

для студентов, в особенности младших курсов в силу их дезадаптации к новым условиям жизни и большей подверженности негативным факторам, связанным с нарушением продолжительности и качества сна.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Физиология сенсорных систем и высшей нервной деятельности: в 2 т. Т. 2: Физиология высшей нервной деятельности / Н. Г. Андреева [и др.]. — М.: Академия, 2009. — 224 с.
2. Влияние нарушений продолжительности и качества сна на состояние психофизиологического здоровья и успеваемости студентов / К. А. Газенкамф [и др.] // *Международ. жур. приклад. и фундамент. исслед.* — 2015. — № 12. — С. 257–260.

УДК 616.89-008.441.42-053.7

### СКЛОННОСТЬ К РАЗВИТИЮ НЕРВНОЙ АНОРЕКСИИ В ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ

*Грицкевич Н. В., Короленко Н. А.*

Научный руководитель: м.м.н., старший преподаватель *А. В. Провалянский*

Учреждение образования  
«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь

#### *Введение*

Нервная анорексия — патология, формирующаяся в возрасте 14–25 лет, преимущественно у девушек, заключающаяся в неудовлетворении собственной внешностью в связи с убежденностью в наличии имеющейся или резко преувеличенной полноты и стремлением к коррекции внешности в виде ограничения в еде или отказа от нее в сочетании с интенсивной физической нагрузкой. Также, больные часто прибегают к приему слабительных, мочегонных средств, вызывают рвоту, употребляют большое количество кофе и много курят [1]. Данная патология характеризуется большой распространенностью и ростом заболеваемости в последнее время, трудностями лечения и реабилитации больных. По данным зарубежных источников распространенность нервной анорексии составляет 1,5 % среди женщин и 0,3 % среди мужчин [2]. Субклинические формы расстройства встречаются у 9–12 % подростков и молодых девушек от 12 до 19 лет. Процент смертности при нервной анорексии колеблется от 9,2 до 12,7 % [2].

#### *Цель*

Оценить склонность молодых людей к развитию нервной анорексии.

#### *Материал и методы исследования*

Было проведено анкетирование 175 респондентов. Статистический анализ проводился с использованием пакета прикладного программного обеспечения «Microsoft Excel».

#### *Результаты исследования и их обсуждение*

Среди 175 респондентов было 13,1 % ( $n = 23$ ) лиц мужского пола и 86,9 % ( $n = 152$ ) лиц женского пола. Им были предложены вопросы, касающиеся их рациона питания, различных способов регуляции веса. Анкета также содержала вопросы о том, как часто опрашиваемые сталкиваются со стрессом различного генеза. Средний возраст опрошенных составил 17,6 лет. Преимущественное число респондентов (66 %) было в возрасте от 15 до 18 лет.

По результатам опроса лишний вес имели только 2 % опрашиваемых. Дефицит массы наблюдался у 7,15 % опрошенных.

В ходе опроса выявлено, что каждый 3 человек взвешивается пару раз в неделю, что говорит об озабоченности своим весом.

По вопросу на сколько килограмм вы похудели за последние полгода 94 человека ответили, что похудели в той или иной мере, а 23 человека похудели на 5–9 и более килограмм (рисунок 1).

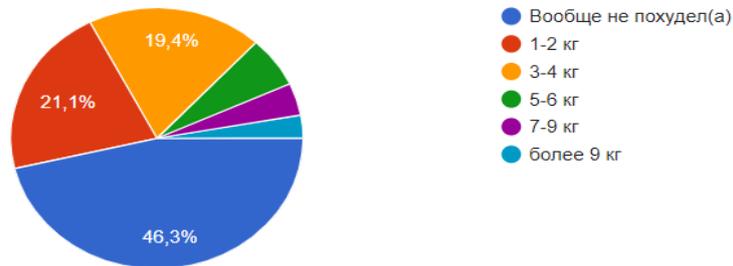


Рисунок 1 — Динамика снижения веса среди респондентов за последние полгода

Способами похудеть интересовалось более половины опрошенных ( $n = 87$ ), и к желаемому результату это привело у  $n = 59$  опрошенных респондентов. Так же 26,9 % ( $n = 47$ ) человек считают, сколько калорий у них в пище.

На вопрос, на сколько каждый из опрашиваемых может оценить свою фигуру по 10-бальной шкале, большинство респондентов оценили ее на 6 или 7 баллов, но  $n = 50$  оценили ее самыми низкими баллами — от 0 до 4.

По результатам про стрессовое воздействие 71,4 % опрошенных считают, что испытывают стресс ежедневно, а 23,4 % испытывают воздействие стресса несколько раз в неделю (рисунок 2).

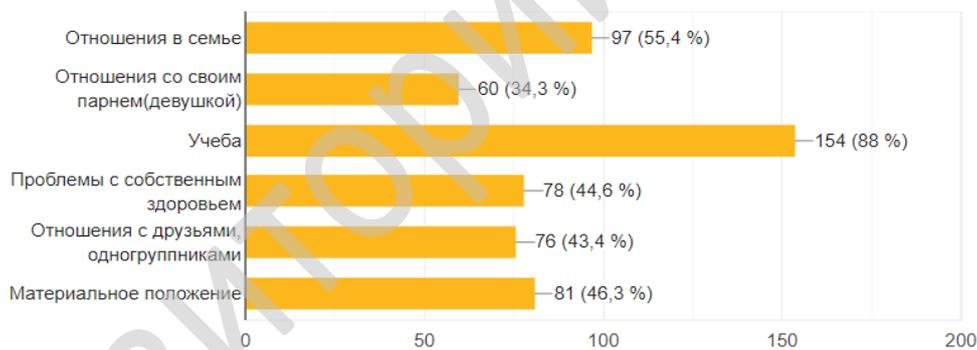


Рисунок 2 — Факторы с которыми респонденты связывают негативное влияние стресса

С учетом полученных результатов, можно сделать заключение, что учеба как стрессорный фактор у молодых людей в возрасте 15–22 лет может быть одним из ключевых факторов в развитии нервной анорексии.

### Выводы

Таким образом, было выявлено, что молодые люди имеют склонность к нервной анорексии (14,8 %), причиной которой может быть стресс, в частности связанный с учебной и информационной нагрузкой, нерациональное питание, а также психоэмоциональные проблемы.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Брюхин, А. Е. Злоупотребление диуретиками у больных с нарушениями пищевого поведения / А. Е. Брюхин, А. В. Ушкалова, Р. Е. Маковеев; под ред. А. Е. Брюхин. — М.: Русский врач, 2012. — С. 16–19.
2. Шевченко, Ю. С. Систематизация психических расстройств. Детская и подростковая психиатрия / Ю. С. Шевченко; под ред. Ю. С. Шевченко. — М.: Медицинское информационное агентство, 2011. — С. 72–96.
3. Кульчинская, И. В. Булимия. Еда или жизнь / И. В. Кульчинская. — М.: Эксмо, 2007. — С. 135–136.