнем и трансграничном переносе); 4) внерегиональный фон загрязнений, накопленных в среде (напр., в воздушной — CO<sub>2</sub>, в водной — их кислотность и т. п.).

**Источник излучения техногенный** — источник ионизирующего излучения, специально созданный для его полезного применения или являющийся побочным продуктом этой деятельности.

**Источник ионизирующего излучения** — устройство или радиоактивное вещество, испускающее либо способное испускать ионизирующее излучение.

**Источник полевого водоснабжения** — источник воды, на базе которого разворачивается пункт водоснабжения, предназначенный обеспечивать войска водой в полевых условиях.

**Источник радионуклидный закрытый** — источник излучения, устройство которого исключает поступление содержащихся в нем радионуклидов в окружающую среду в условиях применения и износа, на которые он рассчитан.

**Источник радионуклидный открытый** — источник излучения, при использовании которого возможно поступление содержащихся в нем радионуклидов в окружающую среду.



## К

**Калорийность** — энергетическая ценность пищевых продуктов, равная количеству энергии, освобождающейся при окислении пищевых веществ в организме.

**Канал** — наполненное водой искусственное русло, предназначенное для судоходной связи между отдельными реками, озерами и морями, а также для целей водоснабжения, орошения, отвода или стока воды.

**Канализация** — комплекс санитарно-технических сооружений и трубопроводных систем, оборудования и санитарных мероприятий, обеспечивающих сбор и отведение за пределы населенного места или предприятия сточных вод, а также их очистку и обезвреживание перед утилизацией или сбросом в водоем (водоток).

**Канцероген** — вещество или физический агент, способный вызвать развитие злокачественных новообразований или способствующий их возникновению. Большинство К. антропогенного происхождения.

**Канцерогенез** — процесс возникновения опухолей под влиянием канцерогенных факторов (независимо от механизмов их действия), который выражается в более частом и (или) более раннем появлении опухолей в популяции человека и (или) животных.

**Канцерогенность вещества** — свидетельствует о возможности развития злокачественных новообразований и позволяет осуществлять сравнение веществ по этому признаку при непосредственном воздействии их на биологический объект.

**Канцерогенный риск** — вероятность значительного повышения возникновения опухолей у людей, подвергшихся или подвергающихся воздействию определенных канцерогенных факторов в быту и (или) на производстве и коррелирующая с индивидуальными особенностями «образа жизни», эндогенными факторами, загрязнениями окружающей среды или некоторыми профессиональными вредностями.

**Каптаж** — специальное сооружение для сбора воды, истекающей из ключа или родника. Выход воды должен быть обнесен плотными стенками и закрыт сверху. На известном уровне в стенке каптажа укрепляют переливную трубу, по которой вода постоянно стекает и может разбираться ведрами. Вокруг стенок каптажа также устраивают глиняный «замок» и отмопку. Должны быть приняты меры, исключающие водозабор и водопой скота непосредственно из полости каптажа.

**Карантин** — система временных организационных, режимно-ограничительных, административно-хозяйственных, санитарно-эпидемиологических, санитарно-гигиенических и лечебно-профилактических мероприя-

тий, направленных на предупреждение распространения инфекционной болезни и обеспечение локализации эпидемического, эпизоотического или эпифитотического очагов и последующую их ликвидацию.

**Катастрофа радиационная** — крупная радиационная авария, которая привела к многочисленной гибели людей, тысячам пострадавшим, миллионам облученных, радиоактивному загрязнению обширных территорий и значительному экономическому ущербу.

**Категория «А» облучаемых лиц (персонал)** — профессиональные работники, которые постоянно или временно работают непосредственно с источниками ионизирующего излучения.

**Категория «Б» облучаемых лиц (ограниченная часть населения)** — лица, которые не работают непосредственно с источниками ионизирующего излучения, но по условиям проживания или размещения рабочих мест могут подвергаться воздействию радиоактивных веществ. Уровень облучения лиц категории «Б» определяется по критической группе.

**Категория «В» облучаемых лиц (население)** — население страны, республики, края или области.

**Качество атмосферного воздуха** — совокупность физических, химических и биологических свойств атмосферного воздуха, отражающих степень его соответствия гигиеническим нормативам качества атмосферного воздуха и экологическим нормативам качества атмосферного воздуха.

**Качество воды** — характеристика состава и свойств воды, определяющая пригодность её для конкретных видов водопользования.

**Качество здоровья** — наличие некой совокупности свойств организма, характеризующейся такими показателями, как, напр., благоприятная наследственность, хорошее самочувствие, трудоспособность без ограничений, высокая работоспособность, высокая адаптивность, психическая уравновешенность и пр. Чем выше качество здоровья, тем полнее перечень этих показателей и выше уровень каждого из показателей.

**Качество окружающей среды** — состояние окружающей среды, которое характеризуется физическими, химическими, биологическими и иными показателями и (или) их совокупностью.

**Качество пищевых продуктов** — совокупность характеристик пищевых продуктов, способных удовлетворять потребности человека в пище при обычных условиях их использования.

**Кислотность воды** — свойство воды, вызываемое содержанием веществ, диссоциирующих в растворе с образованием иона водорода.

**Кислотность почвы** — концентрация ионов водорода (рН) в почвенном растворе (активная, или актуальная, кислотность) и в почвенном поглощающем комплексе (потенциальная кислотность); один из важнейших агрохимических показателей.

**Кислотные осадки** — атмосферные осадки — дождь, снег, туман, содержащие техногенные примеси, из-за которых их кислотность превышает нормальный уровень, т. е. рН ниже 5,6.

**Климат** — характерный режим погоды за большой период времени, присущий какой-либо местности и складывающийся под влиянием географических условий, циркуляции атмосферы, притока солнечной энергии и излучения Земли. К. является результатом физических (климатообразующих) процессов, непрерывно протекающих в атмосфере и деятельном слое (приток, преобразование, отдача и перенос тепловой, кинетической и других форм энергии, испарение, конденсация и перенос влаги и т. д.). Для планирования работы авиации, например, используются такие климатические данные, на основании которых можно судить об эксплуатационных возможностях аэродрома (трассы, района) по метеоусловиям. **К. антарктический** — климат Антарктиды и прилегающих акваторий. Самый суровый на Земле. На побережье дуют сильные ветры, связанные с непрерывным прохождением циклонов над окружающим Антарктиду океаном и со стоком холодного воздуха из центральных районов континента по склонам ледникового щита. **К. арктический** — тип климата, присущий Арктике. Определяется низким радиационным балансом, близким к 0 °С средними температурами воздуха летних месяцев при отрицательной среднегодовой температуре. **К. влажных тропических лесов** — очень теплый и влажный тропический (экваториальный) климат с осадками, достаточно равномерно распределенными в течение года. **К. внетропических пустынь** — климат сухих субтропиков; характеризуется сухостью воздуха, очень большой испаряемостью и малым количеством осадков (менее 250–300 мм в год), жарким и сухим летом (с макс. темп. до 50 °С) и прохладной или холодной зимой с температурой до -20 °С. Распространен внутри материков в субтропических широтах (напр., в Средней Азии, Южном Казахстане, Монголии, пустынях США). **К. городской** — формируется вследствие изменений природной (окружающей) среды городской застройкой, промышленностью, транспортом и т. п. Характеризуется повышенной температурой, уменьшением испарения и относительной влажности (летом), увеличением конвекции и, вследствие этого, частоты и количества ливневых осадков; уменьшением числа часов солнечного сияния; увеличением числа туманов (особенно в холодную часть года) и повышением загрязненности воздуха. Внутри города создается множество типов микроклимата, обусловленных различием в топографии, застройке, экспозиции, озеленения и пр. **К. гумидный** — влажный климат с избыточным увлажнением (годовая сумма осадков превышает количество воды, которое за то же время испаряется и просачивается в грунт). Избыток воды удаляется поверхностным стоком, что способствует развитию эрозионных форм рельефа. Для ландшафтов с К. г. типична лесная растительность. Различают два типа К. г.: полярный (с

многолетней мерзлотой) и фреатический (с грунтовыми водами). **К. континентальный** — климат территорий, удаленных от океана и лишенных его смягчающего влияния. **К. приземного слоя воздуха** — атмосферные условия, существующие в самом нижнем слое воздуха, непосредственно над почвой (высотой 1,5–2 м). Характеризуется увеличенными амплитудами температуры и относительной влажности, уменьшенными скоростями ветра, увеличенным влагосодержанием и т. п.

**Климатическая аномалия** — отклонение наблюдаемого или среднего (суточного, декадного, месячного и т. п.) значения метеорологического элемента в данном месте от многолетнего среднего его значения (от нормы).

**Климатология** — раздел метеорологии, изучающий климат и климатообразующие процессы, определяющие общее течение погоды в различных географических условиях.

**Климатопатология** — возникновение или обострение заболеваний под влиянием неблагоприятных климатических воздействий вследствие нарушения процессов приспособления организма к изменившимся метеорологическим условиям.

**Климатотерапия** — использование метеорологических условий внешней среды и особенностей климата в местах постоянного проживания и на климатических курортах в лечебных и оздоровительных целях.

**Клинический протокол** — документ, утверждаемый Министерством здравоохранения Республики Беларусь и устанавливающий общие требования к оказанию медицинской помощи пациенту при определенном заболевании, с определенным синдромом или при определенной клинической ситуации.

**Коагуляция воды** — процесс укрупнения, агрегации коллоидных и тонкодисперсных примесей воды вследствие их взаимного слипания под действием сил молекулярного притяжения с образованием хлопьев и последующим выпадением их в осадок.

**Коли-индекс, коли-титр** — количественные показатели фекального загрязнения воды, пищевых продуктов, почвы и других объектов окружающей среды, основанных на содержании в них кишечной палочки. К.-и. — количество кишечных палочек, обнаруженное в 1 л жидкости и 1 кг твердого вещества. К.-т. — наименьшее количество жидкости или твердого вещества, в котором обнаруживается хотя бы одна кишечная палочка.

**Колифаги** — бактериофаги, которые являются индикаторами качества воды, т. е. степени очистки воды, из-за сходства с кишечными энтеровирусами человека.

**Колиформные организмы** — граммотрицательные бактерии. Представляют собой палочки, которые образуются и усиленно размножаются. Являются удобными микробными индикаторами качества питьевой воды.

**Количество освещения** — величина световой энергии, упавшей на единицу площади поверхности освещаемого тела.

**Колодец** — гидротехническое сооружение для добывания грунтовых вод, обычно представляющее собой вертикальное углубление с укрепленными стенками и механизм подъема воды на поверхность.

**Комбинированное воздействие** — одновременное или последовательное воздействие на организм человека факторов различной природы (механических, физических, химических, биологических и др.) или различных факторов одной природы (различных химических веществ и др.).

**Комбинированное освещение** — освещение, при котором к общему освещению добавляется местное.

**Комбинированные радиационные поражения** — сочетание поражений проникающей радиацией с различными механическими повреждениями и ожогами.

**Коммунальная гигиена** — отрасль гигиены, исследующая влияние на человека природных и социальных факторов в условиях населенных мест и разрабатывающая гигиенические нормативы и санитарные мероприятия для создания наиболее благоприятных условий жизни в них.

**Коммунальные отходы** — отходы потребления и отходы производства, включенные в утверждаемый Министерством жилищно-коммунального хозяйства Республики Беларусь перечень отходов, относящихся к коммунальным отходам, удаление которых организуют местные исполнительные и распорядительные органы.

**Компостирование** — способ обезвреживания бытовых, сельскохозяйственных и некоторых промышленных твердых отходов, основанный на разложении органических веществ микроорганизмами.

**Конвективное движение (в атмосфере)** — вертикальное движение воздуха, обусловленное существованием вертикального градиента температуры.

**Конвекция** [лат. convectio — принесение, доставка] — перенос теплоты, массы, зарядов движущейся средой, напр. потоками воздуха, пара или жидкости, возникающими естественным путем в неоднородных средах (естественная К.) или создаваемыми искусственно, внешним механическим воздействием на среду (вынужденная К.). С К. в атмосфере Земли связано образование облаков, с К. на Солнце — грануляция.

**Кондиционирование** — совокупность технических средств и способов по созданию определенных параметров воздушной среды (температуры и влажности). Может быть применено для обеспечения определенного газового состава воздуха и освобождения его от пыли.

**Кондиционирование воды** — форма очистки воды, улучшающая качество воды посредством нейтрализации, ингибирования или удаления нежелательных веществ.

**Кондиционирование воздуха** — создание и поддержание в закрытых помещениях и на транспорте с помощью технических средств наиболее

благоприятных для людей, для обеспечения технологических процессов, исправного действия оборудования и приборов, сохранности ценностей культуры и искусства.

**Консультативно-информационные услуги** — предоставление информации гражданам об их праве на социальную помощь, о формах и условиях ее получения, а также о социальных институтах и специалистах, способных наиболее эффективно помочь в решении проблемы.

**Контаминация** [лат. *contaminatio* — смешение] — загрязнение наружных покровов организма или объектов внешней среды микроорганизмами.

**Контрастная чувствительность** — способность глаза различать разность яркости объекта и фона.

**Контрольный уровень** — значение индивидуальной эквивалентной дозы, мощности эквивалентной дозы, плотности потока частиц, поступление радионуклида в организм и его содержания в организме, концентрация радионуклида в воздухе, воде и рационе, радиоактивного загрязнения поверхности, радиоактивного выброса и сброса и т. д., устанавливаемое руководством учреждения или органами Госсаннадзора для оперативного радиационного контроля, закрепления достигнутого уровня указанных величин ниже основных дозовых пределов и допустимых уровней, обеспечения дальнейшего ограничения облучения персонала и ограниченной части населения и уменьшения радиоактивного загрязнения окружающей среды.

**Концентрация предельно допустимая (ПДК)** — норматив, количество вредного вещества в окружающей среде, при постоянном контакте или при воздействии за определенный промежуток времени практически не влияющее на здоровье человека и не вызывающее неблагоприятных последствий у его потомства. Устанавливается в законодательном порядке или рекомендуется компетентными учреждениями (комиссиями и т. п.). В последнее время при определении ПДК учитывается не только степень влияния загрязнителей на здоровье человека, но и воздействие этих загрязнителей на диких животных, растения, грибы, микроорганизмы, а также на природные сообщества в целом.

**Концепция беспороговой дозы** — концепция, принятая на основе гипотезы о том, что не существует таких значений доз излучений, при которых полностью отсутствуют неблагоприятные последствия для человека. То есть предполагается линейная зависимость биологического эффекта от дозы при любом ее значении, в том числе и сверхмалом.

**Коэффициент глубины заложения (заглубления)** — отношение расстояния от светонесущей до противоположной стены к расстоянию от пола до верхнего края окна.

**Коэффициент естественной освещенности** — отношение естественной освещенности, создаваемой в некоторой точке заданной плоскости

внутри помещения светом неба к одновременному значению наружной горизонтальной освещенности, создаваемой светом полностью открытого небосвода; выражается в процентах.

**Коэффициент загрязнения среды** — количество образующихся *загрязнителей* на единицу получаемой продукции (при переработке определенного вида сырья в рамках существующей технологии) или на единицу интенсивности определенного вида деятельности (напр., движения автомобильного транспорта).

**Коэффициент увлажнения** — отношение годовой суммы к возможной годовой испаряемости (с открытой поверхности пресных вод):  $K = R/E$ , где  $R$  — годовая сумма осадков;  $E$  — возможная годовая испаряемость. Выражается в процентах.

**Кратность воздухообмена** — соотношение объема подаваемого (удаляемого) воздуха к объему данного помещения в единицу времени.

**Кризисные экологические ситуации** — пространственно значительные и глубокие нарушения экологического равновесия, приводящие экосистемы (биоценозы) в критическое состояние с возможной последующей гибелью.

**Криптоспоридиоз** — паразитарная кишечная инвазия, характеризующаяся гастроэнтеритом с диарейным синдромом.

**Критерии физиологической полноценности макро- и микроэлементного состава питьевой воды** (далее — критерии физиологической полноценности питьевой воды) — признаки, на основании которых оценивается физиологическая полноценность питьевой воды по макро- и микроэлементному составу.

**Критическая доза** — доза экологического фактора, при которой может возникнуть опасность для живых организмов.

**Критический эффект** — вредный эффект, признанный наиболее существенным для определения предела дозы.

**Ксенобиотики** [гр. *xenos* — чужой + *bios* — жизнь] — чужеродные для организмов соединения (пестициды, препараты бытовой химии, лекарственные средства и т. п.), которые, попадая в окружающую среду в значительных количествах, могут вызвать гибель организмов, нарушить нормальное течение природных процессов в биосфере.

**Ксенобиотический профиль среды** — количественная и качественная характеристики спектра ксенобиотиков, т. е. чужеродных биологическим системам веществ, содержащихся в окружающей среде (воде, почве, воздухе и живых организмах) в форме (агрегатном состоянии), позволяющей им вступать в химические и физико-химические взаимодействия с абиотическими и биотическими элементами биоценоза (экосистемы).

**Кумуляция** [лат. *simulatio* — увеличение, скопление] — 1) увеличение, собирание, сосредоточение действующего начала (напр., увеличение

концентрации пестицидов в пищевой цепи); 2) суммирование в организме действия вводимого в него лекарства или яда с резким повышением эффекта или появлением новых признаков; нередко приводит к серьезным осложнениям; 3) суммирование многократных частных раздражений.

**Кюри (Ки)** — внесистемная единица активности радионуклида – Ки равно активности такого количества изотопа, в котором в 1 с происходит  $3,7 \times 10^{10}$  актов распада.  $1 \text{ Ки} = 3,700 - 10^{10} \text{ Бк}$ . Названа по имени П. Кюри (1859–1906) и М. Склодовской-Кюри (1867–1934), исследователей радиоактивности.

## Л

**Лакриматоры** [англ. lacrimators, lakrimary gases] — отравляющие вещества, вызывающие обильное слезотечение при контакте со слизистыми оболочками глаз.

**Латентный период** — период субклинических патологических изменений в организме, приводящий к появлению симптомов заболевания и перехода его в хроническое состояние (хронизации).

**Летальная доза** — минимальное количество вредного агента, воздействие которого на организм приводит к его гибели.

**Лечебно-профилактическое питание (диетотерапия)** — применение в лечебных или профилактических целях специально составленных рационов питания и режима приема пищи.

**Лимит захоронения отходов производства** — количество отходов производства определенного вида, установленное собственнику, на определенный период времени, для захоронения их на объектах захоронения отходов.

**Лимит хранения отходов производства** — количество отходов производства определенного вида, установленное собственнику, на определенный период времени для хранения их на объектах хранения отходов.

**Лимитирующий признак вредности** — признак вредности загрязняющих воздух, воду и почву веществ, определяющий преимущественный характер неблагоприятного воздействия и характеризующийся наименьшей безвредной концепцией вещества в среде.

**Личная гигиена** — совокупность гигиенических правил, способствующих сохранению и укреплению здоровья человека и увеличению продолжительности его активной жизни.

**Локальные очистные сооружения** — сооружения и устройства, предназначенные для очистки сточных вод потребителя перед их сбросом (приемом) в систему коммунальной канализации.



**Лучевая болезнь** — патологическое состояние, которое развивается в результате воздействия ионизирующего излучения. В зависимости от длительности облучения и сроков проявления заболевания различают острую и хроническую Л.Б.

**Люминесцентная лампа** — газоразрядный источник света, в котором электрический разряд в парах ртути создаёт ультрафиолетовое излучение, которое преобразуется в видимый свет с помощью люминофора — например, смеси галофосфата кальция с другими элементами.

**Лямблиоз** — протозойная инвазия, вызываемая кишечной лямблией и протекающая с признаками функционального расстройства пищеварения.

## М

**Макроэлемент** — химический элемент, содержащийся в организме в концентрации от 0,001 до 70 % (кислород, водород, углерод, азот, фосфор, калий, кальций, сера, магний, натрий, хлор, железо и др.) Из числа М. особенно выделяются биогенные (органогенные) элементы: кислород, водород, углерод, азот, фосфор, сера, из которых преимущественно построены органические вещества (белки, жиры, углеводы, витамины, ферменты, гормоны и продукты их превращения).

**Малярия** — трансмиссивная протозойная инфекция, вызываемая патогенными простейшими рода *Plasmodium* и характеризующаяся приступообразным, рецидивирующим течением.

**Мегаполис** [гр. *megas* — большой + *polis* — город государство в античном мире] — очень крупная городская агломерация, включающая ранее слившиеся многочисленные жилые поселения. Численность населения М. — более 1 млн жителей.

**Медико-гигиеническая обстановка** — комплексная характеристика, отражающая взаимодействие и взаимообусловленность факторов окружающей среды (климатических, гидрологических, геологических, демографических, социально-экономических, производственных, общественных, бытовых и др.) и здоровья человека.

**Медико-гигиеническое неблагополучие** — высокий уровень эколого-гигиенической опасности, обусловивший значительное превышение (выше среднестатистических) показателей заболеваемости населения.

**Медико-профессиональная реабилитация** — процесс восстановления трудоспособности, сочетающий медицинскую реабилитацию с определением и тренировкой профессионально значимых функций, подбором профессии и адаптацией к ней.

**Медицина военная** [военно-санитарное дело — уст.] — отрасль медицины и здравоохранения, представляющая собой систему научных зна-

ний (комплекс научно-практических дисциплин) и практической деятельности военно-медицинской службы, имеющая своей целью всестороннее медицинское обеспечение войск в мирное и военное время.

**Медицина труда** — отрасль гигиены, изучающая влияние трудовых процессов и окружающей производственной среды на организм человека и разрабатывающая гигиенические нормативы и санитарные мероприятия, направленные на обеспечение здоровых условий труда и профилактику профессиональных болезней. В М.Т. применяются химические, физические, биологические и комбинированные физико-химические методы анализа загрязнений производственной среды, экспериментальный метод для характеристики новых факторов производственной среды и обоснования нормативов, физиологические биологические, психологические и другие методы для изучения влияния условий труда на организм человека, клинические, эпидемиологические, статистические, математические методы для оценки состояния здоровья трудовых коллективов.

**Медицинская география** — отрасль медицины, исследующая закономерности распространения болезней человека в различных географических зонах и влияние на состояние здоровья населения комплекса природных и социально-экономических факторов определенной территории. Разрабатывает рекомендации взаимодействия человека с природной средой.

**Медицинская деятельность** — деятельность по организации и оказанию медицинской помощи, обеспечению санитарно-эпидемического благополучия населения, проведению медицинской экспертизы, осуществляемая юридическими лицами и индивидуальными предпринимателями в порядке, установленном законодательством Республики Беларусь.

**Медицинская климатология** — отрасль науки, изучающая влияние климатических условий на здоровье населения, возникновение и распространение болезней человека. Находится на стыке географии и медицины.

**Медицинская помощь** — комплекс медицинских услуг, направленных на сохранение, укрепление и восстановление здоровья пациента, включающий профилактику, диагностику, лечение, медицинскую реабилитацию и протезирование, осуществляемый медицинскими работниками.

**Медицинская услуга** — медицинское вмешательство либо комплекс медицинских вмешательств, а также иные действия, выполняемые при оказании медицинской помощи.

**Медицинская этика и деонтология** — совокупность принципов, норм и правил поведения медицинских (фармацевтических) работников при выполнении ими должностных обязанностей.

**Медицинская реабилитация** — дифференцированная этапная система лечебно-профилактических мероприятий по восстановлению функционального состояния организма и здоровья в целом до оптимума работоспособности посредством преемственного и последовательного применения

индивидуально подобранного комплекса методов медикаментозного, хирургического, иммунокорректирующего, психологического, физического и психофизиологического воздействия на функционально или патологически измененные системы организма.

**Медицинские отходы** — отработанные медицинские изделия, прошедшие дезинфекцию, биологический материал, образовавшийся после проведения медицинских вмешательств, а также остатки биологического материала после отбора биопсийного, секционного материала для патологоанатомических исследований.

**Медицинский персонал** — лица, назначенные на постоянной или временной основе для розыска, подбирания, транспортировки, установления диагноза или лечения раненых и больных, лиц, потерпевших кораблекрушение, включая оказание первой помощи, для профилактики заболеваний, а также для хозяйственного, материально-технического и иного обеспечения медицинских формирований.

**Медицинский работник** — физическое лицо, имеющее высшее или среднее специальное медицинское образование, подтвержденное документом об образовании установленного образца. В установленном законодательством Республики Беларусь порядке занимается деятельностью, связанной с организацией и оказанием медицинской помощи, обеспечением санитарно-эпидемического благополучия населения, проведением медицинской экспертизы.

**Медицинское вмешательство** — любое воздействие и (или) иная манипуляция, выполняемая медицинским работником при оказании медицинской помощи.

**Медицинское обеспечение** [санитарное обеспечение — уст.] — совокупность мероприятий по охране здоровья военнослужащих, поддержанию должного уровня санитарно-эпидемического состояния войск, по своевременному оказанию медицинской помощи раненым (больным), их эвакуации и лечению в целях быстрейшего восстановления боеспособности; один из видов специального обеспечения вооруженных сил.

**Межпластовые подземные воды** — воды, которые залегают между двумя водоупорными слоями и в зависимости от условий залегания могут быть напорными или безнапорными. В каждом межпластовом водоносном горизонте различают область питания, где горизонт выходит на поверхность, область напора и область разгрузки, где вода изливается на поверхность земли или дно водоема в виде восходящих ключей. Добыча межпластовых вод производится через буровые скважины. Качество воды скважины во многом определяется ее расстоянием от границы области питания.

**Меню-раскладка** — перечень блюд рациона, распределенных по отдельным приемам пищи, указанием массы, содержанием основных пищевых веществ и энергетической ценности продуктов питания.

**Места временного хранения отходов** — специальное оборудование (контейнеры, урны и т. п.), площадки и иные места, предназначенные для временного хранения отходов.

**Местное освещение** — освещение, дополнительное к общему, создаваемое светильниками, концентрирующими световой поток непосредственно на рабочих местах.

**Метатенк (метатанк)** [гр. meta — после, за, через + англ. tank — резервуар, бак] — очистительное сооружение (резервуар в несколько тыс. куб. м) для биологической переработки органического осадка сточных вод с помощью микроорганизмов при температуре 27–55 °С.

**Метеопатия** — острая зависимость самочувствия организма от климатических явлений: колебаний температуры, атмосферного давления, напряженности электромагнитного поля, смены воздушных масс, прохождения погодных фронтов и т. п. Метеочувствительны большинство людей, животных и некоторые растения, но М. характерна не для всех.

**Метеопатические реакции** — метеотропные патологические реакции, возникающие в организме в ответ на неблагоприятные погодные условия.

**Метеорологические факторы загрязнения атмосферы** — метеорологические элементы, явления и процессы, влияющие на загрязнение атмосферы.

**Метеочувствительность** — зависимость физиологического состояния организма (человека, животного растения) от погоды и отдельных метеорологических факторов (давления, напряженности магнитного поля и т. п.). Организмы с высокой чувствительностью к изменению метеофакторов называются метеочувствительными, с низкой — метеорезистентными.

**Микробиологический мониторинг** — комплексное динамическое наблюдение за патогенными и условно-патогенными микроорганизмами, выделенными от пациентов, персонала и объектов больничной среды медицинского учреждения, их свойствами и особенностями циркуляции.

**Микробное число** — санитарно-микробиологический показатель общего уровня микробного обсеменения объектов окружающей среды. М.Ч. выражается общим числом микроорганизмов, способных образовывать видимые колонии после посева на плотные питательные среды, в перерасчете на 1 мл исследуемой жидкости, 1 г плотного вещества, 1 м<sup>3</sup> воздуха или 1 см<sup>2</sup> поверхности.

**Микроклимат** — тепловое состояние окружающей среды, определяемое комплексом физических факторов (температура, влажность, скорость движения воздуха, лучистое тепло) в ограниченном пространстве и оказывающее влияние на тепловой обмен организма.

**Микроклимат динамичный** — вид производственного микроклимата с быстрым и значительным изменением параметров микроклимата (сталеплавильные, литейные цеха и т. п.).

**Микроклимат монотонный** — вид производственного микроклимата, когда его параметры мало изменяются в течение рабочей смены (ткацкие, швейные цеха, обувное производство, машиностроение и т. п.).

**Микроклимат нагревающий** — вид производственного микроклимата, характеризующийся тем, что на рабочих местах параметры микроклимата (температура воздуха и окружающих поверхностей) значительно выше верхней границы зоны комфорта. Работа в этих условиях может привести к дискомфортным тепловосприятиям, значительному напряжению процессов терморегуляции, а при большой тепловой нагрузке и к нарушению здоровья (перегреванию).

**Микроклимат охлаждающий** — вид производственного микроклимата; такое сочетание параметров микроклимата, которое вызывает дискомфортное тепловое ощущение и напряжение процессов терморегуляции организма, что может привести к дефициту тепла и переохлаждению. Характеризуется температурами воздуха значительно меньшими, чем нижние границы зоны комфорта.

**Микроклимат помещений** — 1) комплекс физических факторов атмосферного воздуха, оказывающий влияние на тепловой обмен организма и здоровье человека; 2) состояние среды, обуславливающее тепловые ощущения человека.

**Микрофлора человека** [гр. micros — малый + лат. Flora — римская богиня весны, общность растений] — открытый биоценоз микроорганизмов, встречающийся у здоровых людей. Состав нормальной М. ч. чрезвычайно разнообразен, определяется физико-химическими условиями, существующими в месте вегетирования бактерий, а также микрофлорой окружающей среды.

**Микроэлемент** [гр. mikros — малый + лат. elementum — стихия, первоначальное вещество] — химический элемент, необходимый организмам в ничтожных количествах, но определяющий успешность их развития или безболезненное существование.

**Минерализация (mineralization)** — 1) концентрация солей в водах; выражается в мг/л, г/л, г/м<sup>3</sup>, %; 2) распад органического вещества до образования двуокси углерода воды и гидридов, окисей или минеральных солей любых других присутствующих элементов.

**Мицетизм** [англ. mycetism] — отравление организма, вызванное употреблением в пищу ядовитых грибов.

**Модификаторы** — факторы окружающей среды, вызывающие структурно-функциональные изменения в организме (пестициды, тяжелые металлы и др.).

**Мониторинг** [лат. monitor — предостерегающий] — 1) система долгосрочных наблюдений, оценки, контроля и прогноза состояния и изменения объектов. Принято делить М. на базовый (фоновый), глобальный, ре-

гиональный и импактный (в особо опасных зонах и местах), а также по методам ведения и объектам наблюдения; 2) в наиболее полном виде М. — многоцелевая информационная система, основные задачи которой — наблюдение, оценка и прогноз состояния природной среды под влиянием антропогенного воздействия с целью предупреждения о создающихся критических ситуациях, вредных или опасных для здоровья людей, благополучия других природных и созданных человеком объектов и т. д. Контроль за загрязнением водной и воздушных сред осуществляют гидрометеорологическая, санитарная и другие службы.

**Мутагены** — факторы внешней среды, обуславливающие возникновение генных и хромосомных мутаций (ультрафиолетовые лучи, температура, химические соединения, вирусы и др.).

**Мутность воды** — природное свойство, обусловленное наличием в ней взвешенных частиц минерального или органического состава. Мутность воды является показателем эффективности процессов ее осветления при водоподготовке.

## Н

**Наводнение** — это значительное затопление определенной территории земли в результате подъема уровня воды в реке, озере, водохранилища или моря, наносящее материальный ущерб экономике, социальной сфере и природной среде.

**Наземные воды** — воды, которые текут или собираются на поверхности земли.

**Наименьшая влагоемкость почвы** — это количество влаги, удерживаемое в почве адсорбционными и капиллярными силами после увлажнения ее подачей воды сверху при свободном оттоке гравитационной влаги.

**Наледь** — слоистые ледяные массивы на поверхности земли, льда или инженерных соединений, образующихся при замерзании периодически разливающихся природных или техногенных вод.

**Напорный водоносный горизонт** — напорные подземные воды, заключенные в водоносных пластах горных пород между водоупорными слоями. Обычно встречаются в пределах определенных геологических структур (впадин, мульд, флексур и др.), образуя артезианские бассейны.

**Напряженность труда** — характеристика трудового процесса, отражающего нагрузку преимущественно на центральную нервную систему, органы чувств, эмоциональную сферу работника. К факторам, характеризующим Н.Т., относятся: интеллектуальные, сенсорные, эмоциональные нагрузки, степень монотонности нагрузок, режим работы.

**Невосприимчивость** — состояние организма, которое препятствует адаптации и размножению в нем паразита. Невосприимчивость обеспечивается иммунными (специфическими) и неиммунными (неспецифическими) механизмами защиты.

**Незаменимые аминокислоты** — аминокислоты, которые не могут синтезироваться клеткой и должны поступать с пищей.

**Незаменимые жирные кислоты** — группа полиненасыщенных жирных кислот растительного происхождения, которые обязательно должны содержаться в пище.

**Непоражающая доза ионизирующего излучения** — доза, при которой не наблюдается клинических проявлений острого лучевого поражения, существенно снижающих бое- и трудоспособность человека, а также отягощения сопутствующих поражений.

**Нетепловое действие радиоволн** — такое воздействие радиоволн на организм, при котором в результате поглощения тканями электромагнитной энергии не наблюдается тепловой эффект. Проявляется в виде изменений функций центральной нервной, сердечно-сосудистой, эндокринной и других систем, в результате чего могут возникать заболевания; у животных — экспериментальные неврозы, у человека — астеновегетативный синдром с явлениями гипотонии и другими симптомами.

**Нехватка воды** — отсутствие достаточных запасов водных ресурсов для удовлетворения потребностей населения в чистой питьевой воде.

**Нецентрализованное водоснабжение** — устройства и сооружения (колодец, скважина, каптаж и др.) для забора воды без ее подачи к местам расходования и открытые для общего пользования гражданам и юридическим лицам.

**Нисходящий тип подземного питания** — тип подземного питания, определяемый режимом подземного стока при отсутствии гидравлической связи подземных вод с поверхностными водами в условиях свободного стока подземных вод.

**Норма** [лат. norma — правило, точное предписание, образец, мера] — в медицине широкая зона функционального оптимума, или зона физиологических изменений, внутри которой среднестатистические колебания биохимических, психофизиологических, генетических и других параметров свидетельствуют о сохранении морфофункционального статуса организма с поддержанием в данных конкретных условиях на высоком уровне компенсаторных реактивно-приспособленных возможностей, обеспечением требуемого уровня адаптивности, работоспособности и способности к реакции. Н. — понятие статистическое, основанное на вероятной структуре показателей, характерной для популяции. Статистический подход к рассмотрению функционального оптимума нивелирует представление о подлинном оптимуме жизнедеятельности индивида.

**Норма санитарно-гигиеническая** — качественно-количественный показатель, соблюдение которого гарантирует безопасные или оптимальные условия существования человека, например, норма жилой площади на одного члена семьи, норма качества воды, воздуха и т. д.

**Норматив образования отходов производства** — предельно допустимое количество отходов, образуемое при переработке единицы сырья, производстве единицы продукции или энергии, а также при выполнении работы, оказании услуги.

**Нормативный уровень радиационного риска** — значение радиационного риска, используемое в качестве критерия радиационной безопасности.

**Нормативы гигиенические** — количественные показатели факторов окружающей среды, характеризующие безопасные уровни их влияния на состояние здоровья и гигиенические условия жизни населения. Н.Г. разрабатываются на основе всестороннего изучения взаимоотношений организма с соответствующими объектами окружающей среды. Н.Г. являются составной частью *санитарного законодательства* и основой предупредительного и текущего *санитарного надзора*, а также служит критерием эффективности разрабатываемых и проводимых оздоровительных мероприятий. Соблюдение Н.Г. способствует созданию благоприятных условий труда, быта и отдыха, снижению заболеваемости, увеличению профессионального долголетия и работоспособности. Н.Г. по мере развития науки и методов исследования могут пересматриваться. В зависимости от нормируемого фактора окружающей среды. Н.Г. подразделяют на предельно допустимые концентрации (ПДК), допустимые остаточные концентрации (ДОК) и предельно допустимые уровни (ПДУ). На стадии исследовательских, опытно-промышленных разработок и испытаний новых веществ могут применяться временные гигиенические нормативы — ориентировочные безопасные уровни воздействий (ОБВУ). Н.Г. характеризуют предельные количества или интенсивность факторов, превышение которых опасно для здоровья, в то время как уровни, равные — Н.Г. или ниже, могут рассматриваться как безвредные. При обосновании — Н.Г. гигиеническая наука использует комплекс физиологических, биохимических, физико-химических и других методов исследования для выявления начальных признаков вредного влияния факторов на организм. Особое внимание уделяется изучению отдаленных эффектов: онкогенного, мутагенного, аллергенного, и влияния на гонады, эмбрионы и развивающееся потомство. В последнее время успешно применяются экономические концепции для установления — Н.Г. типа «стоимость — выгода», «риск — стоимость».

**Нормативы физиологической полноценности макро- и микроэлементного состава питьевой воды** (нормативы физиологической полноценности питьевой воды) — рекомендуемые для Республики Беларусь. Величины показателей физиологической полноценности питьевой воды, установленные с учетом поступления основных макро- и микроэлементов



с пищевыми продуктами, соответствие которым позволяет покрыть потребности практически всех представителей группы здоровых лиц, что обеспечивает профилактику заболеваний людей, связанных с недостатком или избытком жизненно важных биогенных элементов.

**Нутрицевтики** — биологически активные добавки к пище, применяемые для коррекции химического состава пищи человека (дополнительные источники нутриентов: белка, аминокислот, жиров, углеводов, витаминов, минеральных веществ, пищевых волокон).

**Нутрициология** — наука о питании здорового и больного человека (физиология, биохимия и гигиена питания, учение об алиментарных заболеваниях, лечебном питании и др.).

## О

**Обезвреживание воды в полевых условиях** — обработка воды посредством табельных или подручных средств в целях ее освобождения от отравляющих и токсических химических веществ, осуществляемая в системе полевого водоснабжения войск.

**Обезвреживание отходов** — обработка производственных, бытовых или иных *отходов*, направленная на предотвращение их вредного влияния на окружающую среду и здоровье человека.

**Обезвреживание отходов биологическое** — разрушение вредных компонентов (в сточных водах — органических веществ) микроорганизмами — случайно возникшими в природе их сочетаниями или с помощью специально подобранных культур и технологий.

**Обеззараживание** — комплекс мероприятий, направленных на подавление очага инфекционного или природноочагового заболевания; стерилизацию инструментов, материалов, помещений; разрушение образовавшихся или искусственно распространенных ядов.

**Обеззараживание воды** — освобождение ее от жизнеспособных и вирулентных микроорганизмов (бактерий и вирусов), а также от яиц гельминтов, вегетативных форм и цист простейших.

**Обеззараживание воды в полевых условиях** — уничтожение в воде патогенных микроорганизмов, яиц и зародышей гельминтов, осуществляемое в системе полевого водоснабжения с применением табельных и подручных средств.

**Обеззараживание воды ультрафиолетовыми лучами** — в настоящее время ультрафиолетовое излучение (УФИ), оказывающее бактерицидное, вирулицидное и спороцидное действие, широко применяется в практике обеззараживания природных вод. Механизм бактерицидного действия УФИ заключается в необратимых повреждениях молекул ДНК и РНК микроорганизмов.

К положительным сторонам обеззараживания УФИ можно отнести: широкий спектр противомикробного действия, отсутствие опасности передозировки. УФИ не денатурирует воду, не изменяет запах и вкус воды; способ не требует реакционных емкостей, отличаясь высокой производительностью и простотой эксплуатации; требуется минимальное контактное время (секунды) для обеззараживания воды; эффективность обеззараживания не зависит от рН и температуры воды; установки УФ-обеззараживания компактны, работают в проточном режиме, надежны в отношении техники безопасности; способ экономичен, сравним по стоимости с хлорированием.

**Обесцвечивание воды** — устранение окрашенных коллоидов (как правило, природных гуминовых веществ) или истинно растворенных веществ.

**Обитаемость (в военной медицине)** — условия жизни и деятельности военнослужащих, создаваемые архитектурными особенностями, техническими средствами жизнеобеспечения и организацией службы на военном объекте.

**Облучение** — воздействие на живой организм любых видов излучений: инфракрасного (тепловое О.), видимого и ультрафиолетового солнечного света, космических лучей и ионизирующих излучений земного происхождения. Биологическое действие О. зависит от дозы, вида и энергии О., сопутствующих факторов и физиологического состояния организма. **О. внешнее** — облучение тела от источников ионизирующего излучения, находящихся вне него. **О. внутреннее** — облучение тела от источников ионизирующего излучения, находящихся внутри него. **О. условия модифицирующие** — время, локализация, сопутствующие факторы. Если мощность дозы (количество энергии излучения, поглощенное в единицу времени) очень мала, то даже ежедневные облучения в течение всей жизни человека не смогут оказать заметно выраженного поражающего действия.

**Облучение ионизирующее** — воздействие на человека ионизирующего излучения. **О. аварийное** — облучение в результате радиационной аварии. **О. медицинское** — облучение пациентов в результате медицинского обследования или лечения. **О. планируемое повышенное** — планируемое облучение персонала в дозах, превышающих установленные основные пределы доз, с целью предупреждения развития радиационной аварии или ограничения ее последствий. **О. потенциальное** — облучение, которое может возникнуть в результате радиационной аварии. **О. природное** — облучение, которое обусловлено природными источниками излучения. **О. производственное** — облучение работников от всех техногенных и природных источников ионизирующего в процессе производственной деятельности. **О. профессиональное** — облучение персонала в процессе его работы с техногенными источниками ионизирующего излучения. **О. техногенное** — облучение от техногенных источников как в нормальных, так и аварийных условиях, за исключением медицинского облучения пациентов.

**Облучение ионизирующими излучениями** — воздействие на организм ионизирующих излучений:

— внешнее — О.И.И. от внешних по отношению к организму источников:

— однократное — внешнее облучение организма без перерывов; может быть импульсным (облучение продолжительностью от нескольких до десятков секунд), кратковременным (облучение от нескольких минут до нескольких суток) и пролонгированным (длительным), когда оно совершается в течение продолжительного отрезка времени:

— равномерное — 1) по геометрии — О., при котором разница в дозе, поглощенной различными органами и тканями, составляет  $+10\%$ ; 2) по времени — О. в условиях постоянной мощности дозы:

— неравномерное — 1) по геометрии — О. при котором разница в дозе, поглощенной различными органами и тканями, составляет более  $+10\%$ ; 2) по времени — О. в условиях изменяющейся мощности дозы с перерывами;

— местное (локальное) — внешнее облучение части организма (отдельных органов, тканей, групп тканей);

— многократное — внешнее облучение с перерывами в течение различных по продолжительности промежутков времени;

— общее — внешнее облучение, при котором, по крайней мере, одна сторона тела (спереди, сбоку, сзади) целиком обращена к источнику излучения;

— внутреннее — воздействие на организм ионизирующих излучений радиоактивных веществ, находящихся внутри организма.

**Облучение неионизирующими излучениями** — воздействие на организм излучений, не вызывающих процесса ионизации в тканях организма (СВЧ-поле, ультрафиолетовые, видимые, инфракрасные лучи).

**Образ жизни человека** — 1) совокупность материальных условий, общественных социальных установок (культуры, обычаев и т. д.) и природных факторов, составляющих в своем единстве условия поведения (включая социально-психологическую и физиологическую реактивность) личности, и обратное ее влияние на эти условия; 2) определенный, исторически обусловленный тип, вид жизнедеятельности или определенный способ деятельности в материальной и нематериальной (духовной) сфере жизнедеятельности людей; 3) глобальная философско-социологическая категория, охватывающая совокупность типичных видов (способов) повседневной жизнедеятельности индивида, социальной группы, нации, общества в целом, которая берется в единстве с условиями жизни, ее определяющими. Дает возможность комплексно рассматривать основные сферы жизнедеятельности людей: их труд, быт, экономическое положение, природно-географические условия, науку, образование, культуру, питание, спорт, миграцию, досуг, отдых, обычаи (в том числе традиции, привычки),

общественную деятельность (потомство, семья), здравоохранение. О.Ж. позволяет выявить ценностные ориентации людей и причины их поведения (стиля жизни), обусловленные укладом (социально-экономическим строем) и уровнем жизни (материальным благосостоянием). О.Ж. отнесен к воздействиям, непосредственно обуславливающим общественное и индивидуальное здоровье.

**Обращение с отходами** — деятельность, связанная с образованием отходов. Сбором отходов с последующим разделением их по видам, удалением, хранением, захоронением, перевозкой, обезвреживанием и (или) использованием отходов.

**Общая жесткость** — природное свойство воды, обусловленное наличием в ней солей  $\text{Ca}^{2+}$  и  $\text{Mg}^{2+}$ . Высокая жесткость воды приводит к нарушению процессов всасывания жиров и моторной функции кишечника и заболеваний (ухудшение течения почечно-каменной болезни, развитие дерматитов, болезней щитовидной железы и т. д.).

**Общая минерализация (сухой остаток воды)** — представляет собой суммарный количественный показатель содержания растворенных в воде веществ.

**Общее освещение** — освещение, при котором светильники размещают в верхней зоне помещения равномерно (общее равномерное освещение) или применительно к расположению оборудования (общее локализованное освещение).

**Общесплавная система канализации** — система коммунальной канализации, предназначенная для совместного сбора и отведения всех видов сточных вод, включая дренажные, поверхностные и поливомоечные сточные воды.

**Общественное здоровье** — совокупное здоровье индивидуумов, из которых состоит общество, которое обеспечивает условия для социально активного продуктивного образа жизни.

**Общественное питание** — совокупность предприятий различных организационно-правовых форм и граждан предпринимателей, занимающихся производством, реализацией и организацией потребления кулинарной продукции.

**Объекты захоронения отходов** — полигоны и иные сооружения, предназначенные для захоронения отходов.

**Объекты обезвреживания отходов** — сооружения (комплекс сооружений) и оборудование, предназначенные для обезвреживания отходов.

**Объекты по использованию отходов** — сооружения (комплекс сооружений) и оборудование, предназначенные для использования отходов.

**Объекты хранения отходов** — сооружения (комплекс сооружений), предназначенные для хранения отходов.

**Овициды** — вещества, способные убивать яйца паразитарных червей (гельминтов) и насекомых в окружающей среде.

**Оголовок (надземная часть колодца)** — служит для защиты шахты от засорения и загрязнения, а также для наблюдения, водоподъема, водозабора и должен иметь не менее чем на 0,7–0,8 м выше поверхности земли. Оголовок колодца должен иметь крышку или железобетонное перекрытие с люком, также закрываемое крышкой. Сверху оголовок прикрывают навесом или помещают в будку.

**Озонатор** — аппарат для обеззараживания воздуха и обогащения воздуха озоном.

**Озонирование** — обработка воды и (или) воздуха озоном для уничтожения микроорганизмов и устранения неприятных запахов.

**Озоновая (озонная) «Дыра»** — значительное пространство в озоносфере планеты с заметно пониженным (до 50 %) содержанием озона. Зарегистрирована от года к году расширяющаяся (темпы расширения — 4 % в год) О. д. над Антарктикой, выходящая за контуры материка, и менее значительное образование в Арктике.

**Окисляемость** — это показатель качества воды, определяемый количеством кислорода (в мг), расходуемым на химическое окисление органических и минеральных веществ, содержащихся в 1 л воды. Повышенная окисляемость может указывать на загрязнение воды.

**Опасные отходы** — отходы, содержащие в своем составе вещества, обладающие каким-либо опасным свойством или их совокупностью, в таком количестве и виде, что эти отходы сами по себе либо при вступлении в контакт с другими веществами могут представлять непосредственную или потенциальную опасность причинения вреда окружающей среде, здоровью граждан, имуществу вследствие их вредного воздействия.

**Опреснение воды** — способ обработки высокоминерализованной воды с целью снижения или полного удаления растворенных в ней солей.

**Оптимальная доза активного хлора** — количество хлора, обеспечивающее достаточный эффект обеззараживания при заданном времени контакта. Подбор оптимальной дозы производится опытным путем в лабораторном эксперименте. Для обеспечения надежности обеззараживания необходимо, чтобы после завершения процесса хлорирования в воде сохранился остаточный хлор в следующих количествах: 0,3–0,5 мг/л свободного остаточного хлора (в виде хлорноватистой кислоты) при нормальном хлорировании и 0,6–1,0 мг/л связанного хлора (в виде хлораминов) при хлорировании с преаммонизацией.

**Органолептическими свойствами воды** называются те ее параметры, которые воспринимаются органами чувств человека и оцениваются по интенсивности их восприятия.

Органолептический анализ воды — параметры, которые воспринимаются органами чувств человека и оцениваются по интенсивности их восприятия: вкус и привкус, запах, окраска, мутность.

**Оружие экологическое** — любое физическое, химическое и биологическое средство, наносящее материальный урон, снижающее обороноспособность и приводящее к ухудшению здоровья противника через изменения природной среды. О.Э. может быть метеорологическим (воздействие на погоду, озоновый экран и т. п.) и экосистемным, в т. ч. биологическим (воздействие на биологические компоненты и через них).

**Осадки** — вода в капельножидком (дождь, морось) и твердом (снег, крупа, град) состоянии, выпадающая из облаков или осаждающаяся непосредственно из воздуха на поверхность Земли и предметов (роса, изморось, иней, гололед) в результате конденсации водяного пара, находящегося в воздухе.

**Осанка** — привычная поза стоящего человека, зависящая от формы позвоночника, равномерности развития и тонуса мускулатуры.

**Осветление воды** — удаление из нее взвешенных веществ. Это основной технологический процесс улучшения органолептических свойств воды.

**Осветление воды в полевых условиях** — обработка воды, осуществляемая в системе полевого водоснабжения в целях удаления взвешенных веществ и повышения прозрачности воды до допустимых величин.

**Освещение** — использование световой энергии солнца или искусственных источников света для обеспечения зрительного восприятия окружающего мира.

**Освещенность** — отношение светового потока к площади освещаемой им поверхности; измеряется в люксах (лк).

**Острота зрения** — численное выражение способности глаза воспринимать отдельно две точки, расположенные друг от друга на определенном расстоянии.

**Отбор проб воды** — важная стадия анализа, от которой зависит правильность аналитической оценки загрязнений воды, причем получаемые результаты ложатся в основу практических выводов. Приемы взятия проб воды должны обеспечить, возможно, более полное сохранение первоначального состава, т. е. представительность пробы, и предохранить пробу от возможных вторичных загрязнений.

**Отложения** — под этим термином обычно понимают как древние осадочные образования, так и современные (осадки).

**Относительная влажность воздуха** — отношение давления пара к давлению насыщенного пара, т. е. абсолютной влажности воздуха к максимальной (% относительной влажности).

**Относительный риск [relative risk], или Отношение рисков [risk ratio]** — отношение заболеваемости среди лиц, подвергшихся и не подвергшихся воздействию факторов риска. О.Р. не имеет информации о величине абсолютного риска (заболеваемости). Даже при высоких значениях О.Р. абсолютный риск может быть совсем небольшим, если заболевание редкое. О.Р. показывает силу связи между воздействием и заболеванием.

**Отработанные медицинские изделия** — одноразовые и многоразовые (не подлежащие дальнейшему использованию) медицинские изделия, образовавшиеся в организациях при приготовлении и использовании цитостатических лекарственных средств, загрязненные кровью, иными биологическими жидкостями и (или) контактировавшие со слизистой оболочкой и (или) поврежденной кожей организма человека.

**Отравление острое** — остро возникающие болезненные состояния в результате воздействия на организм вредных газов, технических жидкостей и растительных ядов.

**Отравляющие вещества (ОВ)** [Боевые отравляющие вещества — БОВ] — токсические химические соединения, предназначенные при боевом применении для уничтожения или выведения из строя живой силы противника:

— быстродействующие — О.В., клиническая картина поражения, которыми полностью выявляется через несколько секунд или минут после их воздействия на организм;

— временно выводящие из строя — О.В., вызывающие в организме человека обратимые патологические процессы, временно препятствующие профессиональной (боевой) деятельности;

— замедленного действия — О.В., клиническая картина поражения которыми проявляется после скрытого периода, продолжающегося несколько десятков минут и более;

— кожно-нарывного действия (кожно-нарывные, везиканты — О.В., токсический эффект которых характеризуется развитием воспалительно-некротических процессов на месте контакта с ними, наряду с резорбтивным действием, проявляющимся в нарушении функции жизненно важных систем и органов;

— кожно-резорбтивные — О.В., способные оказывать токсическое действие при попадании в организм через кожу;

— нервно-паралитические (нервные газы — ирк) — быстродействующие О.В., токсический эффект которых проявляется в нарушении функции нервной системы с развитием специфических явлений (миоз, бронхоспазм, фибрилляция мышц, в отдельных случаях — общие судороги и вялые параличи), приводящих к серьезному нарушению функций жизненно важных систем и органов;

— нестойкие (НОВ) — газообразные или быстроиспаряющиеся О.В., поражающее действие которых сохраняется не более 1–2 ч после их применения;

— общеядовитого действия — О.В., токсическое действие которых характеризуется угнетением тканевого дыхания и развитием признаков гипоксии;

— полицейские — временно выводящие из строя О.В., раздражающего и слезоточивого действия;

- психотические — см. О.В психотомиметические;
- психотомиметические (психотические О.В, психохимические О.В) — О.В., вызывающие временные психические расстройства без выраженных, как правило, нарушений деятельности других органов и систем;
- психохимические — см. О.В психотомиметические;
- раздражающего действия (чихательные О.В, стерниты) — О.В., токсическое действие которых характеризуется раздражением слизистых оболочек дыхательных путей;
- слезоточивого действия (лакриматоры) — О.В., токсическое действие которых характеризуется раздражением слизистых оболочек глаз и носоглотки;
- смертельного действия — О.В., нервно-паралитического, кожно-нарывного, общеядовитого и удушающего действия, способные вызывать при определенной концентрации и времени воздействия смертельный исход поражения;
- стойкие (СОВ) — О.В., поражающее действие которых сохраняется в течение нескольких часов или суток после применения;
- удушающего действия — О.В., поражающее действие которых характеризуется развитием токсического отека легких;
- фосфорорганические (ФОВ) — О.В., представляющие собой органические эфиры фосфорных кислот; относятся к нервно-паралитическим О.В.

**Отражательная способность (коэффициент отражения)** — отношение отраженного телом светового потока к падающему на это тело потоку (выражается в долях единицы или в процентах). Чем больше отражательная способность предмета, тем выше его яркость.

**Отходы** — вещества или предметы, образующиеся в процессе осуществления экономической деятельности, жизнедеятельности человека и не имеющие определенного предназначения по месту их образования либо утратившие полностью или частично свои потребительские свойства.

**Отходы потребления** — отходы, образующиеся в процессе жизнедеятельности человека, не связанной с осуществлением экономической деятельности, отходы, образующиеся в гаражных кооперативах, садоводческих товариществах и иных потребительских кооперативах, а также уличный и дворовый смет, образующийся на территориях общего пользования населенных пунктов.

**Отходы производства** — отходы, образующиеся в процессе осуществления юридическими лицами и индивидуальными предпринимателями экономической деятельности (производства продукции, энергии, выполнения работ, оказания услуг), побочные и сопутствующие продукты добычи и обогащения полезных ископаемых.

**Офтальмия ядерная** — фотохимические поражения глаз световым излучением (ультрафиолетовыми, видимыми, инфракрасными лучами) ядерного взрыва.



**Охрана труда** — система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя технические, социально-экономические, организационно-технические, реабилитационные и иные мероприятия.

**Оценка риска** — это процесс установления вероятности развития и степени выраженности неблагоприятных эффектов у человека, обусловленных воздействием факторов окружающей среды.

**Очистка воды** — снижение концентрации примесей до уровня, обеспечивающего безвредность и безопасность потребления воды человеком, т. е. до уровней гигиенических нормативов.

## II

**Паек пищевой для военнослужащих** — типовой набор пищевых продуктов, официально регламентированных для питания личного состава вооруженных сил:

— аварийный (запас аварийный) — П.П., хранящийся на борту самолета или корабля, предназначенный для питания личного состава при вынужденных посадках или авариях самолетов, при авариях и вынужденных задержках судов в море после полного использования основного (см.) и дополнительного (см.) пайков;

— автономный подводников — П.П. для личного состава подводных кораблей при выходе в море с отрывом от береговой (плавучей) базы свыше 6 ч;

— бортовой — П.П., выдаваемый дополнительно экипажем самолетов при беспосадочных полетах свыше 4 ч, а также личному составу малых боевых надводных кораблей и вспомогательных судов при выходе в море на сутки и более;

— госпитальный — П.П. для питания лиц, находящихся на стационарном лечении (обследовании) в лечебных учреждениях (частях) Вооруженных Сил Республики Беларусь;

— дополнительный — П.П., постоянно выдаваемый дополнительно к основному отдельным категориям личного состава вооруженных сил, перечень которых устанавливается особым положением;

— основной — П.П., выдаваемый военнослужащим в соответствии с установленными нормами суточного довольствия, дифференцированными с учетом характера и условий труда, климата, а также других факторов внешней среды;

— санаторный — П.П. для питания лиц, находящихся на лечении в военных санаториях и центральных военных госпиталях, а также больных с активными формами туберкулеза во всех лечебных учреждениях Вооруженных Сил Республики Беларусь;

— субкалорийный — П.П. (специальный пищевой рацион), обеспечивающий минимальные физиологические потребности организма;

— сухой — П.П., выдаваемый военнослужащим в тех случаях, когда не представляется возможным готовить горячую пищу из продуктов основного пайка.

**Паразитологические показатели питьевой воды** — цисты лямблий.

**Парафармацевтик** — биологически активные добавки к пище, применяемые для профилактики, вспомогательной терапии и поддержки в физиологических границах функциональной активности органов и систем. Качество биологически активных добавок к пище — совокупность характеристик, которые обуславливают потребительские свойства, эффективность и безопасность биологически активных добавок к пище — отсутствие опасности для жизни и здоровья людей нынешнего и будущих поколений.

**Парниковые газы** — газообразные составляющие атмосферы природного или антропогенного происхождения, которые поглощают и переизлучают инфракрасное излучение.

**Парниковый эффект** — 1) постепенное потепление климата на планете в результате накопления в атмосфере углекислого и других газов (метана, фтор- и хлоруглеродов), которые аккумулируют инфракрасное тепловое излучение с поверхности Земли, аналогично покрытию теплицы, пропуская коротковолновые солнечные лучи, препятствует длинноволновому тепловому излучению с поверхности Земли; 2) свойство атмосферы пропускать солнечную радиацию, но задерживать земное излучение, способствуя аккумуляции тепла нашей планетой.

**Партия** — надежно идентифицируемое количество однородного продовольствия или пищевого продукта одного наименования, расфасованного в однородную тару, предназначенного к единовременной сдаче, отгрузке, продаже или хранящегося в одной емкости.

**Паспорт радиационно-гигиенический организации** — документ, характеризующий состояние радиационной безопасности в организации и содержащий рекомендации по ее улучшению.

**Паспорт радиационно-гигиенический территории** — документ, характеризующий состояние радиационной безопасности населения территории и содержащий рекомендации по ее улучшению.

**Паспорт санитарный** — документ, разрешающий организации в течение установленного времени проводить регламентированные работы с источниками ионизирующего излучения в конкретных помещениях, вне помещений или на транспортных средствах.

**Паспортизация** — составление паспортов на отдельные объекты, единицы ресурсов, источники выбросов, системы очистки.

**Пассерование** — жарка отдельных видов продуктов с жиром при температуре 120 °С с целью экстрагирования ароматических и красящих веществ.

**Пациент** — физическое лицо, обратившееся за медицинской помощью, находящееся под медицинским наблюдением либо получающее медицинскую помощь.

**Первичная профилактика** [англ. primary prevention] — вмешательства, направленные на предупреждение возникновения болезни, обычно за счет устранения ее причин.

**Перевозка отходов** — перемещение отходов транспортным средством, выполняемое на договорной основе или на других законных основаниях.

**Перегревание острое (тепловой удар)** — патологическое состояние, возникающее вследствие нарушения в организме терморегуляции при повышенной температуре и влажности, особенно в условиях интенсивной физической нагрузки; проявляется потливостью, слабостью, коллапсом, потерей сознания.

**Перегрузка (в авиационной медицине)** — состояние организма летчика, характеризующееся увеличением механического напряжения структур тела при сообщении ему ускорений во время полета или тренировки на тренажерах.

**Перегрузка организма (в физиологии военного труда)** — состояние организма военнослужащего, возникающее при чрезмерной физической или умственной деятельности и характеризующееся перенапряжением физиологических функций.

**Перенапряжение** — патологическое состояние организма, развивающееся при непосильной рабочей нагрузке в неблагоприятных условиях внешней среды и характеризуемое полной или частичной потерей работоспособности.

**Переутомление** — состояние организма, близкое к патологическому, характеризующееся существенным снижением работоспособности и качественными изменениями ряда физиологических функций, возникающее при нарушении режима труда и отдыха.

**Пестицид** [лат. pestis — зараза + caedere — убивать] — химическое соединение, используемое для защиты растений, сельскохозяйственных продуктов, древесины, изделий из шерсти, хлопка, кожи, для уничтожения эктопаразитов животных и борьбы с переносчиками опасных заболеваний. К П. относятся также вещества, используемые для регуляции роста и развития растений: ауксины, гиббериллины, ретарданты; удаления листьев — дефолианты; уничтожение растений на корню — десиканты, удаление цветов и завязей — дефлоранты; отпугивание животных — репелленты.

Использование П. неизбежно отрицательно влияет на экосистемы любого уровня и на здоровье человека. Средняя норма использования П. на 1 га обработанной пашни в СССР составляла в 1986 г. 2 кг (1,4 кг на душу населения).

**Питание лечебное** — питание раненых и больных по специальным нормам госпитальных (санаторных) пайков в лечебных учреждениях (санаториях); назначается с учетом характера и особенностей течения заболевания (ранения) в целях быстреего выздоровления и восстановления (трудоспособности) раненых и больных.

**Питание лечебно-профилактическое** — специальное дополнительное питание, выдаваемое по назначению врача определенным категориям населения с целью повышения резистентности их организма к неблагоприятным воздействиям условий профессиональной деятельности.

**Питьевая вода** — вода после подготовки или в естественном состоянии, отвечающая установленным санитарным нормам и требованиям и предназначенная для питьевых и бытовых нужд населения и (или) производства пищевой продукции.

**Пищевая ценность пищевого продукта** — совокупность свойств пищевого продукта, при наличии которых удовлетворяются физиологические потребности человека в необходимых веществах и энергии.

**Пищевой рацион** — необходимый качественный и количественный состав потребляемых пищевых продуктов, обеспечивающий нормальную жизнедеятельность организма. Характер питания оказывает существенное влияние на здоровье человека. Недостаточное или избыточное питание вызывает нарушение обмена веществ. Суточная потребность в основных пищевых веществах и калориях соответствует скорости обменных процессов и энергозатратам, связанным с трудом или другой активной деятельностью, что нашло отражение в специально разработанных нормах питания. Например, взрослый мужчина, не занимающийся физическим трудом, нуждается в потреблении пищи, имеющей энергетическую ценность 2600 ккал в сутки, что достигается следующим составом продуктов: белки — около 90 г (в том числе и животного происхождения — не менее 50 г); жиры — 80 г (из них растительные — не менее 25 г); углеводы — 350 г.

**Пищевой статус** — состояние здоровья во взаимосвязи с характером питания; может быть обычным, оптимальным, избыточным и недостаточным.

**Пищевой статус военнослужащих** — состояние организма, определяемое питанием. Оценивается: по основным показателям физического состояния (рост, масса, весоростовой показатель и др.); по отсутствию (наличию) характерных признаков белковой, жировой углеводной, витаминной недостаточности; по состоянию основных показателей белкового, жирового, углеводного и минерального обмена.

**Пищевые добавки** — природные или искусственные вещества и их соединения, специально вводимые в пищевые продукты в процессе их изготовления в целях придания пищевым продуктам определенных свойств и (или) сохранения качества пищевых продуктов.

**Пищевые красители** — вещества, предназначенные для подкрашивания некоторых пищевых продуктов и напитков с целью улучшения их внешнего вида.

**Пищевые отравления** — острые или хронические неконтагиозные заболевания, возникающие при употреблении пищи, массивно обсемененной определенными видами микроорганизмов или содержащей токсичные для организма вещества микробного или немикробного происхождения.

**Пневмокониоз** [гр. *pneumon* — легкое + *konia* — пыль] — профессиональное заболевание, обусловленное вдыханием запыленного воздуха (в легких возникают склеротические изменения); силикоз — при вдыхании кварца, песчаника, частичек гравия, слюдянистого сланца и т. п.; силикатоз — при вдыхании силикатной пыли (талька, каолина, нефелина и т. п., для асбеста иногда употребляют термин асбестоз); угольной пыли — антракоз; алюминиевой пыли — алюминоз; апатитовой пыли — апатитоз; смеси угольной и кварцевой пыли — антрасиликоз; железной и кварцевой пыли — сидеросиликоз и т. п.

**Побочная реакция** — любая непреднамеренная и нежелательная для организма реакция, которая возникает при медицинском применении лекарственного средства в соответствии с инструкцией по медицинскому применению либо при клиническом испытании лекарственных средств.

**К серьезным** относят побочные реакции, которые вне зависимости от принимаемой дозы ЛС приводят:

- к смерти;
- к состоянию, представляющему угрозу для жизни;
- к состоянию, требующему госпитализации;
- к стойким либо выраженным ограничениям жизнеспособности (инвалидности);
- к врожденной аномалии (пороку развития);
- требуют медицинского вмешательства для предотвращения развития вышеперечисленных состояний.

**Поверхностные источники водоснабжения** — реки, водохранилища и озера.

**Поверхностный сток** — процесс перемещения вод атмосферного происхождения по земной поверхности под действием силы тяжести.

**Погода** — ежедневные изменения температуры, влажности, атмосферного давления, облачности, осадков. Таким образом, П. — это состояние атмосферы на данный момент.

**Подземные воды** — это воды, находящиеся в верхней части земной коры (до глубины 12–16 км) в жидком, твердом и парообразном состояниях.

**Подземный сток** — перемещение подземных вод под действием пьезометрического напора и силы тяжести.

**Показатели качества воды** — совокупность биологических и физико-химических характеристик воды: солености и жесткости, водородного показателя (рН), концентрации вредных веществ.

**Показатель освещенности (Р)** — критерий оценки слепящего действия осветительной установки; оценивается в относительных единицах.

**Полициклические ароматические углеводы (ПАУ)** — органические соединения, для которых характерно наличие в химической структуре двух и более конденсированных бензольных колец.

**Поллютант** — загрязнитель, как правило, подразумевается — химический.

**Полоса зеленая шумозащитная** — полоса древесной и кустарниковой растительности, отделяющая источник шума (шоссейную, железную дороги, проезжую часть улицы и т. п.) от жилых, административных или промышленных зданий. Живая изгородь шириной 15–20 м летом снижает шум не менее чем на 10 дБ.

**Поражающее действие ядерного (химического, биологического) оружия** — качественная и количественная характеристика воздействия на людей ядерного (химического, биологического) оружия при его боевом применении.

**Поражение (в военной медицине)** — нарушение здоровья человека в результате воздействия физических, химических или биологических веществ:

— бактериологическим (биологическим) оружием — П. в результате воздействия бактериологического (биологического) оружия;

— боевое — П., вызванное воздействием какого-либо вида оружия или другого поражающего фактора при выполнении боевой задачи или служебных обязанностей на войне;

— ведущее — П., определяющее тяжесть состояния пораженного (раненого) при комбинированном воздействии различных поражающих средств (факторов);

— газопламенной струей — комплекс патологических изменений (ожог, травма, отравление и др.), возникающих в результате воздействия на организм газопламенной струи ракетных и реактивных двигателей;

— комбинированное — П., вызванное воздействием нескольких видов оружия или разных поражающих факторов одного и того же оружия;

— компонентами ракетных топлив — П., возникающее в результате воздействия на организм агрессивных и токсических соединений, входящих в состав специальных видов горючего и окислителей (при местном воздействии характеризуется ожогами, при резорбции — общими расстройствами);

— множественное — П. двух и нескольких органов (областей тела), вызванное несколькими одинаковыми поражающими агентами или одним из поражающих факторов одного и того же вида оружия;

— радиационное (син. — радиоактивными веществами) — П., вызванное внешним воздействием на людей и животных ионизирующих излучений, а также при попадании на кожу, слизистые оболочки и внутрь организма радиоактивных веществ;

— световым излучением взрыва — П., вызванное воздействием светового излучения на организм человека (животного), проявляющееся в виде ожогов кожи и П. органа зрения;

— ударной волной ядерного взрыва — результат непосредственного или косвенного воздействия воздушной ударной волны ядерного взрыва на организм человека (животного), проявляющийся в форме различных видов травматических повреждений.

**Последствия облучения, ближайшие (ранние эффекты облучения)** — реакции, проявляющиеся непосредственно во время облучения, сразу после прекращения воздействия ионизирующего излучения или в ближайшие дни (от 3-х до 70-ти для человека) после облучения.

**Последствия облучения, генетические (наследственные эффекты облучения)** — вызванные ионизирующим излучением изменения в организме потомков облученного индивида (особи), обусловленные повреждением ДНК.

**Последствия облучения, детерминированные (не стохастические эффекты облучения)** — клинически выявляемые вредные биологические эффекты, вызванные ионизирующим излучением, в отношении которых предполагается существование порога, ниже которого эффект отсутствует, а выше — тяжесть эффекта зависит от дозы.

**Последствия облучения, отдаленные (поздние эффекты облучения)** — стойкие нарушения в жизнедеятельности организма, возникающие в отдаленные сроки после воздействия ионизирующего излучения (через несколько месяцев или лет).

**Последствия облучения, соматические (соматические объекты облучения)** — изменения, вызванные ионизирующим излучением в организме облученного индивида (особи).

**Последствия облучения, стохастические (стохастические эффекты облучения)** — вредные биологические эффекты, вызванные ионизирующим излучением, не имеющие дозового порога возникновения, вероятность возникновения которых пропорциональна дозе, и для которых тяжесть проявления не зависит от дозы.

**Потенциально опасный объект** — объект народного хозяйства или иного назначения, при аварии на котором может произойти гибель людей, сельскохозяйственных животных и растений или будет нанесен ущерб народному хозяйству и окружающей природной среде.

**Потенцирование** — усиление эффекта, действие больше, чем суммация.

**Потребительские свойства пищевых продуктов** — свойства пищевых продуктов, обеспечивающие физиологические потребности человека,

а также соответствующие целям, для которых данный вид продуктов предназначен и обычно используется.

**Почвенный поглощающий комплекс** — совокупность нерастворимых в воде мелкодисперсных минеральных, органических и органоминеральных соединений почвы, образовавшихся в процессе ее формирования и частично унаследованных от материнской породы. П.П.К., особенно его коллоидная фракция, определяет поглотительную способность почвы.

**Превалентность (болезненность, распространенность)** — общее число случаев какого-либо (обычно длительно текущего хронического) заболевания, когда вместе с впервые зарегистрированными случаями учитывают и ранее выявленные случаи. На практике эпидемиологи оперируют двумя понятиями — П. периода времени и моментальная П.

**Превентивный** — предупредительный, предохранительный, профилактический.

**Предболезнь** — состояние здоровья, когда физическое или психическое благополучие человека нарушено, но объективно не может быть зафиксировано ни одно из известных проявлений болезни. Однако некоторые морфологические исследования дают основания считать, что в этом периоде организм имеет микроструктурные нарушения в органах и тканях.

**Предварительная тепловая адаптация** — искусственное повышение тепловой устойчивости путем выполнения дозированной физической нагрузки человеком при высокой температуре окружающей среды с целью подготовки к последующему исполнению работы в жарких естественных или искусственных условиях.

**Предел годового поступления радионуклида (ПГП)** — допустимый уровень поступления радионуклида в организм для категории Б облучаемых лиц (персонала, профессиональных работников), в течении календарного года, который за 70 последующих лет создает в критическом органе максимальную эквивалентную дозу, равную пределу дозы (ПД). При ежегодном поступлении на уровне ПГП средняя эквивалентная доза за любой календарный год у критической группы лиц категории Б будет равна или меньше ПД в зависимости от времени достижения равновесного содержания радионуклида в организме.

**Предел дозы (ПД)** — основной дозовый предел для категории Б — облучаемых лиц. ПД — такое наибольшее среднее значение индивидуальной эквивалентной дозы за календарный год у критической группы лиц, при котором равномерное облучение в течение 70 лет не может вызвать в состоянии здоровья неблагоприятных изменений, обнаруживаемых современными методами. ПД контролируется по мощности эквивалентной дозы внешнего излучения на территории и в помещениях и по уровню радиоактивных выбросов и радиоактивного загрязнения объектов внешней среды.

**Предельно допустимые концентрации** — концентрации, которые при ежедневной (кроме выходных дней) работе в течение 8 ч или другой



продолжительности, но не более 41 ч в неделю в течение всего рабочего стажа, не могут вызвать заболевания или отклонения в состоянии здоровья, обнаруживаемые современными методами исследований в процессе работы или в отдаленные сроки жизни настоящего и последующих поколений.

**Предельно допустимые концентрации (ПДК) химических веществ для атмосферного воздуха населенных мест** — критерий, обеспечивающий отсутствие прямого или косвенного неблагоприятного влияния веществ на здоровье населения.

**Предельно допустимые концентрации (ПДК) химических веществ для атмосферного воздуха населенных мест** — критерий, обеспечивающий отсутствие прямого или косвенного неблагоприятного влияния веществ на здоровье населения.

**Предельно допустимые остаточные количества (ПДОК)** — количество вредных веществ в пищевых продуктах, способных к их накоплению (напр., в рыбе и других организмах); определяются по нормам, утвержденным соответствующими медицинскими учреждениями.

**Предельно допустимый выброс (ПДВ)** — норматив предельно допустимого выброса вредного (загрязняющего) вещества в атмосферный воздух, который устанавливается для стационарного источника загрязнения атмосферного воздуха с учетом технических нормативов выбросов и фоновое загрязнение атмосферного воздуха при условии непревышения данным источником гигиенических и экологических нормативов качества атмосферного воздуха, предельно допустимых (критических) нагрузок на экологические системы, других экологических нормативов.

**Предельно допустимый норматив вредного физического воздействия на атмосферный воздух** — норматив, который устанавливается для каждого источника шумового, вибрационного, электромагнитного и других физических воздействий на атмосферный воздух и при котором вредное физическое воздействие от данного и от всех других источников не приведет к превышению предельно допустимых уровней физических воздействий на атмосферный воздух.

**Предупреждение инвалидности** — система медицинских, гигиенических, педагогических, профессиональных и других мер, направленных на предупреждение (профилактику) или уменьшение частоты и тяжести инвалидности.

**Пресные подземные воды** — это воды, содержащиеся в подземных водоносных слоях, соленость которых не превышает 0,1 %.

**Прибор химической разведки медицинской и ветеринарной служб (пхр-мв)** — комплект технических средств, находящийся на оснащении медицинской и ветеринарной служб, для индикации отравляющих веществ и некоторых ядов в воде, продуктах питания и фураже.

**Принцип радиационной безопасности** — для обеспечения радиационной безопасности при нормальной эксплуатации источников излучения необходимо руководствоваться следующими основными принципами:

- нормирования;
- обоснования;
- оптимизации.

**Пробы грунтовых вод** отбирают для определения пригодности грунтовых вод в качестве источника питьевой воды, а также для технических или сельскохозяйственных целей; для определения влияния на качество грунтовых вод потенциально опасных хозяйственных объектов; при проведении мониторинга загрязнителей грунтовых вод.

**Пробы воды из водопроводных сетей** отбирают в целях определения общего уровня качества водопроводной воды, поиска причин загрязнения распределительной системы, контроля степени возможного загрязнения питьевой воды продуктами коррозии и др.

**Пробы из рек и водных потоков** отбирают для определения качества воды в бассейне реки, пригодности воды для пищевого использования, орошения, для водопоя скота, рыбозаведения, купания и водного спорта, установления источников загрязнения.

**Продукты ядерного взрыва** — радиоактивные вещества, образующиеся при ядерном взрыве.

**Производитель отходов** — юридическое или физическое лицо, в том числе индивидуальный предприниматель, экономическая деятельность, жизнедеятельность которого приводит к образованию отходов.

**Производственный контроль качества питьевой воды** — обеспечивается организацией, осуществляющей эксплуатацию системы водоснабжения, по программе, согласованной с территориальными органами государственного санитарного надзора. Организация, осуществляющая эксплуатацию системы водоснабжения в соответствии с рабочей программой, постоянно контролирует качество воды в местах водозабора, перед поступлением в распределительную сеть, а также в точках водозабора наружной и внутренней водопроводной сети. Количество и периодичность проб воды, отбираемой для лабораторных исследований в местах водозабора, устанавливается с учетом вида водисточника и вида показателей.

**Протезирование** — комплекс медицинских услуг, направленных на восстановление функций или эстетического вида органа (части тела) пациента с использованием искусственных или биологических материалов.

**Протекторы** [англ. protectors, protective agents] — некоторые химические соединения, ослабляющие летальный эффект облучения.

**Противогаз** — средство индивидуальной защиты органов дыхания, глаз и лица человека от воздействия радиоактивных веществ, отравляю-

щих веществ, бактериальных средств и других вредных примесей, находящихся в воздухе в виде паров, газов и аэрозолей:

— изолирующий — П., в котором дыхание осуществляется по замкнутому типу, для чего необходимый для дыхания кислород содержится в баллоне или образуется при химической реакции;

— фильтрующий — П., в котором воздух обезвреживается путем фильтрации через вещества, поглощающие или нейтрализующие вредные примеси.

**Противоэпидемические мероприятия** — это совокупность научно обоснованных рекомендаций, обеспечивающих предупреждение инфекционных заболеваний среди отдельных групп населения, снижение заболеваемости совокупного населения и ликвидацию отдельных инфекций.

Противоэпидемические мероприятия в отношении источника инфекции:

1) своевременное выявление больных и носителей патогенных микроорганизмов;

2) обеспечение ранней диагностики заболеваний;

3) учет пациентов и носителей;

4) изоляция источника;

5) лечение в поликлинических или в стационарных условиях;

6) реабилитационное лечение после выписки из стационара;

7) санация носителей;

8) проведение бактериологического контроля за полнотой освобождения от возбудителей;

9) проведение гигиенического воспитания больных и носителей;

10) обеспечение диспансерного наблюдения за переболевшими, больными хронической формой инфекционного заболевания и носителями. Это если источником инфекции является человек, а если источником инфекции является животное — противоэпидемические мероприятия проводят ветеринарно-санитарные службы, сюда же можно отнести проведение дератизации.

**Противоэпидемические средства** — специальные средства, используемые при проведении противоэпидемических мероприятий (антибиотики, ратициды, дезинфектанты, инсектициды, вакцины, иммуномодуляторы, иммунные сыворотки, иммуноглобулины и др.).

**Профессиональная реабилитация** — система мер, обеспечивающих инвалиду возможность получить подходящую работу или сохранить прежнюю и продвигаться по службе (работе), способствуя тем самым его социальной интеграции или реинтеграции;

**Профилактика** — система экономических, социальных, гигиенических и медицинских мер, проводимых государством, общественными организациями и отдельными гражданами с целью обеспечения высокого уровня здоровья населения и предупреждение болезней. П. является веду-

щим разделом медицины. Уровень П. в стране отражает характер общественно-экономических, научно-технических и политических условий жизни. Профилактическое направление было и остается основополагающим принципом, идеологией охраны здоровья народа.

**Профилактическая дезинфекция** — это дезинфекция, которая проводится при отсутствии установленного источника инфекции в местах вероятного скопления возбудителей инфекционных болезней (организации здравоохранения, учреждения образования, предприятия общественного питания, торговли, вокзалы и т. д.).

**Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи** — это система организационных, общесанитарных и специальных предупредительных мер, направленных на снижение риска заражения и уменьшения риска данных инфекций среди пациентов и медицинского персонала.

**Психрометр (синоним: гигрометр психрометрический)** — прибор для измерения влажности воздуха и его температуры.

**Психогигиена** — часть общей гигиены, разрабатывающая мероприятия по сохранению и укреплению нервно-психического здоровья человека. П. тесно связана с психопрофилактикой, направленной на устранение факторов, вредно отражающихся на психике человека, и использование факторов, положительно на нее влияющих. Основные задачи П.: 1) изучение влияния различных условий среды — производственных, бытовых, социальных — на психику человека; 2) разработка оптимальных норм труда, отдыха и быта; внедрение в практику мероприятий по укреплению нервной системы, повышение ее сопротивляемости вредным воздействиям и обеспечению наилучших условий для нормального развития и функционирования психики человека; 3) пропаганда психогигиенических знаний.

## Р

**Работоспособность** — состояние человека, определяемое возможностью физиологических и психических функций организма, которое характеризует его способность выполнять конкретное количество работы заданного качества за требуемый интервал времени.

**Рабочая зона** — пространство, ограниченное по высоте 2 м над уровнем пола или площадки, на которых находятся места постоянного или непостоянного (временного) пребывания рабочих.

**Рабочее место** — зона, оснащенная необходимыми техническими средствами, в которой совершается трудовая деятельность исполнителем или группой исполнителей, совместно выполняющих одну работу или операцию. Р.М. может являться несколько участков производственного

помещения. Если эти участки расположены по всему помещению, то Р.М. считается вся площадь помещения.

**Радиология медицинская** — отрасль медицины, изучающая применение радионуклидов в медицине с целью диагностики и лечения болезней, а также исследования функций и систем организма человека.

**Радионуклиды долгоживущие** — долгоживущими принято считать радионуклиды с периодом полураспада от нескольких месяцев до миллиардов лет.

**Радионуклиды инкорпорированные** — радионуклиды, поступившие в организм и находящиеся в его тканях в результате биологических и физико-химических процессов.

**Радионуклиды короткоживущие** — короткоживущими условно принято считать радионуклиды, период полураспада которых исчисляется долями секунды, минутами, часами, днями.

**Радионуклиды космогенные** — естественные радионуклиды, образующиеся в результате взаимодействия космического излучения с объектами окружающей среды ( $^3\text{H}$ ,  $^7\text{Be}$ ,  $^{14}\text{C}$ ,  $^{22}\text{Na}$  и др.).

**Радионуклиды органотропные** — радионуклиды, избирательно накапливающиеся в определенных тканях, органах или системах организма (гепатотропные, остеотропные, тиреотропные и т. д.)

**Радионуклиды остеотропные** — радионуклид, накапливающийся преимущественно в костной ткани.

**Радионуклиды природные** — радиоактивные элементы рядов урана ( $^{238}\text{U}$ ) и тория ( $^{232}\text{Th}$ ), а также калий-40 ( $^{40}\text{K}$ ), тритий ( $^3\text{H}$ ), углерод-14 ( $^{14}\text{C}$ ) и др., существующие в природе независимо от деятельности человека.

**Радиопротекторы (радиационно-защитные вещества)** — химические соединения (природные и искусственные), повышающие устойчивость организма или отдельных органов, тканей к действию ионизирующего излучения и уменьшающие вредное воздействие ионизирующего излучения на организм.

**Радиорезистентность (устойчивость к облучению, толерантность)** — устойчивость организма, его органов, тканей и клеток к воздействию ионизирующего излучения. В радиационной гигиене, как и в радиобиологии, чаще используется термин, обозначающий обратное понятие — радиочувствительность.

**Радиочувствительность** — чувствительность биологических объектов к действию ионизирующего излучения. Обычно мерой радиочувствительности служит величина дозы излучения, вызывающая тот или иной биологический эффект, например, гибель определенного процента биологических объектов за определенный период времени, сокращение продолжительности жизни и т. д.

**Радиоэкология** — раздел экологии, изучающий миграцию радионуклидов в окружающей среде и влияние ионизирующего излучения на биогеоценозы.

**Рацион питания** — набор рекомендуемых потребителю блюд и изделий, скомплектованных по видам приема пищи в соответствии с требованиями рационального питания.

**Рациональное питание** — питание потребителей, организуемое с учетом физиологических потребностей в пищевых веществах и установленном режиме питания.

**Реабилитация** [позднелат. *rehabilitatio* — восстановление] — комплекс организационных, социальных, профессиональных, психологических, медицинских и других мероприятий по восстановлению профессионального здоровья и профессиональной пригодности (лечебно-восстановительные мероприятия).

**Реадаптация** — 1) процесс обратного приспособления структуры и функций организма к условиям внешней среды, направленный на сохранение относительного постоянства его внутренней среды; 2) адаптация организма к ставшим для него новыми условиями ранее привычной среды (из-за длительного отсутствия в данном регионе или условиях среды).

**Режим питания** — количественная и качественная характеристика питания, включающая кратность, время приема пищи и распределение ее по калорийности и химическому составу, а также поведение человека во время еды.

**Режим труда и отдыха** — научно обоснованная организация трудовой деятельности, регламентирующая такое отношение работы и отдыха, при котором высокая эффективность и надежность (безопасность) труда без ущерба для здоровья сочетается с высокой и устойчивой работоспособностью человека в течение возможно длительного времени.

**Резидентная микрофлора кожи** — это микроорганизмы, которые постоянно живут и размножаются на коже, не вызывая заболеваний. Численность резидентной флоры составляет примерно  $10^2$ – $10^3$  на  $1\text{ см}^2$ . Резидентная флора представлена преимущественно кокками (прежде всего *Staphylococcus epidermidis*) и дифтероидами (*Corinebacterium* spp.).

**Рентген (Р)** — внесистемная единица экспозиционной дозы рентгеновского и гамма-излучений, определяемая по ионизирующему действию их на воздух. Названа единица по имени немецкого физика В. К. Рентгена (1845–1923), открывшего рентгеновское излучение.

**Рентгенодиагностика** — распознавание повреждений, изменений и заболеваний органов и систем человека на основе данных рентгенологического исследования.

**Рентгеноскопия** — один из основных методов применения рентгеновского излучения, основанный на получении рентгеновского изображе-

ния объекта на флуоресцирующем экране, экране электронно-оптического преобразователя или телевизионном экране.

**Рентгенотерапия** — лечение пациентов с применением рентгеновского излучения.

**Ретардация** [лат. retardation — замедление, задержка] — явление, противоположное акселерации, тенденция замедления развития детей и подростков.

**Речные отложения** — это отложения, которые характеризуются преимущественно развитием обломочных пород, разнообразием и изменчивостью их гранулометрического и минералогического состава, преобладанием песков над глинами и присутствием галечника.

**Риск радиационный, приемлемый** — учитываемая при установлении дозовых пределов вероятность появления стохастических последствий облучения, которая по современным научным представлениям не должна превышать  $10^{-4}$  случаев в год, т. е. примерно должна соответствовать уровню смертности от профессиональных причин в отраслях промышленности, считающихся безопасными.

**Родентицид** — средство (препарат), обеспечивающее гибель грызунов.

**Роза ветров** — векторная диаграмма, характеризующая в метеорологии и климатологии режим ветра в данном месте по многолетним наблюдениям. Выглядит как многоугольник, у которого длины лучей, расходящихся от центра диаграммы в разных направлениях (румбах горизонта), пропорциональны повторяемости ветров этих направлений («откуда» дует ветер). Розу ветров учитывают при строительстве взлётно-посадочных полос аэродромов, автомобильных дорог, планировке населенных мест (целесообразной ориентации зданий и улиц), оценке взаимного расположения жилого массива и промышленной зоны (с точки зрения направления переноса примесей от промышленной зоны) и множества других хозяйственных задач (агронмия, лесное и парковое хозяйство, экология и др.).

**Родник** — водный источник, текущий из глубины земли, ключ.

**Руководство** — свод обязательных к исполнению распорядительных и методических документов по вопросам организации государственного санитарно-эпидемиологического надзора, санитарно-гигиенического и эпидемиологического нормирования, выполнения требований санитарного законодательства.

## С

**Санитария** [лат. sanitas — здоровье] — отрасль здравоохранения, которая занимается разработкой и проведением санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий. До 1960 г. различали жилищно-

коммунальную и пищевую С. В современном понимании эти вопросы признана решать гигиена; санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия организует и проводит санитарно-эпидемическая служба.

**Санитарно-гигиенические нормативы** — показатели санитарно-гигиенических условий и качества окружающей среды, соблюдение которых обеспечивает человеку благоприятные для жизни и безопасные для здоровья условия существования.

**Санитарно-техническое обследование** — это изучение соответствия устройства и эксплуатации сооружений централизованного и местного водоснабжения гигиеническим требованиям.

**Санитарно-топографическое обследование поверхностных источников водоснабжения** — это визуальное, опросное и анамнестическое изучение водоисточников и окружающей его территории, дополненное лабораторными и инструментальными исследованиями с последующим описанием и гигиеническим заключением о степени безопасности воды и о предполагаемом количестве и качестве воды. Санитарно-топографическое обследование подземных источников начинают с изучения материалов о геологическом строении местности, выясняют характер пород, степень водонепроницаемости слоев, перекрывающих водоносный горизонт, расположение источников питания водоносного горизонта. Затем изучают территорию в месте водозабора и наносят на карту и ситуационный план возможные источники загрязнения.

**Санитарно-эпидемиологическое обследование водоисточников** проводится с целью выявления среди населения носителей или лиц, страдающих инфекционными заболеваниями, фактором передачи которых может быть вода, выясняют наличие эпизоотий среди животных в данной местности.

**Санитарная защита** — совокупность мероприятий по сохранению санитарно-гигиенического и санитарно-эпидемического благополучия на данной территории. Включает мероприятия по санитарной охране территории, организации зон санитарной охраны водных источников, контроль над соблюдением санитарно-гигиенических норм, санитарной охране почв, воздуха и т. д.

**Санитарная охрана** — система государственных санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий, направленных на предупреждение загрязнения окружающей среды (атмосферного воздуха, источников питьевого водопользования, территории, почвы и др.) и ограничение воздействия ее неблагоприятных факторов на здоровье населения.

**Санитарно-защитная зона (СЗЗ)** — территория между границами промышленной площадки и территория жилой застройки, ландшафтно-рекреационной зоны, зоны отдыха, курорта.

**Санитарно-противоэпидемические мероприятия** — организационные, профилактические и иные мероприятия, направленные на оценку рис-



ка неблагоприятного воздействия на организм человека факторов среды его обитания, устранение или уменьшение такого воздействия, предотвращение заноса, возникновения и распространения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний, их локализацию и ликвидацию.

**Санитарно-эпидемиологическая обстановка** — состояние здоровья населения, факторов среды обитания человека на определенной территории в конкретный период времени.

**Санитарно-эпидемиологический аудит** — независимая оценка соблюдения организациями или физическими лицами, в том числе индивидуальными предпринимателями, требований законодательства в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения и выдача рекомендаций по улучшению их деятельности.

**Санитарно-эпидемиологическое благополучие населения** — состояние здоровья населения, среды обитания человека, при котором отсутствует вредное воздействие на организм человека факторов среды его обитания и обеспечиваются благоприятные условия его жизнедеятельности.

**Санитарно показательный микроорганизм** — микроорганизм, выбранный для характеристики микробного загрязнения объектов окружающей среды и контроля эффективности обеззараживания.

**Санитарное свидетельство** [гигиенический сертификат, англ. hygienic certificate] — документ, который выдается компетентным органом страны-экспортера и удостоверяет, что пищевые продукты и продукты животноводства, включая мясопродукты, пригодны для потребления людьми, с указанием при необходимости сведений о проведенном контроле.

**Санитарное состояние почвы** [англ. soil sanitary condition] — совокупность физических, химических и биологических свойств почвы, которые обуславливают ее непосредственное влияние на здоровье человека и животных.

**Санитарно-транспортные средства** — воздушные, наземные, морские, речные военные и гражданские средства перевозки, используемые на постоянной или временной основе, предназначенные исключительно для транспортировки раненых и больных, лиц, потерпевших кораблекрушение, медицинского персонала, медицинского имущества, а также для иных медицинских целей и находящиеся под контролем стороны вооруженного конфликта.

**Санитарно-эпидемическое благополучие населения** — состояние здоровья населения, при котором отсутствует неблагоприятное воздействие на организм человека факторов среды его обитания и создаются благоприятные условия для жизнедеятельности людей.

**Санкционированное захоронение отходов** — захоронение отходов в санкционированных местах захоронения отходов в порядке, установленном настоящим Законом и иными актами законодательства об обращении с отходами.

**Санкционированное хранение отходов** — хранение отходов в санкционированных местах хранения отходов в порядке, установленном настоящим Законом и иными актами законодательства об обращении с отходами.

**Санитарно-эпидемиологический надзор** — деятельность специально уполномоченных государственных органов, санитарно-эпидемиологических учреждений и специализированных формирований санитарно-эпидемиологической службы по обнаружению, пресечению и предупреждению нарушений.

**Санитарные нормы и правила** — государственные законодательные документы санитарно-гигиенического назначения, требования которых по обеспечению безопасных условий труда и жизнедеятельности людей являются обязательными для выполнения всеми предприятиями, службами, ведомствами или отдельными лицами.

**Санитарные правила, нормы и гигиенические нормативы** — нормативные акты, устанавливающие критерии безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды его обитания и требования к обеспечению благоприятных условий его жизнедеятельности.

**Санитарный надзор** [англ. sanitary inspection] — контроль за гигиеническим состоянием окружающей человека среды и соблюдением санитарных норм и правил, в том числе правил охраны природной среды от биологического и иных видов загрязнения.

**Сбор отходов** — деятельность по концентрации отходов в местах временного хранения отходов в целях последующего их удаления.

**Световое загрязнение** [англ. light pollution] — форма физического загрязнения окружающей среды, связанная с периодическим или продолжительным превышением уровня естественной освещенности местности за счет использования источников искусственного освещения. Характерно для индустриальных центров, больших городов и их агломераций.

**Световой климат** — совокупность условий естественного освещения в той или иной местности, которые складываются из общих климатических условий, степени прозрачности атмосферы, а также отражающих способностей окружающей среды (альbedo подстилающей поверхности) за период более 10 лет.

**Световой коэффициент (СК)** — отношение остекленной площади окон к площади пола данного помещения (числитель и знаменатель дроби делят на величину числителя).

**Световой поток** — физическая величина, характеризующая мощность лучистой энергии, оцениваемая глазом по производимому ею световому ощущению. Единица светового потока — люмен (лм).

**Свойства воды** — совокупность физических, химических, органолептических, биохимических и других свойств воды.

**Септик-тенк** — установка, используемая для частичной очистки сточных вод. Представляет собой бетонный или металлический резервуар, в

которой собирают твердые и жидкие отходы из отдельных домов. В нем оседают твердые отходы, и происходит частичная очистка от растворенных органических веществ.

**Сила света** — пространственная плотность светового потока. Единица силы света — кандела (кд).

**Синергизм, синергия** [гр. *synergeia* — сотрудничество, содружество] — вариант реакции организма на комбинированное воздействие двух или более факторов (обычно химических), совместное биологическое действие которых значительно превышает эффект каждого компонента и их суммы.

**Система водоснабжения** — комплекс сооружений, обеспечивающий забор воды из источника, её очистка и подачи к месту потребления.

**Скважина** — буровая, горная выработка круглого сечения глубиной свыше 5 м и диаметром обычно 75–300 мм, проводимая с помощью буровой установки.

**Скорость зрительного восприятия** — интегральная функция глаза, характеризующее время необходимое для восприятия того или иного объекта.

**Скрининг** [англ. *screening* — просеивание] — 1) медико-биологическая или химическая экспресс-оценка и контроль потенциально вредных промышленных выбросов и отходов; 2) отбор и анализ комплексных проб отходов и выбросов промышленных предприятий для целей мониторинга; 3) медико-гигиеническая оценка состояния здоровья населения, проживающего на потенциально опасной территории (вблизи крупных промышленных объектов, полигонов и т. д.); 4) массовое обследование лиц, не считающих себя больными, для выявления скрыто протекающих заболеваний или других состояний (факторов риска будущих заболеваний). Обычно проводится с использованием дешевых, простых, неинвазивных диагностических процедур, имеющих высокую чувствительность.

**Сорбция** — поглощение твёрдым телом либо жидкостью различных веществ из окружающей среды. Поглощаемое вещество, находящееся в среде, называют сорбатом (сорбтивом), поглощающее твёрдое тело или жидкость — сорбентом.

**Социальная реабилитация** — система мероприятий, обеспечивающих улучшение уровня жизни инвалидов, создание им равных возможностей для полного участия в жизни общества.

**Социальное обслуживание** — деятельность юридических и физических лиц по оказанию социальной поддержки, предоставлению бытовых, медицинских, психолого-педагогических, правовых услуг и оказанию материальной помощи, созданию условий для социальной адаптации и реабилитации граждан и семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

**Социально-гигиенический мониторинг** — система сбора, анализа и оценки информации о состоянии жизни и здоровья населения в зависимости от качества среды обитания человека.

**Сочетанное действие** — одновременное или последовательное действие на организм факторов различной природы (химических, биологических, физических).

**Среда обитания человека** — часть окружающей среды, включающая ее природные компоненты (атмосферный воздух, воду, почву), а также питьевая вода, продовольственные и промышленные товары, условия труда, быта (жилище, места отдыха, транспортные средства), обучения и воспитания.

**Средства гигиены полости рта** — любые вещества или средства, предназначенные для контакта с зубами и слизистой оболочкой ротовой полости с исключительной или преимущественной целью их очищения, профилактики, лечения и дезодорирования, но не отнесенные к разряду лекарственных препаратов в силу основных свойств и концентрации составляющих их компонентов.

**Срок годности пищевого продукта** — период, по истечении которого пищевой продукт считается непригодным для использования по назначению. Срок годности устанавливает изготовитель пищевых продуктов с указанием условий хранения. Изготовитель, устанавливая срок годности, обязан гарантировать при соблюдении условий хранения соответствие продукта требованиям безопасности для жизни и здоровья потребителей. По истечении срока годности пищевые продукты считают непригодными для использования по назначению. Они могут быть использованы не для пищевых целей или подвергнуты утилизации.

Для пищевых продуктов, подлежащих длительному хранению, в том числе специальному, сроки годности, условия и сроки хранения устанавливают в договоре на поставку.

**Срок реализации пищевого продукта** — дата, до которой пищевой продукт может предлагаться потребителю для использования по назначению и до которой он не теряет своих потребительских характеристик. Срок реализации устанавливают на пищевые продукты с учетом некоторого разумного периода хранения продуктов в домашних условиях.

**Срок хранения пищевого продукта** — период, в течение которого пищевой продукт при соблюдении установленных условий хранения сохраняет все свои свойства, указанные в нормативной или технической документации и (или) договоре купли-продажи. По истечении срока хранения пищевой продукт пригоден для потребления. Однако его потребительские характеристики (потребительская стоимость) могут быть снижены.

**Стерилизация** — комплекс противоэпидемических мероприятий, направленных на полное освобождение объектов внешней среды от вегетативных и покоящихся форм всех видов микроорганизмов.

Стерилизация проводится с целью:

1) предупреждения заноса микроорганизмов в организм человека при медицинских вмешательствах, а также создания и поддержания безмикробной (гнотобиотической) среды;

2) исключения микробной контаминации питательных сред и культур клеток при микробиологических и иммунологических исследованиях;

3) предупреждения микробной биodeградации материалов, в том числе лекарственных и диагностических.

Стерилизации подлежат все изделия медицинского назначения, соприкасающиеся с раневой поверхностью, контактирующие с кровью или инъекционными препаратами, а также отдельные виды изделий, которые в процессе эксплуатации соприкасаются со слизистой оболочкой и могут вызвать ее повреждение.

**Стойкие загрязнители** [англ. persistent pollutants] — загрязнители, с трудом входящие или не входящие в цикл естественного круговорота веществ и вследствие этого длительное время сохраняющиеся в окружающей среде (напр., некоторые виды пластмасс и других чуждых природе материалов, стойкие изотопы радиоактивных материалов). Особо опасны стойкие загрязнители, способные аккумулироваться в живых организмах и оказывать на них негативное воздействие.

**Стохастические радиационные эффекты** [гр. stochasis — догадка] — эффекты, обнаруживаемые через длительное время после облучения; вероятность их появления (не столько их тяжесть) является безпороговой функцией дозы. С.Р.Э. обнаруживаются лишь при длительном наблюдении за большими группами населения, насчитывающими десятки или сотни тысяч человек. Они определяются коллективной дозой облучения, выявление их у отдельного человека непредсказуемо.

**Сточные воды** — воды и атмосферные осадки, отводимые канализационной сетью или сбрасываемые в водный объект; свойства которых были ухудшены в результате бытовой и производственной деятельности человека.

**Сфера Вернона (шаровой термометр, «чёрный шар»)** — термометр, в основе представляющий собой чёрную металлическую тонкостенную сферу, диаметром 10–15 см. Применяется для измерения микроклимата (в частности — измерения индекса тепловой нагрузки среды) в зданиях и на рабочих местах. Изобретён Хорасом Мидлтоном Верноном (Horace Middleton Vernon, 1870–1951).

## Т

**Температура** — физическая величина, характеризующая термодинамическую систему и количественно выражающая интуитивное понятие о различной степени нагретости тел по Международной системе единиц (СИ), основанной на Международной системе величин, единица температуры — кельвин — является одной из семи основных единиц СИ. В систе-

ме СИ и на практике используется также температура Цельсия, её единицей является градус Цельсия ( $^{\circ}\text{C}$ ), по размеру равный кельвину. Это удобно, так как большинство климатических процессов на Земле и процессов в живой природе связаны с диапазоном от  $-50$  до  $+50$   $^{\circ}\text{C}$ .

**Тепловая адаптация человека** — физиологический процесс оптимизации терморегуляции организма, обеспечивающий эффективную теплоотдачу за счет перестройки нейрогуморальной регуляции и интенсификации функций сердечно-сосудистой, выделительной и других систем; этот процесс сопровождается улучшением самочувствия, сохранением здоровья и повышением работоспособности.

**Тепловая нагрузка среды** — сочетанное действие на организм человека параметров микроклимата (температура, влажность, скорость движения воздуха, тепловое облучение), выраженное числовым показателем в  $^{\circ}\text{C}$ .

**Тепловая устойчивость (термостабильность)** — результат процесса тепловой адаптации или фармакологического воздействия на организм, заключающийся в понижении реактивности, уменьшении неблагоприятных функциональных сдвигов, повышении работоспособности, исключении (уменьшении) случаев тепловых поражений.

**Тепловой баланс** — соотношение между приходом и расходом тепла в атмосфере, почве, водной или иной среде, на планете в целом. Одним из проявлений нарушения Т.Б. Земли под влиянием техногенных воздействий считается парниковый эффект атмосферы. Местные нарушения Т.Б. часто возникают при тепловом загрязнении среды.

**Тепловой комфорт** — наиболее предпочтительное (комфортное) тепловое состояние организма человека; характеризуется определенным содержанием и распространением теплоты в поверхностных и глубоких тканях тела при минимальном функциональном напряжении аппарата терморегуляции.

**Тепловой удар** — болезненное состояние, связанное с перегреванием организма. Различают легкую, среднюю (температура тела до  $39-40$   $^{\circ}\text{C}$ ), тяжелую форму (пульс  $120-140$  уд/мин, нитевидный, температура до  $41-42$   $^{\circ}\text{C}$ ). Летальность при тяжелой форме  $20-30$  %.

**Термограф** — прибор для непрерывной регистрации температуры воздуха, воды и др. Чувствительным элементом термографа может служить биметаллическая пластинка, термометр жидкостной или термометр сопротивления. В метеорологии наиболее распространён термограф, чувствительным элементом которого является изогнутая биметаллическая пластинка, деформирующаяся при изменении температуры. Перемещение её конца передаётся стрелке, которая чертит кривую на разграфленной ленте. 1 мм записи по вертикали соответствует около 1  $^{\circ}\text{C}$ . По времени полного оборота барабана термографы подразделяются на суточные и недельные. Работа термографа контролируется по ртутному термометру.

**Технические средства дезактивации, дегазации, дезинфекции** — специальные и комбинированные наборы химических веществ, технические устройства и агрегаты, предназначенные для проведения дезактивации, дегазации, дезинфекции различных объектов внешней среды. Могут быть носимыми, разборными, переносными, смонтированными на автомобилях и автоприцепах; используются, в частности, для обработки медицинского имущества, обмундирования, снаряжения, обуви, индивидуальных средств защиты раненых и больных, санитарного транспорта.

**Токсикологический анализ воды** — анализ, необходимый для исследования токсичности питьевых, пресных природных и сточных вод, а также водных вытяжек из почв.

**Точка росы** — температура газа, при которой газ насыщается водяным паром, °С. Относительная влажность газа при этом составляет 100 %. С дальнейшим притоком водяного пара или при охлаждении воздуха (газа) появляется конденсат. Таким образом, хотя роса и не выпадает при температуре  $-10$  или  $-50$  °С, выпадает изморозь, иней, лёд или снег, точка росы в  $-10$  или  $-50$  °С существует и соответствует 2,361 и 0,063 г воды на 1 м<sup>3</sup> воздуха или другого газа под давлением одна атмосфера.

**Травма акустическая** — повреждение органа слуха звуками чрезмерной силы или продолжительности, выражающееся в нарушении структуры и функции слуховой системы.

**Транзиторная микрофлора кожи** — это микроорганизмы, которые приобретаются медицинским персоналом в результате контакта с инфицированными пациентами или загрязнёнными объектами окружающей среды. Транзиторные микроорганизмы сохраняются на коже рук короткое время (редко более 24 ч). Легко удаляются с помощью обычного мытья рук или при использовании антисептиков.

**Трансграничное перемещение отходов** — ввоз в Республику Беларусь, в том числе с территории государств, с которыми отменены таможенный контроль и таможенное оформление, вывоз из Республики Беларусь, транзит через территорию Республики Беларусь отходов.

**Трудная жизненная ситуация** — ситуация, объективно нарушающая нормальную жизнедеятельность гражданина (полная нетрудоспособность по причине возраста или инвалидности, неспособность к самообслуживанию в связи с болезнью, сиротство, безнадзорность, отсутствие определенного места жительства, конфликты и жестокое обращение в семье, одиночество, стихийные бедствия, катастрофы и т. п.) и сложная для его самостоятельного разрешения.

**Трудовая реабилитация** — процесс трудоустройства и адаптации инвалида на конкретном рабочем месте.

**Тяжесть труда** — характеристика трудового процесса, отражающая преимущественную нагрузку на опорно-двигательный аппарат и функциональные системы организма (сердечно-сосудистую, дыхательную и др.), обеспечиваю-

щие его деятельность. Т.Т. характеризуется физической динамической нагрузкой, массой поднимаемого и перемещаемого груза, общим числом стереотипных рабочих движений, величиной статистической нагрузки, формой рабочей позы, степенью наклона корпуса, перемещением в пространстве.

## У

**Угол отверстия** — один из показателей геометрического метода оценки естественного освещения, который дает представление о величине видимой части небосвода, освещающего рабочее место. Угол отверстия образуется исходящими из точки измерения двумя линиями, одна из которых направлена к верхнему краю окна, другая — к верхнему краю противостоящего здания. Он должен быть равен не менее  $5^\circ$ .

**Угол падения** — один из показателей геометрического метода оценки естественного освещения, который показывает, под каким углом лучи света падают на горизонтальную рабочую поверхность. Образуется исходящими из точки оценки условий освещения (рабочее место) двумя линиями, одна из которых направлена к окну вдоль.

**Удаление отходов** — деятельность по временному хранению отходов и перевозке их на объекты хранения, захоронения, обезвреживания отходов и (или) на объекты по использованию отходов.

**Удельная влажность** — масса водяного пара в граммах на килограмм увлажнённого воздуха (г/кг), т. е. отношение масс водяного пара и увлажнённого воздуха.

**Умственная работоспособность** — способность воспринимать и перерабатывать информацию, потенциальная способность человека выполнить в течение заданного времени с максимальной эффективностью определенное количество работы, требующей значительной активации нервно-психической сферы субъекта.

**Упругость пара, давление пара** — парциальное давление, которое оказывает водяной пар, содержащийся в воздухе (давление водяного пара как часть атмосферного давления). Единица измерения — Па.

**Уровень контрольный** — значение контролируемой величины дозы, мощности дозы, радиоактивного загрязнения и т. д., устанавливаемое для оперативного радиационного контроля, с целью закрепления достигнутого уровня радиационной безопасности, обеспечения дальнейшего снижения облучения персонала и населения, радиоактивного загрязнения окружающей среды.

**Утомление** — 1) совокупность изменений в физическом и психическом состоянии человека, развивающихся в результате деятельности и ведущих к временному снижению ее эффективности. Субъективное ощущение



ние У. называется усталостью; 2) нормальное физиологическое состояние организма человека, возникающее при физической или умственной работе и сопровождающееся временным снижением работоспособности и изменением некоторых физиологических, биохимических и других показателей.

**Учет отходов** — система непрерывного документального отражения информации о количественных и качественных показателях отходов, а также об обращении с ними.

**Ущерб радиационный** — вред, который произошел или мог произойти в результате излучения, учитывая не только вероятность возникновения любого вредного воздействия, но также и серьезность этого последствия, включая влияние на здоровье людей, экономические и другие потери.

## Ф

**Фазы работоспособности** — последовательные периоды изменения работоспособности на протяжении рабочей смены, обусловленные влиянием характера труда и условий окружающей среды. **Ф. работоспособности организма:** 1) фаза вработываемости или нарастающей работоспособности; в этот период уровень работоспособности постепенно повышается по сравнению с исходным; 2) фаза высокой устойчивости работоспособности; для нее характерно сочетание высоких трудовых показателей с относительной стабильностью или даже некоторым снижением напряженности физиологических функций; 3) фаза снижения работоспособности, характеризующаяся уменьшением функциональных возможностей основных работающих органов человека и сопровождающаяся чувством усталости.

**Фактор среды обитания человека** — любой химический, физический, социальный или биологический фактор природного либо антропогенного происхождения, способный воздействовать на организм человека.

### **Факторы, определяющие зону санитарной охраны (ЗСО)**

Дальность распространения загрязнения зависит от:

- вида источника водоснабжения (поверхностный или подземный);
- характера загрязнения (микробное или химическое);
- степени естественной защищенности от поверхностного загрязнения (для подземного источника); гидрогеологических или гидрологических условий.

При определении размеров поясов ЗСО необходимо учитывать время выживаемости микроорганизмов (2 пояс), а для химического загрязнения — дальность распространения, принимая стабильным его состав в водной среде (3 пояс).

**Факторы риска** — факторы, которые повышают вероятность возникновения различных нарушений здоровья, в частности развития заболеваний.

**Фальсифицированные пищевые продукты, материалы и изделия** — пищевые продукты, материалы и изделия, умышленно измененные (поддельные) и(или) имеющие скрытые свойства и качество, информация о которых является заведомо неполной или недостоверной.

**Фармацевтическая деятельность** — деятельность в сфере обращения лекарственных средств, фармацевтических субстанций и лекарственного растительного сырья, осуществляемая юридическими лицами и индивидуальными предпринимателями в порядке, установленном законодательством Республики Беларусь.

**Фармацевтический работник** — физическое лицо, имеющее высшее или среднее специальное фармацевтическое образование, подтвержденное документом об образовании установленного образца, и в установленном законодательством Республики Беларусь порядке занимающееся деятельностью, связанной с обращением лекарственных средств, фармацевтических субстанций и лекарственного растительного сырья.

**Фация (Facies)** — объединение сходных биогеоценозов или сообществ.

**Физиологическая полноценность макро- и микроэлементного состава питьевой воды** (физиологическая полноценность питьевой воды) — соответствие питьевой воды нормативам физиологической полноценности по следующим показателям: общая минерализация (сухой остаток), общая жесткость, содержание кальция, магния, калия, бикарбонатов, фторид-ионов.

**Физиологически полноценная питьевая вода** — питьевая вода, происходящая из самостоятельных подземных водоисточников, защищенность которых обоснована гидрогеологическими данными, имеющая устойчивый природный состав, соответствующая требованиям безопасности для питьевой воды, а также основному и дополнительному критериям физиологической полноценности воды по своему природному составу.

**Физиологически рациональная рабочая поза** — рабочая поза, соответствующая критериям функционального комфорта, а именно характеризующаяся: выпрямленным положением позвоночного столба с сохранением его естественных изгибов; минимальной нагрузкой на мышечную систему; отсутствием болезненных ощущений в результате воздействия элементов кресла на тело сидящего человека; значение угла наклона таза, близким к его значению в положении стоя (около 40–50 °); углом сгибания рук в локтевых суставах 79–90 °; углом сгибания ног в коленном и голеностопном суставах 95–135 °.

**Физиология труда** [гр. physis — природа + logos учение] — 1) раздел физиологии, изучающий закономерности протекания физиологических процессов и особенности их регуляции при трудовой деятельности человека, т. е. трудовой процесс в его физических проявлениях; 2) наука, изучающая функционирование человеческого организма (закономерности про-

текания физиологических процессов и особенности их регуляции) в ходе трудовой деятельности с целью разработки принципов и норм, способствующих улучшению и оздоровлению труда.

**Физиологические факторы электромагнитной природы** — состоят из источников естественного (электрические и магнитные поля Земли, атмосферы, радиоизлучения Солнца и галактик) и искусственного (антропогенного) происхождения (радиотехнические объекты, телевизионные и радиостанции, линии электропередачи, электробытовая техника и др.).

**Физиолого-гигиеническое нормирование военного труда** — регламентация условий, интенсивности и длительности труда военных специалистов, направленная на сохранение их здоровья и обеспечение заданного уровня работоспособности (боеготовности) путем установления научно обоснованных нормативов.

**Физическое загрязнение** [англ. physical pollution] — загрязнение среды, проявляющееся отклонениями от нормы ее температурно-энергетических, волновых, радиационных и других физических свойств.

**Флюороз** — заболевание, возникающее в результате потребления большого количества фторидов. Флюороз зубов характеризуется появлением на зубной эмали специфических непрозрачных пятен, которые могут окрашиваться. Частота случаев флюороза зубов значительно увеличивается, если содержание фторидов в воде составляет более двух частей на миллион частей воды. Покрытая такими пятнами эмаль обладает высокой устойчивостью к развитию зубного кариеса. Когда содержание фторидов в воде превышает восьми частей на миллион частей воды, то у человека может развиваться общий флюороз организма с кальцификацией связок.

**Фон радиационный, естественный (природный)** — доза излучения, создаваемая космическим излучением и излучением природных радионуклидов, естественно распределенных в земле, воде, воздухе, других элементах биосферы, пищевых продуктах и организме человека.

**Фон радиационный, техногенно измененный** — естественный радиационный фон, измененный в результате деятельности человека.

**Фотохимический смог** [англ. photochemical smog] — смог, образованный в результате реакции между примесями в атмосфере под влиянием солнечной радиации.

**Функциональное состояние организма** — совокупность характеристик физиологических систем, отражающих взаимодействие организма с окружающей средой, его жизнедеятельность и работоспособность.

## Х

**Химиопрофилактика** — применение химиотерапевтических препаратов в целях экстренной профилактики инфекционных болезней.

**Химический анализ воды** — анализ, направленный на выявление органических и неорганических включений, определение степени жесткости, мутности воды, а также позволяющий с высокой точностью определить процент содержания в образце металлов, газов, щелочей, нефтепродуктов, мочевины, нитритов и аммиака.

**Химический состав воды** [англ. chemical water composition] — совокупность находящихся в воде веществ в различных химических и физических состояниях.

**Хирургический уровень обработки рук** — особая последовательность манипуляций при обработке рук с последующим одеванием стерильных перчаток. При проведении хирургической антисептики рук должна соблюдаться следующая последовательность действий: мытье кожи кистей рук, запястий и предплечий жидким мылом и водой путем двукратного намыливания с последующим высушиванием одноразовым стерильным полотенцем или салфеткой; обработка антисептиком кожи кистей рук, запястий и предплечий. Стерильные перчатки должны быть надеты на руки сразу после полного высыхания антисептика.

**Хлориды** являются показателем органического загрязнения воды, в высоких концентрациях угнетают процесс желудочной секреции и ограничивают водопользование.

**Хлорирование воды** — обработка питьевой воды или сточных вод раствором хлора с целью их обеззараживания. Поскольку Х.В. в ряде случаев приводит к образованию мутагенов и канцерогенов (веществ, вызывающих генетические перестройки и, как следствие, раковые заболевания), его заменяют озонированием. Для «смягчения» воды (снижения количества солей щелочноземельных металлов, «накипи») в технологических процессах приводят ее магнитную обработку («омагничивание»).

**Хлорпоглощаемость** — количество хлора, необходимое для окисления имеющихся в воде восстановителей.

**Холодовая цепь** — это система хранения и транспортировки вакцин от места изготовления до места проведения иммунизации, позволяющая сохранить первоначальные иммуногенные свойства вакцины.

**Хранение отходов** — содержание отходов в специальных емкостях (контейнерах или хранилищах). Высокотоксичные, радиоактивные отходы заключают в металлические капсулы, а затем в кубы из отвердевшего жидкого стекла, помещаемые в отработанные соляные копи или другие искусственные пустоты в земной коре, куда не поступают подземные воды и где исключается случайный прорыв аварийно образовавшихся токсичных газов.

## Ц

**Цветность воды** — это природное свойство, обусловленное наличием в воде гуминовых веществ, образующихся при разрушении органических веществ в почве. Цветность воды является показателем эффективности обесцвечивания на водопроводных сооружениях, увеличение цветности свидетельствует о загрязнении воды.

**Цветощущение (цветовая чувствительность, цветовое восприятие)** — способность зрения воспринимать и преобразовывать световое излучение определённого спектрального состава в ощущение различных цветовых оттенков и тонов, формируя целостное ощущение.

**Централизованная система коммунальной канализации** — комплекс инженерных сооружений населенных пунктов для сбора, очистки и отведения сточных вод в водные объекты и обработки осадков сточных вод.

**Централизованная система питьевого водоснабжения** — комплекс устройств, сооружений и трубопроводов, предназначенных для забора, подготовки, хранения, подачи к местам расходования питьевой воды и открытый для всеобщего пользования.

**Циклон** [гр. *kuklon* — вращающийся] — подвижный атмосферный вихрь с диаметром от нескольких десятков до нескольких тысяч километров, характеризующийся сложной трехмерной спиралеобразной системой воздушных течений против часовой стрелки в Северном полушарии и по часовой стрелке в Южном полушарии. Ц. называют области низкого давления с минимальным давлением в центре. У поверхности земли ветер дует в область Ц., пересекая изобары под некоторым углом, большим над сушей (35–45 °) и меньшим над морем (10–20 °). С высотой угол между направлением ветра и изобарами уменьшается, и выше слоя трения (1–1,5 км) ветер дует почти строго вдоль изобар, при этом в Северном полушарии низкое давление остается слева, а высокое — справа, в Южном полушарии наоборот. В умеренных и высоких широтах Ц. в подавляющем большинстве развивается на атмосферных фронтах. Ц. сопровождается резким изменением температуры и атмосферного давления, что вызывает обострение хронического и осложняет течение острых заболеваний.

## Ч

**Число санитарное** — частное от деления количества почвенного белкового азота (в миллиграммах на 100 г сухой почвы) на общее количество органического азота в почве (в тех же единицах). Ч.С. — обобщающий показатель загрязнения почвы.

## Ш

**Штиль** (от нем. *Stille* — тишина) — затишье, безветренная или тихая погода со слабым ветром, скорость которого по шкале Бофорта не более 0,5 м/с.

## Э

**Эквивалент свинцовый** — толщина свинца, которая при данных условиях облучения обеспечивает такую же защиту, как и рассматриваемый материал.

**Эквивалентно-эффективная температура (ЭЭТ)** — мера теплового ощущения находящегося в покое человека; характеризуется показателем, отражающим комплексное воздействие на человека температуры, влажности и скорости движения воздуха; определяется по номограммам: основной (для обнаженного человека) и нормальной (для одетого человека) на основе показаний приборов (психрометра, анемометра); выражается в градусах Цельсия.

**Экологическая безопасность** — состояние защищенности природной среды и жизненноважных интересов человека от возможного негативного воздействия хозяйственной или иной деятельности в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и их последствий.

**Экологическая катастрофа** — крайне неблагоприятное изменение условий природной среды на обширной территории, возникающее в результате действия разрушительных естественных или антропогенных сил и сопровождающееся большим экологическим ущербом — массовой гибелью живых организмов, разрушением экологических систем и деградацией природных территориальных комплексов.

**Экологическая медицина** — раздел общей патологии и экологии человека, направленный на изучение, оценку, прогноз и коррекцию компенсаторно-приспособительных процессов, предпатологических и патологических состояний организма с учетом воздействия физических, химических, биологических и информационных факторов окружающей и производственной среды.

**Экологически зависимая патология** — отражает среднюю степень зависимости здоровья от загрязнения окружающей среды (младенческая смертность, смертность детей раннего возраста, общая детская смертность, вторичные иммунодефициты, смертность новорожденных, хронические паренхиматозные поражения печени и желчевыводящих путей, обострение основных заболеваний дыхательной и сердечно-сосудистой систем в дни резкого ухудшения метеорологической обстановки в городах).

**Экологически обусловленная патология** — отражает умеренную зависимость здоровья от состояния окружающей среды (спонтанные выкидыши, патология беременности, хронический бронхит и пневмонии у взрослых, заболеваемость с временной утратой трудоспособности, анемия у детей, основные заболевания сердечно-сосудистой системы, увеличение донозологических показателей меры риска ведущих общих заболеваний).

**Экологический кризис** — напряженное состояние взаимоотношений между человечеством и природой, характеризующееся несоответствием развития производительных отношений в человеческом обществе ресурсно-экологическим возможностям биосферы. Выделяют: Э.К. глобальный и Э.К. региональный.

**Экологический норматив** — величина антропогенной нагрузки, рассчитанная на основании экологических регламентов и получившая правовой статус.

**Экологическое нормирование** — нормирование антропогенного воздействия на экосистему в пределах ее экологической емкости, не приводящего к нарушению механизмов саморегуляции. Основным критерием Э.Н. являются: сохранение биотического баланса, стабильности и разнообразия экосистемы. Э.Н. — процесс разработки регламентов антропогенного воздействия на окружающую среду, соблюдение которых гарантирует нормальное функционирование экосистем. Центральный методологический вопрос Э.Н. — о норме экосистем и критериях нормальности.

**Экскреция воды** — выведение воды из организмы через почки, легкие, кожу.

**Экспертиза воды и продовольствия санитарная** — определение соответствия регламентированным санитарно-гигиеническим нормативам качества воды, предназначенной для удовлетворения физиолого-гигиенических и хозяйственно-бытовых потребностей личного состава войск, а продовольствия для употребления его в пищу.

**Эксплуатируемые системы водоснабжения** — системы водоснабжения, находящиеся в рабочем состоянии и использующиеся в настоящее время.

**Эманация** — истечение чего-либо откуда-либо, появление чего-либо в результате выделения из чего-либо более сложного; то, что возникло, появилось в результате такого истечения. В физике, испускание лучей радиоактивными веществами; то, во что превращается радиоактивное вещество при испускании лучей, газообразный продукт распада радиоактивных веществ. В химии название, часто употребляемое применительно к любому из природных изотопов радона. Ранее «эманацией» называли сам химический элемент радон.

**Энергетические выбросы** — продукты сгорания топлива на предприятиях, загрязняющие воду.

**Энтеровирусы** — РНК-содержащие вирусы семейства Picornaviridae рода Enterovirus. Название энтеровирусов связано с их репродукцией в ЖКТ. Наиболее известны полиовирусы, которые являются причиной возникновения полиомиелита. Их наличие в воде свидетельствует о микробном загрязнении.

**Эпидемиологический надзор** — это система постоянного комплексного наблюдения за динамикой эпидемического процесса (заболеваемостью, носительством, летальностью), факторами, влияющими на распространение инфекций, а также анализ полученных данных с целью получения объективной информации о состоянии и тенденциях развития эпидемического процесса. Эпидемиологический надзор обеспечивает сбор, передачу и анализ информации с целью принятия управленческих решений для обоснования рациональных мер борьбы и профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи.

**Эпидемиологическое значение воды** — способность воды быть средой обитания патогенных и условно-патогенных микроорганизмов, способных вызвать инфекционное заболевание при ее употреблении.

**Эпидемические показания** — показания для проверки воды, связанные с вспышкой инфекционных заболеваний в какой-либо местности.

**Эпидемический надзор воды** — система контроля эпидемического благополучия воды.

**Эпидемический процесс** — это результат взаимодействия популяций возбудителя-паразита и человека-хозяина, проявляющийся при определенных социальных и природных условиях явными или скрытыми формами инфекционных заболеваний среди людей.

**Этиологический фактор** — фактор (какая-либо характеристика, особенность поведения или событие) напрямую влияющий на возникновение заболевания. Снижение влияния Э.Ф. на население должно приводить к снижению заболеваемости.

**Эффект бумеранга** — обратное воздействие измененной человеком природы на его хозяйство и здоровье.

**Эффективная температура** — частный случай ЭЭТ; мера теплового ощущения находящегося в покое человека при отсутствии ветра; характеризуется показателем, отражающим комплексное воздействие температуры и влажности воздуха, определяется по номограммам на основе показаний психрометра.



**Эшерихии** — вид грамотрицательных палочковидных бактерий, широко распространённых в нижней части кишечника теплокровных животных. Большинство штаммов *E. coli* являются безвредными, однако серотип O157:H7 может вызывать тяжёлые пищевые отравления у людей и животных. Безвредные штаммы являются частью нормальной флоры кишечника человека и животных. Наличие их в воде свидетельствует о микробном загрязнении воды.

## Я

**Яркость** — световая величина, на которую непосредственно реагирует глаз человека. Единица яркости — кандела на квадратный метр (кд/м<sup>2</sup>). Яркость объекта восприятия зависит от освещённости и его отражательной способности.

Учебное издание

**Бортновский** Владимир Николаевич  
**Мамчиц** Людмила Павловна  
**Гирещенко** Людмила Анатольевна и др.

**ОБЩАЯ ГИГИЕНА  
И ВОЕННАЯ ГИГИЕНА**  
(словарь основных терминов)

Учебно-методическое пособие

Редактор *Т. М. Кожемякина*  
Компьютерная верстка *Ж. И. Цырыкова*

Подписано в печать 04.02.2020.  
Формат 60×84<sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Бумага офсетная 80 г/м<sup>2</sup>. Гарнитура «Таймс».  
Усл. печ. л. 5,7. Уч.-изд. л. 6,23. Тираж 200 экз. Заказ № 81.

Издатель и полиграфическое исполнение:  
учреждение образования «Гомельский государственный медицинский университет».  
Свидетельство о государственной регистрации издателя,  
изготовителя, распространителя печатных изданий № 1/46 от 03.10.2013.  
Ул. Ланге, 5, 246000, Гомель.