

Общее число утвердительных ответов (PSI). PST — просто подсчет числа симптомов, на которые пациент дает положительные ответы, т. е. количество утверждений, для которых испытуемый отмечает хоть какой-то уровень выше нулевого.

Результаты исследования и их обсуждение

В исследовании участвовали 18 человек, из которых было 4 мужчин в возрасте от 29–76 лет и 14 женщин в возрасте от 32–64 лет. Псориазом страдали 18 человек: (14 женщин и 4 мужчин), средний возраст которых составляет 45 лет.

Результаты исследования психопатологической симптоматики у пациентов, страдающих псориазом, представлены в таблице 1.

Таблица 1 — Психопатологическая симптоматика у людей с псориазом

Симптоматика	Пациенты страдающие псориазом
Соматизация	0,72
Обсессивно-компульсивные расстройства	0,71
Межличностная сензитивность	0,61
Депрессия	0,46
Тревожность	0,51
Враждебность	0,65
Фобическая тревожность	0,35
Паранойяльные симптомы	0,59
Психотизм	0,45
Дополнительные вопросы	0,65
GSI	0,513
PST	42,3
PSDI	0,099

На основании данных исследования психопатологической симптоматики у пациентов, страдающих псориазом, выявлено: более распространенными видами психопатологической симптоматики являются соматизация (0,72), обсессивно-компульсивные расстройства (0,71), враждебность (0,65), межличностная сензитивность (0,61), паранойяльные симптомы (0,59). Менее выраженная психопатологическая симптоматика представлена в виде тревожности (0,51), депрессии (0,46), психотизма (0,45), фобической тревожности (0,35).

Выводы

У пациентов с псориазом наибольшие показатели были выявлены по шкалам: соматизация (0,72), обсессивно-компульсивные расстройства (0,71); наименьшие показатели по шкале фобической тревожности (0,35). Пациенты с псориазом сложнее адаптируются в социальной среде, что снижает уровень общения, качество жизни. Таким образом, следует своевременно провести необходимые мероприятия по устранению факторов риска, назначить лечение.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Адаскевич, В. П.* Псориаз: иллюстр. руководство / В. П. Адаскевич. — М.: Мед. книга, 2005. — 277 с.
2. *Масюкова, С. А.* Псориаз: проблема и решение / С. А. Масюкова, С. Н. Ахтямов // *Consilium medicum*. — 2002. — Т. 4, № 5. — С. 217–223.
3. *Мордовцев, В. Н.* Псориаз (клиника, лечение) / В. Н. Мордовцев. — Кишинев: Штиинца, 1991. — 184 с.
4. *Новик, А. А.* Оценка качества жизни больного в медицине / А. А. Новик // *Клин. мед.* — 2000. — № 2. — С. 10–13.
5. Характеристика и коррекция психоэмоциональных расстройств (ПЭР) у больных псориазом / О. Л. Иванов [и др.] // Тезисы научных работ IX Всероссийского съезда дерматовенерологов, Москва, 23 нояб. 2009 г. — М., 2009. — Т. 2. — С. 125.

УДК 616.89 – 008.441.33

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ КАК ЗАМЕСТИТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ КУРЕНИЯ

Апрощенко И. А.

Научный руководитель: к.б.н., доцент *Е. И. Дегтярева*

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Самым современным методом в борьбе с употреблением табака, относительно заядлых курильщиков являются электронные сигареты.

Сама по себе электронная сигарета не является каким-то предметом, которым может пользоваться курильщик для получения удовольствия. Чтобы она работала так, как это нужно, следует приобретать специальную жидкость, которой и заправляется картридж.

Состав жидкости для заправки картриджа:

Компоненты жидкостей для электронных сигарет можно разделить на две части:

- основные;
- дополнительные.

К основным компонентам будут относиться: пропиленгликоль и глицерин.

Пропиленгликоль. Пищевая, химическая и фармацевтическая промышленность применяет его в составе своей продукции. Следует отметить, что существуют лекарства с пропиленгликолем, которые помогают медикам в борьбе с наркозависимостью.

Глицерин, который входит в состав жидкости для заправки электронных сигарет, широко используется в различных видах промышленности, а также входит в состав некоторых продуктов. Пищевой глицерин, который используют для приготовления жидкости для электронных сигарет, играет роль загустителя пара, смягчает его вкус, а также придает ему сладковатый оттенок.

К дополнительным компонентам будут относиться: ароматизатор, дистиллированная вода, никотин [1].

Сами по себе *ароматические вещества* не являются обязательными составляющими жидкости для такого вида сигарет, но их наличие делает сам процесс парения более приятным и необычным.

Некоторые люди полагают, что они состоят из химических формул, которые могут нанести ущерб здоровью, но это не так. Известные фирмы для производства ароматизированной жидкости: «Atmose», «Cosmic fog», «Element liquids» применяют только официально разрешенные вещества, которые либо производятся из натуральных ингредиентов, либо полностью повторяют соединения, присутствующие в продуктах. Перед их использованием производится обязательная апробация, и только те ароматические вещества, которые при нагревании не образуют соединения, токсичные для организма человека, используются как добавки к жидкости, заправляемой в картридж электронной сигареты [2].

Дистиллированная вода является одним из дополнительных компонентов жидкостей для электронных сигарет, необходима для разведения других компонентов.

Никотин является одним из тех веществ в жидкости для заправки электронных сигарет, которое считается вредным для здоровья. Однако его наличие оправдывается тем, что электронные сигареты являются, в первую очередь, продукцией заместительной терапии, по типу жевательных резинок и пластырей, и никотин, который там присутствует, служит средством для облегчения страданий при отмене обычных сигарет.

Также можно все жидкости разделить по содержанию в них никотина. При изучении каталогов производителей электронных сигарет, становится понятно, что колебания никотина в разных видах может составлять от 0 до 24 мг/мл.

Среди них встречаются: безникотиновые — 0 мг; сверхлегкие — от 3 до 12 мг; легкие — от 12 до 16 мг; крепкие — 18 мг; очень крепкие — 24 мг.

Отношение содержания никотина в пачке обычных сигарет к содержанию никотина в жидкости для электронных сигарет:

- жидкость 10 мл/3 мг ~ 2,5 табачных сигареты;
- жидкость 10 мл/6 мг ~ 5 табачных сигарет;
- жидкость 10 мл/12 мг ~ 10 табачных сигарет [3].

Некоторые люди хотят сэкономить на жидкости для заправки электронных сигарет и приобретают жидкости с истекшим сроком годности, которые могут быть обсеменены различной по происхождению микрофлорой являющейся потенциально опасной для человека.

Цель

Изучить пригодность жидкостей для электронных сигарет в качестве питательной среды для различной микрофлоры.

Материал и методы исследования

Материалом исследования стали 2 группы жидкостей «Sin story»: жидкость с истекшим сроком годности невскрытый флакон и жидкость с не истекшим сроком годности вскрытый флакон.

Для исследования микрофлоры в курительных жидкостях нами был использован бактериологический метод. Посев проводили тампоном на плотной питательной среде Мюллер — Хинтон. Тампон с посевным материалом вносили в слегка приоткрытую чашку Петри и круговыми движениями втирали его содержимое в поверхность среды, вращая при этом тампон и чашку Петри. Далее сделанный посев был инкубирован в термостате при температуре равной 37 °С на 1–3 суток.

Результаты исследования и их обсуждение

Через 3 дня после помещения чашек Петри в термостат были оценены полученные результаты. Чашки Петри с посевами жидкостей для электронных сигарет колоний не содержали (рисунок 1).



Рисунок 1 — Результаты посева жидкостей для электронных сигарет с истекшим сроком годности: а — на 1-е сутки; б — на 3-и сутки

Выводы

Жидкости для электронных сигарет с истекшим сроком годности остаются стерильными при условии, если флакон не был вскрыт.

После вскрытия флакона через 1 месяц использования жидкости для заполнения катриджей электронных сигарет в ней микроорганизмов не было обнаружено.

Проведенное исследование показало, что жидкости для электронных сигарет не подходят для роста и размножения микрофлоры, следовательно единственным вредным фактором при использовании электронной сигареты является никотин.

ЛИТЕРАТУРА

1. Интернет-портал Российской Федерации [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://ohpoleznye.ru>. — Дата доступа: 27.01.2018.
2. Интернет-портал Российской Федерации [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://vapes.guruhtml>. — Дата доступа: 27.01.2018.
3. Интернет-портал Российской Федерации [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://fb.ru>. — Дата доступа: 27.01.2018.

УДК 616.995.1-084(476.2)

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ Г. ГОМЕЛЯ О ГЕЛЬМИНОЗАХ И МЕРАХ ПРОФИЛАКТИКИ

Афнагель А. В., Каркач А. А., Новикова Ю. А.

Научный руководитель: ассистент *В. В. Концевая*

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель Республика Беларусь

Введение

Гельминты — общее название паразитических червей, обитающих в организме человека, других животных и растений, вызывающих гельминтозы. Согласно данным комитета