

Оценили прием НПВП, как КСБ ФР влияния на течение заболеваний иммунной системы — 56,8 % молодежи, сердечно-сосудистой — 30 %, ЖКТ — 28 % и эндокринной — 24,3 %.

Только 38,3 % допускают возможность воздействия НПВП как КСБ ФР здоровью и еще 20,6 % видят связь между их приемом и обострением хронических заболеваний. Среди побочных эффектов (на примере приема НПВП): 79,8 % респондентов указали аллергию; 61,3 % — гормональные нарушения; 35,8 % — нервные расстройства; 24,7 % — желудочно-кишечное кровотечение; 8,6 % — канцерогенную опасность.

#### **Выводы**

Более половины респондентов считают, что владеют достаточной информацией о влиянии лекарственных веществ на здоровье человека и о том, что польза от применения НПВП в целом превышает возможный вред их побочных эффектов. Только треть респондентов допускает возможность их воздействия как КСБ ФР здоровью и видит связь между их приемом и обострением хронических заболеваний. Настораживает, что большинство респондентов предпочитают самолечение, а 16 % не следуют рекомендациям врачей.

Полученные результаты свидетельствуют о необходимости целенаправленной работы по информированию и просвещению молодежи о лекарственных средствах как КСБ ФР и необходимости снижения уровня самолечения путем их информированности о побочных эффектах их действия.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Организация фармацевтического дела. — Медицинские диссертации. [Электронный ресурс]. — Режим доступа: [medical-diss.com/organizatsiya-farmatsevticheskogo-dela/2](http://medical-diss.com/organizatsiya-farmatsevticheskogo-dela/2). — Дата обращения: 11.12.2018.
2. Основы рационального питания. [Электронный ресурс]. — Режим доступа: [rep.bsatu.by/bitstream/doc/1928/1/Osnovy-racionalnogo-pitaniya.pdf](http://rep.bsatu.by/bitstream/doc/1928/1/Osnovy-racionalnogo-pitaniya.pdf). — Дата обращения: 12.12.2018.
3. Рациональное применение НПВП. [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <https://applied-research.ru/ru/article/view?id=9677>. — Дата обращения: 11.12.2018.
4. Рынок лекарств в Беларуси по итогам 2017 года. [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <https://officelife.media/news/the-pharmaceutical-market-in-belarus-at-the-end-of-2017-will-drop-to-793-25-million/>. — Дата обращения: 12.12.2018.
5. Нестероидные противовоспалительные средства. [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.antibiotic.ru/rus/all/metod/npvs/npvs.shtml>. — Дата обращения: 12.12.2018.

**УДК 613.2:616.1-084**

### **ИНФОРМИРОВАННОСТЬ ПАЦИЕНТОВ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ЦЕЛЯХ**

*Волощук Е. С.*

**Научный руководитель: к.м.н., доцент В. Н. Бортновский**

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»**

**г. Гомель, Республика Беларусь**

#### **Введение**

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются основной причиной смерти во всем мире. На лечение пациентов с кардиоваскулярной патологией государство тратит большое количество ресурсов. ВОЗ определила ряд мероприятий с целью профилактики ССЗ и борьбы с ними. Одним из важнейших аспектов в профилактике ССЗ является именно функциональное питание.

Функциональное питание — направление в науке о питании, которое в настоящее время получило широкое развитие. Концепция функционального питания впервые возникла в Японии в 80-х гг XX в. Под функциональным питанием подразумевается способ формирования рациона, при котором организм получает все необходимые элементы и витамины, т. е. функциональное питание — систематическое употребление пищевых продуктов, оказывающее регулирующее действие на организм в целом или на его отдельные системы и органы [1].

Функциональное питание занимает одну из ключевых позиций в профилактике различных болезненных состояний, низкой физической и умственной работоспособности, сокращения продолжительности жизни.

#### **Цель**

Изучить информированность пациентов с сердечно-сосудистыми патологиями о возможности использования функционального питания в профилактических целях.

#### **Материал и методы исследования**

Проведены анализ и систематизация литературных источников, анонимное анкетирование у 70 пациентов с сердечно-сосудистыми патологиями различного возраста.

#### **Результаты исследования и их обсуждение**

Установлено, что 87 % опрошенных пациентов после выявления у них ССЗ консультировались с кардиологом о необходимости коррекции и контроля своего рациона питания. Однако, несмотря на то, что с ними проводилась беседа о целесообразности придерживаться функционального питания, пациенты не понимали его сути.

Только 7 % опрошенных пытались придерживаться профилактического питания до выявления у них патологии сердца. 30 % опрошенных пациентов изредка ограничивали себя в употреблении вредных продуктов питания.

Большее половины опрошенных пациентов (63 %) имели представления о рациональном диетическом питании для профилактики ССЗ, но они не придерживались его до появления у них заболеваний сердца, так как не считали данную профилактику эффективной. Это свидетельствует о том, что зачастую население не знает о необходимости использования функционального питания и его эффективности при развитии ССЗ.

#### **Выводы**

Анализ литературных данных свидетельствует, что функциональное питание может быть широко использовано в лечебно-профилактических целях. Анкетирование показало, что врачи проводят разъяснительные беседы с пациентами, у которых выявили сердечно-сосудистые патологии. Однако, не все пациенты в силу возраста и образования могут без трудностей понять суть, которую до них пытается донести врач. Очевидна необходимость использования врачами более доступного для понимания лексикона и дополнительных методов и средств информирования населения об эффективности функционального питания при сердечно-сосудистых патологиях. При анализе анкетирования было установлено, что большинство опрошенных знали о возможностях профилактики ССЗ до выявления данных патологий у них, но не считали данную профилактику эффективной, т. к. были недостаточно осведомлены в этом вопросе. Это говорит о необходимости рационализации и систематизации проведения разъяснительных работ со здоровой частью населения, т. к. большинство из них являются потенциальными пациентами кардиологических отделений. При проведении практической части данной работы была проведена разъяснительная работа с пациентами, которые слабо осведомлены в вопросе профилактики сердечно-сосудистой патологии с помощью функционального питания.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Ткаченко, Е. И. Питание, микробиоценоз и интеллект человека / Е. И. Ткаченко, Ю. П. Успенский. — СПб.: СпецЛит, 2006. — С. 410–412.