

ровье. Потребление фруктов и ягод в 2010 г. составляло 56 кг в год, а в 2017 г. показатель увеличился до 62 кг, хотя все равно остается ниже норматива (99 кг в год) на 37 %.

Потребление овощей и бахчевых в 2010 г. составляло 79 кг в год на душу населения, а к 2017 г. составляет 86 кг в год на человека при нормативе 143 кг в год.

Хлебобулочные изделия содержат сложные углеводы, растительные белки, витамины группы В, клетчатку, минеральные вещества. К 2017 г. произошло увеличение потребления хлеба и хлебопродуктов (84 кг в год) по сравнению с 2010 г. (81 кг в год) годом на 4 %, но все равно показатель остается ниже норматива (98 кг в год).

Потребление картофеля в 2010 г. составляло 65 кг в год на душу населения. К 2017 г. показатель составляет 69 кг в год, что на 46 % ниже от предлагаемого норматива (129 кг в год).

Потребление растительного масла и других жиров в 2010 г. составляло 9 кг в год на человека, а к 2017 г. показатель приблизился к нормативу (11 кг в год) [2].

Выводы

1. За исследуемый период произошло снижение потребления продуктов питания практически по всем основным группам, в том числе по таким значимым для формирования полноценных рационов, как молоко и молочные продукты, мясо и мясопродукты, рыба и рыбопродукты, овощи и бахчевые, фрукты и ягоды.

2. Уровни потребления основных групп продуктов питания, за исключением мяса и мясопродуктов, не достигают рекомендуемых нормативов.

3. Полученные результаты указывают на необходимость более углубленного изучения структуры питания, оценку статуса питания с последующей разработкой мер по его оптимизации, подготовкой соответствующих рекомендаций для населения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Доценко, В. А. Практическое руководство по надзору за организацией питания и здоровьем населения / В. А. Доценко. — СПб.: Фолианг, 2006. — 304 с.
2. Статистический ежегодник Гомельской области 2017 г. — Национальный статистический комитет Республики Беларусь, 2017. — 324 с.

УДК 613.2(575.4+476) «2017»

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ТУРКМЕНИИ И БЕЛАРУСИ

Джомартова Дж. Я., Демченко А. В.

Научный руководитель: старший преподаватель Л. А. Тирещенко

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Многочисленные исследования, выполненные в различных странах, свидетельствуют о существенном влиянии питания на здоровье человека. Установлены экономические и человеческие потери, возникающие от снижения работоспособности и преждевременной смертности, снижения качества жизни населения, обусловленные заболеваниями, которые прямо или косвенно связаны с неправильным питанием.

Цель

Сравнить фактическое питание населения Туркменистана и Беларуси и его соответствие нормам потребления по основным группам пищевых продуктов.

Материал и методы исследования

Оценка фактического питания населения Беларуси проводилась на основании официальных статистических данных о потреблении основных групп пищевых про-

дуктов в домашних хозяйствах, полученных в Национальном статистическом комитете Республики Беларусь. Изучены данные по средней продовольственной потребительской корзине населения Туркменистана из отчета Государственного комитета Туркменистана по статистике.

Результаты исследования и их обсуждение

Сравнение норм потребления по основным группам пищевых продуктов показало значительные различия в рекомендуемых объемах (таблица 1).

Таблица 1 — Нормы и фактическое потребление основных пищевых продуктов населения Туркменистана и Беларуси

Основные пищевые продукты	Единица измерения	Норма потребления в Туркмении	Норма потребления в Беларуси	Среднее ежегодное потребление в Туркмении	Среднее потребление в Беларуси
Хлеб и хлебобулочные изделия	кг	115,1	105	133,7	106,9
Картофель	кг	50,1	170	107,6	84,4
Овощи и бахчевые	кг	164,3	129	97	80,4
Фрукты и ягоды	кг	94,7	83	23	37,8
Мясо и мясопродукты	кг	55,8	82	37,2	54,4
Молоко и молочные продукты	кг	381,1	403	238,2	280,6
Яйца	шт	158	301	200	192
Сахар и кондитерские изделия	кг	21,1	33,1	22,2	22,2
Масло растительное	кг	14,9	11,7	13,8	10,4

Установлено, что в Беларуси норма потребления картофеля в 3,4 раза выше, чем в Туркменистане, мяса и морепродуктов в 1,6 раза. Различаются нормы потребления молока и молочных продуктов — соответственно 403 и 381 л.

Практически в 2 раза в Беларуси (301 шт.) выше норма потребления яиц в Туркмении — 158 шт. В незначительной степени различаются норма потребления фруктов и ягод, жиров и растительного масла, хлеба и хлебобулочных изделий.

В Туркмении выше норма потребления овощей и бахчевых культур чем, в Беларуси соответственно 164,3 и 129 кг.

Согласно данным по фактическому потреблению продуктов питания в Туркменистане среднегодовые объемы потребляемых продуктов на душу населения выше по картофелю, овощей и бахчевым культурам, хлебу и хлебобулочным изделиям. В Беларуси население в больших объемах потребляет фрукты и ягоды, мясо и мясопродуктов, молоко и молочных продуктов [1–3].

Выводы

Существующие различия потребления основных групп пищевых продуктов, возможно, обусловлены особенностями национальных кухонь и пищевых привычек, исторически сложившихся в этих странах. Следует отметить, что рекомендуемые нормы потребления не достигнуты ни в Туркменистане, ни в Беларуси.

ЛИТЕРАТУРА

1. Доценко, В. А. Практическое руководство по надзору за организацией питания и здоровьем населения / В. А. Доценко. — СПб.: Фолианг, 2006. — 304 с.
2. Фактическое питание населения Туркменистана [Электронный ресурс]. — Статистический сборник: по материалам издательства «Статистический сборник Туркменистана» 2018 г. — Режим доступа: <http://www.stat.gov.tm.ru>. — Дата доступа: 15.03.2019.
3. Показатели потребления основных продуктов питания в Республики Беларусь [Электронный ресурс] Статистический сборник: по материалам издательства «Сельское хозяйство Республики Беларусь». — Режим доступа: <http://www.belstat.gov.by>. — Дата доступа: 15.03.2019.