

УДК 613.2-035.66

**ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ КОНТРОЛЯ
ЗА ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК**

Глянько К. Ю., Абдуллаева Д. Т.

Научный руководитель: старший преподаватель Л. А. Тирещенко

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет».
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

На протяжении последних пятидесяти лет международный комитет, известный как Объединенный комитет экспертов ФАО/ВОЗ по пищевым добавкам (JECFA) играет важную роль в создании уникального международного механизма для идентификации и оценки безопасности воздействия химических веществ в продуктах питания, включая пищевые добавки [1]. Пищевые добавки — это вещества, которые добавляют в продукты в технологических целях, для улучшения потребительских качеств, продления сроков хранения и др. В Европе пищевые добавки маркируются цифровым кодом с указанием впереди буквы E. Код E означает, что добавка прошла соответствующую процедуру оценки безопасности и одобрена к использованию в Европейском союзе [2].

Цель

Исследование организации контроля за использованием пищевых добавок в пищевой промышленности города Гомеля и Гомельской области. Оценить осведомлённость населения г. Гомеля.

Материал и методы исследования

Были использованы данные ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья». Проведено социальное исследование путем опроса населения в магазинах и на улицах г. Гомеля. Было опрошено 102 респондента, возрастная категория которых варьировала от 25 до 70 лет.

Результаты исследования и их обсуждение

Все методы контроля за соответствием пищевых добавок осуществлялись согласно государственному стандарту и методикам выполнения измерений (МВИ.МН). Использовались следующие методы:

1. Органические кислоты с помощью высокоэффективной жидкостной хроматографии.
2. Ароматизаторы методом газовой хроматографии с масс-селективным детектированием.
3. Консерванты — спектрофотометрическим и хроматографическим методами.
4. Синтетические красители методом высокоэффективной жидкостной хроматографии.
5. Подсластители методом высокоэффективной жидкостной хроматографии.

Данные о соответствии групп пищевых добавок стандартам ВОЗ за 2014–2018 гг. были предоставлены ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (таблица 1).

Таблица 1 — Соответствие групп пищевых добавок стандартам ВОЗ за 2014–2018 гг.

Группа п/д (исследования)	2014 г.	2015 г.	2016 г.	2017 г.	2018 г.
Красители	5791/1	4844/3	4539/–	5065/–	3677/2
Подсластители	53/–	19/–	3/–	75/–	3/–
Консерванты	1266/16	442/–	734/4	879/–	460/1
Ароматизаторы	840/–	765/3	617/1	773/–	661/–
Лимонная кислота	296/–	268/–	234/–	235/–	307/–
Всего п/д	8246/17	6338/6	6127/5	7027/7	5108/3

Информационной основой исследования являлись материалы социологического опроса, проведенного в магазинах и на улицах г. Гомеля. Участниками стали 102 жителя. Мужчины составили 44 % (45 человек), женщины — 56 % (57 человек). Работающие — 49 % (50 человек). Пенсионеры — 25 % (25 человек). Неработающие — 26 % (27 человек).

Образовательный уровень участников: высшее — 75 % (77 человек), среднее специальное — 25 % (25 человек).

74 % респондентов знают о пищевых добавках, применяемых при производстве продуктов питания, 18 % ответили отрицательно, но хотят узнать о них, 8 % также ответили отрицательно, их это не интересует. На вопрос, откуда они узнали о пищевых добавках (39 человек, которые ответили «+» взяты за 100 %): 27 % напрямую или косвенно изучали в учебных заведениях, 38 % узнали из телевидения, 35 % — из средства печати. 70 % не обращают внимание на этикетку при покупке продуктов питания, 15 % читает этикетки, 15 % иногда просматривают. О государственных службах контроля качества продуктов питания знали 96 %, 3 % не знали и 1 % ответил, что таких служб в нашей стране нет. На вопрос о том, знают ли они о вредных свойствах пищевых добавок: 25 % ответили положительно, 75 % ответили отрицательно.

Из 77 человек, «не знающих» о вредных свойствах пищевых добавок: работающие — 66 %, неработающие — 18 % и пенсионеры — 16 %.

Результаты опроса были выражены в составлении диаграммы и выведении среднего ответа:



Рисунок 1 — Диаграмма, отражающая среднее процентное соотношение социальных групп с отрицательными результатами тестирования

Выводы

Ознакомились с организацией контроля за использованием пищевых добавок в пищевой промышленности г. Гомеля и Гомельской области. В ходе исследования выяснилось, что в подавляющем большинстве социум не знаком о возможном вредном воздействии пищевых добавок на организм человека. Необходимо шире информировать население, в том числе с использованием средств массовой информации, а также доводить до населения результаты осуществляемого контроля.

ЛИТЕРАТУРА

1. Принципы оценки безопасности пищевых добавок и контаминантов в продуктах питания: совместное издание Программы ООН по окружающей среде, Международной организации труда и ВОЗ; пер. Ю. П. Барановой; под ред. Н. В. Тарасовой. — Женева, 1991. — 12 с.
2. Королев, А. А. Гигиена питания: учебник / А. А. Королев. — М.: Академия, 2006. — 124 с.