

150

Мамчиц Л. П., Бортновский В. Н., Чайковская М. А., Климович С. В.

*Гомельский государственный медицинский университет*

## **НИКОТИНОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ КАК ФАКТОР РИСКА ЗДОРОВЬЯ**

**Актуальность.** Борьба с курением в молодом возрасте актуальна, поскольку курение является серьезным фактором риска многих хронических неинфекционных заболеваний в зрелом возрасте.

**Цель исследования:** изучение распространенности никотиновой зависимости среди подростков и студентов, определение факторов в основе её формирования, обоснование адекватных мер профилактики нарушений состояния здоровья.

**Пациенты и методы.** Пациенты: подростки 15–17 лет (237 чел.) и студенты 2 курса медицинского университета (195 чел.).

**Методы.** Анкетирование, изучение медицинской документации, оценка физического развития, статистические методы.

**Результаты.** Распространенность среди подростков табакокурения составила 20,3%, среди студентов – 44,4%. Практически каждый третий попробовал курить в 15-летнем возрасте. Причиной начала курения 40% опрошенных указали любопытство, 13,3% – желание расслабиться, 6,7% курили по совету друзей, остальные указали, что курение важно для общения. Пробовали бросить курить 87,5% курящих. На вопрос, что помешало бросить курить, 31,3% ответили, что нет достаточной мотивации; 31,3% указали, что надо снять стресс, 12,7% ответили, что у них ухудшается настроение без курения. Среди курящих отмечался больший удельный вес подростков с недостаточным ИМТ (43,7% и 20,6%). Каждый пятый опрошенный студент имел средний уровень соматического здоровья. Курящие чаще, чем некурящие болели ангинами (12,5% и 4,8%), гриппом (18,7% и 4,8%) и пневмониями (5,8% и 0,9%). Вероятность развития заболеваний органов дыхания у курящих в 6,54 раза выше, чем у некурящих (ДИ 3,52 < 6,54 > 12,16). В структуре хронической патологии подростков и студентов после заболеваний органов дыхания наиболее распространенными являлись хронические гастриты, гастродуодениты и хронические дуодениты. Вероятность развития хронических гастритов у курящих лиц в 4,69 раза выше (ДИ 2,65 < 4,67 > 8,33).

**Заключение.** Среди молодежи преобладали типы курения, связанные с социально-психологическими особенностями подросткового периода, что надо учитывать при проведении информационно-образовательной работы.