

УДК 615.849.2:546

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ РАДОНОТЕРАПИИ
ПО ОЦЕНКЕ СУБЪЕКТИВНЫХ ОЩУЩЕНИЙ**

Близнец А. А., Кричевцов С. В., Мойсеенко В. И.

Научный руководитель: к.б.н., доцент И. В. Яблонская

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

Радоновое (α) излучение оказывает самое разнообразное влияние на здоровье населения. Как химический элемент, радон известен человечеству немногим более ста лет. Впервые им заинтересовались в начале XX века Пьер и Мари Кюри. Широко известны негативные последствия присутствия радона в закрытых помещениях. Однако его влияние, оказываемое на организм человека, может быть и позитивным. Это свойство радона было замечено врачами еще в древности — использование радоновых вод позволило улучшить состояние здоровья больным, страдающим заболеваниями сердечно-сосудистой системы (ревматический миокардиосклероз, миокардиодистрофии, остаточные явления миокардитов, ИБС, облитерирующий эндартериит, тромбофлебиты, атеросклероз, гипертоническая болезнь, болезнь Рейна и др.). Хорошо известно благотворное влияние радона на больных, страдающих заболеваниями опорно-двигательного аппарата (ревматоидный артрит, болезнь Бехтерева, синдром Рейтера, деформирующие артрозы, остеохондроз позвоночника и др.), расстройствами нервной системы (невриты, невралгии, радикулиты, невралгии травматического генеза, нарушения сна, неврастения, вегетативные дисфункции, последствия закрытых черепно-мозговых травм, энцефалиты, арахноидиты и др.). А также при заболеваниях эндокринной системы и обмена веществ (диффузный зоб, сахарный диабет, подагра, ожирение, мочекислый диатез и др.). Известно о быстром заживлении раневых поверхностей. При воздействии оптимальных доз радона отмечено восстановление репродуктивной функции у мужчин и женщин [1]. То есть, растворенный в воде радон (в ультрамикродозах) оказывает положительное воздействие на многие функции организма. Многолетнее изучение механизмов его воздействия выявило, что радоновые ванны повышают рефлекторную возбудимость α -мотонейронов и блокируют тормозные интернейроны. Процедура стимулирует активность тканевых липолитических ферментов, снижает уровень гиперхолестеринемии, мочевой кислоты в крови и улучшают углеводный обмен. Ванны улучшают гемодинамику почек, печени и головного мозга, обладают гипотензивным действием.

Радонолечебные процедуры (в адекватных для организма условиях и дозах), превышающих в несколько раз активность естественных фоновых раздражителей, заменяют тонизирующее действие природных стимуляторов, активизируя защитно-приспособительные силы организма, что способствует выздоровлению больного или временной компенсации влияния патологических факторов [2, 3].

Цель

Изучить субъективные ощущения, возникающие под воздействием радона в бальнеотерапии с использованием экологических факторов природы Беларуси у лиц, страдающих хроническими заболеваниями.

Материал и методы исследования

Материалами исследования являлись литературные данные и результаты проведенного опроса населения, включавшего самооценку субъективных ощущений после за-

вершения лечения опрошенных лиц. Опрос проводился с использованием IT-технологий и включил 145 человек, проживающих в различных районах Гомельской области. Статистическая обработка данных проводилась в приложении «Statistica» 10.0.

Результаты исследования и их обсуждение

В результате проведенных исследований установлен возрастной и половой состав населения, использующего природные факторы для улучшения состояния своего здоровья (таблица 1).

Таблица 1 — Возрастной и половой состав респондентов, использующих факторы природной среды для улучшения состояния здоровья

Пол	Процент респондентов (%)	Количество респондентов				
		17 лет	18 лет	19 лет	20 лет	22 года
Мужчины	30	4	35	43	54	9
Женщины	70					

Согласно полученным данным, основная часть респондентов уже с восемнадцатилетнего возраста начинает активно пользоваться комплексом оздоровительных мероприятий, включающих радоновые ванны, и считает радон неотъемлемой частью экологии Республики Беларусь. При этом лица женского пола уделяют своему здоровью большее внимание в сравнении с лицами мужского пола. Анализ полученных данных позволил установить, что основная часть респондентов в возрасте от 17 до 22 лет знает о целебных свойствах радона. 20 % опрошенных лиц пользовались позитивным влиянием радона и получили бальнеолечение в связи с наличием хронических заболеваний. Чаще всего радоновыми водами пользовались лица, имеющие определенные проблемы с нервной системой и с заболеваниями кожи (таблица 2).

Таблица 2 — Использование радонотерапии для лечения системных заболеваний

Посистемное распределение респондентов, использовавших радонотерапию (хронические заболевания)			
Нервная система	Кожа и подкожная клетчатка	Эндокринная система	Пищеварительная система
7,5 %	7,5 %	2,5 %	2,5 %

Согласно результатам анализа самооценки респондентов, состоянию их здоровья после использования радона, наибольший эффект проявляется у лиц, страдающих заболеваниями периферической и центральной нервной системы (нарушения сна, неврастения, вегетативные дисфункции, энцефалиты) и кожи (нейродермит диффузный и ограниченный, хроническая крапивница, красный плоский лишай). У 28,6 % респондентов отмечают улучшение самочувствия, сохранявшегося в течение полугода. Остальным 71,4 % лечение такого характера помогло частично, улучшение самочувствия отмечалось менее продолжительное время. Негативных реакций у опрошенных лиц не выявилось. При приеме радоновых процедур (от применяемых в лечебной практике концентраций — 1,5–3 кБк/л) средняя поглощенная доза для респондентов составила значения ниже нормативных более чем в 5 раз [3].

Выводы

Радон — неотъемлемая часть экологии Беларуси. Использование радоновых вод наиболее эффективно при лечении заболеваний нервной системы, кожи и подкожной клетчатки.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бекман, И. Н. Благородные газы в медицине / И. Н. Бекман // Мембраны в медицине. — 2007. — № 4. — С. 12–14.
2. Гусаров, И. И. Радонотерапия / И. И. Гусаров. — Медицина, 2000. — 234 с.
3. Разумов, А. Н. Современные возможности радонотерапии в медицинской реабилитации пациентов / А. Н. Разумов. — Феникс, 2015. — 123 с.