

УДК 613.84-057.875-055.1/3

**ГЕНДЕРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ СРЕДИ КУРЯЩИХ СТУДЕНТОВ
В ГРУППАХ С РАЗНЫМ ТИПОМ ТЕМПЕРАМЕНТА**

Юшкевич П. Е., Петрошенко А. В.

Научный руководитель: ассистент А. А. Мазанчук

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Ведение

По оценке ВОЗ на сегодняшний день вредные привычки находятся на втором месте после загрязнения воздуха по актуальности возникновения на их фоне различных неинфекционных заболеваний (НИЗ), таких как сердечно-сосудистые заболевания, патология органов дыхания, злокачественные новообразования и сахарный диабет. По данным исследования STEPS (исследование по выявлению факторов риска, распространенных НИЗ) в Республике Беларусь курит 29,6 % населения [1]. Самые эффективные меры НИЗ — это предупреждение их развития. Показано, что привычка к курению формируется обычно в молодые годы. Только 10–15 % курящих на сегодняшний день начали курить после 19 лет. Следовательно, максимальный эффект по предотвращению употребления табака может быть достигнут, если усилия будут сконцентрированы на подростковом и юношеском периодах.

Показано, что у курильщиков преобладает сангвистический тип темперамента, а в группе не курящих — флегматический [2]. Таким образом учет темперамента человека возможно может учитываться при формировании здорового образа жизни.

Цель

Изучить половые различия у курящих студентов с различным типом темперамента.

Материал и методы исследования

Проведено анкетирование студентов Гомельского государственного медицинского университета ($n = 500$), Гомельского государственного технического университета имени П. О. Сухого ($n = 60$), Гомельского государственного университета имени Ф. Скорины ($n = 340$) и Белорусского торгово-экономического университета потребительской кооперации ($n = 100$). В исследовании приняло участие 1000 человек (319 юношей и 681 девушек), в возрасте от 18 до 22 лет.

Для определения типа темперамента личности использовали личностный опросник Г. Айзенка (EPI), вариант А, включающий 57 вопросов, 24 из которых направлены на выявление экстраверсии-интроверсии, 24 других — на оценку эмоциональной стабильности – нестабильности (нейротизма), остальные 9 составляют контрольную группу вопросов, предназначенную для оценки искренности испытуемого и достоверности результатов [3]. Данные по курению основаны на опросе респондентов, где к курящим мы относили тех, кто курит один и более раз в день, редко курящим — 1–2 раза в неделю и не курящим — один и менее раз в неделю. Статистическую обработку результатов исследования проводили с использованием пакета прикладного программного обеспечения «Statsoft (USA) Statistica 8.0». Так как распределение изучаемых показателей отличалось от нормального (критерий Шапиро-Уилка), для статистической обработки данных использовали непараметрический критерий χ^2 с поправкой Yates на непрерывность выборки. Различия считали статистически значимыми при $p < 0,05$.

Результаты исследования и их обсуждение

Ганс Юрген Айзенк рассматривал строение личности, состоящее из двух факторов: экстраверт — обращенность человека вовне и интроверт — обращенность человека внутрь себя.

К экстравертам относятся два типа темперамента: сангвиник и холерик, в зависимости от присущего ему нейротизма. Экстравертированный человек действует под влиянием момента, импульсивен, вспыльчив, беззаботен, оптимистичен, добродушен, весел, склонен к рискованным поступкам. На экстраверта не всегда можно надеяться. Он выбирает движение и действие, может быть агрессивным [4].

Интровертивная личность — это личность спокойная, застенчивая, обращенная в себя, склонная к самоанализу. К интровертам относятся два типа темперамента человека — флегматик и меланхолик, в зависимости от нейротизма. Интроверт сдержан и отдален от всех, кроме близких друзей. Планирует и обдумывает свои действия заранее, не доверяет внезапным побуждениям, серьезно относится к принятию решений, любит во всем порядок. Нейротизм — говорит об эмоциональной устойчивости или неустойчивости (стабильности, нестабильности) человека (управление эмоциями) [4]. Результаты анкетирования студентов приведены в таблице 1.

Таблица 1 — Распределение отношения к курению в группах с разным типом темперамента среди мужчин и женщин (в %)

Образ жизни	Тип темперамента							
	меланхолик (n = 259)		сангвиник (n = 225)		флегматик (n = 203)		холерик (n = 313)	
	жен. n = 181	муж. n = 78	жен. n = 148	муж. n = 77	жен. n = 132	муж. n = 71	жен. n = 220	муж. n = 93
Курящие:	11,6	23,1	14,8	19,5	11,4	21,1	12,3	20,4
Курят, но редко	21	14,1	26,4	29,9	26,5	24	15,9	19,4
Не курят	67,4	62,8	58,8	50,6	62,1	54,9	71,8	60,2

Согласно проведенному исследованию из всех опрошенных девушек не курят 65,9 %, среди юношей — 57,4 %, что составляет 63,3 % от всех студентов. Регулярно курящими признали себя 13,7 % респондентов, соответственно: 12,5 % девушек и 21,3 % юношей. При этом не отмечено гендерных различий среди курящих студентов. Выявлено, что средний возраст начала курения студентов составляет 16,7 лет.

Группа курящих студентов в зависимости от типа темперамента распределилась следующим образом: среди меланхоликов курят 23,9 %, сангвиников — 26,9 %, флегматиков — 22,3 %, холериков — 26,9 %. В группах меланхоликов, сангвиников и флегматиков гендерных различий среди курящих студентов в нашем исследовании не выявлено. В группе холериков курящих юношей больше, чем курящих девушек, соответственно: 20,4 и 12,3 %, различия статистически значимы ($p = 0,04$).

Выводы

Таким образом, проведенное исследование показало, что в общей группе студентов половых различий между курящими не выявлено.

В группе холериков курящих юношей в 1,7 раза больше, чем курящих девушек, различие статистически значимы ($p < 0,05$).

ЛИТЕРАТУРА

1. Основные результаты STEPS-Исследования (Оценка распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний) в Республике Беларусь в 2016 году: сб. науч. ст. / НАН Беларуси, науч. ред. В. М. Писарик [и др.]. — Минск, 2016.
2. Тип темперамента как фактор предрасположенности подростков к табакокурению: сб. науч. ст. / НАН Беларуси, науч. ред. О. М. Кожокина [и др.]. — Минск, 2015. — С. 71–74.
3. Личностный опросник ЕРІ (методика Г. Айзенка) / Альманах психологических тестов — М., 1995. — С. 217–224.
4. Русалов, В. М. О представленности типов психической деятельности в различных моделях темперамента / В. М. Русалов, И. Н. Трофимова // Психологический журнал. — 2011. — Т. 32/3. — С. 74–84.