

г. Гомеля и г. Лондона. Дальнейшие исследования проблемы шумового загрязнения городской среды должны быть направлены на разработку принципов определения эффективности шумозащитных мероприятий.

ЛИТЕРАТУРА

1. Биологический мониторинг загрязнения почвенной и водной среды в условиях урбанизации / Л. Г. Рувинова [и др.] // Вестн. КрасГАУ. — 2016. — Т. 117, № 6. — С. 14–20.
2. Влияние антропогенного шума на людей и окружающую среду / В. В. Любкин [и др.] // Тверской медицинский журнал. — 2016. — № 4. — С. 47–50.
3. Шумовое загрязнение окружающей среды урбанизированных территорий (на примере города волгограда) [Электронный ресурс] / Политематический сетевой электронный научный журнал Кубанского государственного аграрного университета. — 2012. — Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/shumovoe-zagryaznenie-okruzhayushey-sredy-urbanizirovannyh-territoriy-na-primere-goroda-volgograda>. — Дата доступа: 18.03.2019.

УДК 615-055:378-0.29.61-057.875:621.395.721.5

ГЕНДЕРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ В ДЛИТЕЛЬНОСТИ ВРЕМЕНИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА СТУДЕНТАМИ

Сивакова С. Д.

Научный руководитель: к.м.н., доцент *Т. С. Угольник*

Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

В настоящее время установлено, что синдром запястного канала может быть связан с длительным использованием смартфонов, и его развитие возможно у каждого владельца гаджета. Причиной синдрома являются часто повторяющиеся двигательные алгоритмы, серии однообразных движений, например, при наборе текста в смартфоне, а также неправильное положение кисти. В результате подобных манипуляций хронически перегружаются одни и те же мышцы и суставы, что чревато микротравмами нервного ствола [1].

Цель

Сравнить длительность времени использования мобильного телефона юношами и девушками.

Материал и методы исследования

Было проведено анкетирование 58 респондентов: 29 юношей и 29 девушек, являющихся студентами ГомГМУ. Возраст респондентов, участвовавших в опросе, составил от 18 до 25 лет. Средний возраст составил 22,5 (22–23) года. Статистическая обработка полученных данных проводилась с использованием пакета прикладных программ «Statistica» 10.0. Поскольку изучаемые параметры не подчинялись закону нормального распределения (тест Колмогорова-Смирнова), статистическую обработку полученных результатов проводили с использованием непараметрического критерия Манна-Уитни (U, Z). Данные описательной статистики приведены в виде Me (Q₁; Q₂), где Me — медиана, Q₁ и Q₂ соответственно нижний и верхний квартили. Различия считали статистически значимыми при $p < 0,05$ [2].

Результаты исследования и их обсуждение

Данные опроса студентов представлены в таблице 1.

Результаты исследования показали, что 75,87 % студентов пользуются мобильным телефоном более 4-х часов в сутки. 8,63 % всех опрошенных указали, что используют мобильный телефон в течение 9 часов и лишь 5,17 % респондентов — в течение часа.

Таблица 1 — Время использования студентами мобильного телефона за сутки и в течение недели

Количество часов за сутки	% респондентов	Количество часов за неделя	% респондентов
1 час	5,17	7 часов	5,17
2 часа	10,34	14 часов	10,34
3 часа	8,62	21 час	8,62
4 часа	18,96	28 часов	18,96
5 часов	13,79	35 часов	13,79
6 часов	12,07	42 часа	12,07
7 часов	15,52	49 часов	15,52
8 часов	6,90	56 часов	6,90
9 часов	8,63	63 часа	8,63

Также 17,24 % студентов указали на наличие таких субъективных симптомов: боль в области запястья, покалывание и онемение пальцев рук, которые могут являться симптомами карпального туннельного синдрома.

Показано, что синдром запястного канала наблюдается у женщин в 3–10 раз чаще, чем у мужчин по причине небольшого размера канала [3]. Пик заболеваемости приходится на возраст 40–60 лет, однако данный синдром может возникнуть в любом возрасте [4]. Согласно данным, 10 % страдающих этим заболеванием моложе 31 года [5].

Время использования мобильного телефона студентами в зависимости от пола представлено в таблице 2.

Таблица 2 — Сравнительная характеристика времени пользования мобильного телефона юношами и девушками — Me (Q₁; Q₂)

Пол	Время за сутки (часы)	Время за неделю (часы)
Мужской	4,0 (2,5; 5,5)	28,00 (17,5; 42,00)
Женский	6,00 (4,00; 7,00)	42,00 (28,00; 49,00)
p	p = 0,015	p = 0,06

При анализе полученных данных было установлено, что девушки используют мобильный телефон в течение суток в 1,5 раза больше, чем юноши, различия статистически значимы (p = 0,015). Также наблюдается тенденция к увеличению времени использования мобильного телефона девушками в течение недели по сравнению с юношами (p = 0,06).

Выводы

1. У девушек время использования мобильного телефона за сутки больше, чем у юношей (p = 0,015).
2. Отмечена тенденция к увеличению времени использования мобильного телефона на девушками в течение недели по сравнению с юношами (p = 0,06).

ЛИТЕРАТУРА

1. Еремина, М. А. Влияние работы с устройствами ввода на здоровье человека / М. А. Еремина, Н. Д. Ермаков, А. Т. Агамалян // Вестник научных конференций. — 2018. — № 11–4. — С. 55–56.
2. Реброва, О. Ю. Статистический анализ медицинских данных. Применение пакета прикладных программ Statistica / О. Ю. Реброва. — М.: МедиаСфера, 2002. — 312 с.
3. Стефаниди, А. В. Динамический синдром запястного канала: мануальное мышечное тестирование для определения уровня и причины поражения срединного нерва / А. В. Стефаниди, И. М. Духовникова // Мануальная терапия. — 2016. — № 2. — С. 69–74.
4. Тихон, А. С. Карпальный туннельный синдром / А. С. Тихон // Актуальные научные исследования в современном мире. — 2016. — № 4. — С. 128–133.
5. Novell, J. G. Carpal Tunnel Syndrome / J. G. Novell, M. Steele // J. Clarke Stevens et al. Neurology. — 2001. — № 56. — P. 1568–1570.