

УДК 616.31-083:61-057.875(476.2-25)

**ЗНАНИЯ И НАВЫКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА У СТУДЕНТОВ
ГОМЕЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

Дикаленко Е. В., Степанов Н. А.

Научный руководитель: к.м.н., доцент Л. П. Мамчиц

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

В последнее время участились случаи заболевания полости рта среди молодежи. Высокий уровень заболеваемости привел к выработке профилактических мер, связанных с выработкой навыков по уходу за полостью рта среди студентов. Для выработки профилактических мер по недопущению развития заболеваний полости рта необходимо разработать систему оценки уровня осведомленности студентов медицинского ВУЗа о мероприятиях по профессиональной гигиене полости рта (ПГПР), что важно для закрепления результатов стоматологической реабилитации пациентов любого возраста. Неправильный уход за полостью рта может привести к развитию таких заболеваний, как пародонтит, пародонтоз, гингивит, стоматит. По данным разных авторов, распространенность заболеваний пародонта достигает 98 %. По данным ВОЗ, очень высокий уровень заболеваний пародонта падает на возраст 35–40 лет и 15–19 лет (57–89 %) [1]. Самое распространенное заболевание слизистой рта — стоматит. Болезнь может быть герпетической, афтозной, язвенно-некротической, фиброзной. Причинами сильного воспаления часто выступают дисбактериоз, нарушения работы желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), перенесенные вирусные заболевания. В некоторых случаях стоматит может развиваться после применения лекарств или травм слизистой. Пародонтоз — системное поражение тканей около зубов (пародонта). Встречается он крайне редко, всего в 2 % случаев всех болезней во рту, отличается атрофией больных участков и, как результат, обнажением зубных корней. Гингивитом называется воспаление в десне, часто зоны слизистой, прилегающей к зубам. Легкую форму болезни провоцирует плохая гигиена, возможные травмы (в том числе и при прорезывании зубов в детском возрасте), воздействие химических средств, кариес. Если же гингивит переходит в хроническую стадию, или воспаление захватывает большой участок десны, усугубляется со временем, это может быть симптомом сахарного диабета, заболеваний печени, ревматизма и туберкулеза [2, 3].

Цель

Дать оценку знаниям и навыкам по уходу за полостью рта у студентов Гомельского государственного медицинского университета.

Материал и методы исследования

Исследование проводилось путем анкетирования студентов. В анкетировании участвовало 107 студентов Гомельского государственного медицинского университета. Для обработки данных использовались статистические методы исследования и общепринятые компьютерные программы.

Результаты исследования и их обсуждение

В ходе исследования установлено, что чистят зубы только один раз в день 36,5 %, при этом не менее двух раз в сутки уход за зубами и полостью рта осуществляют 54,5 % опрошенных, стоит отметить, что 9 % чистят зубы только тогда, когда чувствуют в этом необходимость. Что касается времени затрачиваемого на чистку зубов, то 59,6 % уделяют чистке зубов не менее трех минут, а 36,4 % чистят зубы меньше минуты, но с по-

вышенной интенсивностью, и только 4 % чистят зубы дольше пяти минут. На вопрос о частоте смены зубной щетки 45 % опрошенных ответили раз в полгода, а 44 % не реже чем в два или три месяца, а также 11 % и вовсе меняют зубную щетку не чаще чем раз в год. Также в ходе опроса выяснилось, что 55 % студентов очень редко используют дополнительные средства для гигиены полости рта (зубочистки, ополаскиватели, зубные нити), 24 % не используют их вовсе, и только 14 % используют их каждый раз после чистки зубов, а 7 % используют средства для гигиены полости рта каждый раз после еды. На вопрос об осведомленности студентов о влиянии питания, в частности сладостей, выяснилось, что у 74 % опрошенных практически каждый день в рационе присутствует что-то сладкое, и только 13 % старается избегать постоянного присутствия в их рационе сладостей. В вопросе о наличии у студентов вредных привычек, влияющих на развитие зубочелюстных аномалий выяснилось, что 51 % опрошенных не имеет вредных привычек, а у 36 % такие привычки имеются, стоит отметить, что 13 % избавились от имеющихся у них вредных привычек. На вопрос о регулярности профилактических посещений стоматолога 33 % опрошенных ответили, что обследуются у стоматолога регулярно, раз в полгода, при этом 54 % посещают стоматолога только при крайней необходимости, например при зубной боли.

Выводы

Большинство опрошенных имеет поверхностные знания о методах и средствах по уходу за полостью рта. Необходимые и достаточные знания по методике и средствам для индивидуального ухода за полостью рта имеют лишь 60 % опрошенных студентов. Что свидетельствует о необходимости проведения среди студентов Гомельского государственного медицинского университета занятий по правилам, методике и средствам для ухода за полостью рта. Для выполнения мероприятий профессиональной гигиены полости рта, а также информационно-образовательной работы необходимо иметь достаточную мотивацию и понимание необходимости качественного ухода за полостью рта с целью профилактики патологических состояний, связанных с несоблюдением этих мероприятий. Для повышения эффективности такой работы целесообразно проводить мастер-классы с привлечением врачей-стоматологов, использовать активные формы обучения с применением наглядных пособий, видеоматериалов и т. п.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Зарипова, Н. Р.* Медико-социальные аспекты стоматологической заболеваемости студенческой молодежи: автореф. дис. ... канд. мед. наук / Н. Р. Зарипова. — Уфа, 2000. — 20 с.
2. *Попруженко, Т. В.* Современные методы и средства индивидуальной гигиены полости рта: учеб.-метод. пособие / Т. В. Попруженко, Т. Н. Терехова, Н. В. Шаковец. — Минск: БГМУ, 2003. — 60 с.
3. *Лобко, С. С.* Мотивация больного с заболеваниями пародонта: метод. рекомендации / С. С. Лобко, Л. А. Казеко, Н. А. Юдина. — Минск: МГМИ, 1998. — 20 с.

УДК 613.2/614.31+614.39

МЕТОД ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ СОДЕРЖАНИЯ ПОЛИАРОМАТИЧЕСКИХ УГЛЕВОДОРОДОВ В ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ

Долгина Н. А.

Научный руководитель: к.м.н., доцент Е. В. Федоренко

**Республиканское унитарное предприятие
«Научно-практический центр гигиены»
г. Минск, Республика Беларусь**

Введение

Пищевая продукция является одним из основных путей поступления химических контаминантов в организм человека. Полиароматические углеводороды (ПАУ) образу-