

УДК 616.89-008.441.13-057.875:61:378

СКАНИРОВАНИЕ УРОВНЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ УЧАЩИМИСЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

Данилова Е. С.

Научный руководитель: д.м.н., доцент И. М. Сквиря

Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Употребление алкоголя и других психоактивных веществ — одна из актуальных проблем нашего времени. Средний возраст приверженцев алкоголя неуклонно снижается, в том числе и среди студентов медицинского вуза. Причем, установлено, что употребляют алкоголь не только старшекурсники, но и студенты первого курса [1–5]. Следовательно, можно предположить, что они начали пробовать алкоголь еще до поступления в университет. Подросток пробует спиртное, потому что «так делают взрослые», для того, чтобы стать «своим» в компании или доказать свою «силу». Алкоголь помогает быстрее адаптироваться. Однако действие таких факторов, как любопытство и самоутверждение быстро гаснут. Их сменяет фактор, поддерживающий и увеличивающий прием алкоголя-приятный эффект.

Цель

Изучение уровня проблем, связанных с употреблением алкоголя (ПСУА), будущих потенциальных студентов медицинского университета, учащихся старших классов.

Материал и методы исследования

Было проведено анонимное анкетирование 40 учащихся 10–11 классов средних школ города Гомеля (ГУО СШ № 1 и ГУО СШ № 21). В качестве инструмента скрининга ПСУА использовался тест AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test). Тест разработан ВОЗ и широко используется уже более 30 лет для выявления нарушений, связанных с употреблением алкоголя. Тест содержит серию из 10 вопросов: три вопроса по потреблению, четыре вопроса по зависимости и 3 вопроса по проблемам, связанным с употреблением алкоголя. За одну стандартную дозу принято считать: 30 мл 40 % водки (2/3 рюмки) или 50 мл 25 % ликера (1 рюмка), или 70 мл 18 % крепленого вина (1/2 бокала), или 100 мл 12 % сухого вина (2/3 бокала), или 250 мл 5 % пива (1/2 бутылки), или 330 мл 3,5 % пива (1 жестяная банка 0,33 л).

Статистическая обработка полученных результатов (дисперсионный анализ, средние значения M , стандартное отклонение σ , достоверность отличия по критерию Стьюдента или критерию χ^2) производилась с помощью пакета прикладных программ «MS Excel-2010» и «Statistica» 10.0.

Результаты исследования и их обсуждение

Общая оценка теста AUDIT производилась по балльной системе, согласно методике, где показатель 8 баллов является границей между умеренным и опасным потреблением алкоголя [2]. Средний балл теста составил $2,28 \pm 2,53$ балла. Распределение учащихся старших классов по зонам риска, связанных с употреблением алкоголя (таблица 1).

Таблица 1 — Распределение учащихся по зонам риска, связанных с употреблением алкоголя

| Уровень употребления алкоголя (подгруппы сравнения) | Баллы | Вся группа (n = 40, или 100 %) | |
|--|-----------|--------------------------------|------|
| | | абс. | % |
| I. Трезвенники | 0 | 11 | 27,5 |
| II. Умеренное употребление алкоголя | 1–7 | 28 | 70 |
| III. Опасное и вредное потребление алкоголя | 8–19 | 1 | 2,5 |
| IV. Возможно наличие зависимости | ≥ 20 | 0 | 0 |

По суммарному баллу теста AUDIT все исследованные распределились на 3 подгруппы. Большинство опрошенных (39 (97,5%) случаев) набрали менее 8 баллов, что не выходит за пределы допустимого употребления алкоголя (таблица 1, I и II подгруппы).

Самая обширная — вторая подгруппа, включающая 28 (70 %) учащихся из 40, где употребление алкоголя минимально. Из 28 респондентов этой подгруппы 22 (78,57 %) употребляли алкоголь реже, чем 1 раз в месяц, 6 (21,43 %) человек — 2–4 раза в месяц, чаще употребляющих не было. Большинство учащихся этой подгруппы (17 человек, или 60,71 %) никогда не употребляли за одну выпивку более 2 стандартных доз алкоголя, 8 (28,57%) человек — 3–4 стандартные дозы, 3 (10,71 %) ученика — 5 и более стандартных доз алкоголя.

Среди исследованных учащихся малый процент трезвенников (11 человек или 27,5 % из 40) и есть 1 (2,5 %) учащийся, набравший по тесту AUDIT более 8 баллов, то есть, злоупотребляющий алкоголем (таблица, III подгруппа).

При исследовании частоты злоупотребления алкоголем, которым по данным ВОЗ, считается употребление за одну выпивку более 5 стандартных доз алкоголя, было выявлено, что из 29 учащихся, употребляющих алкоголь, 20 (68,97 %) человек никогда не принимали за один раз чрезмерных доз алкоголя. И все же, среди употребляющих алкоголь школьников, 7 (24,14 %) учеников употребляли чрезмерные дозы алкоголя реже, чем 1 раз в месяц, а 2 (6,9 %) человека употребляли чрезмерные дозы ежемесячно.

Таким образом, установлено, что уровень проблем, связанный с употреблением алкоголя учащимися старших классов общеобразовательной школы города Гомеля соответствует таковому среди других школ РБ и стран СНГ. Данные скрининга были включены в учебно-воспитательную работу с учениками и студентами университета, что, по нашему мнению, способствовало психологической коррекции осознания проблем, связанных с употреблением алкоголя и их профилактике.

Выводы

Большинство учащихся старших классов среднеобразовательных школ Гомеля, будущих потенциальных студентов медицинского вуза, уже употребляют алкоголь. Удельный вес, употребляющих алкоголь, в 2,6 раз больше, чем ведущих трезвый образ жизни. Доля трезвенников (27,5 % или 1/4) среди респондентов ниже среднестатистических показателей для данной возрастной категории.

ЛИТЕРАТУРА

1. Цатурова, К. Н. Скрининг проблемного употребления алкоголя среди студентов медицинского вуза / К. Н. Цатурова // Бюллетень медицинских Интернет-конференций. — 2015. — № 5. — С. 134–137.
2. Разводовский, Ю. Е. Скрининг распространенности алкогольных проблем с помощью теста Audit / Ю. Е. Разводовский // Оригинальные издания ГГМУ. — 2004. — № 4. — С. 28–31.
3. Аймедов, К. В. Схильність студентів медичних ВНЗ до адикцій / К. В. Аймедов, Ю. О. Асеева // Матер. XVII Укр. науч.-практ. конф. в межах Держ. Цільової програми «Молодь України на 2016–2020 роки» «Довженковські читання: «Попередження залежності від психоактивних речовин як основа психічного здоров'я молоді», 26–27.05.2016 р. — Харків: Плеяда, 2016. — С. 3–11.
4. Копытов, А. В. Алкогольная зависимость у подростков и молодых людей мужского пола (социально-психологические аспекты): монография / А. В. Копытов. — Минск: Изд. Центр БГУ, 2012. — 400 с.
5. Сравнительное изучение уровня привыкания к алкоголю первокурсников и старшекурсников медицинского вуза / И. М. Сквиря [и др.] // Мультидисциплинарный подход к диагностике и лечению коморбидной патологии: сб. науч. ст. Респ. науч.-практ. конф. с межд. участ 29–30 ноября 2018 года в г. Гомеле; ред. колл. А. Н. Лызык [и др.]. — Элект. текст. данные (объем 9,1 Mb). — Гомель: ГомГМУ, 2018. — 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). — Систем. требования: IBM-совместимый компьютер; Windows XP и выше; ОЗУ 512 Мб; CD-ROM 8-х и выше. — Загл. с этикетки диска. — С. 423–426.