

сна и отдыха студентов, распределить объем материала на больший срок для изучения и проводить психологическую работу со студентами перед экзаменами.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Toward Precision Psychiatry in Bipolar Disorder: Staging 2.0 / E. Salagre [et al.] // Front. Psychiatry. — 2018. — Vol. 9, № 641. — P. 1–15.

2. Васильева, С. Н. Суицидальное поведение больных биполярным аффективным расстройством при коморбидных психических заболеваниях / С. Н. Васильева // Суицидология. — 2018. — Т. 3, № 32. — С. 86–91.

УДК 001.102:159.944.4

### ВОЗДЕЙСТВИЕ ИНФОРМАЦИОННОГО СТРЕССА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

*Русаленко Д. О., Рубанов В. Л.*

Научный руководитель: м.м.н., старший преподаватель *А. В. Провалянский*

Учреждение образования  
«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь

#### *Введение*

Сегодня роль информационного стресса в здоровье населения все больше возрастает, человек постоянно подвержен воздействию информационного стресса, обусловленный большим или малым количеством информации, его качеством, большим количеством источников информации, такими, как интернет, социальные сети, рекламы по телевидению, в общественном транспорте, на вывесках и т. п. [1].

#### *Цель*

Изучить актуальные данные об уровне влияния информационного стресса на организм человека.

#### *Материал и методы исследования*

Анализ актуальных данных о влиянии информационного стресса на организм человека.

#### *Результаты исследования и их обсуждение*

Биологической функцией информационного стресса является быстрая адаптация организма человека к сложившимся ситуациям. Экспериментально установлено, что мозг человека способен воспринимать информацию и ее точно обрабатывать со скоростью не более 25 бит в секунду, когда поток информации превышает это значение, организм попадает в состояние стресса [2]. Из-за стресса мозг перестает адекватно усваивать поступающую информацию и переключается на самые элементарные задачи, что ослабляет способность думать и снижает творческие потенции, постепенно мозг разучивается работать в полную силу, однако стресс не только влияет на психическое состояние, но может оказать негативное влияние на органы и системы органов организма человека, вследствие чего могут появляться патологические процессы.

Признаки информационного стресса:

1. Депрессия, сопровождающаяся снижением физической и интеллектуальной активности.
2. Уныние, раздраженность и подавленность, безразличие к происходящему вокруг.
3. Снижение концентрации внимания, но при этом невозможность расслабиться, пессимизм, плаксивость.
4. Снижение аппетита, головная боль, усталость.
5. Навязчивые состояния и психические расстройства, нервные тики [3].

Схему воздействия информационного стресс-фактора можно представить в общем виде следующим образом: со стороны коры головного мозга ответное раздражение на воздействующий фактор поступает в структуры гипоталамуса, в котором происходит генерирование эмоциональных реакций и активизация симпатического и парасимпатического отделов нервной системы. Активация этих отделов вызывает возбуждение мозгового вещества коры надпочечников, что приводит к выбросу в кровь адреналина и норадреналина. Повышенное содержание адреналина и норадреналина в крови, в свою очередь, вызывает повышение содержания других гормонов и биологически активных веществ, в том числе, холестерина и сахара. Увеличенная секреция стимулирует работу почти всех органов и систем: сердечно-сосудистую, дыхательную, пищеварительную, мышечную, повышает интенсивность течения обменных процессов.

Возникают такие симптомы, такие как прекардиальная боль, учащенное сердцебиение, артериальная гипертензия, повышенное потоотделение, анорексия и тошнота [4].

#### **Выводы**

Таким образом, информационный стресс представляет собой один из доминирующих стрессорных факторов. Наравне с другими способен вызывать длительное напряжение компенсаторных систем организма и дезадаптацию. В результате чего может являться этиологическим фактором множества различных патологий.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. *Медведева, Н. И.* Современная социальная среда как фактор и источник информационного стресса / Н. И. Медведева // Вестник Северо-Кавказского федерального университета. — 2015. — № 2. — С. 235–239.
2. *Стрекалова, Н. Б.* Влияние информационной перегрузки на жизнедеятельность личности / Н. Б. Стрекалова // Проблемы и перспективы развития образования в России. — 2011. — № 12. — С. 325–330.
3. *Ковтунович, М. Г.* Информационный стресс / М. Г. Ковтунович, К. Е. Маркачев // Психологическая наука и образование. — 2009. — № 5. — С. 83–91.
4. *Зотов, М. В.* Физиологические показатели устойчивости человека к воздействию информационного стресса / М. В. Зотов, В. И. Шостак, В. М. Петрукович // Вестник Санкт-Петербургского университета. — 2009. — № 4. — С. 255–261.

**УДК 616-092.9**

### **СОСТОЯНИЕ ФУНКЦИИ ЭНДОТЕЛИЯ И ЕГО РЕЗЕРВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ В ДИНАМИКЕ ФОРМИРОВАНИЯ И РАЗВИТИЯ ИШЕМИЧЕСКОГО НЕКРОЗА МИОКАРДА НА ФОНЕ АВАРИЙНОЙ ГИПЕРТРОФИИ**

*Руссиянов А. В., Авчинникова Д. А.*

**Научный руководитель: к.м.н., доцент О. В. Халено**

**Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Смоленский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
г. Смоленск, Российская Федерация**

#### **Введение**

При ишемическом повреждении миокарда прогноз и степень тяжести во многом определяются состоянием периферического кровообращения, которое способно определенное время компенсировать возникающие расстройства и поддерживать тканевой гомеостаз [5]. Известно, что сама система микроциркуляции находится под сложным многоуровневым контролем центральных нейрогуморальных влияний и местных факторов [3]. Одним из важнейших факторов, определяющих состояние микрогемодинамики, является