

УДК 616.12-008.331+616.15-007.64

**АССОЦИАЦИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ
И ВАРИКОЗНОГО РАСШИРЕНИЯ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

Ляхнович А. С., Ястремский М. А.

Научный руководитель: ассистент *О. В. Дарчия*

Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Артериальная гипертензия (АГ) до настоящего времени является актуальной проблемой во всем мире, связана с развитием различных осложнений, определяющих высокий уровень сердечно-сосудистых заболеваний и смертности [1]. Варикозное расширение вен нижних конечностей (ВРВНК) — является распространенным расстройством сосудистой системы, встречается у 25–30 % трудоспособного населения страны [2, 3].

Цель

Определить гендерные, возрастные и гемодинамические особенности у пациентов с АГ и ВРВНК.

Материал и методы исследования

Ретроспективное исследование проводилось на базе У «ГОККЦ» г. Гомель. За 2018 г. в отделении сосудистой хирургии обследовано 543 пациента с ВРВНК. Диагностика заболевания проводилась клиническими и инструментальными методами исследования. Статистический анализ проводился с использованием программы «Statistica» 10.0. За достоверно значимые принимались различия при значении $p < 0,05$.

Результаты исследования и их обсуждение

В исследование включили 543 пациента в возрасте 18–73 лет (средний возраст $47,2 \pm 12,6$ лет), из них мужчин 31,7 % ($n = 172$), женщин 68,3 % ($n = 371$), выявлено статически значимое различие по гендерным особенностям ($p = 0,022$). Проанализировали возрастные особенности пациентов. Определено, что мужчин в возрасте от 15–30 лет — 16,3 % ($n = 28$), 31–45 лет — 33,1 % ($n = 57$), 46 и старше лет — 50,6 % ($n = 87$), тогда как женщин в возрастном промежутке от 17–30 лет — 8,89 % ($n = 33$), 31–45 лет — 35,32 % ($n = 131$), 46 и старше лет — 55,79 % ($n = 207$). Статическое различие по гендерным особенностям и в зависимости от возраста отмечено у пациентов 17–30 лет ($p = 0,048$), представлены в таблица 1.

Таблица 1 — Гендерные особенности пациентов в зависимости от возраста

Гендерные характеристики (пол).	Возрастные особенности, лет		
	17–30 лет	31–45 лет	46 лет и более
Мужчины	16,3 %	33,1 %	50,6 %
Женщины	8,89 %	35,32 %	55,79 %
P	0,048	0,079	0,089

По результатам анализа, АГ определена у 242 человек. Таким образом, доля пациентов составила 44,56 % (средний возраст $47,4 \pm 12,6$ лет). У всех исследуемых людей с АГ выявлено следующее соотношение по возрастным особенностям: в возрасте 17–30 лет — 12,8 % ($n = 31$), 31–45 лет — 42,6 % ($n = 103$), 46 лет и более — 44,6 % ($n = 108$). Сопоставили мужчин (26,86 %) и женщин (73,14 %) отмечено статистически

значимое отличие ($p = 0,015$). Сравнили женщин и мужчин с АГ в группе 17–30 лет: мужчины 9,23 % ($n = 6$), и женщин 7,36 % ($n = 13$), не выявили статически значимое различие ($p = 0,0884$). Период 31–45 лет: мужчины 55,38 % ($n = 36$) и женщины 61,01 % ($n = 108$). Также не выявили значительную разницу в данной группе ($p < 0,091$), и группу 46 лет и более: мужчины 35,39 % ($n = 23$), женщины 31,63 % ($n = 56$) ($p < 0,097$), (таблица 2).

Таблица 2 — Гендерные особенности пациентов с артериальной гипертензией в зависимости от возраста

Гендерные характеристики (пол).	Возрастные особенности, лет		
	15–30 лет	31–45 лет	46 лет и более
Мужчины с АГ	9,23 %	55,38 %	35,39 %
Женщины с АГ	7,36 %	61,01 %	31,63 %

При оценке гемодинамических особенностей в группах у мужчин и женщин при статистической обработке выявлено статически значимые отличия, результаты представлены в таблице 3.

Таблица 3 — Гемодинамические особенности пациентов с артериальной гипертензией и варикозным расширением вен нижних конечностей

Параметры	Возраст, годы, Ме, ДИ 95 %	САД, мм рт. ст., Ме, ДИ 95 %	ДАД, мм рт. ст., Ме, ДИ 95 %	ЧСС, уд/мин, Ме 95 %
Мужчины с АГ, N = 65	59 [35; 73]	178 [156; 200]	97 [94; 100]	95 [70; 105]
Женщины с АГ, N = 177	46 [19; 73]	160 [140; 180]	83 [79; 90]	85 [80; 90]
P	0,0439	0,0373	0,0495	0,0469

Выводы

Сопоставили пациентов с ВРВНК по гендерным признакам (мужчин — 31,7 %, женщин — 68,3 %), выявлено статически значимое различие по гендерным особенностям $p = 0,022$.

Определено, что мужчин в возрасте от 15–30 лет — 16,3 %, 31–45 лет — 33,1 %, 46 и старше лет — 50,6 % случаев, тогда как женщин в возрастном промежутке от 15–30 лет — 8,89 %, 31–45 лет — 35,32 %, 46 старше лет — 55,79 %.

Статически значимое различие по гендерным особенностям в зависимости от возраста отмечено у пациентов 18–30 лет ($p = 0,048$). При оценке гемодинамических особенностей в группах у мужчин и женщин найдены достоверные различия между группами по основным гемодинамическим характеристикам — САД, ДАД, ЧСС ($p = 0,0373$; $p = 0,0495$; $p = 0,0469$).

ЛИТЕРАТУРА

1. Винокурова, И. Г. Гендерные особенности ауторегуляции тонуса и жесткость сосудов у больных артериальной гипертензией молодого возраста / И. Г. Винокурова, И. М. Давидович // Дальневосточный медицинский журнал. — 2012. — № 2. — С. 7–8.
2. Царев, О. А. Прогнозирование осложненного клинического течения варикозной болезни вен нижних конечностей на основании анализа фенотипических признаков дисплазии соединительной ткани / О. А. Царев, А. Ю. Анисимов, Н. Н. Захаров // Саратовский научно-медицинский журнал. — 2015. — № 4. — С. 587–591.
3. Шишкин, А. Н. Эндотелиальная дисфункция и артериальная гипертензия / А. Н. Шишкин, М. Л. Лындина // АГ. — 2008. — № 4. — С. 315–316.