

**ЛИТЕРАТУРА**

1. Рекомендации по качеству воздуха в Европе. — М., 2004. — С. 3–9.
2. Третья конференция на уровне Министров по окружающей среде и охране здоровья. Действия с прицелом на 21-е столетие, Лондон, 1999. // ЗНиСО. — 1999. — № 4. — С. 34.
3. Информационно-аналитический бюллетень «Здоровье населения и окружающая среда в 2016 году». — Гомель, 2017.
4. Санитарно-гигиенический бюллетень «Краткий ежегодник состояния атмосферного воздуха в городах и промышленных центрах республики Беларусь за 2016 г.». — Минск, 2017.

**УДК 616.3790-08.64:378-057.875**

**ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ  
ГУМАНИТАРНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ О САХАРНОМ ДИАБЕТЕ**

*Короткевич А. П.*

**Научный руководитель: к.в.н., доцент И. М. Отрощенко**

**Учреждение образования  
«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь**

***Введение***

Одним из наиболее распространенных заболеваний современного общества является сахарный диабет. Сахарный диабет (СД) — группа метаболических (обменных) заболеваний, характеризующихся гипергликемией, возникающей в результате дефекта секреции инсулина, его действия или совместного воздействия факторов. В развитии СД участвуют несколько патогенетических процессов: от аутоиммунного повреждения  $\beta$ -клеток поджелудочной железы с развитием в последующем абсолютного дефицита инсулина до нарушений, вызывающих развитие резистентности рецепторов периферических органов-мишеней к действию инсулина [1].

По данным Международной федерации диабета, в 2019 г. в мире насчитывается более 420 млн пациентов, страдающих этим заболеванием. Следует отметить, что за последние 20 лет заболеваемость диабетом в мире увеличилась в 3 раза и наблюдается рост заболевания среди лиц молодого возраста. В Республике Беларусь на 1 января 2018 г. на диспансерном учете находилось около 320 тыс. пациентов и у 93 % пациентов выявлен СД второго типа, который возникает чаще всего из-за неправильного образа жизни человека. Широкое распространение СД делает это заболевание социально значимым, так как ему подвержены люди всех возрастов, оно характеризуется наличием серьезных осложнений и высокой смертностью. Одним из наиболее важных этапов профилактической работы является повышение уровня информированности населения и молодежи в частности, о проблеме СД.

***Цель***

Проанализировать осведомленность студентов о факторах риска возникновения СД, симптомах, осложнениях и мерах профилактики заболевания.

***Материал и методы исследования***

Исследование проводилось социолого-аналитическим методом с использованием электронной анкеты-опросника. Были опрошены 83 студента факультета иностранных языков УО «Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины» в возрасте от 18 до 24 лет, из них 27 юношей и 56 девушек.

***Результаты исследования и их обсуждение***

Студентам было предложено ответить на вопросы анкеты и после проведенного опроса все ответы были проанализированы по следующим аспектам: основные знания о

заболевании, осведомленность респондентов о факторах риска его развития, наличие знаний о возможных признаках наличия СД, тяжелых осложнениях заболевания, а также мерах по его профилактике.

Ответы показали, что 87 % отвечающих знают о существовании СД, однако 13 % студентов ответили на этот вопрос отрицательно. Лишь 6 % опрошенных измеряли уровень сахара по собственной инициативе, 30 % делали это по назначению врача, 64 % ответили, что никогда не измеряли этот показатель. 67,5 % респондентов ответили, что не имеют представления о показателях нормы сахара в крови. Почти все участники опроса (97,6 %) ответили отрицательно на вопрос о возможности заражения при контакте с больным.

Далее вопросы касались знаний основных симптомов проявления СД, о причинах возникновения диабета, о возможных последствиях и рисках осложнения заболевания, мерах профилактики (в этих вопросах можно было выбрать несколько вариантов ответа, либо отметить все ответы как правильные). Результаты опроса представлены в таблице 1.

Таблица 1 — Распределение ответов о причинах, симптомах и осложнениях СД

Причины СД	%	Симптомы СД	%	Осложнения СД	%
Вирусные инфекции	7,2	Сухость во рту	36,1	Проблема со зрением и слепота	3,6
Наследственность	61,4	Тошнота, рвота	4,8	Почечная недостаточность	31,3
Возраст	16,9	Онемение рук и ног	24,1	Ампутация конечностей и заражение крови	16,9
Избыточный вес	47	Слабость	34,9		
Плохая экология	7,2	Сильный аппетит	13,3	Риск развития болезней сердца и инсульта	61,4
Стрессы	28,9	Кожный зуд	8,4		
Заболевания поджелудочной железы	39,8	Сухость кожи	14,5	Хроническая слабость	14
		Частое мочеиспускание в ночное время	20,5		
Избыточное употребление сахара	61,4	Увеличение или потеря веса	36,1	Депрессия	13
Другое	1,2	Все вышесказанное	13,3	Все вышесказанное	20,5
Затрудняюсь ответить	3,6	Затрудняюсь ответить	27,7	Затрудняюсь ответить	8,4

На вопрос о симптомах и рисках СД лишь 13,3 и 20,5 % опрошенных выбрали все вышеуказанные пункты. Затруднились ответить 27,7 и 8,4 %. Что касается вопроса о профилактике риска развития СД, то 50,6 % студентов выбрали правильное и сбалансированное питание, сокращение потребления сладостей и жирной пищи, контроль нормы веса тела. 27,7 % респондентов указали отказ от вредных привычек как метод профилактики СД, ведение здорового образа жизни и контроль уровня сахара в крови выбрали 36,1 и 10,8 % отвечающих. Все вышеперечисленные меры профилактики отметили 13,3 % студентов, не занимается профилактикой СД 20,5 % респондентов.

### Выводы

Проведенный опрос показал, что студентам известно о проблеме СД, причинах его развития, факторах риска, о тяжелых осложнениях и профилактических мерах, однако эти знания зачастую фрагментарны и недостаточны, а ведь именно определенная настороженность, наличие предрасположенности к СД представляется наиболее мотивирующим фактором для осознанной профилактики и своевременного обращения к врачу и соответственно, начала адекватного лечения.

Ответы на вопрос о мерах предотвращения риска развития СД и предпринимаемых действиях показали достаточно активную позицию респондентов, однако есть студенты, которые ответили, что не предпринимают никаких действий в этом направлении. 65,1 % респондентов признают, что знания о проблеме СД недостаточны, а 10,8 % от-

ветили, что ничего не знают об этом. Таким образом, исследование показало, что уровень осведомленности о проблеме СД у студентов гуманитарных специальностей недостаточно высокий и, следовательно, проведение профилактической работы среди населения, и студенческой молодежи в частности, является актуальным.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Дедова, И. И. Эндокринология. Национальное руководство. Краткое издание / И. И. Дедова, Г. А. Мельниченко. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. — С. 253.

УДК 614.253.4:621.039

### ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ К РАЗВИТИЮ АТОМНОЙ ЭНЕРГЕТИКИ

*Костюкевич А. Г., Жандарова В. Г.*

Научный руководитель: старший преподаватель *М. А. Чайковская*

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

#### **Введение**

Ядерная энергетика остается предметом многочисленных дискуссий. Сторонники и противники ядерной энергетике резко расходятся в оценках ее безопасности, надежности и экономической эффективности. Опасность связана с проблемами утилизации отходов, авариями, приводящими к экологическим и техногенным катастрофам.

Для Беларуси, страны, имеющей динамичную экономику и в то же время испытывающей острую нехватку собственных топливно-энергетических ресурсов (доля импортируемых энергоресурсов составляет сегодня около 85 %), развитие атомной энергетике имеет стратегическое значение в обеспечении энергетической безопасности и экономической независимости.

Молодежь является основным ресурсом внедрения новых технологий. Недостаточность знаний молодых людей не позволяет адекватно ориентироваться в вопросах радиационной безопасности, интерпретировать показатели надежности и безопасности. Среди населения отмечаются тенденции радиофобии и повышенной тревожности [1, 2]. Это обуславливает актуальность изучения осведомленности молодежи о преимуществах и недостатках атомной энергетике и отношении к строительству АЭС в Республике Беларусь.

#### **Цель**

Изучить отношение студентов-медиков к атомной энергетике и ее развитию в Беларуси.

#### **Материал и методы исследования**

Методом анкетирования изучали осведомленность и отношение студентов-медиков Гомельского государственного медицинского университета в количестве 105 человек (из них 39 юношей и 66 девушек) в возрасте 17–30 лет к атомной энергетике.

#### **Результаты исследования и их обсуждение**

В настоящий момент проблема радиоактивных загрязнений актуальна, так считают 88,2 % респондентов.

На вопрос «Какое из явлений, связанных с разрушением окружающей среды, беспокоит вас больше всего?» 43,1 % респондентов ответили — радиоактивные загрязнения.

В целом к отрасли атомной энергетике 27,5 % опрошенных относятся положительно, 21,6 % — отрицательно, 51 % — нейтрально. К строительству АЭС непосредственно в Беларуси 35,3 % относятся отрицательно, 25,5 % — положительно, 39,2 % — нейтрально.

В связи с многочисленными авариями и инцидентами на АЭС по всему миру 13,7 % респондентов считают строительство АЭС небезопасным, однако 35,3 % респондентов считают, что опасность представляют не все АЭС. Безопасным строительство АЭС в нашей стране считают 25,5 % респондентов.